

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2792400174		
法人名	有限会社 つくし野		
事業所名	グループホーム つくし野 香里ヶ丘		
所在地	大阪府枚方市東中振2丁目11-18		
自己評価作成日	平成27年5月23日	評価結果市町村受理日	平成27年7月21日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター		
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 MIRO谷町 4階		
訪問調査日	平成27年6月24日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

理念に「老いても豊かな人生を求め」とあるように、認知症であっても地域社会に出掛け、楽しみが持てるよう個別の対応に力を入れている。毎日の散歩や地域の行事に参加・外食・喫茶店でティータイム・買物・お誕生日には、ご本人様の希望通りの過ごし方で「自分らしさを大切に」する支援を行い、「共に寄り添い支え合うやすらぎのある家」とあるように、家事全般を職員と利用者様で共同で行うことにより、利用者様同士お互い支え合って生活されている笑顔の絶えないホームである。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは、平成13年11月に枚方市山之上で創設以来、理念の「老いても豊かな人生を求め(自分の役割があり、存在感を感じられる)、自分らしさを大切に(自分をありのまま受け入れてもらえ)、共に寄り添い支え合う(いつも家族のように一緒にいることで安心できる)、安らぎの家」を目指して、想いを形にして、3つ目のホームとして、平成24年2月に、2階建ての、1、2階部分に、2ユニットで開設された。ホームは、バス停前、自然の緑豊かな閑静で至便な地に在り、近隣には、福祉施設、学校、スーパー、公園等が在り、利用者は四季折々の季節を感じながらの良き環境が在る。ケアの重点を、あくまでも、「その人中心」(パーソンセンタードケア)とし、毎日の外出支援での季節感を楽しみ、地域の人々との交わりを大切に、「食」は健康寿命の源と捉え、全食利用者と職員の協働での手作りである。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「つくし野は住み慣れた地域で、老いても豊かな人生を求め、自分らしさを大切に、共に寄り添い支え合う、安らぎのある家」を理念に上げ、パーソン・センタード・ケアを実践している。	理念を「老いても豊かな人生を求め、自分らしさを大切に、共に寄り添い支え合う、安らぎのある家」とし、ホーム玄関に大書した額縁を掲げて、日常的に全職員は理念の共有の徹底を図り、実践に繋げて、「その人中心」のケアを目指した取り組みがある。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一人として日常的に交流している	利用者の方と毎朝の散歩・施設付近のお店へお買物・地域で行われている行事の参加により、地域の方々との交流を行なっている。地域の方との繋がりを大切に、笑顔・挨拶をきちんと行っている。	毎日の近隣の散歩での、地域の方々との挨拶や楽しい会話、夏祭り、敬老会、ホーム前の福祉施設での交流、ボランティアとの、カラオケ、フラダンス、歌、踊り、絵手紙、書道等々での地域の人々との密なる交流がある。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域で、認知症介護を行っている家族の方から相談を受けることもあり、また運営推進会議で、地域で役立てることはないかを話し合うこともある。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	利用者の状態の変化・入退居・行事や外出支援の報告を行っている。また、施設側の悩み・問題点を議題として上げ話し合い、サービスの向上に努めている。	平成26年度は、年6回開催して、延べ22名の参加があった。参加者は、利用者、家族、地域包括支援センター職員、民生委員、運営者、管理者、ケアマネ等の参加で、ホームの各種の運営全般について、双方向的な会議を実施している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市町村の法人指導グループに質問・相談等を持ちかけサービスの質の向上に努めている。	日頃から、市が開催する各種会議に参加し、市の福祉指導監査課には定期的に訪問や電話等で、担当者から指導や助言を受けて協力関係を築いている。毎月1回は、1名の介護相談員を受け入れている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての研修を年に1回行い、知識を深め、またその知識を活かせるよう努めている。	全職員は身体拘束をすることの弊害は理解している。虐待・身体拘束に関する職員研修を定期的実施し、身体拘束をしないケアの徹底に取り組んでいる。玄関及び各階の出入り口は施錠はせずに、見守りを重視している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止についての研修を年に1回行い、知識を深めている。また介護職員が介護に対してストレスを溜めない様、管理者が職員(個別)と話し合う時間を設けている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ミーティング時に勉強する機会をを設けている。また、必要な入居者には支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	十分に時間をとり、ご家族様と契約書の読み合わせを行い、分かりにくい部分は補足説明等行っている。ご家族様から質問があればその都度説明を行い、納得を得たうえで手続きを行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族会や運営推進会議で、意見・不満・苦情を言える雰囲気や機会を設けている。また、契約書に当事業所以外の相談・苦情窓口(第三者機関)を記載し、契約の際に案内している。	苦情相談窓口を設置して意見・苦情・不安への対応をしている。年4回「つくし」を発行して各種行事を報告し、毎月職員が各利用者の日常生活を「お手紙」で報告もしている。家族会も開催して意見・提案等を傾聴している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	各月のミーティング時や管理者と職員の個別の話し合いの時に聞いている。また、利用者のお昼寝の時間を利用して、管理者・職員で困っている事・改善点等を話し合う場としている。	毎月のミーティングで、職員の意見・苦情・提案等を聞く機会を設けている。運営者は、管理者や職員に対して随時に個別的な話し合いを行い、職員の思いや・改善点等を傾聴して、意思疎通を図り、「その人中心の介護」を目指した取り組みがある。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は管理者や職員に対して、個別で話し合う時間を定期的に設け、職員の思い、不満等を聞くようにしている。質問があれば、それに対して細かく理解するまで説明し、やりがいをもち働けるよう配慮している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者は職員の能力に応じて適宜指導し、通常の業務の中で、配置やシフトの組み合わせによって、他職員から学べるよう工夫し、内外の研修も受けられるよう配慮している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他のホームへの施設見学の機会を積極的に作り、研修の機会を設けている。また地域包括主催の地域グループホーム交流会には、管理者・職員が参加しサービスの質の向上に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居に至るまでに、ご本人様の話を十分に聞けるよう、在宅の方には自宅へ、入院中の方には病院へ、他施設入居中の方には、施設へ出向く機会を少なくとも1回、必要であれば3～4回出向く機会を設けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族様が今まで介護をされ、現在の大変さや将来の不安をよく理解し、親身になって相談に応じている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	過去に昼間だけ体験でホームで過ごして頂き、他の入居者とは生活のリズム・質が合わない事を知って頂き、在宅の継続を納得して頂いた事がある。(若年性アルツハイマーの男性のケース)		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様が今まで歩んで来られた人生の中で色々な知識を職員が利用者様から学ぶ関係を築いている。(料理・踊り・歴史・手芸・生活の知恵など)		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者様の現状を本音でご家族様と話し合い、施設側とご家族様が信頼関係を持って協力し合い、利用者様を支えていけるように努力している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族様や友人・知人の来訪を歓迎し、また地域より入所された方には馴染みの喫茶店・スーパーなどに一緒に行き、関係が途切れないように支援している。	利用者の生活歴や家族からの情報を収集して、親しい友人、知人の訪問や馴染みの近隣公園の散歩、スーパーでの買い物、喫茶店等の訪問支援で、従来の生活の継続性を確保した支援に取り組んでいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	「共に寄り添い支え合う」を理念に掲げ、家事全般を職員と利用者で行う中でお互いが仲良く支え合えるように支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	グループホーム⇒病院⇒他施設へ行かれたご家族様とも継続して相談を受け、アドバイスを行っている。施設の行事の際には積極的に誘っている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	普段の生活の中で思いを聞くことや、行動の把握や、又個別対応にて利用者様と外出した際に、普段聞けないような希望・思いを引き出す工夫をしている。	アセスメント・シート、利用者の生活歴、日々の関わり、利用者の言動等や家族からの情報を収集して、利用者の暮らし方の希望・意向を把握している。把握しづらい面は、利用者の自己決定を促がす対応をしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご家族様やご本人様からモニタリングをしっかりと行い、パーソン・センタード・ケアに役立てている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	規則正しい生活の中で個々の能力に応じた過ごし方をして頂けるよう支援している。また、料理・掃除・洗濯などの生活リハビリの中でもさらに何か出来ないかを見て、ミーティングで話し合いを行っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ミーティング時やご家族様の来訪時など、また随時必要な時に関係者と話し合い、意見を聞きケアプランを作成している。	アセスメント表、診断書、利用者生活歴、個人記録表、支援経過記録、本人、家族、職員等から各種個人別ケア情報を収集して、介護計画書が作成される。見直しは日々の介護記録を基に、毎月モニタリング実践記録で行なう。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人記録・日報をしっかりと記録し、それらを全職員が目を通して情報を共有し、日々の介護に反映できるように努力している。利用者様の昼寝の時間を、職員同士の情報交換の場として活用している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族様の自宅に外泊・外出されたりと、要望に応じ支援している。ご家族様と一緒に遠方への旅行の参加を希望される方には相談に応じ支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	消防・警察に届けを行っている。地域の音楽ボランティアさんも来られ、また民生委員が地域の情報の案内やコミュニティ活動の案内の為訪問で来られる事もある。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	事業所の協力医療機関かかりつけ医の説明を行い、ご本人様のそれまでの馴染の医療機関どちらにされるかを選んで頂いている。	あくまでも、本人及び家族の希望を尊重して、これまでのかかりつけ医が継続されている。事業所の協力医療機関での受診を希望する場合には、本人及び家族の納得と同意を得て受診ができるように取り組んでいる。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	提携を結んでいる病院から訪問看護にて対応している。また、訪問看護の際に利用者様の状態や変化等を話し相談している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	平成20年7月より提携医を変更。急性期の受け入れ病院など、提携医からの紹介で搬送されている。入院にて認知症の進行ADL低下を懸念し入院先の医師・提携医と相談しながら早期退院に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	各家族様に終末期の希望を聞き、家族会で事業所としての看取りの方針を説明し指針を共有している。H20.7より提携医を変更し濃密な医療支援が行えるよう体制を改善し取り組んでいる。	「看取りについての指針」があり、入所時の早い段階から、現状ではどこまでの支援ができるかを見極め、必要に応じて関係者と連携・協力体制をとっている。医療連携体制も構築し、緩和ケア治療を看取りの基本として受け入れ、既に、看取りの実践もある。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	定期的に外部より指導してくれる方を招き、応急処置・緊急時の対応などの訓練を行っている。また、実際に救急対応した場合は職員に詳しく説明する機会を設け迅速に対応できるように努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	平成27年5月、夜間設定で、避難・消火・通報訓練を行った。	年2回の定期的な避難・救出訓練は実施している。夜間の自主的避難訓練も実施した。非常災害時の連絡網や役割分担も決めている。特に、深夜に於ける非常災害時の地域の協力体制の構築が継続課題である。	今後は、さらに、深夜に於ける地震・火災等の緊急災害時に於ける地域住民や近隣福祉施設等との具体的な協力体制の要請や構築が継続課題として求められている。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	自己評価を定期的に行い、事故チェックする機会を設け、いつまでも基本を忘れないよう気を付けている。	年1回は接遇研修を実施し、これに基づいて、各職員が「自己採点評価表」を作成している。全職員が対人援助サービスの知識と技術を身につけるように取り組み、人生の先輩に対して尊厳やプライドを損ねない対応がある。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	要望ノートを作成し、普段の会話の中から要望を引き出すように支援している。個別での外出時、普段聞けないような願望を引き出す工夫をしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	食事時間は決まっているが、他の事は本人の希望を大切にし、柔軟な対応をしている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	毛染めがしたいとの要望に近隣の美容室で車椅子でも入れるトイレがあるか調べて対応をさせてもらっている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	家事全般は職員・利用者様が共同で行うよう支援している。皆さん順番に好みのものをお聞きし、それを皆さんと準備・調理・片付けを行っている。	ホーム独自の食事作りのマニュアルがあり、全食事は利用者と職員の協働の手作りである。随時の嗜好の聞き取りも行い、毎食の栄養単位計算も実施し、検食(味付け・分量・食彩)を記録し、安全で楽しい食事提供がある。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎食単位計算を行い、バランスの良い食事を提供している。また、毎日の食事量・水分量を記録し、個々に合った支援をしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	歯科医の指示の元、適切な口腔ケアを毎日行っている。必要な方には介助している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	尿量・便量・状態・時間を全て記録し、ある程度のパターンを職員が把握しトイレ誘導、声掛けを行うことで失禁を減らしている。過剰介護はしないよう出来ることはして頂くよう努めている。	個人記録・バイタルチェック表で時系列に記録された排泄記録を基に、排泄パターンを把握し、トイレ誘導を促がしている。そこには、あくまでも、利用者の自立を目指した排泄支援の取り組みが見られる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	野菜中心の食事・適切な運動を日々の日課とし対応している。自然排便が困難な方には主治医の指示の便薬を使用し、定期的な排便が行えるよう支援している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	一応入浴の日程表を作っているが、体調やご本人様の希望に沿って随時変更・調整を行っている。	基本は、週2回(冬)、週3回(夏)としているが、利用者の体調に合わせて柔軟に対応をしている。入浴拒否の場合には、日時変更、清拭、足浴、シャワー浴等に対応している。個浴槽は2方向介助で安全を確保している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜の安眠の妨げにならない程度の昼寝や軽眠、体調不良時にはしっかり休息が取れるように気を付けている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個人ファイルに服薬している薬の説明書類を綴じ職員が共有・把握できるようにしている。また、主治医往診時に薬の変更があれば管理者が説明を受け、職員に説明をしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	綿密なモニタリングの元、自立支援をしっかり行い役割分担表を作成している。個々の得意なことができるよう、1日1回皆さんが笑って頂けることを目標に努めている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩は毎日全員が参加する日課とし、買い物・外出は個人で対応している。	ホーム設立以来の認知症ケアに対する考え方の基本を「その人中心の介護」(パーソンセンタードケア)と位置づけ、利用者の毎日の散歩を日課としている。外出支援は生活リハビリの基本と考え、利用者が常に季節を感じ、地域の人々との交流ができる支援をしている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族様やご本人様の希望がある方、または遣う機会がなくても少しのお金と財布を持つことで安心される方には自分で管理していただくよう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご本人様が電話を掛けたいと要望があれば電話のかけ方を教えたり、また取り次いだりして支援している。ご家族様・親族様と手紙のやり取りを希望される方にはその都度支援している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居間兼食堂はH24年2月に開設より広く居心地良く過ごせるようソファを設置したり、季節感を出す為に季節に合った壁画作りを利用者様と一緒に作成している。	玄関は季節の草花や木々の緑の植え込みが在り、心を和ませる。採光で、明るく、清潔な、共用空間や広い廊下は開放感がある。食堂の一角に、ソファ、テレビ、観葉植物、活け花等があり楽しみながらの寛げる空間がある。季節感のある折り紙、書、絵画等が壁に飾られ、全床はクッション材使用である。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングにソファを置き、気の合う利用者様同士が談話できるスペースを設けている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者様の使い慣れたものや家具を持って来ていただき、またご自身で作られた作品を飾ったりできるよう、居心地良く安心して暮らして頂けるよう工夫している。	畳敷きの居室には、馴染みの家具、テレビ、家族の写真等が置かれて、従来の生活の継続性を確保している。クローゼット、ナースコール、スプリンクラー等を設置し、安心、安全を確保した良き環境が在る。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室から出るとすぐリビングで、キッチンからは職員が一瞬で見渡すことができ、見守りがしやすいよう設計されている。居室には大きな字で表札を貼り、トイレ等の導線には手摺を設置し、安全と自立が可能な様に配慮されている。		