1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4570300667							
法人名	株式会社 悠隆							
事業所名	グループホーム「さくらのホ	±,	ユニット名	B棟				
所在地	宮崎県	-1						
自己評価作成日	平成24年4月22日	評価結果市	町村受理日					

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/45/index.php?action_kouhyou_detail_2010_022_kani=true&JigyosyoCd=4570300667-00&PrefCd=45&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会					
所在地	宮崎市原町2番22-	号宮崎県総合福祉センター本館3階				
訪問調査日	平成26年5月30日					

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入	.)]	
--------------------------------	-----	--

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します							
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該	取り組みの成果 当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 〇 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぽ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした)表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい) る (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	〇 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが			_			

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会 福祉サービス評価機構

自己評価および外部評価結果

自			自己評価	 B棟	外部評価	m 1
目岂	部	項 目			実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
T	里念(こ基づく運営			3 C S S T T T S S S S S S S S S S S S S S	
		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	「咲かせよう、笑顔のれめ、入居者の何気ない	理念のキーポイントを をを」のスローガンにまと い言葉や素振りから、その り、ケアに生かしている。		
2	(2)	流している	さくらの杜の夏祭りには、地元住民を招くことが 恒例となり、住民も楽しみにして大勢の人が来 てくれるようになった。また、地元住民の協力の もとに避難訓練を毎年実施している。入居者が 縫った雑巾とチラシを折った小箱を、入居者自 らが保育園に届けに行った。さらに区長さんが 自分で釣った鮎をさくらの杜で塩焼きにしてふ るまってくれ、楽しませてくれた。			
3		人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	の仕組み」(講師:延岡 た。	象に、講座「介護保険制度 団市高齢福祉課)を開催し		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	「日々の暮らし一写真る。構成員から避難訓の人々の協力を得るが開いたら、との提案が	し、「活動状況報告書」 アルバム」を報告してい 練に地元住民のより多く とめに、その時「講座」を あり「介護保険制度の仕 た。その結果17人と多く		
5		の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる		É会議」にて活動状況報告 度変更などで判らないこ {している。市は親切に教		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	待の防止」講義を受け の重要性を理解してい ため家族の了解のもと	いる。玄関は、安全確保の とに施錠しているけれど 子が見られたらすぐに開		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	るために、職員相互に 夜間帯は、2人になる	寺につながることを防止す 注意し合っている。特に ので対応困難な場合はい oけるようにして夜勤者を		

自己	外	項目	自己評価 B棟		外部評価	ш
	部		実	浅状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	いる。現在、日常生	で制度の理解を深めて 活支援事業対象者は		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている		−後、質問を受け、同意 る。苦情はこれまで発		
			ている。家族懇談会 て、家族のみで意見	と運営推進会議を設け では職員が席を外し 見要望を出してもらって ・要望等は無かった。		
11	(7)		いる。資格試験を受	会、一時金)を継続して 験したいという前向き 取得に向けて、受験対 で開催している。		
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている		ップにともなう処遇制度 っる気を引き出してい		
13		C0.19	全職員を対象に実施	召き、年4回から5回、 施している。職員は計 に参加できるようにして		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	グループホーム職員 見交換が円滑にでき	参加した職員が、他の 員と顔なじみになり、意 きるようになった。その 事が多くなった。(継続)		

自	外		自己評価B棟		外部評価		
己	部	項 目	実	践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
II . 3	えい と	★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	施設や入院先にうかがい本人、家族、施設関係者から話を聞いて状況を把握した上で、ご本人に対してどう接すれば安心していただけるのか、不安をやわらげるための話題などをケアプランに反映させ、職員全員で共有化している。				
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	見てもらい、家族の	族には必ずさくらの杜を これまでの御苦労や思 を受け止めるようにして			
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	成し、適正なケアサー ている。その結果、入 び出して、家族は入居	日より実施できるように作ービスが受けられるようにし、院中には何度も病院を飛居に不安を持っていたが、ようなことは激減し、家族			
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	命のはかなさを目の	思う入居者が逝去し、人の 当たりにした。職員はその 一緒に過ごし、ケアをさせ いつさを感じている。			
19		えていく関係を築いている	ることはもちろん、彳	れば逐一家族に報告す 行事には出来るだけ参 願いしている。(継続)			
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	での選挙(投票)に行	ロしたり、地元の公民館 テったりしている。また、 問してくれることも多			
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	態や状況をお話しして ができるように努めて 者に対して、先輩男性	応じて、他の入居者の状 て、良好な人間関係づくり いる。新しい男性の入居 生入居者が気遣いの言葉 ールを飲んだりしている。			

宮崎県延岡市 グループホーム「さくらの杜」(B棟)

自	外	福 日	自己評価 B棟		外部評例	西
己	部	項目	実	践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の 経過をフォローし、相談や支援に努めている	アサマリーを必ず受員が何度も会いに	行き不安を少しでも和ら 。本人もうれしそうで喜		
${f III}$.	その					
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	何げないつぶやき 気づいたことは速 に認知症の進んだ	の中で、思いや願望を や表情から読み取り、 やかに実行している。特 本人については、繰り な情報と受け取り、会 いしている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている		ては本人からはもちろ 日を得ている。(継続)		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている		ーンを尊重しながら、日 つずかな変化を見逃さな (継続)		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	ーアセスメントのー いる。実施に際して 要望をお聞きし、そ ディアを取り入れて	ァレンスーモニタリング 連のフローで実施して には本人、家族の意見やれに介護職員のアイ 「作成している。おおむ 、変化に対応している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	入し、日々のケアに 職員の気付きがあ	プランの短期目標を記 生かすと共に、変化や ればすぐ個別カンファレ ケアプランに反映させ		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	市長選挙に際してしまいまでは、悪所にお連れした。	は、希望者を期日前投 。		

宮崎県延岡市 グループホーム「さくらの杜」(B棟)

自	外	西 B	自己評価	B棟	外部評価	
自己	外 部	項目	実	践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	の協力支援を受けて 民の協力を得て実施 H22年~25年毎年 介護支援ボランティ	地元住民、ボランティア ている。地元区長、住 施している避難訓練は 『実施した。さらに「市民 ア」「千鳥会」「コール ただいている。入居者 している。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	関係を築き、訪問診療連携体制をとって変化もすぐに医師に	の上で協力医療機関と を療や24時間対応の医 こいる。わずかな体調の こ報告し、早期治療につ きも往診してもらってい		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	制で待機している。 医療連携体制を実施	の看護師が24時間体 さらにH19年7月から 施し、1週間に1度訪問 看護がなされ健康管理 いる。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを 行っている。	い、状態や状況を説サマリー」を看護師	がず管理者が付き添 説明すると共に、「ケア に渡している。退院時 -と打ち合わせ、看護師 受けている。(継続)		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	針を基に早い段階/ 族に説明して話し合 が変化したときは			
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	心肺蘇生、AED実	急救命士を講師として 技の訓練を職員全員が 手は消防署に出向いて		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	実施している。H22	一時の備品、水や食料を		

自	外		自己評価	B棟	外部評価	T
己	部	項 目	実	践状況	実践状況 次のステップに向けて期待したい内	
IV.	その					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	室の際や排泄・入済シーを確保しているの場所に管理してい	敬語で行っている。入 谷の場面ではプライバ る。介護記録等は所定 いる。また、職務上知り いことは就業規則で定		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	などから、希望や思	つぶやき、表情、体調 思いを読み取り、それを らように努めている。(継		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	鋭敏に読み取り、その をしている。精神状態 場合には、通常業務	望やその人の精神状態を D希望を実現、不穏の防止 に変化の兆候が見られた を後回しにして、気分転換 づなど)を最優先に実施し		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	て楽しんでいただいた アで、自らの和服を持 支援した。また、入居	続き、入居者に和服を着と。これは職員のアイディ ち寄り、着付けも職員が 者の生活習慣を読み取っ 白髪染めができるように支		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	にしてもらうために、耳を作った。その結果はかれた。食事作りやお者は、職員と一緒に肯常となっている。また、	るいしくなったという声が聞る茶の準備が出来る入居 能力に応じてやることが日 、梅干しやらっきょう漬けな は恵方巻きを一緒に作り、		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	いる。具体的には用	事を提供するようにして 杉態(おかゆ、ペースト 高血圧症)、など個別的 迷続)		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人のカに応じた口腔ケア をしている	食後は必ず口腔ケ 利用者の状態に応 ブラシの手渡しをし	アの支援をしている。 じて声掛けや誘導、歯 ている。(継続)		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	B棟	外部評価	西
自己	部	項目	実	践状況	実践状況 次のステップに向けて期待した	
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	入居者全員の『生活リズムパターンシート』 (センター方式)を記録把握して、トイレ誘導の声掛けにつなげている。たびたび自室で放尿する入居者には、トイレに近い部屋に変更し、かつ、部屋に家具調ポータブルトイレを置いて違和感を少なくした。その結果放尿は全く無くなった。			
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取 り組んでいる	芋類を積極的に摂 激、腹部マッサージ いる。(継続)	取、ウオッシュレット刺 う及び散歩を取り入れて		
		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている		こり週に3~4日入浴し いばいつでも入れるよう		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	眠れない入居者にている。また、生活・増やし散歩などの3			
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	認している。特に注 薬には赤線で目印	、与薬時には2人で確 意が必要な血糖降下 を付けている。また、薬 には、日誌に記載し、 認している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	それぞれ力を発揮し	たたみなど得意分野で してもらっている。嗜好 コーヒーを楽しんでも		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出か けられるよう支援に努めている。又、普段は行けな いような場所でも、本人の希望を把握し、家族や 地域の人々と協力しながら出かけられるように支 援している	に愛宕山に、2人を がタクシーで登り、 地をながめながら、	昔話に花が咲いた。帰 マトラン「ジョイフル」で久		

自己	外	項目	自己評価 B棟		外部評価	ш Т
	部		実	践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	て自ら買い物をして	、には、小遣いを所持し 支払いをしている。管 小遣いを職員が管理 が行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている		れば職員がダイヤルし る。手紙は自分で書い ている。(継続)		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	よって、季節感を醸ける。			
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所のエ 夫をしている	ファーを増やし、テレ 植物をおいて皆が負	ボードで間仕切りし、ソ ンビの向きを変え観葉 集まりやすく寛ぎやすく まで以上に入居者同士 こなった。(継続)		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	持ち込んでいる。ま 真、花、植物などを	品を家族の協力を得て た自分の作品、家族写 飾っている。常夜灯が という方には、足下灯 そるようにした。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している		がある入居者には、ト ら目印をつけることで混 。(継続)		