1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2770106785				
法人名	アミコ株式会社				
事業所名	いこいの守・堺 第②ユニット				
所在地	大阪府堺市中区深井北町3500番地				
自己評価作成日	平成29年2月6日	評価結果市町村受理日	平成29年4月25日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/27/index.php?action_kouhyou_detail_2016_022_kani=true&JigyosyoCd=2770106785-008PrefCd=27&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 市民生活総合サポートセンター				
所在地	〒530-0041 大阪市北区天神橋2丁目4番17号 千代田第1ビル				
訪問調査日	平成29年2月23日				

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

母体が医療法人の為、入居後の入院が必要となった場合は、『(医)あびこ病院』ばバックアップし、また、療養型への入院が必要な場合には、『(医)慈心会咲洲病院(指定介護療養型医療施設)』を紹介している。また、往診担当医の『たつだクリニック』と連携を図り、入居者様の体調変化に応じて地域病院へ受診・入院対応に当たり、健康に対する不安の軽減に努めています。

V .	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I .3	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	スタッフとの話し合いの中で、ホーム理念について考え、どうすれば「温かい雰囲気そのままに」という理念に基づいたケアが出来るか考えている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	交流は少ないが、月2回の地域清掃時の溝掃除 了解を得るためにご挨拶をすることで、顔を覚え て頂けた。また、行事時に挨拶に伺うと好意的に 話を聞いて頂ける方が増え、自治会長様が『そう めん流し』『避難訓練』に参加して下さり、『敬老 会』の際は、自治会から頂き物を頂いたこともあ る。また、『地蔵盆』に呼んで頂いている。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	飛び込みでの施設見学や電話が入る際には、認知症のみならず、介護保険制度を説明して適切な窓口を紹介することもある。		
4	(3)		運営推進会議録を職員にも回覧する事で、 意見交換の内容を周知している。家族様に も参加を呼び掛けることで、参加に繋がった こともある。		
5	(4)		基幹型・地域包括センターに運営推進会議 に参加して頂いたり、中区グループホーム 連絡会の会議・認知症啓発活動を積極的に 継続している。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	自動扉の施錠については、家族様の要望が 有る為、解除はしないが、入居者様が閉塞 感を感じない様に、日常の散歩、フロア移 動、を日常的に行い、レク時は解放する時 間を設けている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価		
己	部	ı ı	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	研修や会議の際に、日頃のケアや事故報告を元に密接性を伴う場面こ虐待に当たると判断されうるということを伝え、日頃のケアを振り返ってもらっている。			
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	握してもらう上で説明をしている。			
9			契約時には十分に時間を掛けて説明を行い 理解・納得を図れるようにしている。また、改 訂の祭は書面にて説明を行い、承諾を得て いる。			
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	年に2回の家族会・アンケートを実施している。また、面会時に要望などを聞いている。家族会には行事を企画したスタッフにも参加してもらい、直接家族様より意見を頂くことで、スタッフの意識向上に繋がっている。また、家族様との信頼関係を築く機会になっている。			
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	全体会議の前に議題や意見を募り、日頃の 運営・ケアの改善に繋げている。また、会議 録や会社からの通達文書の回覧をしてい る。			
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	各家庭の事情・個々の健康面については調整を行っている。また、日頃から声掛けを行い、個々の目標、力量に応じてフロア移動、シフトを決めている。			
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	年に2回、自己評価表を元にヒアリングを管理者、リーダーと分担にて実施して、評価と共に課題を伝え、個々に指導を行っている。 法人内・社外の研修には個々の感心に合わせて参加してもらっている。			

白	外		自己評価	外部評価	T
自己	部	項目	実践状況	実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	中区GH連絡会などに積極的に参加をして、 情報交換を行っている。中区フェスへは入 居者様と共に参加をして、地域のなかでの GHの役割・入居者様が地域で生活するに はどうするのか?など認知症啓発活の重要 性を説明している。		
Π.5	を与る				
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	為にセンター方式(D-4)を活用して1日の 様子を1ヵ月観察している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	見学や面談の段階で家族の不安・困っていることを聴き、入居後のケアの指標として掲げるように努めている。また、運営主旨をご理解して頂き安心して頂けるように解り易い言葉で説明することを心掛けている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	見学時に本人様を取り巻く環境や身体面・ 精神面の状態を聴きながら、施設・在宅 サービスを問わず情報提供を行い、利用者 様の選択肢を増やして頂く様に心掛けてい る。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者様と1対1で話す時間を大切にしており、入居者様の思いを汲み取っている。人生の先輩としてスタッフにアドバイスを頂けることも多い。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時には積極的に日頃の様子を伝えると 共に、要望を聞いたり、月間報告として、KP へ日常生活の様子・健康面・連絡事項を報 告することで信頼関係が築けるように心掛 けている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族様と自宅や行き慣れた喫茶店へ行って 頂いている。		

白	外		自己評価	外部評値	
自己	部	項 目		実践状況	ップリステップに向けて期待したい内容 である マイス マイス マイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス ア
21	ПР	 ○利用者同士の関係の支援	大成がが 入居者様同士が会話ができる様にフロア内	关	次のスプラブに同じて期待したい内容
-		利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ			
		ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような	に入り会話が盛り上がるように心掛けてい		
		支援に努めている	る。		
22		○関係を断ち切らない取組み	契約終了後にご挨拶や、近況のご報告を受		
		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族	頂くこともある。		
		の経過をフォローし、相談や支援に努めている			
			<u> </u>		
23	(9)	〇思いや意向の把握	本人や家族様から話を聞き、思いや意向の		
		一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握			
		. Division of market and the prince			
		ている	ども記録して、入居者様、家族様の些細な		
			思いをスタッフ間で把握できる様にしてい		
24		 〇これまでの暮らしの把握	」へ。 ┃本人様・家族様、利用前の担当者から様々		
24		一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環			
		境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努	いる。また、出来る範囲で家族様にセンター		
		めている	方式への記入をご協力して頂いている。		
25		○暮らしの現状の把握	現在の状況を生活記録や業務日誌に記録して		
		一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する	本人様の状況をスタッフが把握できる様に周知		
		力等の現状の把握に努めている	徹底している。また、担当以外の入居者様の状況を把握するするために、各フロアのノートに記		
			次を拒妊するするために、各プログのプードに記 入して確認を実施している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング	本人様・家族様、現場スタッフから思いを聴		
		本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方	き取り『出来ること』『したいこと』『して欲しい		
		について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、	こと』を見つけ出し、ケアプランに反映してい		
			る。また、月に1回、モニタリング会議を実施 している。		
		した介護計画を作成している			
27		○個別の記録と実践への反映	施設サービス計画書の『その後どうなりまし		
		日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を	たか?』の欄にスタッフの気付きを記人して		
		個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら	もらいノフノの兄担しをしている。 		
		実践や介護計画の見直しに活かしている			

白	外		自己評価	外部評価	m
自己	部	項目	実践状況	実践状況	 次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人様・家族様の要望に合わせて、専門職として医療関係者、福祉関係者、行政機関と連携を図り情報提供を行えるように努めている。最近では、主治医、看護師に同席をしてもらい状態説明をしてもらった。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	認知症啓発の一貫で、趣味を活かして中区 フェスへの作品展示をしてもらったり参加を することでやる気、気分転換を図っている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	入居時にかかりつけ医について説明を行い、家族様に納得して頂けるように努めています。2週に1回の訪問診療(24時間対応可能)・週に1回の訪問看護・歯科・整骨院の体制を整える共に、外来が困難な入居者様には、眼科や皮膚科の往診をその都度支援している。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	各フロアに連絡用紙を作成して医療との情報機関ができる様にしている。看護師とは連絡を密に取り合い、いつでも相談が出来る体制を整えています。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院中も病院職員と情報交換交換を行って おり、退院時の説明には計画作成者も同席 させて頂いている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	入居時に常時医療が必要となった時、経口摂取 困難状態になった際は看取り対応が出来ないこ とも説明している。また、終末期のあり方につい ては早期段階から、本人様・家族様の意向確認 をしている。合わせて、主治医や看護師に相談を 行い、職員とも話し合いをしている。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	主治医、看護師から状況に沿った説明・指導を受け、スタッフ間での情報共有に努めている。		

	いたいのう。 					
自己	外	項目	自己評価	外部評価	T	
己	部	次 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回の消防訓練ではシーツを使った避難 方法を訓練したり、水消化器での初期消火 訓練を入居者と継続して実施している。最 近では、家族様、自治会長様の参加があっ た。			
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	否定しないケアを心掛け、疑問系での声掛けを実践している。また、居室に入退室時、個人物を触る際は、了解を得てからにしている。			
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	先ずは、入居者様の思いを聴き取り、買い物依頼があれば一緒に出かけて選んでもらっている。毎日のおやつや飲み物、衣類も選んで頂けるように心掛けている。			
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	食事の時間だからだと休んでいる方を無理 に起こさず、個々の生活リズムを大切にして いる。入浴、眠前薬の服薬時間も希望に合 わせるように努めている。			
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	訪問散髪時には、髪型の要望を聞き取っている。また、毛染めにも対応して頂いている。日頃は、声掛けや一部介助にて身だしなみ、おしゃれの支援をしている。行事の際は、化粧もして頂いている。			
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	料理好きな方と作り方を相談しながらスタッフを作っている。気が向かれた際は、一緒に作って頂いたり後片付けをして頂いている。			
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	食事・水分量は記録に残しており、変化がある場合には、申し送りを行い状態観察に努めている。おかゆ・きざみ・ミキサー食、飲み物も好みの物を提供している。			

いこいの守・堺 第②ユニット

白	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 カ
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	歯科医の指導の元、1日3回個々に応じた口腔ケアをしている。		
43	, ,	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている			
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	その日の健康状態を踏まえて、本人の希望を考慮しながら入浴するように努めている。 個々の生活リズムに合わせた入浴時間を配慮しています。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	個々のリズムに合わせて対応している。また、季節に応じた室内調整をしている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	薬剤状態は個人記録に綴っている。医師、看護師、薬剤師からの情報は業務日誌や申し送りノートに記載して周知、伝達に努めている。また、薬万が一の事故防止の為にが到着した時点で出来るだけ複数のスタッフが確認を行っている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている			
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人様や家族様の希望に応じて、家事参加 や外出援助の機会を提案させて頂き、個々 のニーズに合わせています。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	1
三	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		けられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日々の散歩は、随時実施している。普段行けないところは、本人様の意思を確認して、 家族様と相談の上、外出レクとして実施して いる。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	いる方もおり、買い物時にご自分で支払いを して頂いている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	く機会を設けている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ソファーやテーブルを、入居者様の状況に合わせて配置を換えたり、季節に応じた飾りをしたり、暦と季節を解って頂く為に大きなカレンダーを作成している。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	日頃から食席やソファーの配置には気を配っている。廊下に椅子を置いて、自由にくつろげるようにしている。また、お一人でいらっしゃる時は、スタッフから声掛け、談笑をしている。		
		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	う声掛けしている。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	出来る限り自立した生活を送って頂く為に、 通路や浴室、トイレに手すりを設置してい る。また、『トイレ』『浴室』が分かるように大 きな文字で標記している。		