

(様式3)

自己評価及び外部評価結果

作成日 平成24年3月8日

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	0874400336		
法人名	株式会社 大起エンゼルヘルプ		
事業所名	グループホーム なごみ藤代	ユニット名	A棟
所在地	〒300-1511 茨城県取手市桐木1376		
自己評価作成日	平成24年7月23日	評価結果 市町村受理日	平成24年3月6日

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報	茨城県福祉サービス振興会のホームページ「介護サービス情報検索」から情報が得られます。
------	--

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	社会福祉法人茨城県社会福祉協議会		
所在地	〒310-8586 水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内		
訪問調査日	平成23年9月15日	評価確定日	平成24年3月1日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

<p>利用者の方がどんな状態になっても、人としての尊厳を持ち、その人らしく生活していく事ができるように以下の事を常に考え支援にあたっている。</p> <ul style="list-style-type: none">・可能な限り「自分のことが自分で出来る」ように・「利用者同士が互いに協力し合って生活を営むことができる」ように・「地域、社会と常に繋がりをもって、その一員として生活を営むことができる」ように
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

<p>管理者と職員は日常生活の場面で利用者が自分でできることにはなるべく手を出さず、自力で行えるように見守る支援をしている。</p> <p>4ヶ月に1回家族懇談会を開催し、家族等の要望を聴き運営に活かしている。</p> <p>献立はユニット毎に利用者の希望を聴いて決めている。</p> <p>利用者は食事作りを日課とし、午前中は昼食の買い出し、午後は夕食の買い出しに出かけるなど、食事作りの準備段階から係わり、役割を担って楽しみながら張りのある生活をしている。</p> <p>職員は利用者が室内に閉じこもらないように、外出の機会を多く設けている。</p>

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	毎月スタッフ会議で理念を確認している。2ヵ月に一度の運営推進会議で出席者とともに理念を共有している。手を出しすぎない支援を行いながら、社会との繋がりを常に持ち、利用者同士が助け合いながら生活を営めるよう支援にあたっている。	事業所の運営方針を事務所に掲示するとともに、毎月スタッフ会議で話し合い共有を図っているが、事業所独自の理念を作成するまでには至っていない。	管理者と職員で話し合い、地域密着型サービスの意義や役割を考えながら事業所独自の理念を作成するとともに、全職員で共有し実践に努めることを期待する。
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	日に2回以上の買い物に出かけている。運営推進会議を通して地域の方と繋がりを持っている。中学生と一緒に草取りを行ったり、市役所の花壇の管理をしている。	地元中学生のボランティア活動の場として事業所を提供しているほか、職場体験を受け入れている。 利用者は中学校の運動会でプログラムの一つである宝探しに参加してる。 ハーモニカのボランティアを受け入れ、利用者は音楽を楽しんだり地域の人々と会話を楽しみながら交流をしている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	日ごろの見学、中学生の職場体験、社会協議議会主催の男性講座見学説明など行ってきた。また、運営推進会議を通じ、昨年に加え馴染み店舗の店長さんや幼稚園の先生方などにも認知症の人の理解や支援の方法をご理解頂けると感じている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	ご家族や包括支援センターの方、地区長、民生委員の方々や昨年に加え、地域の方、馴染み店舗の店長さんや幼稚園の先生の意見を取り入れサービス向上に活かす努力をしている。	運営推進会議は利用者や家族等、地域包括支援センター職員、地区長、地域住民の代表、民生委員、中学校教諭、幼稚園園長、近隣スーパーの店長を委員とし、2ヶ月に1回開催している。 会議では事業所から活動報告をしているほか、委員から出た意見等を話し合っている。 委員から災害時の連絡方法について質問があり、災害用伝言板の利用や家族等へのメール発信などの対策を話し合うなど、会議で出た意見等をサービスの質の向上に活かしている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議や地域密着型サービス連絡会でお互いの情報交換を行っており、気軽に問い合わせをしている。	地域包括支援センター職員が運営推進会議に参加し、各ユニットを訪れている。 市担当者が参加する地域密着型連絡会に加入し、情報提供を受けている。 市担当者から「雇用の受け皿になって欲しい」との話があるなど、協力関係を築いている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についてのマニュアルを作成し職員へ周知している。	身体拘束をしないケアの実践に向け、職員は法人が実施する研修を順次受講しているほか、管理者を中心とした内部研修で身体拘束をしないケアについて検討し実践している。 インフルエンザの予防接種で利用者の腕を抑える場合は、事前に家族等に同意を得ている。 玄関にユニット毎に曲を変えたセンサーチャイムを取り付け、施錠をしないよう工夫をしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	スタッフ会議にて「虐待とは何か」を話し合い、防止に努め、また、高齢者虐待防止法についての研修を行っている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	牛久の社会福祉協議会の権利擁護を利用したことがある。必要があれば、対応を取れる体制はとれている。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居前に事前に契約書をお渡しし、目を通して頂くことで、契約時に不安や疑問点を説明と共に解消できるようにしている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族へホームの職員以外に相談や苦情等の対応が取れるように案内をお渡ししている。また、日頃の面会時に加え、2ヵ月に1度の運営推進会議や家族懇談会もその機会としている。	利用契約書に苦情相談受付窓口を明記している。 年3回家族懇談会を開催し、家族等の苦情や要望を聴く機会を設けるとともに、出た意見等を運営に反映させている。 法人代表が利用者や家族等と面談する機会を設け、管理者や職員には言い難いことでも話せる機会を設けている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	改善活動計画書で、意見、提案をできる機会を作れている。	法人は職員が気づきやアイデアを提案できるよう「改善活動計画書」の活用を推進し、職員の提案を積極的に取り入れる体制を作っており、職員は日々の支援の中での気づきを提案している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	会社で職員満足度調査を行い、非常勤の有給や退職金制度、非常勤の常勤化などかいぜんしている。各自、年間計画目標をを持って働けるようにしている。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	新人の入社式研修、他事業所見学(6日間)、基礎課程研修(3日間)、OJT研修(4週間)や職員全体対象の現任者研修、3年目研修、5年目研修、介護福祉士応援講座、リーダー研修、計画作成担当者研修、事業所内研修などがある。全国GH団体連合会からなどの社外講習の情報は案内している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	法人内で毎月リーダー会議と2月に1度取手市地域密着型サービス連絡会で交流をはかっている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居までにお茶を飲みに来ていただいたり、運営推進会議に来ていただいたり、2時面接を行い、本人、家族とゆっくり話をする機会を作っている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居までにお茶を飲みに来ていただいたり、運営推進会議に来ていただいたり、2時面接を行い、本人、家族とゆっくり話をする機会を作っている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前に状態像を詳しく聞き取り、必要な支援を見極める材料としている。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	有する能力を発揮できる環境や機会を大切にして互いに支えあう関係を築いている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	懇談会や外出時など支援者のひとりとして協力していただける関係を築けている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	美容院など、本人希望で馴染みのところで継続できている。何気なく利用者が口にした名前をご家族に連絡し、ご家族経由で昔なじみの方が訪問されたこともある。	年間行事計画を立て、近隣中学校の運動会や花見、花火見物、成田山への初詣など、馴染みの場所に出かけて家族等や友人と過ごせるように支援をしている。 馴染みの理・美容室を継続して利用ができるよう送迎をしているほか、電話を取り次いだり手紙や葉書の投函を支援し、馴染みの人との関係が途切れないように努めている。 利用者は日常的にスーパーへ買物に出かけることにより、新たに馴染みの関係を築いている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日常生活において、ここの有する能力を把握し、声かけし、互いに助け合える環境を作っている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居時に「何かあったらいつでも連絡してください」と伝えている。退居後も運営推進会議に参加して下さったご家族もいる。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	ケアプランの中で本人の希望、意向の把握に努めている	家族等から利用者の生活歴を把握するとともに、利用者の日々の行動や会話から思いの把握に努め、利用者本位に対応している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ケアプランの中に組み込まれている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	ケアプランの中に組み込まれていると同時に、常に変化に気をつけ気がついたことは記録し情報の共有に努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎月スタッフ会議、4ヶ月に1度の家族懇談会で話し合い、現状に即した介護計画を作成している。変化があったらその都度、介護計画を変更している。	計画作成担当者を中心にモニタリングを行うとともに、毎月のスタッフ会議で話し合い家族等の要望やかかりつけ医の意見を取り入れて介護計画を作成し、利用者や家族等の同意を得ている。 利用者の心身の状態に変化が生じた場合は、随時現状に即した介護計画に見直している。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	ケアプランの中に組み込まれていると同時に、常に変化に気をつけ気がついたことは記録し情報の共有に努め、必要に応じミーティングし介護計画の見直しをしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	必要に応じて、受診付き添い、外出付き添い、外食や催し物の参加などしている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	さくら荘や、小貝川いきいき倶楽部を利用したり、公民館の催しに参加し楽しめるよう支援している。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	医療機関は本人、ご家族の希望を大切にし、かかりつけ医の受診を継続している。薬の相談も主治医と密にできる関係を作れている。	利用者や家族等が希望するかかりつけ医への受診を支援するとともに、家族等が付き添えない場合は職員が付き添い受診支援をしている。 協力医療機関の医師による月1回の訪問診療があるほか、歯科や皮膚科への受診も支援し、適切な医療が受けられるように取り組んでいる。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	月1回の往診、毎週1回の訪問看護で相談、状態確認、体調変化にいち早く気付くアドバイスなど受けている。必要な場合は電話で相談している。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入退院時に立会い、情報交換している。面会し、状況確認し医療職に退院のめどを確認している。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時の契約のほか、重度化した場合、医師とご家族、訪問看護と話し合いを設けている。医療と連携をとりながらスタッフ全員で支援にあたるよう努めている。	利用者が終末期の状態になっても望む場所で暮らしていけるように医療関係者や家族等と協力して対応することなどを明記した「急性期・重度化・終末期ケア対応指針」を作成するとともに、指針を利用者や家族等に説明し同意を得ている。 利用者の状況に応じて家族等や主治医、訪問看護ステーションと連携を図りよりよい対応を検討するとともに、利用者の状態に変化が生じた場合はその都度検討している。 現在までに看取りの経験が1例ある。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	年1回は基礎救命講習を行っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年1回は夜間想定した避難訓練を行っている。通報訓練は新入職員のOJTで行っている。	消防署指導による総合訓練と事業所独自の避難訓練を実施している。 事業所の一部が2階にあり避難には困難が予測されるが、2階からの避難方法や避難訓練で明らかになった課題を検討するまでには至っていない。 災害時に備え食糧や飲料水、ランタン、電池、カセットコンロを備蓄している。 緊急時における家族等や職員への連絡に、災害伝言ダイヤルやメーリングリストを活用することとしている。 消火訓練に近隣住民の参加を得ているが、事業所と地域とのつながりはまだ浅いため協力体制が十分とは言えない。	2階からの避難方法や避難訓練で明らかになった課題を全職員で検討することが望まれる。 災害時に2階から避難しなくてはならない現状を運営推進会議で市職員や民生委員、近隣住民に伝え、スムーズな避難ができるよう、避難訓練への参加を呼びかけ、災害時の協力体制を築くことを期待する。

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援						
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	たとえ間違っているとしても入居者を否定・非難する発言はしない。申し送りには入居者の前ではしない。プライバシーに関してスタッフ会議で話し合っている。	利用者への呼びかけは入居時に利用者や家族等と相談し、さん付けなど利用者の希望にそって決めている。 記録簿は個人名でなく記号で表記し、プライバシーに配慮している。 個人情報に関する書類は鍵がかかる倉庫に保管している。 個人情報の使用は、利用目的別に書面で家族等の同意を得ている。 リハビリパンツやパット類はトイレの目立たない場所に収納している。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	日常全般で入居者の判断、思いをまず聞いてから支援にあたるようにしている。たとえば、毎日のメニューも毎食希望を確認して決めている。			
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	決まったスケジュールはないが、規則正しい生活ができるように努めている。			
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	なじみや希望の理美容院に行けるようにしている。髭剃りを毎日できるように声かけ、できないところは仕上げを支援している。			

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	毎食入居者それぞれが食べたいものを決め調理・片づけを一緒に行っている。希望に応じ、出前や外食を取り入れている。	誕生日には利用者の好みの食べ物を作ったり外食ができるように支援をしている。利用者は献立を考えたり職員と一緒に買い出しに行き食材選びや支払い、袋詰めなどを行っている。職員は利用者ができる範囲で食事作りに係わり、自分たちで作った料理を食べることに喜びが感じられるよう支援をしている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	本社管理栄養士の指導による「工夫職」の調理実習を含めた研修がある。体調の変化に気付けるようにし、下痢しているから脱水に気をつけ水分を気をつける等、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後声かけや必要に応じ介助で歯磨きやうがい、義歯洗浄行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェックシートを使い、排泄のパターンを把握し、排泄の促し等で、失敗やおむつの使用を減らせるようにしている。	職員は利用者の排泄パターンを把握するとともに、タイミングを見計らってトイレ誘導をしたり、体調に合わせた排泄の支援をしている。利用者の状態に合わせて夜間ポータブルトイレをベッドのそばに置くなど、できる限りトイレで排泄ができるように支援をしている。失禁時は人目に付かないように誘導し、羞恥心に配慮した言葉かけをしている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分はもちろん、食事で繊維質の物を多く摂れるように献立を考えるとことやヨーグルトを日に一回は摂るようにしている。また、起床時の水分摂取も大事にしていることや日中の外出や家事全般での活動を多く作っている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	入浴の時間や曜日は決まっておらず、好きな方は、毎日入浴されている。声かけが必要な方には、声をかけ支援している。	入浴は曜日や時間帯を決めずに利用者の希望にそって支援をしており、毎日入浴が可能となっている。 入浴を嫌がる利用者には足浴などの対応をしている。 浴室から和風の坪庭が眺められる設計となっているほか、季節に合わせて菖蒲湯やゆず湯を取り入れ、入浴が楽しめるように工夫をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動量を増やす事で夜、安眠しやすいよういるが、スケジュールがあるわけではないので、好きな時に休息できている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の目的や副作用、用法、量、については毎月のスタッフ会議で確認し全員が把握できるようにしている。服薬ミスが無いように服薬チェックシートを用いる事や服薬が必要な時には、薬袋を首からさげ、忘れないようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	料理、外出、草取り、花の水やり、縫い物、歌、野菜作りなど、やりがいや楽しみを日常生活に取り入れられている。また、日常的にお酒やタバコを嗜む方もいる。		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日常的な散歩や洋服屋でのショッピング、地域の催し物や季節の行事などに参加できている。また、ご家族と毎週、ヨガ教室に通っている方もいる。	利用者は1日2回職員と一緒に食材の買い出しに車で出かけることを日課としているほか、散歩に出かけたり中庭やベランダでの外気浴、自家菜園での収穫をしており、職員は利用者が室内に閉じこもらないように支援をしている。 利用者は近隣中学校の運動会で宝拾いゲームに参加したり、花見や花火見物、成田山への初詣などに出かけている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族了承の下、ご本人の希望から、どこにしまったか分からなくなっても少額だが、お金を所持できるようにしている。金銭管理を行える方は、日常的な買い物を不自由なく出来るほど所持しているか方もいる。お金の支払いが出来る方は、毎日の買い物での支払いを行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	必要に応じて、いつでもご家族と連絡がとれるようにしてる。手紙についてすぐ本人に渡し、必要に応じて、返事を出すことができるように対応している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビングは、湿温計を常に確認、調節している。また、動物のカレンダーや花、絵などを飾り、快適に過ごせるようにしている。中庭の花壇には季節の花に加え、日よけも兼ねて朝顔のグリーンカーテンを行っている。	高齢の利用者には親しみを持てる和風の門と落ち着いた中庭があり、利用者は日常的にそれらを眺めることができ、昔ながらの家屋の造りなので居心地よく過ごすことができる。 建物全体が和風の落ち着いた造りで、広いリビングの窓からは、田植えや稲刈りなど季節の移ろいを眺めることができる。 利用者が安全に歩行できるよう廊下に手すりを設置したり、2階への移動に配慮してエレベーターを設置している。 利用者は好きな場所で自由に過ごしている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価		
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	建物の作りとして、利用者同士が内緒話していたり、職員室の畳でもゆっくり過ごさせている。	/		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	環境の変化が少なく済む様に今まで使用していたベッドや家具、仏壇など身近にあった物を持ち込んでもらえるようにしている。	畳みの和室とフローリングの洋室があり、利用者は好みにより布団やベッドを使用している。 利用者や家族等と相談し、家具やテレビ、タンスなどを持ち込んでもらい、馴染みのある物品を身近に置いて居心地よい居室にしている。	/	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室の場所が分からない方には入口にのれんや人形などをつけている。玄関での靴の脱着や立ち上がりなどでは、行い易い様に安全な場所へ台を置いている。階段は、滑り止めを張り、両手で手すりを使用し安全に昇降できるようにしている。	/		

V アウトカム項目		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○ 1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○ 1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	○ 1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="checkbox"/> 1, ほぼ毎日のように <input type="checkbox"/> 2, 数日に1回程度ある <input checked="" type="checkbox"/> 3, たまに <input type="checkbox"/> 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	<input checked="" type="checkbox"/> 1, 大いに増えている <input type="checkbox"/> 2, 少しずつ増えている <input type="checkbox"/> 3, あまり増えていない <input type="checkbox"/> 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	<input checked="" type="checkbox"/> 1, ほぼ全ての職員が <input type="checkbox"/> 2, 職員の2/3くらいが <input type="checkbox"/> 3, 職員の1/3くらいが <input type="checkbox"/> 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	<input checked="" type="checkbox"/> 1, ほぼ全ての利用者が <input type="checkbox"/> 2, 利用者の2/3くらいが <input type="checkbox"/> 3, 利用者の1/3くらいが <input type="checkbox"/> 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	<input checked="" type="checkbox"/> 1, ほぼ全ての家族等が <input type="checkbox"/> 2, 家族等の2/3くらいが <input type="checkbox"/> 3, 家族等の1/3くらいが <input type="checkbox"/> 4, ほとんどいない

(様式4)

目 標 達 成 計 画

事業所名 グループホームなごみ藤代

作成日 平成24年3月6日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	1	会社全体の運営指針や理念は、共有し実践しているが、なごみ藤代における独自の理念は、掲げていない。	なごみ藤代独自の理念の共有と実践	毎月実施しているスタッフ会議の中で年度初めにて、なごみ藤代における理念を話し合う。さらに共有し実践していけるように毎月の会議で取り上げる。	1年
2		災害時の対応マニュアルもあり、避難訓練も行っている。しかし、地域の方で特定の方としか関係がとれていないく、地域との協力体制は、しっかりしたものとして構築できていない。	災害時における地域との協力体制の構築	日頃からの関係をさらに多く持ち、多くの方に避難訓練時や運営推進会議にも参加して頂けるように呼びかけていく。	1年
3					
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。