

1 自己評価及び外部評価結果

(ユニット名 月山)

| | | | |
|---------|---------------|-------|--------------|
| 事業所番号 | 0690700281 | | |
| 法人名 | 医療生活協同組合やまがた | | |
| 事業所名 | グループホーム和楽居 | | |
| 所在地 | 鶴岡市日枝字海老島63番5 | | |
| 自己評価作成日 | 平成 30年 2月 25日 | 開設年月日 | 平成 29年 4月 1日 |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様より希望が出た場合に、簡単に禁止するのではなく、どうすれば安全に希望を叶えられるかを第一に考えて対応している。
 天気の良い時期は日常的なケアに散歩を取り入れている。また、月一回程度は外出レク(外出+昼食を食べ帰ってくる)を行い、外出の機会を作っている。
 冬期間は外出が難しいので、入居者様の希望を聞きながら献立を

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 <http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/>

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|---------------------|---------|---------------|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 エール・フォーユー | | |
| 所在地 | 山形県山形市小白川町二丁目3番31号 | | |
| 訪問調査日 | 平成 31年 3月 18日 | 評価結果決定日 | 平成 31年 4月 11日 |

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

理念の「尊厳と人権・その人らしさ・笑顔と喜び・居場所づくり・地域との関わり」に沿って、利用者はいつまでも自宅のような自分の居場所にしてもらえるように、また職員は一人ひとりの望むものや思いを否定しないで、少しでも楽しみを作って笑顔と喜びに繋がるようにところが通うケアを実践しています。利用者はホールに集まり会話や趣味等で楽しんでおり、利用者の男性はクリスマスにサンタクロースや祭りの主体のばけ物に扮して喜びを感じてもらうなど、体験を通して心身の回復や自信に繋がるように利用者本位を大切に取組んでいる事業所です。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~54で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 55 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない | 62 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 56 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,37) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 63 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 57 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 64 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 58 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:35,36) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 59 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:48) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:29,30) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 61 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価(結果)」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載します。

| 自 己 外 部 項 目 | | 自己評価 | | 外部評価 | |
|--------------------|-----|--|---|--|---|
| | | 実践状況 | | 実践状況 | |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 2018年度に理念について修正を行った。タイトルを付けてわかりやすくした。タイムカード上に掲示し、出勤前に各自一読してもらうようにしている。 | 以前の理念の見直しを図り、表題に内容を付記する構成で修正を行い、来訪者にも見やすく理解できるようにしている。また職員間での共有や実践に繋げるため出勤時に、掲示している理念を確認してからタイムカードを挿入するようにしている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 海老島町、城南町の町内会長に運営推進委員をお願いしているが、2018年度は参加が少なかった。歌のボランティア、ひとみ保育園児の訪問は継続している。また、天気の良い日には散歩で地域に出ている。 | ボランティアの方々の歌と踊りが2ヶ月に1回来訪し、利用者との交流を図っている。近くの保育園児が訪れ、敬老の日やクリスマス会などに歌やお遊戯を披露したり、また利用者がサンタクロースに扮しプレゼントを渡して、園児と共に和やかな雰囲気を楽しんでいる。 | 開設時に地域への事前説明会を数回程行ってきたが、認知症に対するの理解が得られるよう、事業計画や行事等の周知を図り、地域との連携やその構築に期待したい。 |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 町内会長と運営推進会議内にて、認知症に見える高齢者がいた場合、和楽居に連絡してもらって構わないと話している。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 2ヶ月に1度、運営推進会議を開催。運営推進会議には、町内会長・市役所職員・入居者・入居者家族に参加していただいている。その中で意見をいただいている。 | 事業報告やヒヤリハットの話の中から、利用者の食事での安全のための意見をもらい、餅からぼた餅やきりたんぽに替えるなど採り入れ反映を図っている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 月2回介護相談員訪問の受け入れを行っている。また、介護相談員と市役所の担当者から運営推進会議へ参加していただいている。 | 市の介護相談員が月2回訪問し、利用者と一緒に昼食を摂り職員には言いいにくい事などを聞き出してもらい、その内容を利用者の満足に活かしている。市のグループホーム部会や学習会に参加し、相談や指導を受け連携に努めている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫や、身体拘束をしないで過ごせるような工夫に取り組んでいる | 身体拘束について学習会を行い、職員の理解を深めている。現在、身体拘束は行っていない。 | 身体拘束廃止に関する指針に基づいて、外部研修への参加や内部の学習会で職員への周知と理解を図っている。身体拘束排除マニュアルを策定し、いつでも確認できるようにしている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----|-----|---|---|--|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 身体拘束と合わせて、虐待防止についても学習会を行った。 | | | |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 学習の機会を作ることができなかった。 | | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 入居前に行っている。 | | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 運営推進会議で入居者代表、家族代表より意見をいただいている。また、投書箱も設置している。家族面会時に家族からの要望等を聞くようにしている。 | 利用者からの意見や要望は日常の会話を通して、家族等からは面会時に合わせて聞いている。介護計画作成時にも、3ヶ月毎に確認を行い計画に反映している。 | | |
| 11 | | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 月1回部門介護を開催し、意見提案を募っている。 | | | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 介護ラダーを行い、その際に面談も実施。個々に話をしている。 | | | |
| 13 | (7) | ○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 法人研修には業務として参加し、外部研修も案内を回覧している。また、部門学習会を月一回実施している。 | 法人全体での研修として、新人・職員全員・4年目までの中間・5年目以降・主任・管理者の各研修を行っている。内部では、身体拘束・認知症・ノロウィルス対処方法等について外部講師や管理者等が毎月実施し、参加できない職員へも資料を配布して質向上を図っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|-----|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 14 | (8) | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている | 鶴岡市の認知症対応型共同生活介護部会に参加している。 | 市の全事業所を対象とした認知症対応型共同生活介護部会(部会及び学習会)に参加し、学習内容を職員へ伝達し共有を図っている。次年度には2年に1回の職員交換実習に派遣し、他事業所のサービス提供などの習得を目指している。 | |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入居前の調査時に、本人の意向を確認している。また、入居後には居室ごとの担当制とし、担当者が本人の意向等を聞き取りしている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 入居前の契約時に行っている。また、入居後も計画書の更新時や面会時に話している。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | アセスメントと日常の会話の中で対応できるように努めている。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 家事や身の回りのことはすべて職員が行うのではなく、できることは自分たちでしていただいている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 施設に入ってしまうと、本人との関わりが減ってしまう家族も多いため、基本的に受診は家族対応とし、関わりを持つ機会を作っている。 | | |
| 20 | | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 付き添いがあれば外出・外泊は自由。また、面会時間に決まりはあるものの、回数などについて制限は行っていない。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|---|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 職員が中に入りながら、入居者同士のコミュニケーションを支援するように心がけている。 | | | |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 入院すると、一旦契約終了となる契約となっているが、退院が決まった際には法人内外の施設との調整も含めて相談に乗っている。 | | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 入居前の調査にて本人の意向確認を行い、入居後は居室担当を決めて、本人の意向を確認するようにしている。 | 利用者の思いや意向は入居時に本人及び家族等から確認し、日常生活を通して気づきなどを記録に残し、担当職員が主となって把握に努めている。利用者の希望等の「何々したい」を否定しないで、よく聞いてから検討し安全保持しながら対応している。 | | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 入居前に在宅で担当していたケアマネより情報提供をしていただくなど、連携に努めている。また、本人や家族から生活歴の聞き取りを行っている。 | | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 定期的にあセスメントを行い、把握に努めている。 | | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | カンファレンスを行い、チームとして作成している。 | 利用者の思いや家族等の思いを重視し利用者がどんな役割ができるか、また気づき等の記録と職員の意見を取りあげ、検討しながら介護計画を作成している。施設者の方には計画を見直し、毎日の声掛けと日常的に外出を行った結果、改善に繋がっている。 | | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 毎日記録を行い、計画見直し時に活かしている。 | | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----|------|--|---|---|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 28 | | <p>○地域資源との協働</p> <p>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p> | <p>地域資源の活用は進んでいない。</p> | | | |
| 29 | (11) | <p>○かかりつけ医の受診支援</p> <p>受診は、本人及び家族等の希望を大切に、かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p> | <p>受診の付き添いは家族対応としているが、受診時の状況報告書を作成している。また、日常的なやりとりは施設で行い、状態に応じて受診を早めてもらうなどの対応を行っている。</p> | <p>かかりつけ医への定期受診の付き添いは家族対応としているが、多団体の有償ヘルパーと契約し受診する利用者もいる。体調変化があった場合は同法人訪問看護ステーションきずなで対応してもらい、また協力医の訪問診療もあり医療機関との連携は取れている。</p> | | |
| 30 | | <p>○看護職員との協働</p> <p>介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p> | <p>訪問看護ステーションきずなと契約し、週1回の体調管理、確認をしてもらい、24時間体制で相談できる体制にもなっている。2018年度は看護師の配置を行った。</p> | | | |
| 31 | | <p>○入退院時の医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。</p> | <p>入居者が入院した場合、入院した病院の相談室や病棟看護師と情報交換をしている。また、協力医療機関は同一法人であるため、普段から連携を取りやすい。</p> | | | |
| 32 | (12) | <p>○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、医療関係者等と共にチームで支援に取り組んでいる</p> | <p>入居前に、歩行ができなくなった場合や共同生活を行うことができなくなった場合は、別の施設へ移ってもらう必要がある事を説明している。また、「重度化対応・終末期ケア対応指針」を整備している。しかし、その部分について医療関係者と連携はできていない。</p> | <p>「重症化対応、終末期ケア(看取り介護)対応指針」を作成し、職員は学習会を通して理解に努めいつでも対応できるようにしている。利用者の体調変化に応じて家族等から合意を得たうえで、協力医療機関と連携し他施設への移動などの支援をしている。</p> | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|--|---|---|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 33 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 急変時対応の学習会を行った。 | | | |
| 34 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年2回防災訓練を行っている。2018年度、防災マニュアルを法人統一に変更。地域との協力体制が今後の課題。 | 防災マニュアルを法人統一に変更し、今年度は日勤及び夜勤体制時の総合訓練・消火訓練・火災時の避難訓練に利用者も参加し2回実施して安全に避難できるように取り組んでいる。 | 訓練は年2回実施しているが、地震や風水害等に備えての訓練は行っていないので、地域と連携した訓練も含め実施されるよう期待したい。 | |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | | |
| 35 | (14) | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 個人情報保護、プライバシー保護の学習会を行った。また、身体拘束・虐待防止の学習会の中で、接遇についても触れた。 | 身体拘束排除・虐待防止・プライバシー保護等禁止等について学習会で学び確認している。利用者がホール等で過ごす場合は居室のドアを開けっ放しにしないようにしている。トイレのドアの前には目隠しのための衝立を設けるなどして、使用中はプライバシーの配慮に努めている。 | | |
| 36 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表現したり、自己決定できるように働きかけている | 日常的な声かけをする場面で希望を聞き出すようにしている。 | | | |
| 37 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 職員の業務を優先することがないように、部門会議等で意思統一を図っている。 | | | |
| 38 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 服装について支援が必要な方には職員が支援を行っている。移動美容室や床屋さんに来てもらい、散髪や白髪染め、パーマなどをしてもらっていたが、移動美容室が2018年末で終了。白髪染めはできるが、パーマができなくなってしまった。希望時は家族に依頼している。 | | | |
| 39 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 調理、皿洗い、食器拭きなどを入居者よりしていただいている。 | 食事は、利用者の日常の会話や好き嫌いの情報を基に、1ヶ月毎職員が交替で献立を作成し、利用者は職員と一緒に調理・皿洗い・食後の後片付け等を行っている。季節や行事食ではちらし寿司・クリスマスのロールケーキづくりに参加するなど利用者からは好評を得ている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 40 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 主治医よりロミ使用の指示がある方や、減塩の指示がある方は対応している。 | | | |
| 41 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 声かけを行いながら実施している。 | | | |
| 42 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている | 定時誘導、リハパン確認など、その人に合った支援を行っている。 | 排泄チェック表を利用し周囲に配慮して個別にさりげないトイレ誘導をしている。夜間の排泄は一人ひとりに合った対応を行い、水分チェックも朝・昼・夜と実施している。自立支援のため毎日ラジオ体操で身体を動かしている。 | | |
| 43 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 食事にヨーグルトを取り入れている。また、毎日水分摂取量を確認し、食事以外で1日1000ml飲むように支援している。運動はラジオ体操等を毎日行っている。 | | | |
| 44 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、事業所の都合だけで曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている | 入浴日、入浴時間は決めているが、外出や拒否があった場合には日にちや時間の変更を行っている。夜間に全員入浴するのは体制的に困難であるため、午後に入浴とし、少しでも自宅での生活に近づけている。 | 本人の希望に沿って介助入浴を行い、入浴拒否の場合は足浴を行ったり日程を変更している。利用者に合わせた言葉掛けで誘導し、清潔を保つように配慮している。 | | |
| 45 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 夜間眠れない方には寝る前に足浴を行うなどしている。 | | | |
| 46 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 薬局から貰う薬の説明書を個人台帳にファイルし、いつでも閲覧できる状態にしてある。 | | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|------|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 47 | | <p>○役割、楽しみごとの支援</p> <p>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている</p> | <p>畑仕事や調理、掃除など、その方が得意なことをしていただいている。</p> | | | |
| 48 | (18) | <p>○日常的な外出支援</p> <p>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している</p> | <p>雪がない時期には希望があった時に散歩を行っている。また、法人の夏祭りへの参加や外出レクなどで、冬期間以外は月1回程度は外出する機会を作った。必要に応じて家族へ協力をお願いもしている。</p> | <p>外出は法人内の車を借りて支援を行っており、特に個別の希望がある場合は家族から協力も得ている。法人祭りや夏祭りには多くの家族から参加してもらい、利用者は一緒に楽しみ生き生きとした表情になっている。</p> | | |
| 49 | | <p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p> | <p>居室に鍵のかかる金庫がないため、事務所の金庫にて保管をしている。ただし、どうしても手元に置きたいという方に関しては自己管理をしていただく場合もあるが、施設での責任は負えないと話をしている。</p> | | | |
| 50 | | <p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている</p> | <p>希望があった場合は支援している。</p> | | | |
| 51 | (19) | <p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p> | <p>お雛様やクリスマスツリーなど入居者様と一緒に飾り付けをしている。また、外出や行事の写真を壁に飾ったり、季節の飾り付けを行ったりしている。</p> | <p>畳の間に、季節のおひな様を飾り皆で楽しんでいる。ホール内の椅子やソファは利用者が過ごしやすいうように職員が工夫し配置している。また利用者の毎月の行事の様子の写真を廊下に貼って、1年間の生活が家族等や来訪者にもわかるようにしている。</p> | | |
| 52 | | <p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p> | <p>各ユニットに和室を作り、テレビやソファなどを置いている。</p> | | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----|------|--|---|---|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 53 | (20) | <p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p> | <p>入居時に使い慣れた家具等を持ってきてもらうように話している。別途料金がかかるが、こたつ、テレビなど電化製品を持ち込んでいる方もいる。</p> | <p>居室にはベッドや加湿器が設置されており、他は利用者がテレビ・ラジオ・整理ダンス等使い慣れた物を持参し思い思いに設えている。掃除のできる利用者は職員と共に毎日行って清潔を保っている。</p> | | |
| 54 | | <p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p> | <p>段差はない。廊下には物を置かないようにし、歩行の妨げとならないようにしている。</p> | / | / | |