

## 2. 目標達成計画

事業所名 グループホーム南松園  
 作成日 令和6年 12月 20日

### 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点, 課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	44	利用者の排便傾向を日々チェックしているが高齢化や身体機能の低下・便秘薬の慣れにより便秘気味になりやすくなってきている。	利用者個々に合った排便間隔でスムーズな排便ができる。	①利用者個々の排便間隔を把握してその人に合った便秘薬の使用について嘱託医の指導を受ける。 ②便通の良い食品について管理栄養士より助言をもらい献立に組み込む。 ③適度な運動や便通を良くする体操・排便の仕方を日常生活の中で計画する。	6か月
2	49	1年間の行事計画の中で遠足や季節に合わせたドライブを計画しているが、1か月の中で見てみると天気や職員の人数などにより月によっては外へ出る機会が少ない月もあり外出希望に沿えない部分もある	日常生活の中で柔軟性を持った外出をする。	①1か月の中で職員の数が多い勤務態勢を定期的に作り外出しやすい機会を工夫する。 ②職員の勤務が少ない日でも少人数ずつのドライブや利用者個々の要望に応じた外出を計画する。	6か月

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。

