

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3290100209		
法人名	株式会社やつかの郷		
事業所名	グループホームやつかの郷新館 東ユニット		
所在地	島根県松江市八束町二子1025番地9		
自己評価作成日	平成28年3月14日	評価結果市町村受理日	平成28年5月18日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.jp
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 コスモブレイン		
所在地	松江市上乃木7丁目9番16号		
訪問調査日	平成28年3月23日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

一番に心の触れ合いを大切に、いつまでも皆の心が健康であるように精一杯努めています。利用者様と職員すべての者が一つの大きな家族であり、共に助け合いながら毎日心寄り添って暮らしています。玄関入るとすぐに中央キッチンがあり、中海がよく見える恵まれた環境の中で、笑顔と笑い声一杯のゆったりとした雰囲気の中で過ごさせてもらっています。新館の前には芝生の庭の中に東屋があり、天気の良い日には憩いの場として自由に利用していただいています。同じ敷地内に看護師が勤務しており、毎日の健康管理や服薬セット、急変時対応ばかりではなく看取りを実施する際においても、主治医と連携しながら速やかに対応できるよう力を入れています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

自然に恵まれた環境にあり、敷地内にはグループホーム、デイサービス、有料ホームがあり、開所から10年と歴史を刻んできている。新館としてスタートしたと同時に、本館と共に地域との関係作りにも力を入れ、文化祭でのPR、園児との交流、敬老会や祭りなどで関わりを深めたことで、定期的なボランティア利用に繋げてきている。職員確保には困難さも見受けられるが、職員は行事や内外研修、訓練等を含めた年間の活動計画を作成し取り組んでいる。地域の代表者や行政関係者への理解を高めるために、運営推進会議では日頃のレクリエーションの紹介や行事への参加、オムツはずしの取り組み、事例発表など毎回議題を検討し取り組むことで、職員のレベルアップにも繋がる積極的な動きも見られる。今後においても認知症の施設として、職員の意識をひとつにすることで専門性を高めていただきたい。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	覚えやすく、口にしやすいこともあり、職員全員での共有につなげている。	施設の名前の頭文字を使った口ずさみやすいものを作成しており、常に目に入りやすいようにしているも、唱和する時間をなかなかとることができないのが現状。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近隣に民家がなく交流は少ないが、新聞「やつかのいま」を地域に掲示したりPRに努めている。地域の施設の文化祭に少人数ではあるが参加させていただいた。地域との交流を増やすよう取り組んでいる。	施設の新聞を年に2、3回発行し、家族関係者や地域に配布したり、紹介のパネルも交代で作成し福祉祭りに展示したりとPRに努めている。コーラスやどじょう堀い、ウクレレ等のボランティア利用や町内の保育園児との交流も盛んに行われている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	相談された時には良き解決方法を一緒に見付けながら、精神ケアにも努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	家族、地域関係者、包括等市の関係者の参加を得て定期的に開催できている。行事、研修の報告や研修事例への取り組み等の発表を行い、意見交換で出た意見をサービス向上に役立てている。	関係者の参加で定期に開催。レクで行っている風船バレーの見学や利用者の運動会への参加や、オムツはずしの取り組みの発表等毎回議題を工夫して、より施設理解に繋がるように取り組んでいる。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進委員会には毎回参加があり、意見をもらっている。活動報告や研修事例な発表を行い、意見交換に繋げている。	グループ全体として事務所での対応が主になっており、施設の空き情報を伝え協力を得ている。市担当者の会議への参加は毎回あり、行政としての意見を業務に生かすようにしている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	虐待、権利擁護等を含めて研修に参加している。具体的な行為を取りあげ、意見を出し合ったり、拘束をしないケアの実践に取り組んでいる。	立ち上がりの不安定な方、骨折後の方、コールが使えない方のみセンサーマットを利用している。ひなたぼっこや畑の見守り等で外に出る方もあるが職員で情報を伝えあうことのできるだけ自由に入出入りできるようにしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	日中、玄関、通用口を開放して常に、利用者の所在確認をするよう指導している。センサーマットなど使用されている方もいるが、家族様に説明、同意を3ヶ月ごとに得ながら使用している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	外部の研修会で学んで帰り、施設内研修として職員に学ぶ機会を設けている。管理者、リーダーは常に、全体を見ながら指導を行うようにしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時・解約時には利用者様・ご家族様に十分説明し、納得していただいてから手続きを進めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	居室担当から、年に2回様子を伝えるお便りや施設全体の新聞等を送ったり、面会時などに意見を求めている。変化があった時には電話でこまめに報告するようにして意見の把握に務めている。	施設の新聞や担当からの様子を伝える手紙等を送り意見を得るようにしている。行事の写真を手渡すことで喜ばれており、こちらからの声がけで、できるだけ意見を聞くように心掛けている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	何でも仲間の中で言いあえるような人間関係を作るように努めている。管理者に言いにくいことは各ユニットの2人のリーダーに相談できるようにして、新しい人も話やすい雰囲気を作るようにしている。	リーダーや計画作成者等の参加の会議や職員会議で意見を聞くようにしているが、報告が主になるため個々の面談の必要性も感じている。何かある場合は管理者ではなく施設長より話をしてもらう形をとっている。	職員の意見が出やすいような環境づくり等意識統一に繋がるような取り組みに期待したい。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	お互いを思いやり、挨拶の習慣付けを行っている。勤務の流れを見て無理のないよう状況を聞き取りながら、業務内容の変更も適宜行っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	年間計画を立て、月1回以上の研修会を実施している。外部研修も意欲的に参加する職員が目立っている。勉強しやすい環境を作り、国家試験受験に向けて努力している姿もよく見られている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	毎回グループホーム部会に参加し、同業者との関わりを大切にしている。事例検討会や発表会にも出席し、意見交換も積極的に行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご利用までに面接を行い、利用者様が困っていることや不安なこと等を聞き取り、安心してご利用できるよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご利用までに面接を行い、ご家族様が困っていることや不安なこと等を聞き取り、安心してご利用できるよう努めている。電話だけでなく来所していただき、様々な相談にも対応している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時に利用者様・ご家族様の意見・意向を聞き、当施設で支援できるか検討している。また他のサービスも説明している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様と職員は、一つの大きな家族として共に心寄り添いながら生活できる環境作りに努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時には状況報告しながらご家族様とのふれあいの時間を大切にしてもらい、定期的に新聞・お手紙・写真・電話等でもお知らせし、必要時協力を求めたりしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	地域の神社や、以前利用していたスーパーなど馴染みの場所に出かける機会作っている。また家族の同意を得て家に帰ることも支援している。	歩行が不安定な方もある為、車で行きやすい場所を聞き出かしている。行きつけの美容院に出かけたり、かかりつけ医の受診の際に馴染みの人と出会い、声かけが良い刺激になっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	食事や2回のおやつ以外の時間以外でも毎日午後からレクリエーションを実施し、利用者様や職員の得意分野を活かした様々な余暇活動を楽しんでもらっている。天気の良い日には、皆で散歩する機会を多く設けている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院等で退所になられても見舞いは続け、最後まで関わりを大切にしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日頃の生活の中でのちょっとした変化、今までの違い、表情が良くなった点等気づいたことを出し合い、思いを把握するようにしている。家族にも面会時などに意見を聞き計画に反映できるようにしている。	担当が普段の関わりの中から感じ取るようにしている。入所時には家族や本人をよく知る人からの情報収集に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	初回面接時に情報収集している。入所後も利用者様やご家族様から伺い、昔されてきたことをレクリエーション等で十分に活かしてもらおう機会を作っている。居室担当により、会話の中での気付きも大切にしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	申し送りをしっかり行い、大事なことは全職員が十分に把握できるようノートだけでなくサービスステーションのボードにも記載し、情報共有している。常に口頭でも確認し合っ て行動している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	担当を中心に話し合いの機会を持ち計画作成にあたっている。定期的なモニタリングは3ヶ月に1回行い、その他必要時にも実施し、より実践に近いものを作成するようにしている。家族様面会時に意見を聞くようにしている。	担当者会議への家族の参加はあまり多くないため、事前の面会時等に意見を聞き、担当職員を中心に計画作成者、関係者の参加で実施している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	生活記録や申し送り等で情報共有した上で、適宜担当者会議を開催して話し合いの場を持ち、3カ月毎にモニタリングを行っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	利用者様の一つ一つの言動の意味を十分に考えながら、思いに寄り添った対応に心がけている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティア訪問、ご家族様・職員による余芸披露が頻繁に行われた。レクリエーションにおいても、面会にこられたご家族様にも適宜一緒に参加してもらい交流を図った。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	2人の協力医を確保しており緊急時の支援もある。定期的な受診の際には、日常の様子を伝えることでの確かな指示が得られるようにしている。通院可能な場合は、介助し通院。無理な場合は、往診を依頼している。	リーダーが受診計画を立て車の手配をして、月に1回のペースで職員が付添受診している。日頃の様子を詳しく伝えることで指示を得ている。夜間や緊急時も協力体制ができており、家族の安心に繋がっている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	少しでも変わったことがあった時には施設内の看護師に速やかに報告し、早期対応に努めている。不在時でも連絡は確実に行われている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時に情報提供を行い、随時訪問したり連絡を取ることで経過把握している。退院時は退院説明会議に出向いたり情報提供書をいただき、情報交換しながら状況把握に努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	最後まで、この事業所での生活を望まれた家族との話し合いの機会を度々持ちながら、協力医の支援のもと看取りに取り組んでいる。事前に職員研修を行ったり、マニュアルを作成したりして取り組んでいる。	協力医の体制があり、グループ内に看護師もおおり、重度化の場合の点滴の対応も可能。現在も看取りの方が1名あり、訪問看護の利用にも繋げてかかりつけ医を中心に職員全員で取り組むようにしている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成し、年1回消防署による救急蘇生法の研修会を実施している。全職員が受講できるように配慮している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	より実践に近いものとして使えるよう、緊急連絡網を作成し直し、新館単独での避難訓練や合同の訓練に加え、本館、DSとの連携をとり、年に1回合同で訓練を実施している。大雪での孤立という経験から備蓄も行っている。	グループ全体での訓練や単独での訓練も実施している。夜間もそれぞれに入所者がいるため全体で協力する形を主に火災時の対応を検討している。以前の豪雪災害を教訓に米等の食糧の備蓄に繋げている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	接遇の研修を実施したり、月1回の職員会議でも取り上げ、馴れ合いにならないように気をつけている。利用者の方は、目上の方という意識をもって声がけしながら取り組んでいる。	利用者一人一人を尊重するように馴れ合いにならないように意識している。利用者の呼び方がなれなれしくならないように、職員同士も呼び方に注意している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	介護をする前には、必ず利用者様の意向を聞くようにしている。思いを伝えられない利用者様に対しても話しかけたり、介護拒否がある利用者様には数人で無理なく対応したり、職員交代して関わりを適宜変えながら、気持ちの良い関わりに努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日課はあっても利用者様の状態により適宜変更している。時間がずれてもペースを崩さないよう、優先順位を考えながらゆっくりと対応し、服薬の間隔には十分に配慮している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	理容室、美容院へ出向いたり、来所してもらいながらカットを楽しみながらしていただいている。外出する際には、寒くないよう配慮するだけでなく、外出着に着替えてもらいメリハリを付けている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	2つのユニットで主食、副食と分けてそれぞれ作っている。食材を切ったり、洗ったり、できる方のできることを手伝ってもらっている。外食の機会も持ち楽しめるよう支援している。行事の日には、お弁当を頼んだりして雰囲気を楽しんでいる。	食事前の口腔体操も利用者がリーダーになり毎回実施。調理の準備や配膳、手の消毒と積極的に関わる方がある為、職員は見守る体制をとっている。地元の食材で3食ここで作っているが、行事の際には外食や弁当で変化を持たせている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	栄養士による栄養のバランスの取れた食事を提供している。食事量や水分量をチェック表に記載し、水分摂取量の少ない利用者様には好みのものやお茶ゼリーを摂取してもらっている。発熱時等には申し送りにより、水分強化に努めている。お茶ゼリーは切らさないようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後は全利用者様に歯磨きの声かけを行い、できない部分のお手伝いをしている。口腔ケアが自立の利用者様に対しても、口腔内を確認している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンを把握しさり気なく誘導するように心掛けている。重度なオムツ使用者にはあて方の工夫やパットの検討も行っている。起立が困難な方も日中は2人介助で排泄できるように支援している。	オムツの見直し、オムツはずしを行っている。尿意がある場合は昼夜トイレ誘導を続けたり、パットの当て方を工夫してコスト削減につなげたり、年間計画の中で今年度の取り組みとして職員全員で取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便状態を把握し便秘時には、水分を強化した上で朝トイレにゆっくり座ってもらう時間を作っている。施設内の看護師に報告し、主治医の指示により下剤調整を実施している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	週2回以上は入浴できるように支援しているが、体調が変化する時もあり、日時を変更したり、シャワー浴や足浴、清拭を行ったりして個々に合った支援を行うようにしている。	入浴嫌いの方への誘導の仕方を工夫している。時間帯や声がけの内容を検討したり、更衣や洗髪も嫌いなため何とかできるように取り組んだ成果を、運営推進会議で発表している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間常に西ホールは電気を付け、利用者様が自由に過ごしてもらえるよう配慮している。訴えを聞いた上で不安が少しでも軽減できるよう努めており、希望によりおやつやお茶を提供したり、職員とお話をしたりして安心して過ごされている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	医師や薬剤師の指示により、一人一人確認しながら確実に服薬していただいている。服薬前に必ずチェックを行い、その日の薬係が責任をもって服薬確認し、ミスを防いでいる。薬内容を把握しながら副作用の観察も行っている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一緒に楽しみやできることを見付け、共に喜び励まし合いながら自信につなげている。東西ホールを使用したり、施設外活動も設け、個別レクリエーションに力を入れている。レクリエーション日誌を作成し、記録している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	重度な人が多い為行事の日には、何班かに分けて行うよう実施している。普段は事業所回りで日光浴をしたり、重度の方も短時間でも外気浴するようしたりしている。家族の面会日に、連れ立って買い物に出かけられる方もいる。	天候や体調に配慮しながら、重度な方もできるだけ外の空気を感じられるようにしている。近くに桜の名所もでき散歩したり、同敷地内を行事への参加で移動したり、月1回の受診を外出に繋げたりと少人数づつ回数を増やすように取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物の際会計時には、介助しながら支払いをしてもらうこともある。安心感からお小遣いを持っておられる利用者様もおられ、気持ちを大切にしながらさりげなく確認を行っている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の思いや気持ちを尊重し、又家族の意向も踏まえ良い関係が継続できるように支援している。面会に来られた際には、家族で過ごせるよう配慮している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	海風を感じたり花が咲き乱れる景色を見ることができ、季節が感じられるくつろげる空間がある。道路からも距離があり静かに過ごせる。手芸作品や行事の写真が美しい雰囲気を出している。玄関付近には外でお茶を楽しめるような東屋も設置されている。	施設回りは草木や畑が囲み自然を感じられる恵まれた環境にある。デイルームや個人の部屋からも外の景色が良く見え明るい。道路からやや入っていることもあり、車の騒音もほとんど無く静か。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	各ユニットに分かれながらも、その日の利用者様の心身状態に配慮しながら適宜変更も行き、気持ちの良い環境作りにも努めている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	以前使っていた物の持ち込みを勧め、動線を考えて配置したり、壁には思い出の物を貼ったりしてくつろげるように努めている。	今まで使っていたタンスやこたつ、テレビなどを置いたり、家族写真を飾ったりしている方もあるが、部屋は寝に帰る場所という感覚であまり物を置かない方もある。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	浴室・トイレ・廊下等に手すりを設置している為、ある程度自立した方は見守りながら入浴や歩行ができるようになっている。建物内はバリアフリーになっており、安全にご利用者が行動できるようになっている。		