

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1277500151		
法人名	有限会社 いすみ福祉サービス		
事業所名	グループホーム 菜の花		
所在地	〒298-0004 いすみ市大原10035番地		
自己評価作成日	令和1年2月15日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://kaigodb.com/jigyousho/1277500151-320/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人NPO共生		
所在地	〒275-0001 千葉県習志野市東習志野3-11-15		
訪問調査日	令和2年2月26日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

認知症により自立が困難になられた方や、ご家庭での介護が困難になられた方を温かい家庭的な雰囲気でお迎えし、自由な生活や生きがいを持って暮らしていけるよう支援。一人ひとりの尊厳を大切に、利用者の立場に立ったサービスの提供。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

天気の良い日は、ホームの外に出て外気を吸い陽を浴びる利用者が多い。ある利用者は外に出ると必ずひげを剃るのが日課となっていて、ひげを剃ることが外に出る意味となりそのまま散歩へと繋がっている。ホームの殆どの人が外に出るのが好きなようで、皆、髪の毛が黒々としており健康的である。当ホーム開設以来16年目となるが、インフルエンザに罹った人は一人もいない。利用者の皆が健康的であり、外に出る、そして散歩に出かけることで近隣の人達とのお付き合いも増えて地域との繋がりが強いという特徴がありそうだ。先日は、近所のおばあさんが鰯がたくさんとれたので食べて、と自転車でバケツに一杯持ってきてくれたり近隣の友好関係の強さを物語っている。

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	職員一同、利用者が人としての尊厳を有するものと認識し、高品質のサービス提供に努めている。	玄関に入った所に理念が掲げられており、出勤時には必ず目に留まり、職員は確認している。新人にはマニュアルで説明すると共に、OJTを通して実践してもらっている。今年度は外部研修で使った「利用者の気持ち」というDVDを借りて皆で学習し、改めて自分たちのホームの理念を再認識した。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	職員、利用者共に近所の人と気軽に挨拶を交わしている。	開設16年と古い歴史の中で、地域との繋がりは非常に強い。近所をよく散歩しており、利用者も顔馴染みで地域に溶け込んだ施設である。認知症カフェが毎月開催されており、お誘いを受けて参加している。近隣の人たちも気軽に訪ねてきてくれ、近隣とは良好な関係が築かれている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	見学や面会を随時行い、理解を深めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では積極的に家族からの要望を聞き、より質の高いサービスの提供に努めている。	以前は1年の1回の運営推進会議だったが、最近は2か月に1回開催されるようになった。参加メンバーは市役所高齢福祉課、民生委員、地区の組合長、家族、職員の構成となっている。会議では、活動報告以外に時季に合った話題の紹介、音楽療法や身体拘束に関する研修等も取り組んでいる。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	市の担当者とは密に連絡を取り合っている。	分からないことがあると、高齢者福祉課を訪ね相談している。同じ課の保険班には、生活保護者の関係で月1回訪問している。以前は、市長も訪ねて来られることもあった。市からはメールで様々な情報が配信されてきていて、連絡を密にしている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	研修を受け、理解を深め、身体を拘束しないケアに取り組んでいる。	ホーム長、管理者、ケアマネ、職員による身体拘束委員会があり、研修が3か月に1回行われている。外部研修に参加した場合、内容を職員会議で発表し情報の共有化を図っている。ホームの考えとして、利用者のペースを崩さないよう自分で出来ることはしてもらうことが、身体拘束に繋がらない事を基本に考えている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待に関しては、態度や言葉遣いなど細心の注意を払い、防止に努めている。内・外部研修を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在、後見人制度の活用は十分なされている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際は納得のいく迄説明し、締結している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者や家族からの意見は運営に反映されている。	外に出ることの好きな人で、家族からも出来るだけ外に出して欲しいという要望もあり、介護計画の中に取り組んだこともある。食事の面では、何が食べたいかの希望を募り食事メニューを考え、利用者と一緒に食料の買い出しに出掛けることがよくある。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	定期的なミーティングで職員の意見や要望は積極的に聞く事の出来る環境作りをしている。	会議というと、なかなか職員から声が出てこないことが多く、普段の何気ない話の中から本音を探り、ホーム運営のヒントにすることもある。たまに、職員が利用者からの要望を聞き取り、それを会議の中で発表し、ホーム全体で近くのファミリーレストランに出掛け、外食を楽しんだことがあった。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	就業環境の整備に努め、職員の定着という形で反映されている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	事業所では様々な研修に参加し、職員の質の向上を図っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム連絡会の研修に参加したり、相互訪問の活動を通じ、サービスの向上に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の抱えている不安をとり除く迄充分に話しを聞き、対応している。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	本人同様、家族の抱えている不安をとり除く迄充分に話しを聞き、対応している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	必要な支援を判断し、状況に応じた対応をしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	「共に生活する」という意識を持ち、生活活動は共同で行っている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族と職員は連絡を密にとりあい、本人を支えていける体制を整えている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	外出や面会等、出来る限りの支援をしていけるよう努めている。 家族の介助が難しい場合、職員が自宅まで付き添い、支援等も行っている。	会話の中で昔の思い出の場所が出ると、買い物の帰りに利用者と一緒に立ち寄ってみることもあるが家族が連れ出してくれて、お墓参りや自宅に戻ることもしている。最近では老老介護の傾向にあり、妻が夫の面倒を見られなくなってきて家族に替わって職員が自宅に連れて行く例も見られるようになってきた。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	体調を考慮し、一日一回は必ず全員一緒に体操や散歩をしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院退去をされる本人やご家族の相談やフォローを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居時に本人や家族から意向や身体状況などを確認している。また、日々の生活で本人の意思を汲み取り、その人らしい生活が出来るよう支援している。	思いや意向については、入居時の家族の気持ち優先されてしまうこともあるが、まずは本人の気持ちを優先して応えていく方針である。しかし、面談時にその場で確認することは難しく、入所後2～3ヶ月で徐々に聞き出す努力をし、状況を見ながらケアプランにも反映するように努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	アセスメントを参考に、本人のこれまでの経過を把握している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの一日の過ごし方や身体状況を把握している。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人や家族の意向を踏まえた上でケアプランを作成。その人にあったサービスの提供に努めている。	利用者主体のケアプランを作成する為に、本人の状況(入浴、排泄、食事等)をモニタリングにて入念にチェックした後、担当者会議(管理者、ケアマネ、職員)で話し合い、完成させる。結果はご家族の来訪時に面談にてご了解を頂く。場合によっては、3カ月を待たずに変更するケースもあり、臨機応変な対応を行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護記録を個別に記入し、情報を共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	病院への通院支援など本人やご家族の希望に応えられるよう、柔軟な支援を行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	一人ひとりの地域資源を把握し、個々が安全で楽しい生活を営めるよう支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力病院以外にも希望のかかりつけ医への受診が可能となっている。必要に応じて往診も行っている。	協力医は月2回往診に来て頂いている吉田外科内科や、精神医療が充実している大多喜病院、地域最大の総合病院であるいすみ医療センターを利用している。必要であれば通院支援も行い、診察結果はご家族やキーパーソンに対し、次の往診時に報告する。緊急時には電話での連絡もある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	介護職員は医療機関の看護師と協力しながら状況に応じた適切な対応がなされている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	日頃より病院関係者との関係作りを行っている。利用者の入院時にはまず不安をとり除き安心して治療が出来るよう、サポートしている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご家族や医師と相談しながら本人や家族の意思に沿って出来る限りの支援を行っている。	当ホームでは看取りの対応は出来ない為、入所時にはご説明の上ご了解を頂いている。最近ではあまり事例は無いが、往診の結果、体調の変化等がある場合は職員から報告させて頂いている。とはいえ日常ケアの中では、医療との連携は最も重要な部分であることから、日頃の連絡体制などは常に整備するように心掛けている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	万が一に備えて職員は普通救命講習や心肺蘇生の研修を受けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	火災通報装置を設置している。また、消防署の協力を得て、定期的に避難訓練を行っている。 年に2回行っている。	年2回の避難訓練は、火災想定と地震想定に分けて実施している。消防署の指導は勿論の事、ご近所にも声掛けをし、可能な方には参加して頂いている。災害備品については薬(1週間分)上着毛布、電気コンロ等、食料は3日分100食程度の備蓄を行っている。周りの高齢化も徐々に進んでおり、地域の協力要請は困難な状況になりつつあり、今後の課題であるといえる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員は言葉遣いに気を配り、プライバシーを損ねないように配慮している。	プライバシーの確保は一人ひとりの尊厳と権利を守るための基本である。こちらの事業所では、居室に入る時は必ずノックするとか、人前でのあからさまな介護は行わない、利用者が集まっている時は恥ずかしい話はない等、基本的なことを日常的に注意し合っていると同時に、最近研修などで話題となるスピーチロックについても、身体拘束への対応も含めて、注意事項として取り上げている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	順番に献立の希望をとり入れたり、行きたい場所に行ったりなど、個々の希望も取り入れている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	日課に沿ってはいるが、本人のペースで過ごしてもらい、必要に応じて見守る。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その人らしい身だしなみができるよう、支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事の準備や片付けは能力に応じて共同で行っている。また、旬の物をとり入れたり、定期的に外食会を実施している。	日常の暮らしの場面として、食事の準備や配膳、後片付け等は利用者にとっては個々の力を活かす機会として出来る方にはお願いをしている。メニューは、都度食材の残り物で決めているし、行事に合わせた特別メニューも取り入れることもある。時にはスタッフと一緒に回転寿司を食べに行ったり、思い思いの食事を楽しむことが出来る様に工夫している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事や水分摂取の記録を行っている。摂取量の少ない場合は本人の好みや間食などで対応し、必要な栄養の確保に努めている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	参加した研修での知識を活かし、口腔体操を行ったり、毎食後、個々に合わせた口腔ケアを行っている。協力歯科医の指導を受けている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排便、排尿チェックを付け、一人ひとりのパターンを把握し、声かけをしながら自立に向けた支援を行っている。	オムツやパッドは利用者負担の為、家族からは使用量削減の要望はあるものの、現状は自立度はようやく3割程度で、日中はリハパン使用中、排泄記録からの声掛けによりトイレでの排泄を推奨しており、夜間は流石に、オムツを利用される方もある。しかし、日常的に散歩やマッサージなどで運動量を増やすことで、水分をしっかりとれば逆に排泄の自立に向けた改善につながることもある。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事や水分補給、個々に応じた運動などをとりいれ、予防に取り組んでいる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	夜間入浴は体力低下の為行っていないが、本人の希望や状況に応じて回数や時間は柔軟に対応している。	利用者個々には、従来の生活習慣から入浴頻度や時間はまちまちであるが、可能な限り希望に応じた対応を行っている。毎日は無理にしても最低でも週3回は入浴して頂ける様に努めている。中には入浴拒否者もあるが、状況に合わせて、無理強いをしないように誘っている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	昼夜逆転にならないように日中の活動や運動は積極的に支援している。また、その時々状況に応じて柔軟に対応し、休息や安眠が出来るよう、支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	個々の服用を把握し、日常の観察にも細心の注意を払い、病状の変化を見逃さないよう努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者の希望や能力に応じて、家事や季節の飾り付けなどの生活活動を行っている。また、季節の行事や誕生日会などを実施し、利用者の楽しみを支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の希望に応じて散歩や買い物の支援をしている。また、地域の行事や花見などの外出支援も行っている。	日常的な近所への散歩は天気が良ければ30分から1時間くらい毎日でも行っている。散歩に出掛けられている時は本人了解のもと、居室の掃除もさせて頂いている。希望によっては食材等の買い出しや、日用品の買い物行ったり、3ヶ月に1回程度で少し遠出の外出を行うことにしている。外出支援は、ご家族の要望も多いし、話題作りにもなる為、力を入れている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	まずは家族と相談し、同意が得られたら買い物などの際に能力に応じてお金を所持して使えるように支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	家族に電話をしたり、手紙のやり取りは自由にでき、その為に文字の練習をしたりなどの支援をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	構造上、安全面には配慮されている。各自、自分の部屋がわかるように目印をつけるなどの工夫をしている。また共有スペースには、利用者の作品や写真を掲示し、季節の飾り付けもしている。	リビングは、日中利用者の方々が集まる場所でもあり、時の意識を喚起する為にも季節感の演出に気を配っている。共有スペースでの写真、作品の掲示についてもお名前の表示も含めご家族に確認の上行っている。スペースは全てバリアフリー構造になっている為、安全面においても万全を期している。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共有スペースでは話しをしたり、テレビを見たり体操をしたりとそれぞれの利用者が思い思いの時間を過ごせるよう、支援している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の希望により馴染みの物を自由に持ち込む事が可能となっており、利用者が居心地良く生活できるよう配慮している。	居室に於いては、利用者の好みの物、馴染みの物を自由に持ち込んで良いことになっており、入居前と同様に自分らしく過ごせる場所として提供されている。最近の傾向としては、色々なものを持ち込まれる方が少なくなってきたように感じられる。しかしご自分の趣味を楽しむアイテムは、どうしても欠かすことが出来ない様である。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	個々の能力に応じて出来るだけ自立した生活が送れるよう配慮し、なおかつ安全な生活が送れるよう支援している。また出来る事が減らないように支援している。		