

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

事業所番号	0872100904		
法人名	医療法人社団 健晴会		
事業所名	グループホームますおか内科		
所在地	茨城県ひたちなか市はしかべ1-2-3		
自己評価作成日	平成29年3月6日	評価結果市町村受理日	平成29年6月28日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kihon=true&amp;JlgyosyoCd=0872100904-00&amp;PrefCd=08&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/08/index.php?action=kouhyou_detail_2013_022_kihon=true&amp;JlgyosyoCd=0872100904-00&amp;PrefCd=08&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

評価機関名	社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会		
所在地	水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内		
訪問調査日	平成29年4月25日		

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

利用者様の「その人らしさを尊重し、地域の方々と交流を深め、笑顔で健やかに過ごせるように」を基本理念に掲げ、職員一人一人が念頭に支援しています。地域ボランティアの方との交流、地域の行事への参加など地域に密着した施設作りに取り組んでいます。また母体の医療法人社団 健晴会 ますおか内科クリニックとの連携を図り、適切な医療を受けられるように努めています。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

道路を挟んで向かいにある運営母体のクリニックと連携し、週3回の訪問診療により利用者の健康を支援するとともに、緊急時には24時間対応しており、利用者と家族の安心に繋がっている。  
管理者と職員はコミュニケーションを図り、理念にある利用者が笑顔で健やかに暮らせるように、その人らしさを尊重し今までの生活が継続できるよう支援している。

**V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

# 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー) です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	施設の基本理念を職員全員が理解・共有し実践につなげ、日々のケアに反映している。	設立時に理事長が決めた地域密着型サービスの意義を踏まえた理念を、事業所内に掲示するとともに、月1回の職員会議時に日々の気づきからの意見を出して話し合い、理念に立ち戻りケアに取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	運営推進会議で情報交換を行っている。また定期的に地域ボランティアの方々との交流があり、夏祭りなどの地域イベントに参加するなど、地域とのつながりを大切にしている。	近所を散歩するときに近隣住民と挨拶を交わしたり、地域の夏祭りに参加している。月1回の遊樂会を受け入れており、銭太鼓の演舞やマジックショーなどが利用者の楽しみとなっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	これまでに経験や研修で得た知識を地域の方々に伝えられるように、お便りでの広報活動を通して理解が広がるように努めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では写真を見て頂きながら、行事や日々のサービスや取組みについて報告している。頂いたアドバイスや意見を活かしサービスの向上に努めている。	運営推進会議は家族等や利用者、地域包括支援センター職員、民生委員、地域住民等が参加し年6回行われている。会議では事業所の取り組みや行事、外部評価の結果等が報告されている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	利用者調査の協力や見学者・ボランティアの受け入れに随時対応している。必要な時には行政に連絡し相談をしている。	市担当者とは入居者の状況を知らせるほか生活保護の方の対応をするなど、相談しやすい関係を構築している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束は原則行わないものとし、見守り・観察を怠らないようにしている。当事業所前の道路は交通量が多く、事故防止の為やむを得ず玄関を施錠する場合は家族の承諾を得ている。	全職員が身体拘束をしないケアを理解し実践するために、拘束にあたるような言葉かけに注意し、職員間で話し合いをしている。事故防止のため玄関を施錠するにあたり、家族等の同意書を得ている。身体拘束をしないケアについてマニュアルはあるが、研修を行うまでには至っていない。	マニュアルに基づいた研修を行うとともに、研修に参加できない職員が資料を共有できるようにすることを期待する。
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	事業所内での会議や勉強会の中で虐待防止について話し合い、職員の意識を高めるよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	個々の必要性について話し合いを行い、必要に応じて制度を活用出来るように勉強会を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約締結時及び解約時には契約書を読み上げながら十分な説明を行い、入居者様や家族に疑問や不安な点が無いか確認し、理解と納得を得られるよう努めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	管理者・職員共積極的に入居者様や家族とのコミュニケーションを図り、その中に含まれる希望や不満等を吸い上げ、それらの点について改善出来るよう努めている。	重要事項説明書に苦情相談受付窓口として事業所が明記されているが、第三者機関の記載は無い。アンケートを玄関の意見箱横に設置して、面会時に記入してもらうようにしているが、これまで意見が出たことはない。	重要事項説明書に第三者機関の苦情相談受付窓口を明記するとともに、家族等からの意見が出やすいアンケートに見直しを行い家族等から意見を吸い上げることを期待する。
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	代表者や管理者は、月1回の全体会議や毎日の申し送り等から職員一人一人の意見に耳を傾け業務に反映出来るよう努めている。	管理者は月1回の職員会議に職員の意見を聴くとともに、日頃から話しやすい雰囲気作りを努めている。職員から出た意見を取り入れ、利用者の体重管理に伴い食事量等の調整を行っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は管理者・職員の勤務状況を把握し適切な人員配置を行い、過度のストレスや疲労が蓄積しないよう働きやすい環境を整備している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者は管理者・職員のスキルアップやサービスの向上につながるよう、内外の研修に積極的に参加出来るよう努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	介護支援専門員、グループホーム連絡協議会に属し、研修会に参加しながら積極的に情報交換する機会を持ち交流を深め、サービスの向上につなげている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居様が不安な事や困っている事をうまく伝えられない時は、相手のペースに合わせて傾聴し対応するよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族の要望や不安な事に耳を傾けることで安心して頂き、より良い信頼関係が築けるよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時に他のサービスを視野に入れた上で本人と家族が必要としているサービスを見極めながら、選択して頂けるように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は入居者様と共に調理や裁縫・園芸などを一緒に行い、知識を教えて頂きながらコミュニケーションをとることで、より良い関係を築いている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	職員は家族と積極的にコミュニケーションを図り、近況報告や施設内での過ごし方を知って頂き、共に支え合う関係を築くよう努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	昔の職場の仲間や馴染のある知人の来訪の受け入れや、希望があれば家族と相談の上外出もできるよう支援している。	職員は利用者の家族等や知人の面会時には、居間や居室でお茶などを出してゆっくり寛げるよう支援している。利用者の要望で家族等と墓参りや自宅へ外出するなど、関係が途切れないような取り組みをしている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	一人一人入居者様にも目を配り、皆様と打ち解けられるようレクリエーションや散歩など交流の場をつくり、話題を提供するなど円満なコミュニケーションを構築できるよう、支援している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス終了後も困った事があれば相談や出来る限りの協力をさせて頂く事を伝え、より良い関係が継続出来るよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人や家族の希望・意向に耳を傾けることでニーズの把握に努め、困難な時でも出来る限り本人の希望・意向に近づけるよう取り組んでいる。	利用者の思いや意向は、日々の関わりや会話の中から把握に努めるとともに、表情や仕草から読み取るようにしている。把握した内容については申し送り時に口頭で報告している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族から生活歴や馴染みの暮らし、今までの生活環境や利用してきたサービスなどを聞かせて頂き、それらの把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日々の身体状況や精神状態の観察を行い、記録している。また申し送りを通しスタッフ間での情報共有に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	定期的にケアカンファレンスを開催し、本人・家族・職員等それぞれの意見・要望・アイデアを反映し、介護計画の作成にあたっている。	利用者や家族等の意向を踏まえ、担当職員が作成した介護計画案を基に、医療関係者の意見を参考にしながら計画を確定している。基本3ヶ月から6ヶ月で見直しを行うとともに利用者の状態に変化が生じた場合には、随時介護計画を見直している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日の様子やケアの実践などを記録に残し、申し送りで情報共有をすることにより、実践や介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人や家族のニーズの変化に対応し、支援やサービスの多機能性を目指し取り組んでいる。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	医療機関・地域ボランティアと協働し、入居者様が安全で豊かな生活が営めるよう支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力病院と連携し、本人・家族と相談の上必要に応じた医療が受けられるよう支援している。	かかりつけ医への受診も可能であることを説明しているが現在のところ利用者全員が協力医療機関である、事業所の母体のクリニックでの訪問診療を利用している。 家族等へは体調等に変化があった場合に電話や来所時に報告をしている。職員間では薬の変更など大きな変化については申し送りノートや個人記録だけでなく、業務日誌にも記載して共有している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	母体クリニックの看護職員に入居者様の状態や変化に気付いたことを伝え、適切な処置や受診のアドバイスを受けられるよう努めている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	近隣の病院と連携している。受診や入院の際には必ず職員が付き添い、受診までの経過や既往歴などの情報提供を行っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	体調の変化があった時には、今後の方針について、本人や家族の意向を確認している。 意向については、職員全員が共有できるようにカンファレンスで変化に対応した支援が出来るように努めている。	「重度化した場合における(看取り)指針」に基づいて家族等に説明をし、同意書を得ている。食べられなくなってきたとき等、医師の判断を仰ぎ、家族に説明するなど、状況の変化に応じた繰り返しの話し合いと段階的な合意を行なっている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時の対応、手当、事故発生時の対応については、マニュアルに沿って対応できるように勉強会を行っている。 また適切な対応ができていたか再度職員間で話し合いを行っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署の協力のもと、年に2回防災訓練を行っている。通報の仕方や避難方法、消火方法等を職員全員が対応出来るようにしている。	夜間想定を含む避難訓練を年2回行っている。訓練の記録を作成するとともに反省会を行い、課題について話し合いを行っている。一覧表を作成して災害に備えた備蓄品を保管している。避難訓練への地域住民の参加を、運営推進会議で呼びかけているが、参加するまでには至っていない。	近隣に住宅が密接していることもあり、避難訓練に地域住民の参加を期待する。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者様の人格を尊重し、声掛けや言葉づかいには気を付けて対応している。職員間で気付いたことがあれば声をかけ合い、よりよい対応が出来るようにしている。	プライバシーの確保に関するマニュアルを作成し、利用者の人格を尊重するとともに言葉かけに配慮している。 個人情報に関する同意書はあるが、写真掲載に関して明記するまでには至っていない。	個人情報に関する同意書の中に、写真掲載に関して同意を得る文言を加え、同意を得ることを期待する。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	会話だけではなく、本人の行動や表情等から、思いに気付き、自己決定が出来るように支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	入浴の時間帯や、行事への参加等は、本人の体調等や希望に沿って行えるように配慮している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	2ヶ月に1回理容師の方に来て頂き、希望者は髪のカットやセットをして頂いている。季節ごとの衣替えは家族に協力してもらい行っている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	職員の見守りにて、入居者様も食事の準備や片付けに携わっている。味付けや盛り付けなども一緒に行っている、	利用者は食事の準備や片づけなど、できることを職員と一緒にいき、職員と同じテーブルを囲んで食事を摂っている。自家菜園で採れた野菜や、家族等が持参してくれた野菜を調理して食卓を賑わせている。季節の行事にあわせた行事食を楽しんでいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎食、食事量や水分量を確認している。入居者様一人一人の摂取量に気を配り、状態に応じた支援が出来るよう配慮している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後に口腔ケアを行い、口腔の状態を観察している。夜間帯は義歯を外し、消毒している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表により、個人の排泄パターンを把握し、時間で声をかけトイレへ誘導している。夜間も安心してトイレへ行けるように一部介助や誘導を行っている。	排泄チェック表を活用し、利用者の排泄パターンを把握し利用者の意思に寄り添う、一人ひとりに合わせた支援をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分調節に留意すると共に、おやつには整腸作用のあるヨーグルトを摂取している。また体操や散歩を取り入れている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入居者様の入浴日を決めて、本人の体調や希望、タイミングに合わせてその都度調整している。	入浴は、利用者の希望を聴いて時間を調整している。季節感を味わえるよう、ゆず湯等を実施している。入浴を好まない利用者については、カレンダーに丸をつけておくなどの工夫をしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中はフロアで過ごして頂いたり、希望時には休息できるよう配慮している。眠れない時には傾聴等を行うことで、安心して入眠出来るよう支援をし、必要時には医師により本人に合わせた眠剤を処方している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	入居者様の薬剤情報が一人一人ファイリングしており、職員はそれを確認し、把握出来るように努めている。また他院受診時には、お薬手帳を活用出来るようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人一人の興味のあることや出来ること、得意なことを活かし、役割を持って日々の生活が送れるように支援している。 天気の良い日には、近所を散歩し、季節を感じながら気分転換出来るようにしている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節を感じて頂けるように、お花見や散歩、ドライブ等を行っている。家族には気分転換をかねて、外泊や外食を提案しお願いしている。	日頃から近所を散歩したり、職員と一緒に買い物に出かけたりしている。年間行事計画を立て、車いすの利用者も一緒に外出をしている。	



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭管理については、トラブルの防止のために職員が行っている。買い物等で金銭を必要とする時には、家族と共にしかけて頂けるようお願いをしている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の希望で家族に電話をしたい時には、施設の電話を使用して頂いている。また、暑中見舞いや年賀状と一緒に各ように努めている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用空間には観葉植物やお花を飾り、心が和む空間を作っている。また、入居者様や家族の作品、季節に合わせた切り絵も飾っている。常に室温や湿度には気を付けている。	玄関前には季節の花が植えられ、金魚を飼育しており利用者や来訪者の心を和ませている。居間兼居室の壁には利用者と職員が作成したちぎり絵(こいのぼり)が飾られていて季節感が感じられるほか、口腔体操のポスターが掲示されており、食事前に全員で実施している。浴室やトイレには手摺が取り付けられ、安心して使用できる作りとなっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	フロアにソファを置き、気の合った入居者様同士や職員と会話したり、一人になったり、くつろげるスペースを確保している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室にはテレビや家具を完備している。本人の写真や小物等の私物が飾られ、居心地の良い、その方らしい部屋作りが出来るように努めている。	居室にはエアコンやベッドが備え付けられている。利用者は使い慣れた寝具や衣装ケース等のほか、家族の写真や観葉植物等を持ち込み、思い思いの部屋を作っている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	手すりやバリアフリーを設置している。また入居者様の使いやすさや行動を考えて環境整備をしている。		

(別紙4(2))

## 目標達成計画

事業所名 グループホームますおか内科

作成日 平成29年 6月28日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに次のステップへ向けて取り組む目標を職員一同で話し合いながら作成します。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	6	身体拘束をしないケアについてのマニュアルはあるが、研修を行うまでには至っていない。	身体拘束をしないケアを理解して実践できるように、定期的に職員で話し合いをする。	資料を使った研修会議を行う。参加出来ない職員にも資料を共有出来るようにする。	6ヶ月
2	36	個人情報の同意書はあるが、写真掲載に関する明記をするまでには至っていない。	おたよりの写真掲載や個人情報の同意書の見直しを行う。	おたよりにはイラストや風景の写真を用い、個人の情報の掲載や特定が出来ない写真で対応する。	6ヶ月
3	35	運営推進会議等で地域の方々の避難訓練への参加を呼び掛けているも、参加には至っていない。	地域の方々にも避難訓練等に参加して頂けるようにする。	近隣に住宅が密接していることもある為、地域の方々や面会に来た御家族様に避難訓練の参加を呼び掛けた。	12ヶ月
4	10	重要事項説明書に苦情相談受付窓口として事業所の記載はあるが、第三者機関の記載がない。また意見箱を設置し面会の際などに御家族様にアンケートの記入の呼びかけをしているが、なかなか意見が出ない。	重要事項説明書に第三者機関の苦情相談受付窓口の記載をする。御家族様が意見を伝えやすい環境を作り、意見箱を活用できるようにする。	重要事項説明書に第三者機関の記載を検討する。また意見箱を増やし、各階に設置する。	12ヶ月
5					ヶ月

注1) 項目番号の欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。