自己評価及び外部評価結果

【事業所概要	(事業所記入)】

事業所番号	0171401698			
法人名	株式会社 ノア			
事業所名	グループホームかがやき さくらユニット			
所在地	函館市富岡町2丁目21番7号			
自己評価作成日	令和2年2月1日	評価結果市町村受理日	令和2年8月21日	

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

*	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action kouhyou detail 022 kiho
基本情報リング先URL	n=true&JigyosyoCd=0171401698-00&ServiceCd=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401
訪問調査日	令和2年7月20日(令和元年度分)

O 2. 利用者の2/3くらいが

4. ほとんどいない

3. 利用者の1/3くらいが

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・入居者様やご家族様、職員を含む大家族で生活していく場所として、ゆったりとした平屋作 りの中で、普段から地域の方々と交流を持ちながら、一人ひとりにあった暮らし方が出来る 様に、そして、それぞれの生活のリズムに合わせながらも、皆様で、体操・音楽を楽しんだ り、趣味や得意なものを続けて頂く事で、「生きがい」を感じながら、認知症の進行を少しでも ゆるやかになるように、努力していきます。

・協力医療機関(ご家族様が希望される医療機関も含む。)地域の方々のご協力をいただき ながら、住み慣れた地域で繋がりを大切にして、、いつまでも安心して生活して頂けるように 努めて支援していきます。

【从郵証価で確認した	・事業所の傷れている占	工夫点(評価機関記入)】

<u>v.</u>	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目		点検し	たっえで、成果について目己評価します		
	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該늴	取り組みの成果 当するものに〇印
	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 めていることをよく聴いており、信頼関係ができ	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと
	掴んでいる (参考項目:23,24,25)	3. 利用者の1/3くらいの	63	ている (参考項目:9,10,19)		3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が	1. 毎日ある		通いの場やグループホームに馴染みの人や地		1. ほぼ毎日のように
7	ある (参考項目:18,38)	2. 数日に1回程度ある O 3. たまにある	64	域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2.20)	0	2. 数日に1回程度 3. たまに
		4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係		4. ほとんどない 1. 大いに増えている
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	65		0	2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない
		4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が	66	(参考項目:4)		4. 全くいない 1. ほぼ全ての職員が
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが		6 (参考項目:11,12)	0	2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが
	(参考項目:36,37)	4. ほとんどいない				4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが	-	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが
U	(参考項目:49)	O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67			3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく	1. ほぼ全ての利用者が		職員から見て、利用者の家族等はサービスにおっ		1. ほぼ全ての家族等が
	過ごせている (参考項目:30,31)	O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	- 68	おむね満足していると思う	0	2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが
_		4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が				4. ほとんどできていない
_	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	O 2. 利用者の2/3くらいが				

自己評価及び外部評価結果

自己評	外部	項目	自己評価	外部評	価
評価	評価	- A - L	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.	理念	に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	管理者と職員は、事業所の理念を理解し、サービスの向上に努めている。玄関には理念を目が届きやすい位置に掲示している。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流 している	避難訓練・花火大会・草刈りなどの行事の時はご参加を頂き、利用者様との交流をしている。町会の夏祭りを利用者様数名と楽む機会がある。		
3		活かしている	運営推進会議等を通してご参加くださった町内会の 方々に説明しご理解を頂けるように努めている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしてい	会議では避難訓練や事故報告、おこなった事等を報告しご意見やアドバイスを頂き、サービス向上の取り 組みを心掛けている。		
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会などに参加いただき、事業所の状況を報告し意見やアドバイスを頂いている。		
6	5	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型 サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防 サービス指定基準における禁止の対象となる具体 的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含 めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	研修会や勉強会を通して一人ひとり理解を深めている。ケアカンファレンスでは一人ひとりのケアについて話し合い対処法等検討している		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防 止に努めている	虐待防止委員会を立て、身体的な暴力・言葉の暴力・介護放棄・経済的な虐待などの種類があることを知り、内部研修を重ねて、虐待防止に努めている。		

自己評価	外部評	項目	自己評価	外部評	福
評価	評価	次 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	外部の研修会などがあれば積極的に参加している。 参加しやすいように事前にシフトを調整している		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約の前には重要事項説明を行い、ご利用者様に は、理解、納得した上で契約をして頂いている		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	ご利用者様に意見や要望を聞く機会を設けそれを基 に委員会が中心となり話し合いを行ったいる。玄関に は意見箱も設置している。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会議を等を利用し職員の意見や要望を聞く機会を設けけている又日頃から職員から情報収取を行っている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	パート職員から正社員への登用を行っており、 勤務状況の把握に努めるとともに、各自が目標を持 ちそこに向かって努力し達成できるように人事考課も 活用している		
13	1 /	〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	内部・外部研修への参加をとおして、自分達のケアに ついての振り返りの機会を設けている。		
14	1 /	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	協会の会合や研修会等に参加し情報交換や意見交 換の機会を作っている。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部評	価
評価	評価	模 日	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .3	5心	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困って いること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努めて	ご本人様が何を望み、どのようなところに不安を抱いているのかを、ご本人・ご家族様との面 談での聞き取りや、基本情報からも拾い、入居後の 生活に生かしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご本人様やご家族様と話し合いの機会を設けて不安 や要望などを聞く機会を作っている、今後の関係性も 大切にしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居前には身体状況や生活歴を把握し必要なサー ビスを話し合ったうえで、計画を立て実施している。		
18		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ー緒に家事作業や軽作業を行ったり買い物に出かけたりしている。日常ではゆっくり隣でお話しさせて頂く時間を大切にしている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	お便りを発行し行事の様子や翌月の行事をお知らせしています。面会・お電話などは自由で、お金や病気の事だけでなく色々なお話しをさせて頂きながら、ご家族様との時間を大切にして頂けるように努めています。		
20	0	○馴染みの人や場との関係継続の支援本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	毎日来られるご家族もおられ、ご家族との時間を見守っている。中には馴染みの美容室へ行かれる方や通院を利用し外食を楽しまれている方もいらっしゃいます。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	体操・音楽・ゲーム・家事・昔話などを交えて、職員が ご利用者様同士が関わり合いを持って暮らして頂け る様に、又、利用者様同士が、おしゃべりしたり、楽し んで頂けるように職員が間に入るなど努めている。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部評	価
評価	評価	次 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の 経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居される時は、情報を提供し、移られた先で も困ることがないようご家族様の相談に応じて います。		
Ш.		り人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	入居時には必ずご本人様やご家族様から生活歴や 意向などを確認させていただいている。日々の生活 の中でも気づいたことなど職員間で話しあっている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	ご本人様・ご家族様・ご友人その他関わりのある 方々からの情報を頂き、馴染みの暮らし方が出来る 様にお話し合いを大切にして、把握できる様に努めて いる。		
25		一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	介護記録・業務日誌・受診記録などで、過ごし 方・体調の変化を記録し、申し送り等で共有し ている。		
26		ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ	都度職員が気づいたことや様子等記録したり、引き継ぎなどで伝えている。定期的に行うケアカンファレンスの中で必要なサービス内容を話し合い介護計画を作成している。モニタリングはニか月に一度行っている。		
27			個別に介護記録に記入して、日々の様子や変化等の情報を職員が共有し、実践出来る様に心掛けているとともに、申し送りの際には、特に気を付けている。会議を開き、介護計画の見直しに活かせる様に努めている。		
28	1 /		外泊支援や、時にはボランティアを活用するなど柔軟 に対応できるよう努めている。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	馴染みのあるお店を利用したり地域の行事等がある際は積極的に参加している。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	ご家族とご本人の希望を伺い、かかりつけ医を決め て頂きスムーズに医療が受けられるよう支援してい る。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評	2価
評価	評価	% п	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護 を受けられるように支援している	協力医療機関との連携において、ご本人様に変化が見られた随時報告している。往診等の際には普段の様子を伝える等適切に医療が受けられるように努めている。		
32	1 /	〇入退院時の医療機関との協働	入院時の情報提供し、入院中の様子を伺った		
		係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを 行っている。	り、退院前にはご家族様・病院と連携し、カンファレンスを行い、退院後の生活支援に万全を 期す様に心掛けている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい	重度化した場合や終末期において事業所でできる事 出来ないことを事前に伝え理解していただいている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成しているが、今後 研修を増やすことや、外部からの講師の研修を検討中である。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと もに、地域との協力体制を築いている	年二回の火災を想定した訓練では地域の方に協力していただいている。それ以外の災害に対してはマニュアルを準備段階である。		
		り人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	高齢者虐待防止の内部研修や外部研修への参加等で学び、また、学んだことの実行にも努めている。虐待防止・身体拘束廃止などの勉強会を通して、振り返りの機会も設けている。		
37	1 /	〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	ご本人様が選択する場面(おやつを選ぶ等)を つくり、声がけをしながら行っています。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	可能な範囲でご本人のペースを尊重するよう努めている。施設の業務の流れに合わせるのではなくご本人様のリズムやペースにに合わせた支援に努めている。		
39	/	〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	個々の身体状況や生活歴を参考にして支援につなげている、訪問理容を利用している方もいらっしゃるのでホーム内においてもおしゃれを楽しめる機会がある		

自己評	外部	項目	自己評価	外部評	価
評価	評価	块 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	ー緒に準備出来る利用者様は、今現在難しく、茶碗 ふき、お盆ふき、テーブル拭きなどのお手伝いをお願 いしている。アレルギー・食事の好みなど献立作成に 反映している		
41		じた支援をしている	水分量・食事量を記録し、把握できるようにしている。 一人ひとりにあった普通食・刻み食・ミキサー食、とろみ付けなど、体調の状況や嚥下状態に応じて工夫を しながら提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後には必ず口腔ケアを行っている個々の身体状況等を把握し必要な支援を行っている又、必要に応じて、ご家族様と話し合って、歯科受診などを話し合っている。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表で排泄パターンを把握し適宜声掛けや、誘導、排泄のサイン等を見逃さず個々の状態に応じた支援ができるよう努めている。		
44		り組んでいる	出来るだけ自然排便を促せる様に、食事・水分(牛乳・ヨーグルト・食物繊維の多いココア等)に工夫しているが、難しい方は医師のご指示のもと、薬を使用している。		
45		めてしまわずに、個々にそった支援をしている	その日の体調や気分に合わせて声掛けを行っている、無理にお誘いせず時間を置くなど工夫している、体調によってはシャワー浴や清拭等個々の状態にも応じた対応をしている。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	生活リズムを整えるのに大切な睡眠は、日中 の運動や活動を多くして、不安な気持ちを取り 除けるような接し方やコミュニケーションをとる ことにより安心して眠る事が出来る様に支援し ている。		
47		法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬の内容は利用者全員分をファイルにし職員で確認できるようになっている。薬の変更などは受診記録などに記入し職員間で周知できるようにしている。		
48	1 /	○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	買い物や散歩、縫い物、洗濯物干し等一人ひとりに あった役割が持てるように努めている。		

自己評	外部	項目	自己評価	外部評価	
評価	評価		実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	10	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外出のご希望には、なかなか難しいが、個々に可能な限り散歩や買い物等お応えできるよう心掛けている。春・夏・秋には、行事を利用し外出の機会を作っている。		
50		持したり使えるように支援している	少額ではあるがご本人で管理している方もいらっしゃいます、散歩などに出かけたついでに買い物などで 金銭のやり取りを行っている。		
51		のやり取りができるように支援をしている	自由に電話を使える環境にあります。又お手紙や年 賀状等もご家族へ確認しながら支援につなげてい る。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴 室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をま ねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がな いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居 心地よく過ごせるような工夫をしている	リビングにはくつろげるようにソファや椅子がおいて あったり壁にはきれいな飾り付けも行い明るい空間 を意識している。		
53	/	〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	ソファーでくつろいでいただいたり、椅子を好きな場所に移動していただいたり自由に過ごして頂けるようにしている。お食事を一人で摂りたいと希望のある方は、テーブルと椅子をお部屋へ用意する等の配慮をしている。		
54	20	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	居室には写真や身の回りの物を置くなど馴染みの物を用意していただいたり、ご本人様の意向に沿って冷蔵庫やテレビな等の配置もある。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	一人ひとりの状態を見極め支援にあたることでご本 人様の負担や不安を軽減しその方の能力を発揮した 生活の支援に努めている。		