

(調査様式1)

1. 自己評価及び外部評価結果

作成日 令和2年3月24日

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4671100214
法人名	有限会社グループホーム加世田
事業所名	グループホーム加世田
所在地	南さつま市加世田本町50-20 (電話) 0993-52-6066
自己評価作成日	令和2年2月29日

※事業所の基本情報は、WAMNETのホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	http://www.wam.go.jp/
-------------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人NPOさつま
所在地	鹿児島市新屋敷町16番A棟3F302号
訪問調査日	令和2年3月19日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

平成15年に開設した当事業所も27年の夏に新築移転をおこなって4年半が経ちました。散歩などがしやすい落ち着いた場所にあります。希望や状態に応じて畳部屋かフローリング部屋の2タイプがあります。朝からお線香の香りがする共用の和室、安心や快適さを感じられる浴室浴槽の作り、重度の要介護度となってもここで過ごす事が選べるトイレの作りや廊下の広さとなっています。ここで働くスタッフは利用者様の個別に意向やストレスなどにもよく耳を傾けて、排泄状態などの生理的なものにもよく注目観察して情報共有をしています。皆さんが楽しみにしている食事に関しては、お米やお味噌、水などの食材にも拘りを持っています。料理が苦手なスタッフもありますが、不慣れな者も年配者からのアドバイスを受けながら少しずつ成長を心がけているところです。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当ホームは、加世田市市街地に位置し古風な武家屋敷通りも近く、交通の便も良く周辺には銀行や法務局、竹田神社などがあり閑静な住宅街に位置している。事業所は、自治会に加入し、清掃作業や灯籠作りに協力したり、秋祭りに参加するなどして地域と交流したり、高校生や介護事業所職員などの実習受入れを積極的におこなっている。管理者は、キャラバンメイトとして認知症の理解や啓発活動に尽力し、認知症初期支援チームの一員としての活動を実践している。

運営に関する職員の意見反映のため、管理者は常日頃から職員とコミュニケーションを重視し信頼関係を深めることに努めている。連絡帳を活用、それぞれのユニットリーダーが集まり定例の運営会議を開催し、各ユニットの課題や職員からの意見、提案などを話し合い、出された意見などは、最終的に全体会議で職員と協議、全員に周知し運営に反映するよう取り組んでいる。

法人は、職員の健康増進を図るため、スポーツジム(トレーニングジム・プールなど)が法人会員で利用できるよう福利厚生に配慮がある。職員採用では、家庭の主婦層の家事負担軽減が図れるよう夕食担当者が毎日買い物に行くなど業務内容を工夫している。食事会にて親睦を図ったり、また、短時間勤務であっても正職員として採用し、育児休暇を取る職員も多く、再就職を希望する職員の雇用についても柔軟に取り組むなど職場環境の整備に努めている。

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I . 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり，管理者と職員はその理念を共有して実践につなげている	事業所理念は理想的な内容につくられている。毎日の業務には、理念を確認しなおす機会（課題）も多く、ミーティングや申し送りの場を使ってみんなが気付いたことを話しあうように努めている。	地域密着を意識した理念である。利用者に寂しい思いをさせたくないという職員の思いが込められており、ミーティングや申し送りで触れ、理念に沿ったケアについて話し合っている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう，事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	清掃作業やお祭りなど、地域の方からも参加の呼び掛けをよくいただいている。地域の方からは温かく見守って戴いているのを実感する毎日である。	自治会に加入し、総会に出席したり、回覧版や広報誌を通じて情報交換したり、祭りや清掃活動、防災活動や地域行事に参加している。地域から依頼があり、陶芸教室の場所を提供するなど日常的に地域と交流している。	
3		○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて生かしている	周辺の介護施設や近くの高校から施設実習を受け入れている。社協や保健所の依頼を受けて認知症介護教室も主催で行なった。金融機関やボランティア団体、民生委員協議会や地域で活躍する介護職員等を対象に行っている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議では、かねてより当施設の利用者やサービスの実際については報告を行っている。外部評価の結果が出た際には報告も行っている。	会議では、利用状況や運営、評価などについて報告をおこない、平成30年度からは、身体的拘束等の適性化のための対策を検討する委員会の開催を同日に実施してメンバーと意見交換をおこなっている。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連携を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	南さつま市との関係は、その担当者の協力もあってより良いサービスの質の向上につながられてきている。	管理者は、地域包括支援センター主催の「つわちゃんカフェ」への協力、キャラバンメイトとして認知症サポーター養成講座の講師を務めたり、会議などに役員として参加している。また、福祉事務所担当職員との連携、障害福祉課との連携や協力関係を築いている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員は一丸となって身体拘束をしないケアの実践に努めている。買い物希望や自宅へ帰りたいなどの要望・行動を確認した際には極力同行して希望に応えるようにしている。	外部講師を依頼し研修会を開催したり、内部研修を定期的実施している。また運営推進会議開催時に会議メンバーとともにテーマを決めて事例検討するなどして適性化に向けて話し合い、情報を共有し職員の共通認識を図り、身体拘束をしないケアの実現に向けて話し合い取り組んでいる。職員は、ミーティングや申し送り時に話し合いをしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	事業所内研修では虐待防止をテーマに挙げての学習の機会をとっている。普段においても全職員が強い意識を持って虐待防止を心がけている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	それらをテーマにした外部研修にも積極的に参加を行っている。職員は利用者の守られるべき権利が何であるかを意識して業務にあたっている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	なるべく契約書は説明の後に自宅へ持ち帰っていただき、よく確認してもらってから同意を頂くようにしている。退去の際にも、利用者、家族と共に転居先の担当者と十分な引継ぎを行なっている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	常に利用者の意見を汲み取る事が出来るよう心がけている。出てきた意見については、その内容に応じて上司への報告や申し送りでの伝達、施設内勉強会のテーマにするなどしている。	管理者、副管理者、リーダー、サブリーダー職が配置され相談や意見などが出しやすい体制が構築されている。利用者や家族とは、面談や電話、行事の時などに意見、要望などを聞き取り、出された意見などは、ミーティングなどで話し合い運営に活かすようにしている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミーティングや勉強会、連絡帳の活用ほか幹部職員による毎月の運営会議など管理者と現場との間に意思疎通は良くとられている。	管理者は、各ユニットリーダーと定期的に運営会議を実施している。職員からの意見、提案も全体会議で話し合い運営に活かしている。管理者は職員と随時面談を実施、職員の高齢化や採用が課題なため、職員の健康面や働きやすい職場環境等の整備に努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	運営者及び管理者は、職員個々の特性を良く理解する事に努めている。それぞれの特性や事情に応じて勤務調整をし、普段から何気ない事にも、気配り、声掛けを行なうことを心がけている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>代表者は、事業所で働く職員のために施設内勉強会などスキルアップの機会を設けている。介護支援専門員や介護福祉士など、多くの者が在籍中に資格取得となっている。</p>		
14		<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>管理者は常に近隣の同業者と連絡を取り合っている。職員も認知症介護実践者研修の受け入れや他施設の訪問、現場で働く職員への施設内勉強会の講師依頼などを通して、自らのサービスの質を見つめなおす機会としている。</p>		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス利用の開始前には、必ず本人が困っている事や不安なこと、求めていることを確認している。本人との会話だけでは不足の部分もあるので、家族や関わりのある関係機関などからも情報を戴いている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービス利用が開始される前には、殆どのケースで先ず家族のほうから相談に来られる。当然、家族の思いや立場なども考慮した上で相談を聴き、思いを受け止めることとしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談者の協力者、例えば担当されているケアマネなどを確認し、必要があれば担当ケアマネと連絡を取って他サービス利用などを案内をしたり手続き支援するなど行なっている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	普段から可能な家事を依頼しお礼を伝えるようにしている。毎日の記録には役割り活動の欄がもうけてある。利用者同士の関係には、毎日本当に助けられている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を介護される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月写真付きでお送りしている「近況のお知らせ」はなかなか立ち寄れないご家族や県外のご家族に好評を得ている。電話も積極的に活用しており、幾らかでも淋しさが紛らわされるように心がけている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご自宅への同行はよく行なう。家の中で共にゆっくりしたり、隣り近所の方への挨拶を行ったりしている。お墓参りも、家族だけに頼れない場合は職員が同行を行っている。	友人、知人の面会があり、ふるさと訪問の際は近所の方に挨拶をするなどして関係性が継続するよう努めている。訪問による美容院の利用や地域の祭りに行かれたり、携帯電話を使用される方もあり、馴染みの関係が途切れることがないよう支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	ひとつの例であるが、心身の不調が訴えられていた方へ他の利用者のお世話をお願いしたところ、その方自身の不調の訴えが殆ど聞かれなくなった。その様なケースは複数ある。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用〈契約〉が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約は終了し急性期の入院治療をされていた方を、療養型病床などへ安心して移られるよう、その転院のときまで同行し支援したケースは数多くある。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	サービス利用者との普段からの会話の中で、不満や希望、意向の聞き取りを心がけている。そこで得られた情報は申し送りやケアプランの内容につなげられている。	意志疎通や表出が困難な方もあるが、本人がどうして欲しいのか、どう関わってほしいのかを表情やしぐさなどから汲み取るなど本人の思いに寄り添い本人本位にケアできるよう傾聴に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活暦や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	サービス利用開始前には本人や家族、担当されていた関係機関からの情報収集に努めている。その後も、何かの機会があればそれとなく様々な情報を職員が共有できるよう心がけている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	全スタッフが利用者それぞれの現状をことこまかく、そして統一された認識がされるように、事業所独自に記録様式の工夫を行なっている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	毎日に記録には全スタッフや家族らによって、様々な場面での観察などが記録されている。介護計画はこれらの情報をもとに作成を行なっている。	生活記録の情報を参考にしたり、オリジナルのアセスメントシートがあり、職員が毎日モニタリングを実施、毎月評価をまとめ本人や家族が希望する介護計画を作成し、見直しなども柔軟に取り組んでいる。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	「生活記録」「支援経過記録」を一冊の個別ファイルに準備し、毎日の記録がされている。これらが、介護計画の見直しに活かされている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	多様な状況とニーズに応えるべく努力をしている。例えば帰宅願望やターミナルの利用者など個別に可能な対応をいろいろと行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らし方を支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	通院リハビリが必要な方、認知症専門医か脳神経内科かの受診が必要な方などそれぞれに対応がとれている。毎月第二火曜日はボランティアグループによる演芸大会が実施されている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者全体ではリハビリ科、眼科、耳鼻科、歯科などいくつものかかりつけ医を頼っている。家族とも協力し合う中で職員が同行を行ったり、受診時間の調整を病院との間で行なったりしている。	母体の医療機関や本人、家族が希望する主治医となっている。精神科受診時は、看護師が付き添う。また、他科受診時も家族の協力を得て職員や看護師が同行支援している。緊急時や夜間帯に関わらず24時間、オンコール体制で支援している。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	常勤の看護師が1名在籍している。サービス利用者や職員が抱える不安の相談相手となり、また病院との橋渡しの役割を担ってもらっている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	サービス利用者の入院当初には必ず入院計画（治療計画）を確認するようにしている。家族を交え3者によってできるだけ早期に退院できるように努めている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人や家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	サービス利用開始時の段階で可能な限り責任を全うすることを約束している。現実には様々な状況と状態があったが、その都度に医療機関や特養の協力を頂き、誠実な対応にあたってきた。	契約時に、重要事項説明書にて、「看取りに関する考え方～看取りに関する指針」を説明の上、同意を得ている。管理者は、早い段階から利用者、家族、主治医や関係機関と話し合いながら、重度化や終末期ケアに取り組んでおり看取りの実績がある。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、すべての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	地域の消防署を勉強会に招いて初期対応の指導を受けている。ミーティングなどでも、緊急時に備えたテーマで語られている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
35	13	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている</p>	<p>年に2回の災害訓練を実施している。その内1回は夜間に行なっている。地域の方たちも数十人の方が協力をして頂いている。</p>	<p>地域の協力体制があり、避難場所への誘導、利用者の見守りなど具体的に役割分担が決められている。年1回は自主訓練を実施、実際に夜間、避難訓練をおこない、通報訓練や近所の方々の協力を得て避難訓練を実施している。備蓄は各ユニットごとに水や食料品等を備えている。</p>	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅳ. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	時には慣れによる遠慮のない言葉かけや礼儀を欠くこともある。その直後や毎月実施するミーティングの機会を使い、全員で見つめ直しを行っている。	呼びかけや言葉使いは失礼のないよう丁寧語を意識している。定例化された研修会の開催や職員の採用時に利用者との間に一定の壁を作ることがないように説明するなど新人研修に力を入れている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	普段から、その時に着たい衣服や食べたいものなどを尋ねるように心がけている。週末にはメニュー表を見てもらい、コーヒーやワインなど9種から飲みたいものを選んで頂いている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	中には自宅と違って不自由を感じておられる方もいると思う。常に私たちの課題として受け止めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう支援している	髪のカットは本人の希望や家族との連絡によって数カ所の美容室が利用されている。例えばパーマや髪染めをされる方もいる。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	野菜の苗を一緒に植えたり野菜の皮むきを手伝ってもらうなどしている。そのあとは全体で笑顔や会話のある食事を楽しんでいる。片付けも個別の状態に応じてそれぞれにお願いをしている。	ユニットごとに献立し、菜園の野菜や差し入れられた食材を活かし調理している。花見には、手作り弁当、行事食もあり、そば打ちは利用者が中心になり取り組み、夏場はソーメン流しなど外食も楽しんでいる。また、配膳や下膳、食材の下ごしらえ、食器洗いなど能力に応じた手伝いもいただいている。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	咀嚼や嚥下の状態、運動量やリズムなどみんなそれぞれである。食器の選定やミキサーの活用など個別の対応をとっている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の臭いや汚れが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	全体的にADLの重度化が進行してきた中で口腔ケアの必要性は非常に高まっていると認識している。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	職員全員で、個別の見直しを繰り返してきている。数名の方がリハビリパンツから布製のパンツ使用に変更されてきている。もちろん排泄リズムなどは個別に把握し個別の対応を図っている。	職員は、排泄リズムを把握し、トイレで排泄ができるよう努めている。リハビリパンツから布下着に変更した方もおられ、ポータブルトイレを併用し排泄の自立支援に努めている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	数年前は重度の便秘だった方がだいぶ改善されている。記録による状態把握や水分補給・運動の促進、乳製品の活用など必要な方には毎日行なっている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援している	お風呂は毎日準備されている。毎日希望されない方もいるが週に3回以上は支援できている。	週3回程度、入浴ができるよう支援しているが、利用者の希望や必要性に応じてタイミングを図り、気持ちよく入浴ができるよう配慮している。同性介助にも気配りし、入浴剤を活用したり個々の入浴方法に合わせて入浴ができるよう支援している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	それぞれに特徴があるが個別に応じて対応をとっている。昼食後や入浴後にちょっとした休息や昼寝をされる方もいるが、その場所や時間の程度などにも心配りをするよう心がけている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	便秘薬や精神科処方薬などはその用量や必要性など事細かな記録をもとにしてかかりつけ医との慎重な検討を重ねている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活暦や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活記録にはその日の「役割り作業」「活動」の項目がありその日毎に意識を持って確認を行っている。月に数回はこのための介護職員も＋αで配備している。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるように支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気の良い日には可能な限り外出支援を行っている。家族や職員の付き添いで墓参りや買い物に出かけたりもする。その他、全体でのドライブ等も随時行っている。	天候や体調を見ながら、日常的に散歩に出かける方がおられる。近隣の神社に灯籠を見に行ったり、「加世田祭り」や利用者の地域の夏・秋祭りに家族や職員と外出し四季の移り変わりを感じたり、気分転換ができるよう年間の行事計画を作成し外出を積極的に支援している。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		<p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p>	衣類や食事、おやつなどがほぼ満たされておりなかなかお金を使う機会は少ない。それでも手持ちのお金を持つことで不安感が紛らわされる方などもおりそれぞれに対応がなされている。		
51		<p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している</p>	希望があれば電話の支援を行なっている。希望がなくても状況によって会話の機会を作ったりしている。年賀状の支援も行なっている。		
52	19	<p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱を招くような刺激（音、光、色、広さ、湿度など）がないように配慮し、生活感や季節感を取り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	スタッフは利用者が音や光、温度などの刺激によって居心地の良さが左右されることをよく理解している。	玄関のプランターに季節の花々が植えてあり、1階に2ユニット、広々とした階段を上がると1ユニットあり、対面式キッチンで採光がある。畳部屋には仏壇を配し、ソファでくつろぎながらテレビ鑑賞したり歓談するなど思い思いに過ごせるよう工夫されている。共有スペースは掃除が行き届き清潔感のある空間であり、食堂は温かみのある家庭的な雰囲気である。	
53		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	共用空間の座席については利用者間の関係性に注目して配慮をしている。例えばそっとしておいてほしいと思われる姿を見かけたときにはそのお気持ちに沿うようにもしている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	20	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>様々な物が本人や家族によって持ち込みがされている。いろいろと課題もあるものの、畳やコタツの設置などこれまで過ごされた和式の雰囲気もお勧めしている。</p>	<p>居室は、畳とフローリングの部屋があり、照明も居室ごとに変えている。仏壇、遺影など馴染みの物を持ち込み家族と繋がり居心地よく過ごせるよう工夫している。また車いすも動きやすい広さを確保し、家具の配置により安全な生活環境整備に配慮している。</p>	
55		<p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	<p>例えばトイレについては個別の状況、場所の見当識や歩行能力に応じた居室の配置をし、夜間は場所を間違えぬようトイレの照明をほどよくしている。</p>		

V アウトカム項目

56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)		1 ほぼ全ての利用者の
		○	2 利用者の2/3くらいの
			3 利用者の1/3くらいの
			4 ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1 毎日ある
			2 数日に1回程度ある
			3 たまにある
			4 ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている。 (参考項目：36, 37)		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)		1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
		○	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない

61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)		1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
		○	3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1 ほぼ全ての利用者が
			2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)		1 ほぼ全ての家族と
		○	2 家族の2/3くらいと
			3 家族の1/3くらいと
			4 ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)		1 ほぼ毎日のように
		○	2 数日に1回程度ある
			3 たまに
			4 ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1 大いに増えている
			2 少しずつ増えている
			3 あまり増えていない
			4 全くいない

66	職員は，生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1 ほぼ全ての職員が
			2 職員の2/3くらいが
			3 職員の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
67	職員から見て，利用者はサービスにおおむね満足していると思う。		1 ほぼ全ての利用者が
		○	2 利用者の2/3くらいが
			3 利用者の1/3くらいが
			4 ほとんどいない
68	職員から見て，利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。		1 ほぼ全ての家族等が
		○	2 家族等の2/3くらいが
			3 家族等の1/3くらいが
			4 ほとんどいない