

## 1 自己評価及び外部評価結果

### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2070101106		
法人名	医療法人コスモス		
事業所名	グループホームコスモス長野		
所在地	長野市小島田町376番地2		
自己評価作成日	令和 4年 10月 3日	評価結果市町村受理日	令和 4年 11月 25日

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>高齢の利用者の共同生活の場ではあるが、一人一人の生活も守られ、職員と利用者が共に楽しく安全に過ごせるよう、食事、入浴、排泄にと個々に寄り添い安心して生活していただくことができている。又、医療連携も密に図り、利用者、ご家族に安心していただけるよう努めている。</p>
---

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://www.kaizokensaku.mhlw.go.jp/20/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&amp;J_gyosvoCd=2070101106-00&amp;PrefCd=20&amp;VersionCd=022">http://www.kaizokensaku.mhlw.go.jp/20/index.php?action_kouhyou_detail_2017_022_kani=true&amp;J_gyosvoCd=2070101106-00&amp;PrefCd=20&amp;VersionCd=022</a>
----------	---

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	コスモプランニング有限会社		
所在地	長野市松岡1丁目35番5号		
訪問調査日	令和 4年 10月 21日		

<p>長野市小島田地区の国道18号線川中島古戦場信号から丹波島方面に向かい若干走った所に法人の施設群が見えてくる。その一角に開設22年目を迎えた当ホームがある。「愛と誠を持って…」という法人理念の下、利用者のペースに合わせてゆっくりと待つケアを心掛け、一呼吸おいてやさしく寄り添い楽しく過ごしていただけるように取り組んでいる。一昨年の春以降新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け家族との面会の自粛状態が続いているが、利用者と家族、お互いが不安にならないよう、感染が拡大し面会が難しい時には電話を有効活用し家族と話をする機会を出来るだけ多く設け関わりを絶やさないようにしている。また、ホーム内での活動は新型コロナ前からの活動を続けている。毎日午前中には新聞記事の読み聞かせを行い前日のニュースを話し、特に、毎週月曜日には新聞の「間違い探し」のコーナーを利用して脳トレを行い、昼食前には、わいわい騒ぎながら賑やかに「ボーリングゲーム」等で体を動かし、午後は体操、歌、ぬり絵等を日課として行い、張り合いのある生活に繋げている。天気の良い日には近くの公園まで散歩に出掛け、花の季節に合わせ春には松代の農業大学校や茶臼山動物園までドライブを兼ねお花見に出かけ、秋には川中島古戦場に紅葉見物に出掛けるなど楽しいひと時を過ごしている。最高齢105歳の利用者を筆頭に笑顔でゲームを楽しんでいる所を拝見し、ホーム全体に一つの家族のような一体感が感じられた。</p>
---

### V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当する項目に○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				