

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|---------------|------------|--|
| 事業所番号 | 1070700255 | | |
| 法人名 | 社会福祉法人 ポプラ会 | | |
| 事業所名 | グループホーム タンポポ | | |
| 所在地 | 群馬県館林市田谷町1268 | | |
| 自己評価作成日 | 平成29年1月20日 | 評価結果市町村受理日 | |

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | |
|----------|--|

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|---------------------|--|--|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人群馬社会福祉評価機構 | | |
| 所在地 | 群馬県前橋市新前橋町13-12 | | |
| 訪問調査日 | 平成29年2月10日 | | |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

タンポポでは、旬の食材を使用したバランスの良い献立と食欲をそそる美味+L5しい料理の提供に力を入れています。また入居者・家族の希望を取り入れた居室環境作りを行っております。施設内は季節感のある環境作りを目指し、草花を豊富に揃えており、入居者と共に「タンポポの庭」「タンポポの畑」を作っています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「なじみの場づくり」のために、入居前に管理者(もしくは生活相談員)が自宅を訪問し、本人が慣れ親しんでいる物を家族と相談して持って来てくれるよう話し、それら物品の居室への配置も家族と一緒に考え、その人らしい居室づくりに取り組んでいる。更に出来ること、出来ないことを明確にして、無理のない継続的な暮らしができるよう支援している。災害対策においては、地域防災協力員として、地域住民10名位からなる体制を敷き、運営推進会議にも消防署員を含め、法人施設やこれら地域の協力体制を活用し、様々なリスクに対応できる体制作りの維持、機能確保が出来ている。事業所運営では生活相談員1名を組織に位置づける工夫があり、職員の様々な相談や利用者へのサービスに意図的な関わりを発揮している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | 項目 | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 |
|--|---|---|---|
| 56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない | 63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19) | ○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない |
| 59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12) | ○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28) | ○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | |

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|--------------------|-----|---|---|--|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 「家庭的な環境の中でその人らしく笑顔のある生活を目指す」「入居者・家族・地域タシポポに関わる全ての人たちとの絆を大切に」を掲げ、より良いケアに向け共有し、実践しています。 | 職員全員で理念の内容を考えた。3年前よりそれまで行っていた理念の唱和をやめ、理念を「考えながら実行にうつすもの」と位置付け、その意識改革を行ってきた。管理者は必要時、内容確認の話しかけを持つよう意識して職員に関わっている。 | 理念の実践について、各職員の視点の共有、統一、更なる活用の促進に向けての話し合い等機会の創出を期待したい。 |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 市・地域主催の文化行事への参加、慰問を受け入れ、交流しています。 | 「事業所以外は地域」との考えから、併設の特別養護老人ホームとケアハウスとの交流も積極的に行っている。また、地域の学校の児童の訪問、自治体の一員として回覧板の利用等により、近隣住民等への理解につながっている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 地域の人より認知症に関する相談を受けた際、対応・支援の方法を説明しています。入居の相談があった場合も対応しています。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 2ヶ月に1度開催し、サービスの向上に活かしています。行事へも参加して頂き、意見を聴取しサービスの向上に繋げています。 | メンバーには、元看護師の知見者、地域代表者、消防署職員の参加があり、幅広い情報提供が受けられている。会議での意見を知見者が仲介し、他区域の行事に参加できる等、サービスの幅が広がっている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | サービス内容や取り組みを報告し、助言を賜っています。また、事故報告書の提出や状況について報告・相談を行っています。 | 管理者は知りたい情報は必ず窓口に出向き、顔の見える対話を心がけ、人間関係を作っている。空き情報の提供による近隣病院からの紹介や、市の書式の提供を受け、スムーズな運営に繋がる関係づくりを行っている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 身体拘束を行わないケアを実践しています。施設内外の研修にて拘束に関する勉強会を実施しています。 | 安全確保には、家族、本人の意見を尊重し話し合い、また、安全行動に対するケアワーカーからの意見示唆も多い中で、身体拘束を行わないケアを実践している。また社会福祉士会による虐待防止出前講座を利用したり、法人全体での研修、協力病院での研修参加等、知識の習得に努めている。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 管理者と職員が話をする機会を設けコミュニケーションを図るようにしています。施設内外の研修にて虐待に関する勉強会を実施しています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 現在必要な入居者はいません。権利擁護に関する理解に努めています。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約時前より、利用者・家族に時間をかけて説明し、納得して頂いています。また、入居前に見学して頂き、疑問点などはその都度説明を行っております。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 意思・要望は管理者を窓口にし、運営に反映させています。また意見箱を設置し、直接伝えにくいこと等を記入して頂くように努めています。さらに相談窓口を同敷地内に設け、話しやすいようにしています。 | 「相談窓口」を併設の施設にも設置し、どこでも相談できるようにしている。年2回の家族参加イベントでは、家族からの提案で、職員も一緒に行事に参加する等意見の実践を試みている。家族等面会時は、必ず利用者の情報提供をし、家族と話す機会の場合としている。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 職員会議の他、職員用意見箱を設置し、意見や提案を取り入れ運営に反映しています。 | 管理者は、「やってみてダメならまた考える」ことを職員に伝え、職員も、利用者目線で考え臨機応変に対応し、既存のもので考えダメなら要望を出す等、管理者、職員相互の意見交換が為されている。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 同法人で親睦会に属し、職員同士の交流を図っています。また、経験年数に応じた到達目標を設定し、到達時には給与に反映するシステムを作っています。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 施設内研修を実施し、勉強する機会を設けています。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 同法人・姉妹法人のグループホームとの交流会を年に2度行い、意見交換を行っています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|-----|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入居前より本人の困っていることや要望など、家族を交え傾聴しております。また、本人の安心を確保するため「否定せず」納得するまで話すようにしております。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 家族に安心して頂けるように、ゆっくりと時間をかけて話し、信頼関係を築いています。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 担当ケアマネージャーを交え、本人・家族と話し、必要とする支援をピックアップし、サービス利用を検討しております。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | 家庭的なサービスを行う為、本人のできる事を役割として持って頂き、職員と一緒に行うことでよい関係を築いています。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 行事にも家族に参加を促し、職員と家族が一緒になり本人を支えるよう努めています。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 馴染みの方の訪問時は歓迎し、再度訪問しやすい雰囲気作りをしています。 家族に外出協力を依頼し、馴染みの場所へ出かける事が出来るようにしています。 | 生活相談員が、入居前に自宅を訪問し、馴染みの物を持参するよう本人や家族と相談している。また入居の初回家族面談時には、利用者の馴染みの場、人、好み等確認し、情報を得ている。10年来かかりつけの床屋が事業所に出向く等、今までの関係が途切れない支援を行っている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 利用者同士の関係を職員全体で把握し、互いに支えあい、楽しく過ごせる関係作りに努めています。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|--|---|---|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 同法人内の施設に移った方などへの面会を行っている。同敷地内の施設へ移った方の家族がタンポポへ挨拶に来られたりと、これまでの関係を大切にしている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 家族と一緒に、生活しやすい環境作りを心がけています。日頃の関わりの中で観察を行い、暮らし方を強要せず、本人の思いや意向を把握している。 | 利用者の受け持ち担当制で、担当職員が、利用者の居室の環境作りや整理・整頓に関わる中でモニタリング、本人の意向に関するまとめ役に努めている。開かれた質問や閉ざされた質問を駆使し、娘からの情報で畑仕事が好きなことを把握し、庭にある家庭菜園の手伝い等を一緒にした事例があげられる。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | これまでの生活の延長にタンポポの生活があるように努力しています。また、入居時に馴染みの物を持ってきて頂き、居室を作り、安心できる場所の作成を行っております。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 各フロアーに担当を設け、一日の状態観察を行っております。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 職員に個別担当を設定し、課題抽出・モニタリングを行い、ケアマネージャーと共に課題分析を行っております。家族には面会時に説明を行い、意見を頂くように努めています。 | 管理者と生活相談員がアセスメントシートを記入し、担当職員が補足した上で、ケアマネージャーがプランを作成している。毎日の観察記録は何でも気付いた事を職員は記入し、介護計画の情報としており、3ヶ月毎の見直しをしている。 | 介護計画に基づいたモニタリング表、アセスメントシート、業務日誌、それぞれの連動性が薄いため、書式をスリム化しつつ計画の実施・根拠のある評価が見える記録となることを期待したい。 |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 個別ケース記録・カンファレンスシートに情報を残しております。気づきや工夫は申し送りノートや毎月の職員会議にて共有しております。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | ケアマネージャー・生活相談員が分業し、柔軟なサービス提供に取り組んでいます。また、24時間相談可能な協力医療機関があります。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | 警察・消防の協力にて、災害時の対応等意見を頂き、安全な生活を送れるよう支援しています。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 入居時にかかりつけ・主治医の確認を行っています。また、緊急時は24時間相談可能な協力病院があり、適切な医療を受けられるように支援しています。 | 利用者（またはその家族）は、ホームを利用中の医療の選択をすることができる。かかりつけ医を利用し、通院の際は家族が対応している方もいる。多くの利用者は、職員が協力病院に定期通院している。法人で活用している歯科医を事業所も利用でき、昼夜を問わず受診の支援が可能である。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 母体の医療機関の看護師に相談しています。また、同敷地内の特別養護老人ホームから看護師が応援に来る体制が整っています。母体の医療機関の看護師が現状確認に訪問する体制もできております。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院した際、定期的に病院を訪問し、状態の把握をしています。退院時は情報提供書をもとに対応しています。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 入居前より、施設でできる事・出来ない事を伝えております。また、入居後重度化した場合、終末期について担当医を交えて話し合いを実施しています。本人や家族の希望に沿い、ギリギリまでタンポポで生活して頂くようにしています。 | 入居時に、看取りのケアはしないこと、重篤時等は、ホームにどこまで対応してほしいか、その都度確認を行うとともに、協力病院のカンファレンスに管理者が出席し、情報の共有を図っている。家族の希望により終末期に医師の判断で、ぎりぎりのところまで事業所で過ごし入院する等、本人、家族の思いを大事にしている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 急変時や事故発生時、すぐに対応できるように勉強会に参加しています。また、マニュアルを作成し急な時に備えています。母体医療機関の看護師とも24時間連絡可能な体制が整備されています。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 年2回消防訓練を実施し、地域防災協力員にも参加して頂いております。また、運営推進会議にも消防署員に参加して頂き、日頃のタンポポを見て頂いております。 | 年2回消防訓練を実施し、10名余りいる地域防災協力員、消防団が避難誘導の役を担い、事業所と地域で体制を敷いている。法人のメリットを活かし3日分の災害物資確保や夜間7名程度の夜勤体制（併設施設夜勤職員）、加えて職員も10分以内に集合できる等、災害への人員確保体制を構築している。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 各自の人格を尊重し、プライバシーを損ねる対応はしないよう心がけております。 | 声のトーン、対応に注意を払い、利用者は皆人生の先輩との敬意を示して接する配慮を行っている。記録等は安易に人の目に触れぬよう、事務室に置いている。そぐわない対応をした職員には、2回同じ事をした際に、管理者が面談している。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 本人の希望を否定せず、可能な限り実施して頂くように働きかけています。職員が選ぶのではなく、本人が選べるように支援しております。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | タンポポでの一日の流れはあるが、基本的に食事とおやつ以外の時間設定は行っておりません。参加自由なレクリエーションなどを準備し、自分のペースで過ごせるように支援しています。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 各居室に洗面台・鏡を設置しております。また、理美容に関しても馴染みの店に家族と出かけられたりしております。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 旬の食材を使用したメニューを豊富に揃え、提供しております。おやつ作りでは準備・片付けを職員を一緒に行っております。行事毎に食べたい物をリサーチし、献立に取り入れております。 | 料理、メニューは事業所で作り、利用者に応じた食事形態(粥食や半粥等)で提供している。食事中は、職員と利用者が会話をしながら雰囲気づくりを行い、好きな飲み物を提供し、笑顔がある食卓となるよう努めている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 職員と一緒に食事をしており、食事摂取量・水分量を確認しております。また、併設の特別養護老人ホームの管理栄養士の協力体制も整っております。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後、入居者の能力に応じた介助を行い、清潔保持しております。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 出来る限り排泄はトイレで行えるように支援しております。夜間のオムツ使用者も、ポータブルトイレを活用し、排泄の失敗を減らすよう支援しております。 | 入院しおむつ使用の人への帰宅後の自立支援等、出来るだけトイレ排泄ができるような支援を工夫している。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 10時の水分時、牛乳を提供したり、朝食にヨーグルトを提供したり、予防を行っております。午前・午後には体操を取り入れ、身体を動かす工夫をしております。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている | 毎月替わり湯を行い、生のフルーツやハーブを使ったお風呂を準備し、楽しんで頂いております。 | 入浴日は夏週3回、冬週2回を設定しており、利用者の状況により、性差を意識し臨機応変に入浴への支援を実施している。毎月ゆず、バラ、リンゴ等を浮かべる変り湯を計画し、浴室に季節の花を花瓶に飾る等、浴室の雰囲気を楽しむ工夫がある。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | 安心して休めるよう寝具は各自の物を持ち込んで頂いております。眠れない時は職員と過ごし安心して休めるように支援しています。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 各自の処方と説明をファイルし、情報を共有しています。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 音楽療法・レクリエーション・クラブ活動を企画し、楽しみのある生活を支援しています。また、本人の楽しみ事を入居者同士で行ったり、職員も交えて行ったり、気分転換を図れるように支援しております。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している | 外出援助を春～秋にかけて実施し、希望に添えるように努めています。家族との外出・外泊に制限を設けず、いつでも出かけられるよう支援しております。 | 生活の中で、家族や職員が付き添いで買い物に行ったり、車の好きな方にはドライブに行ったり等、個別に支援している。庭の家庭菜園には、近所の方が見え利用者と共に野菜作りが行われている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 現在2名の方が自己管理されております。買い物に使われています。所持が難しい方には事務所金庫にて納得のもと預かる支援をしております。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 事務所の電話を利用できるように支援しています。家族や知人からの電話は本人に繋ぎ、話ができるようにしております。携帯電話を使用されている方も1名います。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | ホーム内に季節の花と作品を飾り、四季を感じる事が出来る空間となっています。 | テレビやソファが置いてある中央のホールは、職員、利用者が集まっており、各人が好きなように時間を過ごしている。廊下は車椅子が通れる広さがあり、騒音、臭気等も感じられない。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 共同空間にソファ・椅子・テーブルを置き、思い思いに過ごせる空間を作っています。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 各居室には馴染みの物を持ち込んで頂き、本人の居場所作りを行い、居心地良く過ごせるよう環境設定しております。 | 入居前に自宅を訪問し、家族と相談して利用者の好みのものを、場所も考え設置している。各居室の窓から、採光が十分とれるよう設計され、室内は明るく日向ぼっこができる環境がある。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 施設内は段差をなくし、手すりを付けることで安全に過ごせるように工夫しております。また「出来ない事」を指摘・注意せず「できる事」をして頂くように個別ケアを行っております。 | | |