1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1891700047				
法人名	有限会社 ライフサポート				
事業所名	グループホームまるおか				
所在地	福井県坂井市丸岡町八ヶ郷第23号19番地3				
自己評価作成日 平成 26年 6月 30日 評価結果市町村受理日					

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/18/index.php

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

【評価機関概要(評価機関記入)】

	評価機関名	社会福祉法人 福井県社会福祉	協議会
	所在地	福井県福井市光陽2丁目3番22	号
訪問調査日 平成26年7月29日		平成26年7月29日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

通所介護、小規模多機能と併設であり利用者同士の交流に努めている。外出、レクリエーション(遠出)を月1回ぐらい取り入れ気分転換を図ってもらっている。美しい四季を感じられる環境である。利用者がゆっくり、ゆったり入浴できるよう配慮している。建物が木造で圧迫感がなく畳コーナーもあり落ち着いた環境である。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

当事業所の周囲には小学校や保育園・公民館等の公共施設があり、毎月の訪問等を通してコミュニケーションが図られている。開設当初より地域の行事に参加することも多く、継続的に地域と繋がりが持てるように取り組んでいる。利用者の人としての尊厳を第一に「ゆっくり、いっしょに、楽しみながら」を理念に掲げ、内部研修や毎月の会議において理解を深めている。利用者個人のニーズに合わせ、利用者が穏やかに日常生活を送れるように、ケアマネジャーと介護職員が常に情報の共有を図り、迅速に対応策を検討するように努めている。デイサービスセンターと小規模多機能型居宅介護事業所を併設しており、各サービス間で連携を取ることで、包括的に利用者を支援できる体制が整っている。

♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 1. ほぼ全ての家族と 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9,10,19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 \circ 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18,38) (参考項目:2,20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. 大いに増えている 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 利用者の2/3くらいが 2. 少しずつ増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている **【係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所** 3. あまり増えていない (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない |1. ほぼ全ての利用者が |1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が |1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	少山 外		自己評価	外部評価	面 1
	部	項 目	実践状況	実践状況	
I J	念し	こ基づく運営			
		〇理念の共有と実践	人としての尊厳を理念の第一に掲げ、お客様がその人らしく過ごせるサービースを提供できるよう運営している。「理念」を掲げ、会議ミーティング前に唱和し日々のケアの中で活かされるよう取り組んでいる。	「ゆっくり、いっしょに、楽しみながら」を理念に掲げ、月1回の会議時に唱和して共有を図っている。新入者に対しては個別に説明する機会を作り、理念の共有・実践に努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	近所の方々には挨拶や声掛けを心がけている。中学生が職場体験の場として来所している。	町内会に加入し、町内行事(夏祭り)に参加している。地域のこども駆け込み避難所であるほか、警察の定期巡回があり、見守られている。毎月近所の保育園を訪問し、交流を図っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	家族会や運営推進会議のメンバーを通して 認知症の方への理解ができるように説明し ている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	利用状況報告、行事報告等を踏まえ、ご意見を頂きその後の運営に取り組んでいる。	町内会長、広域連合介護保険課職員、民生 委員、区長、家族代表が参加し、2ヶ月毎に 開催している。行事や利用者の状況等を報 告し委員より意見や要望を聞き取っている。	災害時の取り組み等の情報共有も図るために、必要に応じて消防署職員・ 地域住民等に参加を促すなど運営推 進会議のさらなる活用を期待したい。
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	市包括支援センターには随時訪問し相談指導を受けている。	広域連合の職員が訪問した時には、現状を 伝えると共に、必要に応じてサービスを提供 する際の疑問点等の確認を行っている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	ホームでは身体拘束を行っていない。身体 拘束については、研修実施している。	年間の内部研修に組み込むと共に、職員個別に身体拘束廃止の重要性や意味・施錠することのデメリット等を指導することで、身体拘束廃止への理解を深めている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	日常生活の様子を把握するよう努めている。入浴時には特に細かく観察するよう心がけている。関連法については職員に研修実施した。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	現在利用している人はいない。		
9		家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	十分な説明をし、納得している。今までに契 約上のトラブルは一度もない。		
10	(6)	らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	家族会や運営推進会議のメンバーを通して行っている。	家族面会時や自宅への電話連絡時に、利用者の 状況や施設での行事を報告し、意見や要望を聞 いている。また、得られた情報はミーティングを通 して各職員へ伝達し、情報の共有を図っている。	
11	(7)	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	を大事に行っている。	管理者や経営者は随時、職員からの意見や 提案を受け付けており、共に解決策を検討し ている。新任職員が話しかけやすい環境・雰 囲気作りにも今後一層取り組んでいく予定で ある。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	特殊浴槽購入など職員の環境整備を実施した。 た。		
13		代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている			
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	近隣の施設を訪問し、交流を図っている。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	E
自己	部	,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. <u>3</u>		★信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	見学体験を通して実績の様子を見て頂く事で不安を少しでも軽減して頂くようにしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の不安、希望を話して頂けるような人 間関係、信頼関係つくりに努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	お客様本人に適しているか見極めた上で他 のサービスとの調整、助言を図っている。		
18		暮らしを共にする者同士の関係を築いている	会話、創作、作業等を通してふれあい、お客様から教えられる事も多い。		
19		本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族との連携が密にとれるよう心がけている。		
20		本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	知人や兄弟などいつでも施設に面会できる 体制をとっている。	契約時に利用者・家族・入居前に利用していたサービス事業者から情報収集を行い、これまでの関係が継続できるように支援している。また友人・知人が訪ねて来られた場合には面会スペースを提供している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	世間話を通してお客さん同士の会話ができるようスタッフが介入している。		

自	外		自己評価	外部評価	E
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	お客様のその後の様子を見に行ったり、利 用中止後もお客様家族の色々な相談相手と なるようにしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	アセスメント、利用者の日々の言動、表情等を観察し、ケアに活かすようにしている。	表情やしぐさから本人の思いや意向を把握できるように、常にコミュニケーションを取るようにしている。また答えやすい質問で本人の考えを引き出すように努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握	アセスメントにより今までの経験を理解し、		
		ー人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている			
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	アセスメント、ケア記録、カンファレンス、プラン評価により一人ひとりの現状把握できるように努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング	アセスメント、課題分析、担当者介護、カン	本人の意向に沿って立てられた計画に基づき、各	
		本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ファレンスを実施計画作成に努めている。	担当が日々の変化や気付きを随時ケアマネ ジャーに報告すると共に、ミーティングにて情報を 共有している。また状況に合わせて、随時介護計 画の変更・見直しを行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録の特記事項、申し送りノートを参考 に介護計画の見直しに活かす。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	お客様に変化がみられた時にはその都度 変更する事で柔軟に対応している。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	1人暮らしの利用者においては民生委員、近所の方などと協働しながらケアを行っている。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	受診の際、家族に同行したり情報を提供したりしている。身体状態が不調な時は電話連絡帳で家人に連絡助言している。	受診時には日々の状況を纏めた書類を家族に渡し、状況提供を行っている。また必要に応じて職員が同行し、事業所内での日々の状況を伝えることで、主治医・家族との情報共有・関係構築に努めている。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している			
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	退院時、医療機関への訪問による情報交換や相談など連係をとれるように努めている。		
33		でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	かかりつけ医受診時に同行し、かかりつけ 医や家族との話し合いや連携ができるよう に心がけている。	契約時に重度化や終末期に向けた事業所の 方針を本人・家族に伝えると共に、状況に変 化が見られた場合には早急に家族・かかりつ け医・介護職員が話し合い、今後の支援方法 を検討している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	研修会による事故発生時の理解と対策の 確認。		
35	, ,	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練を実施した。	年2回、消防署の指導のもと日中・夜間を想定した避難訓練を実施している。また避難訓練の内容を運営推進会議で報告している。	災害時に地域住民等の協力が得られ るように、更なる働きかけを期待した い。

自	∮ 外 項 目		自己評価	外部評価	5
己		, , ,	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	వ 。	できる限り同性介護に努めると共に、言葉遣いや接する際の雰囲気にも配慮している。必要に応じて管理者や職員が注意・指導を行い、尊厳やプライバシーについて再確認している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている			
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	お客様個々のペースを尊重して、過ごし方も 本人要望を聞き入れて実施している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	家族、本人より理容に行きたい希望があれば、訪問理容を手配し便宜を図っている。		
40		食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	馴染みのある曲などかけている。 	ご飯・みそ汁以外の副食は業者に委託している。毎月給食会議を実施し、利用者の希望を献立に取り入れるように努めている。また毎月おやつ作りなどをし、楽しんで食事が取れるような工夫をしている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	食事、水分のチェック表に記載し1日の摂取量を把握し 支援している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	お客様のその後の様子を見に行ったり、利 用中止後もお客様家族の色々な相談相手と なるようにしている。状態に合わせて、毎食 後、歯磨き、入れ歯の洗浄、うがいを実施し ている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている		アセスメントやミーティングを通して情報の共有を図り、利用者の排泄状況に合わせて、さりげない誘導やポータブルトイレの使用等、個別に支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分補給、適度な運動、排泄チェック表を実施している。		
	(17)	楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	いる。	希望に応じてシャワー浴も随時実施している。柚子湯等の変り湯で楽しく入浴ができるように工夫をしている。今後は足浴も実施していく予定である。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	お客様の生活習慣病を把握し声かけ等で安心して休息できるよう配慮		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	態について観察している。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	アセスメントにより生活歴の情報を得て、楽しみ 事、気晴らしが出来るよう支援している。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	本人の希望がある場合は近隣に散歩にでかけている。1ヶ月に1回ぐらいは遠出の外出をしている。	毎月、ドライブや買い物外出等を実施している。また、外出行事への家族参加を促すことで、利用者が安心して行事に参加できるような取組みに力を注いでいる。	

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50			殆どの利用者は家族が管理している。ご家 族の方が遠方な方はグループホームで管 理している。また、身寄りがいない利用者の 方は、しあわせねっと(福祉サービス利用援 助事業)のサービスを受けている。		
51		のやり取りができるように支援をしている			
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	木造の建物っで落ち着きがあり、馴染みやすく落ち着いた空間になっている。	解放感のあるフロアに畳スペースを設けている。窓が大きく周囲の景色がよく見える。トイレ・浴室共に広く、安全かつ容易に使用できるスペースが確保されている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	お客様の精神、身体状況等、職員が観察し落ち着ける空間を提供できるよう考慮している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	家族の写真や使い慣れた物を置くなどして 自宅にと居室と同じ感覚で過ごせるようにし ている。	持ち込み品の制限はなく、家族の写真や馴染みの品物を持ち込めるようになっている。 窓は高い位置にあり、採光が得やすくなっている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	居室には大きい氏名。トルには案内表示。個人ボックスにも名札。手すり、椅子、テーブル、床バリアフリー等、安全で安心な生活が送れるように努めている。		