1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事	業所記入)】							
事業所番号		4570200768						
法人名	社会福祉法人まりあ							
事業所名	グループホー	グループホームまりあ		小名	想			
所在地	宮崎県都城市志比田町9541							
自己評価作成日	平成22年8月27E] 評価	評価結果市町村受理日		平成22年11月15日			

基本情報リンク先 http://kouhyou.kokuhoren-miyazaki.or.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=4570200768&SCD=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法	人宮崎県社会福祉協議会		
所在地	宮崎市原町2番22号宮崎県総合福祉センター本館3階			
訪問調査日	平成22年9月14日			

【事業所が特に力を入	しれている占・アピー	ルした()占()	事業所記入)】
し 辛 未 ハ ル ついし こって ノ		/レレ/こり '灬 \ '	T TO 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	3. 利用者の2/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが					

2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自			自己評価	想	外部記	亚
=		項目	実践状態		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		こ基づく運営	JCD 171		7. W 17.0	אלפטילי אין דיין אין אין אין אין אין אין אין אין אין
		〇理念の共有と実践 地域変善型サービスの音蓋をふまえた事業所理	たとえ障害を生じても、そ で生活できることを理念の			
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	毎月のリサイクル活動にの福祉祭りにご利用者の学に行くなど地域行事に	作品を出品し、見		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	施設内に地域支援委員を となって毎月地域支援の 教室を開催し、又、定期的 行っている。	プログラムで健康		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	状況、外部評価について			
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議が地域のブアットホームな雰囲気で行議が出来ている。事業所にご意見を頂けることで、上につながっている。	うわれ、有意義な会 に対しても積極的		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	すべての職員が、身体拘いという認識を職員が持っ 委員会(毎月1回)の勉強 員へ伝達を行っている。	っている。身体拘束		
7			ご利用者の状況に合わせ 虐待に繋がっていないか レンスやユニット会議等で 職員間でお互いのストレス な言葉かけや配慮ができ	等の検討をカンファ 『行っている。また、 スを軽減できるよう		

自	外部	項目	自己評価想	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	研修等に参加して、他のスタッフへ伝達して いる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の際は時間をかけ、重要事項説明書及び契約書、看取りに関する指針に至るまで 書類を通して説明を行い、話し合いを行った 上で、署名・捺印を頂いている。		
		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	各ユニット入口に苦情相談の方法を明記し、 意見箱を設置している。ユニットごとに苦情 処理ノートがあり、運営者・管理者が把握で きるようになっている。運営推進会議の場で の報告を行い意見等頂いている。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議やユニットごとの会議、各種の委員会などさまざまな会議が組織され、意見の言いやすい場所がある。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	を設け、職員の思いを引き出せる場を作って		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	興味ある研修への派遣・資格取得のための 勉強会や場の提供など、積極的に取り組ん でいる。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	三股、都城地区グループホーム連絡協議会で、月1回の情報交換や勉強会などネットワークができている。宮崎県認知症高齢者グループホーム連絡協議会をきっかけに交流ができている。		

自己	外	項目	自己評価	想	外部評	西
	部		実践状況		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	と心が	:信頼に向けた関係づくりと支援				
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	相談後はご本人及びご家族とう。 看護師や主任と出向き、 ローにつなげやすい状況を作	今後のフォ		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	相談から利用までの間に、ご 件で何度もお電話を頂くことも 接お話しをお聞きしたりしなが て対応をしている。	少なくない。直		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	相談の際には必ず、ご利用者環境等を踏まえ、どのようなよが必要かを一緒に検討していどのようなサービスが必要か、れるサービス内容の説明を行	うなサービス る。待機の間、 、また、受けら		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	食事作りや茶碗の洗い方などらアドバイスをいただきながらに行っている。らっきょう漬けせそば作りなど教わっている。浴していただいている。	家事を、一緒 や梅干しつくり、		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	家族会で、職員との勉強会や どを通して、話しやすい雰囲気 いる。利用者の状況報告を密 族の思い、状況等に対する相 いる。	にすることで家		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	情報収集に努め、ご本人の背 るよう努めている。住んでおら 達の面会や知人の面会がある	れた地区の方		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	テーブル配置などに気を配って、バーカーの向きを変えたり、トけたり、洗濯物を皆でたたんでる。利用者同士で、慣れ親しみている。	イレのドアを開 ごくださってい		

自	外部	項目	自己評価	想	外部評	価
自己	部		実践状	況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	以前ユニットに入所されていただき、お通夜・葬儀に 手づくりのグリーフカードで 退所後も連絡を頂いてい	:参列したりスタッフ をお送りしている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者・ご家族とも話し合できるだけご本人の意向 んでいる。	いを行いながら、 に沿えるよう取り組		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	これまでの生活歴や住ん 等を把握し、ケアに生かし を取っておられるかたは、 加されている。	ている。習字の段		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	生活パターンを把握し、料生活していただけるようにる。食事の準備や洗濯物力とその日の気分や体調いる。	ナアに努めてい たたみなど、持てる		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	ケア向上委員会を通して ご本人をとらえ、毎月のモ 支援内容を確認しながら している。ご本人やご家が を随時行っている。	ニタリングを行い 、ケアプランに活か		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている		検討を重ねケアプラ Fり変えを行いなが		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族や他ユニット・他部ながら、要望に沿えるようる。3ユニット合同の行事でいる。勤務職員を確保すすい。	柔軟に対応してい を定期的に行って		

自己	外	項目	自己評価想	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議を通して事業所の内部を理解して頂き、協力がより得やすくなっている。ボランティアで習字・アレンジフラワー・陶芸の講師の先生が来てくださる。福祉祭り・地区の文化祭等へ作品を出品している。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	重度化が進み、状況に合わせて往診や看護		
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護師を常勤で雇用している。日々の身体 状況の記録を行い、変化や異常がある場合 には看護師に報告行い、連携を取っている。 ご家族の要望により、訪問看護師の派遣あ り。		
32		そっした場合に備えて病院関係者との関係つくり を行っている。	入院可能な病院の確保をその旨行っている。入院の際は、ご利用者の状態確認や病院からの情報収集に努めている。また、退院の際はご家族も呼び、一緒にドクターからの説明を聞くようにしている。		
33	(12)	地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	ンテラを随時行っている。グループホームでの看取りについて、ご家族とのカンファレンス		
34		しい、実践力を身に付けている 	救急蘇生法については、消防署に依頼し、 全職員参加で定期的に指導を受けている。 処置の仕方について、看護師より指導を受 けている。マニュアルも常備している。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	防災委員を設置しており、計画を立て、定期 的に訓練等を行っている。災害に備えて、食 品や飲料水の準備はしている。ホーム独自 で火災報知機取扱いを新人職員に行ってい る。		

自己	外	項目	自己評価	想	外部評	価
	部		実践状況		実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	職員は常に、ご利用者一人ひ。対応を行っている。また、画一 人に合わせた言葉かけや対応 る。	的ではなく本		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	ご利用者の目線でゆっくり話し 訴えを十分聞くよう心がけてい えに傾聴し、寄り添えるようにし	る。本人の訴		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	行事・外出等へ参加したくないをしないなど、本人のペースをを行っている。業務の流れに執ムワークをとりながら、ご利用で合わせた対応を行っている。	乱さない介護 \着せず、チー		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	月1回、理容室と美容室に訪問おり、散髪やパーマはご本人のれてもらっている。ご本人の希髪を染めている。日常着は出来人に選んでもらうようにしている。)意見を取り入 望で、職員が なるだけご本		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	可能な限り、買い物・調理を一る。また、献立作りにはご利用 映させ、一緒に考えている。片 い等も一緒におこなつている。 ング方式の食事を行った。	者の好みを反 付け・食器洗		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	食事摂取量・水分摂取量はこましている。食事量が少ないご利回に小分けにし摂っていただくとりに合わせて工夫している。	用者には、数		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後に声かけし、うがい・歯」 ている。介助の必要な方以外に でケアしてもらっている。うがい できないかたには、一番茶を力 腔ケアを行っている。	は極力ご自分 ・・ロ腔ケアが		

自	外		自己評価想	外部評価	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43			日中は排泄パターンや仕草などを見極め、 排泄の自立に向けた支援を行っている。夜 間帯は良眠を妨げない為に、リハビリパン、 やパットを使用される方もおられるが、基本 的に時間誘導している。	<i>,</i>	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	軽体操を行ったり、牛乳やヨーグルト・野菜 ジュース等を個々に合わせて摂ってもらっている。また、場合によってはドクターへ相談 し、指示をもらっている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	お風呂は毎日沸かし、希望すれば毎日でも 入浴できる。入浴時間・湯加減もご本人の報望に合わせて行っている。	\$ 7	
46			生活リズムが崩れないように、日中の散歩 軽体操などを行っているが、夜間の不穏や 不眠がある方もおられる。添い寝等で対応 ているが、困難な場合もある。主治医との過 携を図り、利用者の状態把握に努めている		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	処方箋を確認し、医師の指示通りに服薬を行っている。病状の変化については、常に師へ連絡を取り、指示を仰いでいる。薬は用の確認まで行っている。処方箋のコピーでファイルに綴じ、確認を行っている。	d	
48		楽しみごと、気分転換等の支援をしている	出来る範囲で洗濯物干しや洗濯物たたみ、 調理、盛りつけなどしてもらっている。月2回 の習字・毎週1回の喫茶・陶芸・月1回のア ンジフラワー等、利用者の方が自分で参加 たいものに行かれている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の希望にあわせ、1対1での外出を 行ったり月1~2回のペースで外出の機会を 設けている。ご家族との外出や帰省も自由 にしてもらっている。	Ē	

自己	外	項目	自己評価想	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	自己管理が可能な方にはご家族の許可の下、ご本人にしていただいている。レジでで支払いをご本人にしていただける工夫もしいる。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話は希望に沿っていつでも職員付き添の下、かけていただいている。年賀状を家に書かれている。	K K	
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節ごとの飾りなどをご利用者と一緒に作り、飾っている。リビングのテーブルや椅子家庭的でゆったりとしていて明るい。 畳部は自由に使っていただいている。洗濯物に皆さんでそこで畳んでくださる。 テラスで茶会を行ったりしている。	₺	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	気の合う方同士で語り合いながら、お茶をしんだり食事をされている。リビング横の動部屋を自由にくつろぎの場に使って下さっいる。周囲に置いてあるベンチで日光浴をれたり、涼まれたりしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	テーブル・椅子・人形・ぬいぐるみ・ラジオデ ど思いでの品や、使い慣れた馴染みの家 を持ち込まれ、安心して過ごせる空間とな ている。	1	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	居室入口にはご家族の同意の下、写真や前を入れるパネルが設置されており、ご利者が把握しやすくなっている。建物内はパアフリーであり、手すりが要所に設置されいる。		