

### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	4271401467		
法人名	有限会社 ロ加メディカルサービス		
事業所名	グループホーム たちばな	ユニット名	A棟
所在地	長崎県南島原市加津佐町己2151番地5		
自己評価作成日	令和3年12月3日	評価結果市町村受理日	令和4年3月7日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	<a href="http://ngs-kaigo-kohyo.pref.nagasaki.jp/kaigosip/Top.do">http://ngs-kaigo-kohyo.pref.nagasaki.jp/kaigosip/Top.do</a>
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	一般財団法人 福祉サービス評価機構		
所在地	福岡市中央区薬院3-13-11 サナ・ガリアーノ6F		
訪問調査日	令和4年02月04日	評価確定日	令和4年2月25日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>入居者様の意思を尊重し、出来る限りその日その時したい事を自由にしていただけるように心がけています。</p>
--

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>“グループホームたちばな”は南島原市加津佐町にあり、2002年に開設している。2022年は開設20年を迎えており、2つのユニットの管理者、主任、副主任を中心に職員全員が結束し、ご利用者の笑顔を引き出す取組みを続けている。ご利用者の生活歴や特技、能力、日々の要望などを大切にしたり、関わりが行われ、ご利用者と一緒に洗濯物たたみ、畑仕事、メダカの餌やり、干し柿作り等を楽しまれている。コロナ禍に入り、地域行事の中止や地域交流の機会が減る中、受診の際にドライブしたり、季節の花見などを楽しまれ、感染状況に応じた家族との交流もされている。ホームのことを気にかけて下さる自治会の方々もおられ、野菜の差し入れ等をして下さっている。2021年6月から2回の往診も始まり、7月から看護職員も勤務して下さっている。訪問看護師等との医療連携も密に行われ、早期発見、早期対応に繋げることができている。職員個々のレベルアップに向けた取組みも続けており、2021年10月から「業務改善シート(20項目)」を職員に配布し、自己評価が行われており、今後の面談などに活かしていく予定である。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

## 自己評価および外部評価結果

自己	外部	自己評価		外部評価	
		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	当施設の理念をもとに、家庭的な環境にて入居者様が地域の中でその人らしく生活する事が出来るよう支援している。	運営方針の中に「加齢に伴う心身の障害を緩和し、健康で明るい自分らしい生活を支援します」という表現があり、家族との交流と共に、ご自分の好きなことを、ご自分のペースでできるよう、生活リハビリや散歩、花植え、ベランダのメダカの餌やり等の役割を担って頂き、主治医や看護師、理学療法士(PT)等との連携も続けている。2018年から朝礼で運営方針を唱和している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	自治会に参加し、入居者様と共に散歩をかねて地域の方々と交流をしている。(近所の花壇・温室を見学させていただきいたりしている)	地元の方が多く、コロナ以前はお大師祭りや温泉神社の神輿見学に参加し、準備から関わっていた。関連施設の行事で保育園児と交流したり、ハロウィンの際に子ども会(18人)との交流も行われた。コロナ禍も自治会長などと情報交換したり、以前ハーモニカ演奏に来られていた方が野菜を差し入れて下さっており、感染状況に応じて職員が地域の除草活動やゴミ拾いに参加している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議や自治会の会合にて、当施設の理解は進んでおり、介護保険利用の相談もある。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は市職員様、利用者家族様、地域住民等で構成され、2か月に1回開催している。会議では、現状報告、行事実施報告、外部評価報告等をもとに話し合い、意見等を議事録に残し、サービスの向上に活かしている。	コロナ禍は感染者数が減少した2021年7月に集って開催できたが、それ以外のご利用者や職員で会議をしている。他の方とは電話(自治会長は直接お会いして)で情報交換(コロナ関連、身体拘束ゼロの報告、ワクチン接種状況、行事内容、地域情報等)を続けている。自己評価(外部評価)結果も報告し、「目標達成計画について、達成できるよう努めてほしい」などのご意見を頂いた。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の市の担当者様に参加してもらい会議において意見交換を図り、事業所内の状況を報告し、意見をいただくことによりサービスの質の向上につなげるよう努めている。	地域包括の方とは空室などの情報交換を行い、内容に応じて、広域連合や市役所(支所)に相談し、アドバイスを頂いている。広域より「島原半島認知症ケアパス」の冊子が配布されており、近隣住民等の相談に活用している。コロナ前は中学校の職場体験学習の受け入れも行ってた。	

6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束について各職員は理解しており、身体拘束のないケアを実施している。玄関施錠については交通量の多い国道に面している為、職員の見守り人員が不足する時(受診送迎等)一時的に施錠する事もある。	「身体拘束はしない」という共通理念で動いており、運営推進会議で身体拘束廃止委員会を行い、「身体拘束ゼロ」の報告を続けている。玄関の一時施錠を行う時はあるが、裏口は開いており、職員と一緒に外出できる環境は作られている。転倒リスクを加味しながらも、ご本人のお力を発揮して生活できるように介護計画を作成しており、今後も「赤外線ワイヤレスチャイム」を利用する等、安全性の高い見守りを行う方法を模索している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待防止関連等の勉強会の参加にて各職員が虐待防止について理解を深め、職場に活かしている。		
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価	
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	管理者は成年後見制度等の知識はあるが、利用した機会等は無い。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居契約前に契約する意味と内容について利用者様や家族様が理解し、納得できるようわかりやすい言葉で説明をおこなうよう努めている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	公的窓口を紹介するとともに当施設へ気軽に意見を言ってもらえる環境を作り、各家族様へ周知徹底を図る。	ホーム便り(毎月)を両管理者が作成し、日頃の近況報告をしており、手紙も郵送している。コロナ禍における面会方法も検討し、オンライン面会も行われている。家族の要望や心配を受容するように努めてこられ、受診に関する要望を頂き、ホーム側で対応できる範囲で受診支援を続けている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミーティングや申し送りノートを活用し各職員の意見を集め、業務に反映させている。	職員の意見も多く、業務を効率良く行うための手順の見直しも行われている。ケーキ作りや料理、レク、飾り付けが上手など、職員の得意分野も発揮されており、ユニット同士の協力体制もできている。2021年10月に業務改善シート(20項目)を職員に配布し、自己評価が行われており、今後は個人面談も検討されている。法人合同の各種委員会に参加していたが、コロナ禍はホーム独自で委員会(接遇・感染)を立ち上げ、職員のスキルアップに繋げている。	

12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	資格等にて手当等を支給する等職員のやりがい・向上心を持てるよう務めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	外部及び内部の研修に参加実績を記録し評価をおこなっている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	外部研修会への積極的参加を促し、交流機会へとつなげている。		
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価 実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	訴えのある本人の言葉を拝聴して受容し本人の不安を取り除くよう努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	相談時に、家族関係等の情報、不安な点を伺い、それらにアドバイスを提示し、安心していただけるよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居手続き時に本人様・家族様より現状で困っていること・要望等を伺い、施設で出来ることは実施するという対応をとっている。他のサービス利用が可能な場合は関係機関と協力をはかっている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	入居者様を利用者という立場だけではなく、生活を共にするもの・人生の先輩として共に過ごし支えあう関係を作っている。		

19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員は入居者様の家族様を大切にし、共に 入居者様を支えていけるよう努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居者様とその知人が連絡出来る様に電 話機を使用していただいたり、知人来訪時 に気軽に面会して頂ける旨お伝えし、関係 の継続に努めている。	生活歴を把握している。コロナ以前は地域行事に 参加したり、家族と一緒に自宅や美容室、お墓参 り、旅館等に行かれる方もおられ、外出時は職員 が荷物の準備介助をしていた。知人の訪問もあ り、居室で団欒されていた。コロナ禍も受診の際 に馴染みの場所をドライブしたり、家族や親戚、友 達と電話で話している方もおられる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	入居者様同士入居前から交流がある人もお り、食堂等の共有スペースおよび個室にて 入居者様同士の交流がある。		
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価 実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居され、近隣施設・病院へ移られた利用 者様には定期的に面会に伺い、これまでの 関係を大切にしている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	本人様、もしくはその家族様より暮らしの希 望 や意向の把握をおこない、本人様がしたい ことを極力できるような環境をつくっている。	日々の生活の中でゆっくりと会話を楽しみ、ご本 人のできる事やお好きな事を伺っている。生活歴 や家族関係、趣味(家事・畑作業等)の把握も続 けており、ご本人の要望を大切に、その方に適し た支援を検討している。意思疎通が難しい方にも 日々声かけを続けている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人様、もしくはその家族様より生活歴等の 情報を収集し、より良いサービスの提供を 出来るよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	入居者様の一日の生活リズムを観察・記録 することにより、現状の把握に努めている。		

26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人様・家族様と話し合い、情報を収集し、現状に即した介護計画を立てている。	ご利用者の生活歴・生活リズム・嗜好等と共に、「できること」「できそうこと」「要望」等を把握している。問題点等も職員間で共有し、計画作成担当者が計画の原案を作成し、職員間で検討している。医師、看護師、理学療法士の意見も盛り込み、日々のケアに活かしている。	①今後もADL(寝返り・起き上がり・座位・立ち上がり・立位・歩行・移乗・移動等)やIADL(特に調理など)の有する能力(できそうなこと)・介助理由・ケア内容などを増やすと共に、それらを介護計画と事故予防等に連動させていく予定である。 ②家族との担当者会議(面会時や電話等)を増やし、家族との「話し合い」を密に行いたいと考えている。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	入居者様の日常の状態を常に記録し、職員間で情報共有をおこないながら最適なケアを模索していくよう努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	なるべく本人様の意思に沿ったケアの実施に取り組んでいる。		
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価 実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	当施設の近隣に住んでいた方が多く、自治会の行事等には職員と共に参加し、関係が維持できるように支援している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	基本的に協力病院をかかりつけ医にして頂いているが、専門的な受診等は家族様と話し合い、適切な医療を受けられるよう支援している。	2021年6月から口之津病院からの往診(月2回)が始まり、病院受診できない方が往診を利用して。2021年7月から看護職員も勤務しており、受診時は職員(看護職員)や家族が受診同行し、受診結果を共有している。訪問看護師との情報交換も毎週行われ、24時間の連携(電話又は訪問)が図られている。異常の早期発見に努めると共に、緊急時は協力医療機関に受診でき、認知症専門医への紹介も行われている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	訪問看護師と協力し、日常的に助言・アドバイスして頂いている。		

32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	協力医療機関や他の施設と情報交換し適切なケアがおこなえるよう関係作りはできている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時に終末期に向けた指針の説明をおこない家族様に同意して頂いているしかし、実際重度化された場合、家族様と話し合い、病院へ転院となる事がほとんどである。	母体病院との医療連携が安心して入居される方も多い。24時間の往診体制が無く、終末期に食事摂取ができなくなった場合は転院の可能性のある事を入居時に説明している。体調変化に応じて家族等との話し合いを行い、最適な生活場所を検討すると共に、転院ぎりぎりまで誠心誠意のケアをさせて頂いている。今後も看取りケアの研修(内部・外部)を続けていく予定である。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	初期対応のマニュアルを作成し緊急時に備えている。今後も研修等で知識を深めていく必要がある。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を日常的に防火管理及び消火、避難訓練等を実施することにより、全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている また、火災等を未然に防ぐための対策をしている	スプリンクラー・自動通報装置を設置しており、避難誘導の協力体制は職員間・自治会共にできている。職員の防災意識を高めるよう努める。	南島原市防災マップを確認し、自然災害と防災計画を作成している。コロナ前は消防署と自治会の方々と訓練し、自治会全体の地域防災訓練にも参加していた。コロナ禍は3月に消火訓練、心肺蘇生法訓練(消防署から救命救急の人形を借りて職員間で模擬訓練)、AED使用訓練を行い、7月は消防設備点検、消防避難訓練、消火訓練、自動通報装置の説明が行われている。関連施設や地域の方との協力体制もあり、災害に備え水や非常食等を準備している。BCP(災害時事業継続計画)も作成しており、今後も更なる運用に向けた見直しを行う予定である。	
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価 実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	入居者のプライバシーを損ねないような声掛け、気配りをおこなっているが、時に適さない言葉も出るときがあり、常に意識する必要があると思う。	「相手の立場になり、丁寧な言葉遣いに対応をする」などの接遇目標を作成し、職員個々の意識を高めている。ご利用者の気持ちに寄り添い、優しく、わかりやすい声かけに努めると共に、ご本人の意思決定を大切にされた声かけが行われている。職員の言葉遣いが気になる時は管理者等が注意しており、次第に良くなってきている。	

37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者様の意思を尊重し、なるべく利用者 に選択肢をえらんでもらえるようなケアをお こなっている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切に、その日をどのよう に過ごしたいか、希望にそって支援している	入居者様の意思を尊重し、自分のしたいこ とができるような環境を作るよう努めてい る。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるよう に支援している	身だしなみを整える支援は行っている。化 粧水など本人様が所持されている物を使え るよう支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	職員と入居者様が協働して食事を作成する ことで入居者様の生きがい、楽しみが満たさ れていると思われる。	1つのユニットで調理している。ご利用者と野菜 (水菜・春菊等)を収穫し、旬の料理を楽しまれて おり、配膳、下膳、食器洗い等をして下さって いる。苦手な食材(魚など)を把握し、別の献立に変 更したり、朝食をパンにしている方もおられる。嚥 下状態に応じたトロミ「薄トロ」「中トロ」も準備し ている。ユニット個々の誕生会では、美味しい料理と 共に、管理者がケーキを手作りしている。	季節に応じて干し柿作りも一緒に楽しまれ ている。今後もコロナ禍における感染 対策に留意しながら、食材の下ごしらえ 等の役割作りを検討し、ご利用者個々 のお力の発揮に繋げていく予定である。
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	入居者様それぞれに食事の状態を考え、お 粥や刻み食等食べやすい状態で提供して いる。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、口腔ケアを実施している。自力で口 腔ケアできない入居者様は職員が介助をお こない実施している。		
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価	
				実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	定期的にお声掛け・トイレ誘導することによ り、失敗の回数を減らすよう努めている。今 後も継続的に支援をおこなう。	ご利用者個々の排泄感覚を把握し、記録に残して いる。下着(パッド)を着用し、排泄が自立している 方も複数おられ、必要に応じて誘導等を行って いる。パッドの大きさも個別に検討し、皮膚に負担を 与えないケアを心がけ、褥瘡予防に留意してい る。	



44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便回数の記録をおこない、状況により訪問看護師と相談、服薬や摘便等の対応をとることもある。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴希望があれば入浴日でなくても入浴できるよう支援しているが、時間帯までは融通できていない。	Aユニットの浴槽を利用している。個別ケアが行われ、入浴時は会話を楽しまれ、菖蒲湯や柚子湯も行われている。入浴を拒まれる方は声かけの工夫をしながら入浴できるように努めると共に、清拭や足浴、手浴等も行われている。洗髪を含め、できる範囲洗って頂き、心身状況に応じて2人介助も行われている。安全な入浴のため、手すりの増設も検討されている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	極力本人様の休息したいように支援している。昼夜逆転等が起きないように時々お声掛けをして家事のお手伝いをお願いする等、日常生活習慣を続けていただけるよう努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	協力病院の医師の指導の下、服用薬の用法・容量に注意し、服用後の状態変化があった場合はすみやかに病院へ電話・受診する体制が出来ている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日常生活の中で、食事作り、配膳等積極的に参加してもらい役割を持ってもらう事で生活に張り合いが出るように支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	入居者の希望に添えるよう職員と共に外出し、買い物ができる機会を作っている。	コロナ禍も公園で桜の花見や食事を楽しまれたり、紅葉見物(雲仙)、若宮神社の初詣(車窓からお参り)も行われた。受診の帰りに車窓から家族と対面したり、海を眺めながらのドライブを楽しんでいる。外のベンチに座って日向ぼっこをしたり、プランター(トマト・なすび等)や畑で芋作りもされている。コロナ前は買物や外食、イチゴ狩り、花火見物、夏祭りなどの楽しみを増やされていた。	
自己	外部		自己評価 実践状況	外部評価 実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	基本的にお小遣い等は事務所に管理しているが、家族様との相談の上で、本人様が安心できるよう財布・金銭を個人でもって頂いている方もいる。		

51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	当施設の備えつけの電話にて知人・友人と連絡と取られる方や、携帯電話を所持され家族と連絡を取られる方もいる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	環境面においては現状の設備を用いて最良の快適な環境を作るよう努めている。	リビングには豆茶、麦茶を準備し、いつでも飲むことができる。リビング等は日当たりも良く、温湿度計で温湿度調整を行い、換気等も努めている。ご利用者同士の関係性に配慮し、リビングの座席も配慮し、朝から体操や歌、足浴等が行われている。Aユニットは民家改築、Bユニットは増築された建物であり、日々の交流も行われ、ベランダのめだかに餌やりをされている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	各入居者様の個室にて一人になる居場所がある。また、利用者同士で居室に招待し談笑される場面もみられる。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時に、本人様がこれまで使ってこられた湯のみ等の生活用品は、できるだけ持参して頂き、本人様の以前の生活がそのまま継続できるよう配慮している。	居室入口に表札がある。電動ベッドを準備し、体調に応じてベッドの置き場所を工夫したり、居室の洗面台で歯磨きや下着の洗濯をされる方もおられる。家族の写真や季節の植物を持ち込まれ、法人が作成したカレンダーの動物の写真をご自分でハサミで切り取り、飾っている方もおられる。テレビや冷蔵庫、本(小説)、日記帳やペン等も愛用している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各居室より共用スペースの食堂、もしくは玄関に通じる経路には手すりが備えてあり自立した生活が送れるように工夫してある。		