

# グループホームやまぶき

## 地域密着型サービス評価の自己評価票

(  部分は外部評価との共通評価項目です )

↑ 取り組んでいきたい項目

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印 )	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>・理念に基づく運営</b>			
1. 理念と共有			
1	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	日々その人らしく、側に寄り添うケアのあり方を理念とし目標としている	○ より地域に開かれたホームになるよう取り組んでいきたい
2	理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	毎日、申し送りの時に復唱し再確認している	○ 日常の会話やケアにおいても実践できるようにしている
3	家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえよう取り組んでいる	運営推進会議の場や志成会便り、ホーム通信、ホームページ等で伝えている	○ ホーム通信やホームページを通してより多くの方に理解してもらえようになりたい
2. 地域との支えあい			
4	隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄りしてもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	近隣のボランティアの方が訪問し、歌や舞踊や工作などを教えてくださる機会がある	○ 利用者の笑顔をもっと引き出したい
5	地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	毎年開催している志成会の夏祭りや文化祭には地域の方々に参加を呼びかけている	○ 今回は初めて夏祭りから秋祭りに変更、文化祭も兼ねたイベントを計画中である。地域の方々との交流を続けたい

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる	取り組んでいない	○	
3. 理念を実践するための制度の理解と活用				
7	評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	評価をサービスのあり方の見直しの場としてとらえ、職員全員で取り組んでいる	○	改善点がケアの質につながるよう職員全員で努力していく
8	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	管理者だけでなく職員が交代で参加できるようにし、様々な意見を聞くようにしている	○	意見を踏まえサービスの質の向上につながるよう職員全員で話し合っている
9	市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	案内状を市町村の窓口を持参し、コミュニケーションが図れるよう努力している	○	ホームの事をもっと理解して頂くために行き来する機会を増やしていきたい
10	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している	現在入居中の利用者で必要性のある方が居られず理解が充分とはいえない	○	必要な支援ができるよう研修等へ参加し学びを深めていきたい
11	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員間で勉強の場を持ち、虐待につながらない環境作りについて話し合っている	○	家族間、職員間のコミュニケーションをより良いものとなるよう心がけている

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4. 理念を実践するための体制				
12	契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	家族の方々に理解して頂けるよう説明を行っている。特に医療連携加算についての説明はターミナル期において繰り返し説明を行っている	○	当事者になったことを想定し説明を行っていく
13	運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者の方々から頂いた意見は職員及び志成会全体で共有し、会議の場で話し合うようにしている	○	日常の会話、コミュニケーションの中から意見を聞取りたい
14	家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	面会時やホーム便りを通してホームの暮らしぶりを報告している。金銭は預かっていない。金銭の報告も面会時に報告している	○	利用者、家族共に安心して生活して頂けるようきめ細かい報告をしていく
15	運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情箱を設置し、口頭で言いにくい事でも伝えていただけるようにしている。苦情があった場合は速やかに改善するようにしている。意見は志成会全体で共有している	○	多くの意見を言って頂けるような雰囲気作りに努めたい
16	運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	日頃からコミュニケーションを図るよう心がけ、職員の意見を聞けるようにしている	○	職員の声に耳を傾け、意見を十分に聴き日々の生活に生かしていく
17	柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている	その時の状況により、職員の人数を確保調整を行っている	○	ホームの行事等利用者の状況に応じて対処していきたい
18	職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	各ユニットの職員は基本的には固定化しており馴染みの関係になっている	○	離職による利用者への影響の内容努めたい

## グループホームやまぶき

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)	
5. 人材の育成と支援				
19	<p>人権の尊重 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようしている。また、事業所で働く職員に対しても、その能力を發揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるように配慮している</p>	仕事に対する熱意を重視し職員の能力が發揮できるようにしている	○	本人の意欲を重視し職場で生き活きと勤務し、自己実現の権利がえられるよう 配慮していく
20	<p>人権教育・啓発活動 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる。</p>	人権を尊重しながら日々努力している	○	利用者を個人として尊重しプライバシーを守り安心と尊厳のある生活を実現できるよう努めていく
21	<p>職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	志成会での勉強会やホーム内での勉強会は全員で参加できるようにしている	○	機会ある事に勉強会を開催したり研修会に参加していく
22	<p>同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	地域のグループホーム協議会に参加しており、毎月の勉強会や交流の中で多くを学んでいる	○	今後も様々な交流を通して学びを深めて生きたい
23	<p>職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる</p>	親睦会や会食でできるだけ話を聞く努力はしている。しかし勤務中に休憩できる時間のないときがある	○	心身ともに休む事ができる環境を作っていきたい
24	<p>向上心を持って働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている</p>	運営者もDrとして職員との関りも深く、職員の能力や実績を把握している	○	職員も運営者と共に向上心を持ち学んでいきたい

## グループホームやまぶき

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>				
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応				
25	初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	そばに寄り添い話を聞くよう努力している	○	信頼して頂けるような関係作りと居心地の良い環境を整える
26	初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	個々の家族によって抱えている悩みが違うということを深く受け止めたい	○	日々の会話の中から悩みを理解し、相談しやすい雰囲気作りに努める

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
27	初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	必要な支援は何か話を聞き支援相談員やその他のサービスにつなげるよう柔軟に対応している	○	サービスの利用に繋がられるよう対応したい
28	馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	本人が納得できず入居した利用者には家族に付き添って頂いたり、必要な協力をして頂いてる	○	利用者、家族が安心して過ごして頂けるように努力したい
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援				
29	本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	本人のペースに合わせてながら常に側に寄り添う時間を大切にしている	○	一人一人の希望に添えるようなケアに努めたい
30	本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	日々の暮らしぶりや本人の訴えを家族に伝える事により支援の必要性を共に考えている	○	家族の絆が一番であることを伝えていきたい
31	本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している	本人家族双方の訴えに耳を傾けお互いの理解につながるよう支援したい	○	家族の絆が一番であることを伝えていきたい
32	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族の協力のもと、行きつけの食事場所へ外出したり、買い物へ出掛けたりしている	○	できる限りこのような支援ができるようにしたい
33	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	利用者一人一人に役割があり他の利用者もそれを認めている	○	利用者同志の関係がより良いものとなるよう支援していく

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
34	関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	退去された後も職員が出向いたり、家族が来所されたりしている	○	良い関係が断ち切らないよう大切にしてい
<b>.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>				
1.一人ひとりの把握				
35	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	日々の会話や関りの中から訴えを汲み取りより良い関係に努めている	○	小さな訴えを聞き逃さないようにしたい
36	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	日々の会話や家族からの聞取りの中で把握に努めている	○	暮らし方を把握することでより良い信頼関係が築けるように努めたい
37	暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている	利用者一人一人に側に寄り添うことでその人全体の把握に努めている	○	細かい言動まで把握し適確に対応したい
2.本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し				
38	チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	本人の希望と家族の意向を基に職員全体で介護計画を作成している	○	日々の会話や家族との聞取りの中で把握に努めている
39	現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	3ヶ月～6ヶ月で見直しを行っているが本人の希望や家族の意向に変化があった場合も見直しを行っている	○	細かい変化を見逃さず利用者のニーズに応えられるように努めたい

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
40	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	細かい気づきや食事排泄入浴などは記録に残し、大切な事は職員の申し送りとして全員が情報を共有している	○	家族の方にも機会ある事に記録を開示し理解を得ている
41	事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	医療連携体制においてホームで医療処置を受けながら生活の継続等希望に添えるよう対応している	○	本人家族の希望に添うよう支援して行きたい
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働				
42	地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	地域ボランティアの方や支援相談員の協力を得ている	○	今後も地域の方々との協力のもと開かれたホームとなるようにしたい
43	他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	地域のケアマネジャーが訪問して頂いている	○	地域のケアマネジャーの方々ともっと交流ができるようにしていきたい
44	地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	地域包括支援センターとの協働はまだです	○	市町村の職員と協働している
45	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	運営者が同法人の医師であるため、利用者、家族の望む医療を支援できている	○	今後も本人家族が安心して頂ける適切な医療連携を支援していきたい

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
46	認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	本人、家族、医師と常に相談しながら、もの忘れ外来等がある協力病院への受診を行っている	○	本人が安心して過ごせるよう適切に対応していきたい
47	看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	同法人内が医院ということもあり日頃から顔なじみの看護師が相談に乗ってくれている	○	医療連携を含め些細な相談でも可能なので、本人家族とも安心して頂いている
48	早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	入院時には本人の情報提供書を病院に提出し、早期の退院に向けて協力をお願いしている	○	医療機関との情報交換を蜜にしながら早期回復に向け協力していきたい
49	重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	入居時より重度化になった場合の方向性について話している	○	本人家族にとって最良の方向性を医師を含めて話し合っていく
50	重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	本人家族が納得し、安心して頂けるよう繰り返し何度も説明をし、必要があれば直接医師の説明を聞いて頂くようにしている	○	繰り返し家族と話し合うことで納得した終末を迎えられるよう支援したい
51	住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	新しい環境においてもその人らしさが損なわれないよう情報の提供や協力をしていきたい	○	今後そのようなことがある場合はできるだけ本人のダメージが少ないよう支援したい

## グループホームやまぶき

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>.その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>			
1. その人らしい暮らしの支援			
(1) 一人ひとりの尊重			
52	<p>プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない</p>	<p>一人一人の個性に合わせた言葉かけを心がけている。職員間でおかしいと問題のあった会話等はミーティングしている</p>	<p>○</p> <p>ミーティングの場でもプライバシーが損なわれていないか、常に話し合っていきたい</p>
53	<p>利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている</p>	<p>意思決定のできる方は本人の希望に添うようにしている</p>	<p>○</p> <p>職員が一方向的に決定するのではなく側に寄り添うケアにより、訴えが理解できるよう努力したい</p>
54	<p>日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	<p>一人一人のペースに合わせたケアを心がけている</p>	<p>○</p> <p>できるだけ希望に添うようなケアに取り組みたい</p>
(2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
55	<p>身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている</p>	<p>季節に合った装いやおしゃれができるよう支援している。またホームへ来てくださっている美容師さんもいる</p>	<p>○</p> <p>いつまでもその方らしくいられるよう家族とも協力し、個性を大切にしていきたい</p>
56	<p>食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	<p>野菜の皮むき、テーブル拭き等をして頂いてる</p>	<p>○</p> <p>無理強いせず、利用者本人が自然にできるように働きかけをしている</p>
57	<p>本人の嗜好の支援</p> <p>本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのもを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している</p>	<p>好みの物は健康上問題なければ自由に楽しんでもらっている</p>	<p>○</p> <p>今まで続けてこられた楽しみを支援していきたい</p>

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
58	気持よい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	排泄ノートに一人一人のパターンをチェックし、その方に合わせたトイレ誘導を行っている	○	排泄がスムーズで快適であるよう心がけたい
59	入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	利用者の状況により一人一人の希望に添うことは難しいが、入浴日をチェックして均等に入浴が楽しめるようにしている	○	入浴が楽しめるよう支援したい
60	安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	一人一人のリズムに合わせて休息ができるよう支援している。寝付けないときは添い寝したりしている	○	入居者が安心して過ごしてもらえる環境作りを心がけたい。
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援				
61	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	一人一人が役割を持ち過ごしている。ドライブや外出等の計画をし楽しみ事の支援をしている	○	役割を持って生活していく事で生き生きした日常となるよう支援していきたい
62	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	家族の協力と理解を得て小額のお金は持っておられる入居者もいる。神社への参拝のお賽銭など自ら払っていただいている	○	自分で管理できる利用者においては買い物に出るなど、支払うという行為を大切にしたい
63	日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	散歩やドライブ等の機会を作り外出している	○	車椅子の利用者でも体調を考慮しながら季節を感じる事ができるよう心がけている
64	普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	家族の協力のもと、遠出されている	○	できるだけ本人の希望に添えるよう家族の協力のもと支援していきたい

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
65	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	利用者の多くは自ら電話や手紙を書くことができない状況である	○	職員が協力し本人宛に手紙を出す為の支援をするよう努力したい
66	家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	面会に来られる方々が気兼ねなく過ごして頂けるようにしている	○	家族以外の方でも気軽に訪問してもらえよう、職員は笑顔での対応を忘れずにいたい
(4)安心と安全を支える支援				
67	身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	常時職員は身体拘束しないケアを実践している	○	その日のケアを振り返り身体拘束が行われていないか確認合っている
68	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	日中は鍵をかけることはない。外に出られる利用者の方には職員が同行し見守りを行っている	○	今後も鍵をかけないケアに取り組んでいく
69	利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	職員は全員が入居者の状況を把握しており、チームプレイで取り組んでいる	○	入居者の安全に最大限の注意を払う努力をし、チームプレイで取り組みたい
70	注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	包丁は夜勤帯には鍵のかかる場所へ管理している	○	利用者の状態を把握しながら注意が必要なものを分けて管理していきたい
71	事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	ミーティング・勉強会等で常に話し合っている。事故が起こった場合はその都度ミーティングを開催し対策を検討している	○	一人一人の考えられるリスクに対応できるよう今後も学んでいきたい

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
72	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	機会ある毎に勉強する時間を作っている	○	定期的に勉強する時間をもち緊急時に対応できるようにしたい
73	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	半年に一度消防署の協力のもと避難訓練を行っている	○	迅速な対応ができるようにしていきたい
74	リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている	一人一人に予測されるリスクを繰り返し家族に伝えるようにしている	○	利用者一人一人の起こり得るリスクについて、家族とより良い方法を考えていきたい
(5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援				
75	体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	日常の変化は常に把握できており必要に応じて医院への報告、診断をしている	○	細かい変化に気を配り、必要な対応ができるよう支援したい
76	服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の効能や副作用等分かりやすいようにカルテにファイルしている。不明な点は薬剤師の指導を仰いでいる	○	薬による変化を見逃さないよう医療機関と協力し、情報交換をしていく
77	便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	なるべく薬に頼らないよう軽い運動や水分摂取を心がけている。また繊維質の多い食材を使うなど工夫している	○	薬に頼らない排泄の支援をしていきたい
78	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	毎食後口腔ケアを行い夕食後には義歯の洗浄を行っている	○	今後も継続していく

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
79	栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	必要な方にはチェック表を作成し一日の食事量や水分量を把握できるようにしている	○	一日の必要量が摂取できない場合には、医師と相談しながら高カロリー食を使っている
80	感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	感染予防に対する予防や対応は随時行っている	○	ホーム内での感染予防マニュアルを作成し、予防・対策に努めたい
81	食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	まな板・フキンなど毎日漂白し清潔を心がけている	○	毎日食材が届いており新鮮なものをだすようにしている
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり				
(1) 居心地のよい環境づくり				
82	安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	玄関周囲には四季を感じさせる草花を植えており、入居者や近隣の方々にも安心して頂ける工夫をしている	○	自宅にいる時と変わらない穏やかな環境作りに努めたい
83	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	自宅のリビングと変わらない環境で穏やかな時の流れを感じて頂けるよう工夫している	○	より居心地の良い場所となるよう工夫していきたい
84	共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングだけでなく玄関や廊下にもソファを置き、様々な利用ができるようにしている	○	自分の居場所ができるよう、より工夫していきたい

## グループホームやまぶき

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
85	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた物や馴染みの物を居室に置き、自分だけの空間をつくってもらっている	○	より居心地の良い空間となるよう支援していきたい
86	換気・空調の配慮 気になるにおいや空気のおどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	こまめに換気するよう心がけている。室温は気温と利用者の状態に合わせて調整している	○	異臭など無いようこまめに換気と温度管理に配慮したい
(2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり				
87	身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	必要な場所の手すりや滑り止め、またどこでも座れるソファなど工夫している	○	安全な環境で生活できるよう工夫していきたい
88	わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	本人のできることを見極め、失敗があった場合もありのままを受け止めるケアに努めたい	○	混乱のない環境作りと、ありのままを受け止めるケアに努めたい
89	建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	ベランダに出て庭の木を眺めたり、洗濯物を干したり自由に活動できるようにしている	○	四季を感じたり自由に使えるスペースとしてより工夫していきたい

グループホームやまぶき

. サービスの成果に関する項目		最も近い選択肢の左欄に をつけてください。	
項 目			
90	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての利用者の
		<input type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいの
		<input checked="" type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいの
		<input type="checkbox"/>	ほとんど掴んでいない
91	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	<input type="checkbox"/>	毎日ある
		<input type="checkbox"/>	数日に1回程度ある
		<input checked="" type="checkbox"/>	たまにある
		<input type="checkbox"/>	ほとんどない
92	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての利用者が
		<input checked="" type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
93	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての利用者が
		<input checked="" type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
94	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての利用者が
		<input checked="" type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
95	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての利用者が
		<input checked="" type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
96	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての利用者が
		<input checked="" type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
97	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	<input type="checkbox"/>	ほぼ全ての家族と
		<input checked="" type="checkbox"/>	家族の2/3くらいと
		<input type="checkbox"/>	家族の1/3くらいと
		<input type="checkbox"/>	ほとんどできていない

## グループホームやまぶき

項 目		最も近い選択肢の左欄に をつけてください。	
98	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている	<input type="checkbox"/>	ほぼ毎日のように
		<input type="checkbox"/>	数日に1回程度
		<input checked="" type="radio"/>	たまに
		<input type="checkbox"/>	ほとんどない
99	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	<input checked="" type="radio"/>	大いに増えている
		<input type="checkbox"/>	少しずつ増えている
		<input type="checkbox"/>	あまり増えていない
		<input type="checkbox"/>	全くいない
100	職員は、生き活きと働けている	<input checked="" type="radio"/>	ほぼ全ての職員が
		<input type="checkbox"/>	職員の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	職員の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
101	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input checked="" type="radio"/>	ほぼ全ての利用者が
		<input type="checkbox"/>	利用者の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	利用者の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどいない
102	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input checked="" type="radio"/>	ほぼ全ての家族等が
		<input type="checkbox"/>	家族等の2/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	家族等の1/3くらいが
		<input type="checkbox"/>	ほとんどできていない

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

母体が医院であるため必要な時に適切な医療を受けることができ、本人・家族の方共に『安心だ』という声を頂いている。  
全職員が、家族もしくは自分自身が当事者になった気持ちでケアに取り組み、入居者から多くを学びながら成長していきたい。