

| 項目番号                |    | 項 目                                                                                  | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)               | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む)           |
|---------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| 自己                  | 外部 |                                                                                      |                                               |                         |                                            |
| <b>【Ⅰ 理念に基づく運営】</b> |    |                                                                                      |                                               |                         |                                            |
| <b>1. 理念の共有</b>     |    |                                                                                      |                                               |                         |                                            |
| 1                   | 1  | ○地域密着型サービスとしての理念<br><br>地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている           | 出来ている                                         |                         |                                            |
| 2                   | 2  | ○理念の共有と日々の取り組み<br><br>管理者と職員は、理念を共有し理念の実践に向けて日々取り組んでいる                               | 毎朝の申し送りの際理念を読みあげている                           |                         |                                            |
| 3                   | —  | ○家族や地域への理念の浸透<br><br>事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる     | 家族には契約時に文書と口頭で説明している。<br>地域には運営推進会議の時に説明している。 | ○                       | 家族や地域にもっと理念を浸透させるには<br>どういった取組みが必要か検討中である。 |
| <b>2. 地域との支え合い</b>  |    |                                                                                      |                                               |                         |                                            |
| 4                   | —  | ○隣近所とのつきあい<br><br>管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている      | 地域の老人会に顔を出したり隣近所の農家から野菜をいただく等交流をもっている。        | ○                       |                                            |
| 5                   | 3  | ○地域とのつきあい<br><br>事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている        | 老人会や行事には参加している。                               |                         |                                            |
| 6                   | —  | ○事業所の力を活かした地域貢献<br><br>利用者への支援を基盤に、事務所々職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる | 地域の皆様からの相談事があり相談にのっている。                       |                         |                                            |

| 項目番号                         |    | 項 目                                                                                                 | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)           | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む)    |
|------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 自己                           | 外部 |                                                                                                     |                                           |                         |                                     |
| <b>3. 理念を実践するための制度の理解と活用</b> |    |                                                                                                     |                                           |                         |                                     |
| 7                            | 4  | ○評価の意義の理解と活用<br><br>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる                         | 取組む必要がある項目がある場合はミーティングで話し合い改善に向けて取り組んでいる。 |                         |                                     |
| 8                            | 5  | ○運営推進会議を活かした取り組み<br><br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている         | 改善の必要な項目を議題にして地域の方や家族に意見を聞いている。           |                         |                                     |
| 9                            | 6  | ○市町村との連携<br><br>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる                          | 相談等役場の職員やケースワーカーとは話をする機会をもっている。           |                         |                                     |
| 10                           | 7  | ○権利擁護に関する制度の理解と活用<br><br>管理者や職員は、地域権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している | 運営推進会議で話した事がある                            | ○                       | 職員と話をする事が出来ていない為、管理者と職員が学ぶ機会を作っていく。 |
| 11                           | —  | ○虐待の防止の徹底<br><br>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている           | 虐待防止についてはミーティング等で話をしている。                  |                         |                                     |
| <b>4. 理念を実践するための体制</b>       |    |                                                                                                     |                                           |                         |                                     |
| 12                           | —  | ○契約に関する説明と納得<br><br>契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている                            | 十分に話をしている。疑問等が出た場合その都度話し合いをしている。          |                         |                                     |

| 項目番号 |    | 項 目                                                                                                             | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)                            | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己   | 外部 |                                                                                                                 |                                                            |                         |                                  |
| 13   | —  | ○運営に関する利用者意見の反映<br><br>利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表<br>せる機会を設け、それらを運営に反映させている                                   | 日常生活で利用者から聞いた事を申し送り<br>や<br>ミーティングの際に話をしている。               |                         |                                  |
| 14   | 8  | ○家族等への報告<br><br>事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の<br>異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をして<br>いる                             | 家族が来園された際に報告を行っている。<br>来園されない家族については、文書や電話<br>などで報告を行っている。 |                         |                                  |
| 15   | 9  | ○運営に関する家族等意見の反映<br><br>家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表<br>せる機会を設け、それらを運営に反映させている                                   | 玄関先に意見箱を設置し来園された際に<br>話を聞くようにしている。また定期的に<br>アンケートを取る等している。 |                         |                                  |
| 16   | —  | ○運営に関する職員意見の反映<br><br>運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会<br>を設け、反映させている                                               | ミーティングの際に意見を聞いている。                                         |                         |                                  |
| 17   | —  | ○柔軟な対応に向けた勤務調整<br><br>利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、<br>必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努<br>めている                     | 十分に対応している。                                                 |                         |                                  |
| 18   | 10 | ○職員の異動等による影響への配慮<br><br>運営者は利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられ<br>るように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場<br>合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている | 十分に配慮している。                                                 |                         |                                  |

| 項目番号        |    | 項 目                                                                                                                                         | 取り組みの事実<br><br>(実施している内容・実施していない内容) | ○印<br><br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br><br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|-------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 自己          | 外部 |                                                                                                                                             |                                     |                             |                                      |
| 5. 人材の育成と支援 |    |                                                                                                                                             |                                     |                             |                                      |
| 19          | 11 | ○人権の尊重<br><br>法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。<br>また、事業所で働く職員についても、その能力を発揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している | 十分に配慮している。                          |                             |                                      |
| 20          | 12 | ○人権教育・啓発活動<br><br>法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる                                                                    | ミーティングの際に話をしている。                    |                             |                                      |
| 21          | 13 | ○職員を育てる取り組み<br><br>運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている                                                 | 講習などに参加させる様にしている。                   |                             |                                      |
| 22          | 14 | ○同業者との交流を通じた向上<br><br>運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている                                       | 友人の経営しているグループホームと交流している。(2ヶ所)       |                             |                                      |
| 23          | —  | ○職員のストレス軽減に向けた取り組み<br><br>運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる                                                                          | 毎月のミーティングで毎回食事会や誕生会を行っている。          |                             |                                      |
| 24          | —  | ○向上心を持って働き続けるための取り組み<br><br>運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている                                                              | 何か行事を行う時は2人1組で責任を持って段取りから実行まで任せている。 |                             |                                      |

| 項目番号                             |    | 項 目                                                                                                        | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容) | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|----------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                               | 外部 |                                                                                                            |                                 |                         |                                  |
| <b>【Ⅱ 安心と信頼に向けた関係づくりと支援】</b>     |    |                                                                                                            |                                 |                         |                                  |
| <b>1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応</b> |    |                                                                                                            |                                 |                         |                                  |
| 25                               | —  | ○初期に築く本人との信頼関係<br><br>相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている                  | 日常の会話から聞く努力をしている。               |                         |                                  |
| 26                               | —  | ○初期に築く家族との信頼関係<br><br>相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている                       | 相談された時から話を聞く機会を作っている。           |                         |                                  |
| 27                               | —  | ○初期対応の見極めと支援<br><br>相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている                               | 相談された時から話を聞き、運営者と管理者で話している。     |                         |                                  |
| 28                               | 15 | ○馴染みながらのサービス利用<br><br>本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している | 出来ている。                          |                         |                                  |
| <b>2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援</b> |    |                                                                                                            |                                 |                         |                                  |
| 29                               | 16 | ○本人と共に過ごし支えあう関係<br><br>職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている                       | 出来ている。                          |                         |                                  |
| 30                               | —  | ○本人を共に支えあう家族との関係<br><br>職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている                                 | 出来ている。                          |                         |                                  |

| 項目番号                         |    | 項 目                                                                                | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)              | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                           | 外部 |                                                                                    |                                              |                         |                                  |
| 31                           | —  | ○本人と家族のよりよい関係に向けた支援<br><br>これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している             | 支援している。                                      |                         |                                  |
| 32                           | —  | ○馴染みの人や場との関係継続の支援<br><br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている               | 家族と話をしてくられる方には来園して頂く。                        |                         |                                  |
| 33                           | —  | ○利用者同士の関係の支援<br><br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支えあえるように努めている              | 席の位置等に気を使っている。なるべく会話が出来るように談話室で過ごす時間を多くしている。 |                         |                                  |
| 34                           | —  | ○関係を断ち切らない取り組み<br><br>サービス利用（契約）が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている | 行事への声かけや入所、入院先への訪問や連絡をもつようにしている。             |                         |                                  |
| 【Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント】 |    |                                                                                    |                                              |                         |                                  |
| 1. 一人ひとりの把握                  |    |                                                                                    |                                              |                         |                                  |
| 35                           | 17 | ○思いや意向の把握<br><br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している                   | 利用者の気持ちを大切に考えている。                            |                         |                                  |
| 36                           | —  | ○これまでの暮らしの把握<br><br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている               | 利用者との日常の会話等からいままでの暮らし方等を把握するように心がけている。       |                         |                                  |

| 項目番号                                  |    | 項 目                                                                                                     | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容) | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|---------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                                    | 外部 |                                                                                                         |                                 |                         |                                  |
| 37                                    | —  | ○暮らしの現状の把握<br><br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている                                          | 努めている                           |                         |                                  |
| <b>2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し</b> |    |                                                                                                         |                                 |                         |                                  |
| 38                                    | 18 | ○チームでつくる利用者本位の介護計画<br><br>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している     | 家族の来園の際に近況の報告をし、話をするようにしている。    |                         |                                  |
| 39                                    | 19 | ○現状に即した介護計画の見直し<br><br>介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している | 利用者の変化等に十分に気を付けている。             |                         |                                  |
| 40                                    | —  | ○個別の記録と実践への反映<br><br>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている                         | 個別の記録をとるようにしている。                |                         |                                  |
| <b>3. 多機能性を活かした柔軟な支援</b>              |    |                                                                                                         |                                 |                         |                                  |
| 41                                    | 20 | ○事業所の多機能性を活かした支援<br><br>本人や家族の状況、その時々要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている                                     | 支援をしている。                        |                         |                                  |
| <b>4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働</b>    |    |                                                                                                         |                                 |                         |                                  |
| 42                                    | —  | ○地域資源との協働<br><br>本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している                                  | 推進会議で声かけをしている。                  | ○                       | 運営推進会議を通して協力を呼びかけている。            |



| 項目番号 |    | 項 目                                                                                                          | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)        | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己   | 外部 |                                                                                                              |                                        |                         |                                  |
| 43   | —  | ○他のサービスの活用支援<br><br>本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネージャーやサービス事業者と話しあい、他のサービスを利用するための支援をしている                           | まだ出来ていない。                              | ○                       | まだ出来ていないのでこれから必要に応じて検討していきたい。    |
| 44   | —  | ○地域包括支援センターとの協働<br><br>本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している                           | まだ出来ていない。                              | ○                       | 必要に応じて検討していきたい。                  |
| 45   | 21 | ○かかりつけ医の受診支援<br><br>本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している                          | 家族と本人に話を聞き希望される医院へ受診している。              |                         |                                  |
| 46   | —  | ○認知症の専門医等の受診支援<br><br>専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している                         | かかりつけの医師に相談している。                       |                         |                                  |
| 47   | —  | ○看護職との協働<br><br>利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている                                        | 看護職の経験がある人に相談をしている。                    |                         |                                  |
| 48   | —  | ○早期退院に向けた医療機関との協働<br><br>利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している | 入院時は本人、家族、医師、職員で話をできるだけ早く退院できるよう努めている。 |                         |                                  |



| 項目番号                             |    | 項 目                                                                                                                                | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)                  | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む)                    |
|----------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------|
| 自己                               | 外部 |                                                                                                                                    |                                                  |                         |                                                     |
| 49                               | 22 | ○重度化や終末期に向けた方針の共有<br><br>重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している                                    | 医師への相談、職員での話し合い、家族との話し合いを十分にしている。                |                         |                                                     |
| 50                               | —  | ○重度化や終末期に向けたチームでの支援<br><br>重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医等とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている | 医師への相談、職員での話し合い、家族との話し合いを十分にしている。                |                         |                                                     |
| 51                               | —  | ○住み替え時の協働によるダメージの防止<br><br>本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている                       | 情報交換を十分にとっている。                                   |                         |                                                     |
| <b>【Ⅳ その人らしい暮らしを続けるための日々の支援】</b> |    |                                                                                                                                    |                                                  |                         |                                                     |
| <b>1. その人らしい暮らしの支援</b>           |    |                                                                                                                                    |                                                  |                         |                                                     |
| <b>(1) 一人ひとりの尊重</b>              |    |                                                                                                                                    |                                                  |                         |                                                     |
| 52                               | 23 | ○プライバシーの確保の徹底<br><br>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない                                                             | 十分配慮している。                                        |                         |                                                     |
| 53                               | —  | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援<br><br>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている                                         | 本人が選ぶことが出来る超えかけをしている。                            |                         |                                                     |
| 54                               | 24 | ○日々のその人らしい暮らし<br><br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している                                               | 本人がどうしたいのかを言ってもらえない為希望を言ってもらいやすい声かけや働きかけをしていきたい。 | ○                       | なかなか本人がどうしたいかを言ってもらえないのでもっと本人からしたいことを言える様にはたらきかけたい。 |

| 項目番号                          |    | 項<br>目                                                                            | 取り組みの事実<br><br>(実施している内容・実施していない内容)     | ○印<br><br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br><br>(すでに取り組んでいることも含む)       |
|-------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| 自己                            | 外部 |                                                                                   |                                         |                             |                                            |
| (2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援 |    |                                                                                   |                                         |                             |                                            |
| 55                            | —  | ○身だしなみやおしゃれの支援<br><br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている          | 理美容は訪問していただき、身だしなみは本人に任せたり、職員と一緒に考えている。 |                             |                                            |
| 56                            | 25 | ○食事を楽しむことのできる支援<br><br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている  | 食べたいものを聞いたり、出来ることは手伝っていただいている。          |                             |                                            |
| 57                            | —  | ○本人の嗜好の支援<br><br>本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している         | たばこを吸われる方がいるので吸いたい時に吸っていただいている。         |                             |                                            |
| 58                            | —  | ○気持ちよい排泄の支援<br><br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している     | ひとりひとりの排泄パターンを考えてトイレへの声かけや介助を行っている。     |                             |                                            |
| 59                            | 26 | ○入浴を楽しむことができる支援<br><br>曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している | 入浴をしたがらない方が多い為、入浴日を決めている。               | ○                           | 全体的に入浴が嫌いな方が多い為入浴日を決めてなるべく入って頂くように声かけしている。 |
| 60                            | —  | ○安眠や休息の支援<br><br>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している                  | 状況に応じた支援をしている。                          |                             |                                            |

| 項目番号                          |    | 項 目                                                                                  | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)     | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|-------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                            | 外部 |                                                                                      |                                     |                         |                                  |
| (3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援 |    |                                                                                      |                                     |                         |                                  |
| 61                            | 27 | ○役割、楽しみごと、気晴らしの支援<br><br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている  | あみ物が得意な方は、あみ物をしていただく等している。          |                         |                                  |
| 62                            | —  | ○お金の所持や使うことの支援<br><br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している  | 買物等に参加していただきお金を使えるよう支援している。         |                         |                                  |
| 63                            | 28 | ○日常的な外出支援<br><br>事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している                    | 天気の良い日は希望にそって園庭にてひなたぼっこや散歩をしたりしている。 |                         |                                  |
| 64                            | —  | ○普段行けない場所への外出支援<br><br>一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している | 希望がある場合は家族と話をし出かけられる様にしている。         |                         |                                  |
| 65                            | —  | ○電話や手紙の支援<br><br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている                           | 電話がしたいと希望された時には自由にかけられている。          |                         |                                  |
| 66                            | —  | ○家族や馴染みの人の訪問支援<br><br>家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるように工夫している           | いつでも訪問して下さいと家族の方に説明している。            |                         |                                  |

| 項目番号            |    | 項 目                                                                                         | 取り組みの事実<br><br>(実施している内容・実施していない内容) | ○印<br><br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br><br>(すでに取り組んでいることも含む)  |
|-----------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 自己              | 外部 |                                                                                             |                                     |                             |                                       |
| (4) 安心と安全を支える支援 |    |                                                                                             |                                     |                             |                                       |
| 67              | —  | ○身体拘束をしないケアの実践<br><br>運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 理解が正しく出来ているとは言えない。                  | ○                           | 理解を完全にできているとは言えないが身体拘束をしないケアには取組んでいる。 |
| 68              | 29 | ○鍵をかけないケアの実践<br><br>運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる                  | 日中は鍵はかけていない。                        |                             |                                       |
| 69              | —  | ○利用者の安全確認<br><br>職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している                           | 自室にて過ごされる方には時間をみて声かけを行っている。         |                             |                                       |
| 70              | —  | ○注意の必要な物品の保管・管理<br><br>注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている                     | 包丁やハサミ等は危険を防ぐ為に保管している。              |                             |                                       |
| 71              | —  | ○事故防止のための取り組み<br><br>転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる                  | 取組んでいる                              |                             |                                       |
| 72              | —  | ○急変や事故発生時の備え<br><br>利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている                            | マニュアルを作成しいつでも見られる場所にある。             |                             |                                       |

| 項目番号                       |    | 項 目                                                                             | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)  | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|----------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                         | 外部 |                                                                                 |                                  |                         |                                  |
| 73                         | 30 | ○災害対策<br><br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている  | 定期的に避難訓練を行っている。                  |                         |                                  |
| 74                         | —  | ○リスク対応に関する家族等との話し合い<br><br>一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にした対応策を話し合っている | 家族と話をして対応策を話し合っている。              |                         |                                  |
| (5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援 |    |                                                                                 |                                  |                         |                                  |
| 75                         | —  | ○体調変化の早期発見と対応<br><br>一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている          | 気付いた際には管理者へ相談するようにしている。          |                         |                                  |
| 76                         | —  | ○服薬支援<br><br>職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている      | 個別にファイルを作り確認出来るようにしている。          |                         |                                  |
| 77                         | —  | ○便秘の予防と対応<br><br>職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる        | 医師への相談をし薬や食物の工夫をしている。            |                         |                                  |
| 78                         | —  | ○口腔内の清潔保持<br><br>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている                   | 口腔ケアは歯科医と相談してひとりひとりの力に応じて支援している。 |                         |                                  |

| 項目番号                    |    | 項 目                                                                                                           | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)                     | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|-------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                      | 外部 |                                                                                                               |                                                     |                         |                                  |
| 79                      | 31 | ○栄養摂取や水分確保の支援<br><br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている                                   | 職員はひとりひとりの状態を把握している。                                |                         |                                  |
| 80                      | —  | ○感染症予防<br><br>感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)                                         | マニュアルを作成している。                                       |                         |                                  |
| 81                      | —  | ○食材の管理<br><br>食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている                                        | その日に買物に行き新鮮な食材を使用している。                              |                         |                                  |
| 2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり |    |                                                                                                               |                                                     |                         |                                  |
| (1) 居心地のよい環境づくり         |    |                                                                                                               |                                                     |                         |                                  |
| 82                      | —  | ○ 安心して出入りできる玄関まわりの工夫<br><br>利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている                             | 玄関まわりは出入しやすい様にしている。                                 |                         |                                  |
| 83                      | 32 | ○居心地のよい共用空間づくり<br><br>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 季節の植物等を飾っている。<br>廊下にはソファを置いていて、時々利用者同士が話をしてくつろいでいる。 |                         |                                  |
| 84                      | —  | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり<br><br>共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている                              | 部屋で利用者同士で話しをしたり廊下のソファで過ごされている。                      |                         |                                  |

| 項目番号                    |    | 項 目                                                                                         | 取り組みの事実<br>(実施している内容・実施していない内容)                     | ○印<br>(取り組んで<br>いきたい項目) | 取り組んでいきたい内容<br>(すでに取り組んでいることも含む) |
|-------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 自己                      | 外部 |                                                                                             |                                                     |                         |                                  |
| 85                      | 33 | ○居心地よく過ごせる居室の配慮<br><br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | タンスや家具、仏壇等を置いている方もおられる。                             |                         |                                  |
| 86                      | —  | ○換気・空調の配慮<br><br>気になるにおいや空気のよどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている        | 状況に応じた調節を行っている。                                     |                         |                                  |
| (2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり |    |                                                                                             |                                                     |                         |                                  |
| 87                      | —  | ○身体機能を活かした安全な環境づくり<br><br>建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している                 | 廊下には手すりをつけており歩行訓練をされたり転倒で防止するようにできている。              |                         |                                  |
| 88                      | —  | ○わかる力を活かした環境づくり<br><br>一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している                           | 出来る事は利用者本人にしてもらう様に<br>して職員も一緒になって取り組んでいく様に<br>している。 |                         |                                  |
| 89                      | —  | ○建物の外周りや空間の活用<br><br>建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている                                   | 園庭に畑や花壇を作り園の周りには栗や柿、桃の木があるので利用者が楽しめている。             |                         |                                  |



| 項目番号                   |    | 項 目                                    | 取 り 組 み の 成 果    |              |
|------------------------|----|----------------------------------------|------------------|--------------|
| 自己                     | 外部 |                                        | (該当する箇所を○印で囲むこと) |              |
| <b>V サービスの成果に関する項目</b> |    |                                        |                  |              |
| 90                     | —  | ○職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる           | ○                | ①ほぼ全ての利用者の   |
|                        |    |                                        |                  | ②利用者の2／3くらいの |
|                        |    |                                        |                  | ③利用者の1／3くらいの |
|                        |    |                                        |                  | ④ほとんど掴んでいない  |
| 91                     | —  | ○利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある              | ○                | ①毎日ある        |
|                        |    |                                        |                  | ②数日に1回程度ある   |
|                        |    |                                        |                  | ③たまにある       |
|                        |    |                                        |                  | ④ほとんどない      |
| 92                     | —  | ○利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている                 |                  | ①ほぼ全ての利用者が   |
|                        |    |                                        | ○                | ②利用者の2／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ③利用者の1／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ④ほとんどいない     |
| 93                     | —  | ○利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている      |                  | ①ほぼ全ての利用者が   |
|                        |    |                                        | ○                | ②利用者の2／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ③利用者の1／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ④ほとんどいない     |
| 94                     | —  | ○利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている                |                  | ①ほぼ全ての利用者が   |
|                        |    |                                        |                  | ②利用者の2／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ③利用者の1／3くらいが |
|                        |    |                                        | ○                | ④ほとんどいない     |
| 95                     | —  | ○利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている          |                  | ①ほぼ全ての利用者が   |
|                        |    |                                        | ○                | ②利用者の2／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ③利用者の1／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ④ほとんどいない     |
| 96                     | —  | ○利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている |                  | ①ほぼ全ての利用者が   |
|                        |    |                                        | ○                | ②利用者の2／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ③利用者の1／3くらいが |
|                        |    |                                        |                  | ④ほとんど掴んでいない  |

| 項目番号 |    | 項 目                                                      | 取 り 組 み の 成 果    |              |
|------|----|----------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| 自己   | 外部 |                                                          | (該当する箇所を○印で囲むこと) |              |
| 97   | —  | ○職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています        | ○                | ①ほぼ全ての家族と    |
|      |    |                                                          |                  | ②家族の2／3くらいと  |
|      |    |                                                          |                  | ③家族の1／3くらいと  |
|      |    |                                                          |                  | ④ほとんどできていない  |
| 98   | —  | ○通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねてきている                        |                  | ①ほぼ毎日のように    |
|      |    |                                                          |                  | ②数日に1回程度     |
|      |    |                                                          | ○                | ③たまに         |
|      |    |                                                          |                  | ④ほとんどない      |
| 99   | —  | ○運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている | ○                | ①大いに増えている    |
|      |    |                                                          |                  | ②少しずつ増えている   |
|      |    |                                                          |                  | ③あまり増えていない   |
|      |    |                                                          |                  | ④全くいない       |
| 100  | —  | ○職員は、生き活きと働けている                                          | ○                | ①ほぼ全ての職員が    |
|      |    |                                                          |                  | ②職員の2／3くらいが  |
|      |    |                                                          |                  | ③職員の1／3くらいが  |
|      |    |                                                          |                  | ④ほとんどいない     |
| 101  | —  | ○職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う                           | ○                | ①ほぼ全ての利用者が   |
|      |    |                                                          |                  | ②利用者の2／3くらいが |
|      |    |                                                          |                  | ③利用者の1／3くらいが |
|      |    |                                                          |                  | ④ほとんどいない     |
| 102  | —  | ○職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う                       | ○                | ①ほぼ全ての家族等が   |
|      |    |                                                          |                  | ②家族等の2／3くらいが |
|      |    |                                                          |                  | ③家族等の1／3くらいが |
|      |    |                                                          |                  | ④ほとんどできていない  |

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

利用者に対する声かけや、姿勢。 周りが自然に囲まれていて静かで過ごしやすい。