

地域密着型サービス事業者 自己評価表

(~~認知症対応型共同生活介護事業所~~ ・ 小規模多機能型居宅介護事業所)

事業者名	グループホームユニティー小樽(みやび館)	評価実施年月日	平成20年4月
評価実施構成員氏名	大澤照美・辻康子・深野真由美・逸見輝明・堀口正枝・		
記録者氏名	青木 弘美	記録年月日	平成20年4月5日

北海道保健福祉部福祉局介護保険課

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでいきたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
I. 理念に基づく運営			
1. 理念の共有			
1	○地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らしていくことを支えていくサービスとして、事業所独自の理念を作り上げている。	地域密着型サービスの意義を職員全員で確認し、利用者様が自分らしく生活できるようにどのように支援していくかを、職員同士話し合い事業所独自の理念をつくりあげている。	地域密着型サービスとして何が大切か再度職員全体で話し合い、新たな事業所理念を追加して、パンフレットにも見やすいよう記載している。
2	○理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる。	職員の採用時や、オリエンテーション時には必ず理念について説明し、理解してもらうようにしている。毎日の申し送り時には理念を読みあげ意識づけをし、日々のサービスに反映できるよう努めている。	
3	○家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる。	ご家族、ボランティア、地域の方々が来訪された際は、情報開示、コミュニケーションの機会を設け、理念についてわかりやすく説明し、実践を伝えられるように取り組み、意見をいただけるように努めている。	
2. 地域との支えあい			
4	○隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている。	ご近所の方とあった際は必ず一声かけあいさつしている。ホームの前に花を飾ったり、畑で野菜を作ったりし、近所の方が立ち止まってみて行けるような環境づくりに努め、交流の機会を図っている。またホームの前のバス停留所を定期的に掃除を行っている。	近隣の方々が気軽に立ち寄ったり、遊びに来れるような関係作りをしている。
5	○地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一人として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている。	文化祭、運動会など地域活動の情報をいただいております、積極的に参加させていただき、活動後の後片付け等は積極的に行っている。またホームにてボランティアの方々が来訪された際は、利用者様と一緒に飲み会を飲んでもらうなどし、交流を図っている。	
6	○事業者の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる。	地域の研修に参加している。また、町内会より研修の依頼があり、ホームで培ってきた支援に関する知識や実践経験を伝え取り組んでいる。「認知症についての勉強会」「認知症の関わり方・困りごと」等	

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでいない項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
3. 理念を実践するための制度の理解と活用			
7	<p>○評価の意義の理解と活用</p> <p>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる。</p>	<p>自己評価、外部評価を実施する意義を理解し、職員全員で取り組み、サービスの質の向上を図り、外部評価の結果を活かして改善に取り組んでいる。</p>	
8	<p>○運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。</p>	<p>会議ではホームからの報告、参加者からの意見、要望を受け双方向的な会議となるよう努めている。前回取り上げられた検討事項などについて経過を報告し合い、サービスの向上に努めている。</p>	
9	<p>○市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会を作り、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる。</p>	<p>市町村関係者に運営や現場の実情を積極的に伝える機会をつくり、利用者様やスタッフと交流が図れるよう取り組んでいる。</p>	
10	<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、地域権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している。</p>	<p>社内研修など制度について学ぶ機会を持ち、制度を必要とされる利用者様がいる場合は、アドバイスをを行いこれらを活用し支援できるよう努めている。</p>	
11	<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている。</p>	<p>研修や勉強会へ参加し、周知、徹底に努めている。虐待が見過ごされることがないよう細心の注意を払っている。</p>	<p>色変などを発見した場合、すぐに報告し原因の究明に努める。</p>
4. 理念を実践するための体制			
12	<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。</p>	<p>契約、解約の際は十分に時間をとり丁寧に説明している。料金面や重度化によるリスク、理念に基づいたケア内容などはくわしく説明し、不安や疑問点を尋ね、十分に納得された上で手続きを進めている。</p>	

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでいきたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
<p>○運営に関する利用者意見の反映</p> <p>13 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。</p>	<p>利用者様の言動から思いを察知できるよう、毎日のコミュニケーションに努めている。不満や苦情などは全体で話し合い速やかに対応している。</p>		
<p>○家族等への報告</p> <p>14 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている。</p>	<p>毎月ホームでの利用者様の暮らしぶりを写真や手紙などで報告している。ご家族の来訪時には積極的に声かけし、状況を報告している。金銭については、使途の確認、金銭出納帳の明示をし、健康状態、様子などに変化があれば都度報告している。</p>		
<p>○運営に関する家族等意見の反映</p> <p>15 家族等が意見、不満、苦情等を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。</p>	<p>家族間で何でも話していただけるような雰囲気作りに努めている。行事などでご家族様が集まられた際は、意見を出せる機会を設け、意見や要望はミーティングを開きしっかり反映できるよう努めている。</p>		
<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>16 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。</p>	<p>職員の全体会議で意見、要望を聞くようにしており、日ごろからのコミュニケーションを大切にし、意見を問いかけたり、聞きだせるようしている。不満などは1対1の面談を行い、本音の部分を引き出せるよう機会を設けている。</p>		
<p>○柔軟な対応に向けた勤務調整</p> <p>17 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保する為の話し合いや勤務の調整に努めている。</p>	<p>利用者様の状況や、ペースに合わせたケアができるよう勤務体制を整え、必要に応じて柔軟にスタッフの配置を考えている。スタッフの急病や急な休みにも対応できるよう調整している。</p>		
<p>○職員の異動等による影響への配慮</p> <p>18 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。</p>	<p>利用者様と職員の馴染みの関係は信頼関係を築く上で大切なことであり、異動や離職がやむを得ない場合も引継ぎの期間を十分にとっている。家族への不安も考慮し、手紙などによる状況報告をおこなっている。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援			
19	○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	法人内での研修の他、外部で開催される研修にも多くの職員が積極的に参加できるよう時間を調整している。研修委員が希望する研修をリストアップし、それらに意欲を持って参加できるようにしている。報告書は全員が書き、ファイルにとじて閲覧できるようにしている。1ヶ月、3ヶ月、1年ごとの目標設定を行い自己啓発を促している。	
20	○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワーク作りや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	関連する事業所などと定期的に勉強会(学びの会)や交流会を開き、たくさんの職員と幅広く情報交換を行い、サービスの質の向上に努めている。	
21	○職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる。	職員のストレスや疲労に気を配り、要因を把握できるように努めている。休憩の時間には利用者様と離れ、一息つける場所を確保している。	
22	○向上心をもって働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心をもって働けるように努めている。	運営者は職員の努力や成果について把握し、それらをもとに評価している。向上心を持って働けるよう資格取得にむけた支援を行っている。	
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
23	○初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受け止める努力をしている。	事前の面談でご本人がおかれている状況を把握し、不安、悩みをしっかりと受け止められるよう努め、信頼関係をつくれるようにしている。	
24	○初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受け止める努力をしている。	ご家族が求めていること、不安に思っていることなどをしっかりと把握し、ホームとしてどのような対応ができるのか、事前にじっくり話し合いをしている。	

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでいきたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
25 ○初期対応の見極めと支援 相談を受けたときに、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。	ご本人やご家族の思いや状況をしっかりと把握できるよう努め、できることはすぐに実行し、必要に応じて他のサービス機関につなげられるよう努めている。		
26 ○馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している。	ご本人が納得してサービスをうけられるよう、見学はもちろんのこと、遊びにきて頂くことを繰り返しながら、安心感を持ってサービスを受けられるようにしている。		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援			
27 ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている。	利用者様の得意分野で力を発揮していただけるよう努め、共同作業の場を多くもつよう心がけている(食事の準備、後片付け、掃除、洗濯物たたみ、タオル干し、雪かきなど)。利用者様と喜怒哀楽を共有し、感謝し合える関係作りを努めている。		日常的なちょっとした場面でも、利用者様との共同作業の場を提供できるように努めていく。
28 ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている。	利用者様の日々の暮らしの様子や出来事を細かく伝えながら、共に利用者様を支援する関係を築けるよう努めている。		
29 ○本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、よりよい関係が築いていけるように支援している。	利用者様、ご家族様の思いや状況を把握しながら、外出や外泊で一緒に過ごすことを勧めたり、行事にご家族をお誘いし、より良い関係が継続できるよう支援している。		
30 ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	これまでの人間関係をしっかりと把握し、電話や手紙、訪問など継続的な交流ができるよう支援している。一人ひとりの生活習慣を大切にし、馴染みの人間関係や社会との関係を断ち切らないよう支援に努めている。		利用者様からの希望がなくても、こちらからつながりを継続できるような働きかけを行っていく。

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
31	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている。	共同作業やレクリエーション活動など、みんなが楽しめる時間や、気の合う利用者様同士で過ごせる場面づくりをするなど、孤立してしまうことがないよう職員が調整役となり関係を支援している。利用者様同士の関係や力、個性をうまく生かせるよう努めている。		
32	○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている。	サービス利用が終了された方も行事に招待したりし、継続的な関係が築けるよう努めている。時折来訪・電話をいただいております、ご家族様の様子等を伺っている。年賀状を交換している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
1. 一人ひとりの把握				
33	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日々の関わりの中から希望、意向の把握に努めている。言葉にし難い思いも、行動や表情から汲み取れるよう努め、ご家族や関係者などからの情報も大切にしている。		
34	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	個々のライフスタイルや個性など、ご本人やご家族、関係者の方などから聴き取るようにしている。利用後もご本人のお話や、家族や知人の訪問時などを機会に少しずつ把握できるよう努めている。ケアプランの作成時など、アセスメントの中でセンター方式を活用している。		
35	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている。	利用者様個々の生活のリズムに合わせ、日々の生活の中から心身の状態を把握し、有する力を見出すよう努めている。		
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し				
36	○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している。	日々の関わりの中で利用者様、ご家族の意見や思いを反映できるようにし、サービス担当者会議を通じ全体で意見交換し、利用者様主体の介護計画作成に努め、ご家族に介護計画書をお渡ししている。また説明し同意を得ている。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
37	<p>○現状に即した介護計画の見直し</p> <p>介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している。</p>		
38	<p>○個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。</p>		
3. 多機能性を活かした柔軟な支援			
39	<p>○事業所の多機能性を活かした支援</p> <p>本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。</p>		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働			
40	<p>○地域資源との協働</p> <p>本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している。</p>		
41	<p>○他のサービスの活用支援</p> <p>本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用する為の支援をしている。</p>		
42	<p>○地域包括支援センターとの協働</p> <p>本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
<p>43 ○かかりつけ医の受診支援</p> <p>本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。</p>	<p>月2回、協力医の往診の他、利用者様、ご家族が希望する医師の医療を受けられるよう、ご家族と協力して通院介助を行うなど支援している。複数の医療機関と密に関係を結んでいる。</p>		
<p>44 ○認知症の専門医等の受診支援</p> <p>専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している。</p>	<p>専門医から診断情報や治療方針、認知症についての指導や助言をいただいている。</p>		
<p>45 ○看護職との協働</p> <p>利用者をよく知る看護職あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている。</p>	<p>訪問看護師による健康管理、必要時には随時、相談、対応をおこなってもらっている。</p>		
<p>46 ○早期退院に向けた医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している。</p>	<p>ホームで対応可能な段階で早く退院できるよう、医師や家族と情報交換をしながら回復状況を把握している。</p>		
<p>47 ○重度化や終末期に向けた方針の共有</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している。</p>	<p>重度化にともなう対応の変化について、医師、家族、職員で話し合いを行い方針を共有している。</p>		
<p>48 ○重度化や終末期に向けたチームでの支援</p> <p>重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている。</p>	<p>状態の変化があるごとに、ご本人やご家族の意向を確認し、方針や支援を話し合い、納得したケアを受けられるよう努めていく。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでいきたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
<p>49</p> <p>○住替え時の協働によるダメージの防止</p> <p>本人が自宅やグループホームから別の居宅へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住替えによるダメージを防ぐことに努めている。</p>	<p>情報提供書や介護計画書などをもとに、これまでの生活環境、支援内容を把握し、これまでの暮らしの継続性が保たれるよう決め細やかな連携に努めている。包括支援センターの所長等の助言を頂いている。</p>		
<p>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</p> <p>1. その人らしい暮らしの支援</p> <p>(1)一人ひとりの尊重</p>			
<p>50</p> <p>○プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取扱いをしていない。</p>	<p>利用者様一人ひとりの誇りを傷付けないよう、職員同士が声掛けの内容や口調に注意し、プライバシーを損ねないよう努めている。職員が個人情報保護法について学んでいる。</p>		<p>人前でのあからさまな介護や、大きな声でのトイレ誘導など、利用者様を傷つけてしまわぬよう十分に配慮していく。</p>
<p>51</p> <p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている。</p>	<p>日々の暮らしの中から利用者様の思い、希望、関心を引き出し、把握できるよう努めている。それらを基に利用者様が自己決定できるような声掛けを行っている。</p>		
<p>52</p> <p>○日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。</p>	<p>起床、入床、食事、入浴など利用者様の生活のペースに合わせ、状態や要望に配慮しながら個別性のある支援に努めている。</p>		
<p>(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援</p>			
<p>53</p> <p>○身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている。</p>	<p>化粧やアクセサリなど普段からおしゃれを楽しんでいただけるよう支援している。自己決定が難しい利用者様には、職員と一緒に考え、意見を聞きながらご本人の気持ちにそった支援を心掛けている。</p>		
<p>54</p> <p>○食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員がその人に合わせて、一緒に準備や食事、片付けをしている。</p>	<p>調理、盛り付けなど一緒に行い、食事も一緒にとりコミュニケーションを図っている。主食もパン食、かゆ食など都度希望にそえるようにしている。(両ユニット違うメニューにて、臨機応変に対応が可能)</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでいきたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
55 ○本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、タバコ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している。	利用者様一人ひとりの嗜好について、職員は理解しており、様子や時間を見ながらそれらを楽しめるよう支援している。お酒については量、時間、期間等をアセスメントし、生活に支障がないよう提供している。		
56 ○気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している。	排泄のパターンがわかるようケース記録に排泄時間を記入し、利用者様のリズムにそった支援を心がけ、トイレでの排泄ができるよう努めている。		
57 ○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している。	曜日や時間などは特に決めてはおらず、希望のあった日や、入浴されていない期間をみて入浴していただいている。日中の入浴がほとんどであるが、ADLの高い利用者様には夜間の入浴もしていただけるよう支援している。		
58 ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している。	就寝する時間は利用者様個々により様々だが、ご本人のリズムに合わせて眠れるよう支援している。利用者様個々の疲れ具合などの状態に応じて、都度休息できるよう支援している。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援			
59 ○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている。	食事作りや後片付け、掃除など、ご本人の負担にならない範囲で役割を担っていただいている。行事も月1回以上は行い、マンネリ化しないよう支援している。		職員の自己満足にならぬよう注意していく。
60 ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	ご家族などと相談しながら、利用者様個々の力や希望にそえるよう支援している。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
61 ○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している。	利用者様の気分や希望に合わせて、散歩や外出など行えるよう支援している。天気の良い日はホームの敷地内に出て、外の空気を吸う機会をもっといただけるよう支援している。歩行困難な方でも外出できるよう車の設備も整っている。		日常的に散歩など行えるよう、スタッフ同士の連携の強化を図っていく。
62 ○普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している。	遠くの外出については、予め計画を立てるようにしている。家族の協力や、職員の勤務調整を行いながら希望に添えるよう支援している。		
63 ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している。	利用者様の希望に応じ、日常的にいつでも電話や手紙を出せるよう支援している。部屋に電話が設置できる環境を整えている。		
64 ○家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している。	ご家族等の都合の良い時間帯にいつでも来ていただけるよう配慮している。気軽に来やすい雰囲気作りに努め、いつも明るく笑顔での対応を心掛けている。		
(4) 安心と安全を支える支援			
65 ○身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	高齢者の権利擁護や身体拘束による勉強会を設け、職員の共通認識を図っている。生活環境の整備や、見守りの強化をするなどして拘束のないケアを行い、危険の防止に努めている。		
66 ○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる。	居室や日中玄関に鍵はかけていない。利用者様が出て行こうとする兆候を見逃さぬよう見守りし、外出する様子が見られた際は一緒に付き添うなど安全面に配慮している。		利用者様が出て行こうとする兆候を見逃すことがないよう、見守りやスタッフの連携がしっかりなされているか確認していく。監視にならぬよう注意していく。

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
67 ○利用者の安全確認 職員は、プライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している。	利用者様と同じ空間でさりげなく状況を把握できるよう努めている。夜間は二時間ごとに様子を確認し、起きられた時はすぐに対応できるよう、全体が見通せる場所で安全確保に配慮している。		
68 ○注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている。	危険な物を全て取り除くのではなく、注意が必要な物は何かを利用者様の個々の状況に応じて管理方法を検討している。		
69 ○事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐ為の知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる。	事故やヒヤリハットに関する報告、記録が保存され、それをもとに個々に応じた事故防止策を具体的に検討し、家族への説明と報告をしている。事故防止の方法、対応について学んでいる。		
70 ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。	救急法についての勉強会を行い、緊急時対応についてマニュアルを整備し周知徹底を図っている。見やすい所の添付している。		実際の中で活かせるよう、シュミレーションなどを行っていく。
71 ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている。	消防署の協力により、救命救急、避難訓練、避難経路の確認、消火器の使い方の訓練を定期的に行っている。		非常用食品や備品など定期的にチェックしていく。
72 ○リスク対応に関する家族との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている。	様々な役割活動や、外出などによりリスクは高くなるものの、利用者様の安全を確保しつつ、抑圧感のない自由な暮らしを支援するために、ご家族等の納得や協力が得られるよう、話し合いをしている。予測されるリスクや対応策についても十分に理解を得られるよう話し合いをしている。		
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援			

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
73 ○体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気づいた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている。	毎日午前中にバイタルチェックを行い、常に異変の兆候を見落とさないよう注意している。食事量や水分量、排泄状況を月間ケース記録に記載しているので、体調の変化や異変があった場合は速やかに対応できるようにしている。状況により医療機関へ受診している。		バイタルチェックだけに頼ることのないよう注意し、作業としての実施にならぬよう心掛けていく。
74 ○服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。	薬局より出ている薬剤情報書は処方毎にファイルし、職員は服薬内容について確認し理解している。投薬時はスタッフ同士で名前、日付、内容を確認している。服薬する薬の内容、用量が変わった場合は特記として記録に記載、症状の変化に細心の注意をしている。		
75 ○便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけに取り組んでいる。	便秘がちな利用者様には水分摂取量の確認や、食事に食物繊維の多い食品を取り込んだり、朝に牛乳を飲んでいただくなどしている。ラジオ体操などの軽い全身運動を午前中に行い、便秘の予防に取り組んでいる。		下剤は利用者様個々の状態にあった使用量、回数になっているか確認し、薬に頼りすぎないように注意していく。
76 ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れやおいが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている。	毎食後口腔ケアの声掛けを行い、セッティングや磨き残しのケアは利用者様個々の能力に応じた支援を心掛けている。歯間に食残がつまっていたり、舌苔がある場合は専用のブラシを使っている。義歯は就寝時に預かり、洗浄剤を使用している。週一回の訪問歯科のサービスを受けており、必要時に診察や助言、指導をいただいている。		
77 ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。	メニューは管理栄養士が立てており、利用者様の状態に応じてお粥、軟菜、キザミ食を提供している。毎食時お茶と一緒に飲んでいただいております。嚥下困難な方にはとろみをつけたり、ゼリー状にしたりと嚥下しやすいよう工夫している。食事、水分の摂取量をケース記録に記載し、職員は情報を共有している。		
78 ○感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	感染症の予防、対策について学び、マニュアルを作成している。出勤時や外出から戻った際の手洗い、うがいの徹底をし、訪問者の方にも協力をお願いしている。手拭きはペーパータオルを使用し、手すり、イス、テーブルの消毒など予防に努めている。また職員全員がインフルエンザ予防接種を受けている。		
79 ○食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている。	まな板やふきんなどは用途別に用意し、毎日漂白している。食材の残りは鮮度など状態を確認し、冷凍したり処分している。生物は完全に火が通るように調理している。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり			
(1)居心地のよい環境づくり			
80	○安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている。	玄関前にはホームの看板があり、駐車場も広い。時期にはプランタやベンチを置いている。スペースも広くバーベキューなど行い、近隣の方との交流の場とすることができる。	
81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	利用者様の作った作品や行事の写真、節句やイベントを考慮した飾り付けを利用者様と一緒にやっている。入居者の方々が好む音楽をさりげなく流し、居心地良く過ごせるよう配慮している。	
82	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、一人になれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。	リビングの隅に窓から外を眺められるスペースがありイスを設置している。テレビの前にはソファ、小さなテーブルがあり、仲の良い利用者様同士でくつろげるスペースがある。	
83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使いなれたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	利用者様の好みの物や馴染みの物を部屋に置いていただき、安心して生活できるよう配慮している。	
84	○換気・空調の配慮 気になるにおいや空気のおどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないように配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている。	居室の掃除、寝具交換の際は窓を開け換気している。リビング、居室には温度、湿度計を設置し、必要に応じて加湿器を使用している。職員の感覚だけではなく入居者様個々の状態に配慮している。	
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり			
85	○身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。	浴室、トイレ、リビング、などの居住空間が適しているか、利用者様の状況に合わせて手すり等を設けて安全を確保している。利用者様の活動性を維持するために、車イスや杖の使用を個人の状態に合わせて使用している。	転倒などの危険性を過剰に感じ、行動の抑制とならぬよう注意していく。

項目	取り組みの事実 (実施している内容 ・ 実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
<p>86</p> <p>○わかる力を活かした環境づくり</p> <p>一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している。</p>	<p>利用者様のわかる力を生かせるよう、積極的に関わり環境整備に努めている。混乱や失敗を招くような似た色、形、汚れ、表示に注意している。混乱や失敗が現れた時には、都度、職員間で話し合いを行い不安材料を取り除けるようにしている。</p>		
<p>87</p> <p>○建物の外回りや空間の活用</p> <p>建物の外回りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている。</p>	<p>ホームの周りを花で飾ったり、畑のスペースを確保し、利用者様が日常的に楽しみながら活動できる環境を作っている。また玄関先にベンチを置き日向ぼっこをしたり、涼んだりできる工夫をしている。</p>		<p>外出が困難になった利用者様などが、外気浴を楽しみ心身のリフレッシュの場となるよう活かして行く。</p>

V. サービスの成果に関する項目			
項目		取り組みの成果	
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	①ほぼ全ての利用者 ②利用者の2/3くらい ③利用者の1/3くらい ④ほとんど掴んでいない	①
89	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	①毎日ある ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない	②
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	①ほぼ全ての利用者 ②利用者の2/3くらい ③利用者の1/3くらい ④ほとんどいない	①
91	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が見られている	①ほぼ全ての利用者 ②利用者の2/3くらい ③利用者の1/3くらい ④ほとんどいない	②
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	①ほぼ全ての利用者 ②利用者の2/3くらい ③利用者の1/3くらい ④ほとんどいない	①
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	①ほぼ全ての利用者 ②利用者の2/3くらい ③利用者の1/3くらい ④ほとんどいない	①
94	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	①ほぼ全ての利用者 ②利用者の2/3くらい ③利用者の1/3くらい ④ほとんどいない	①
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	①ほぼ全ての家族 ②家族の2/3くらい ③家族の1/3くらい ④ほとんどできていない	①
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない	②

V. サービスの成果に関する項目		取り組みの成果	
項目			
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている。	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない	②
98	職員は、生き生きと働いている	①ほぼ全ての職員が ②職員の2/3くらいが ③職員の1/3くらいが ④ほとんどいない	②
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない	②
100	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	①ほぼ全ての家族等が ②家族等の2/3くらいが ③家族等の1/3くらいが ④ほとんどいない	②

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(日々の実践の中で事業所として力を入れて取り組んでいる点・アピールしたい点等を自由記載)

- ・ケアプランの作成について、期限内でしっかりと「モニタリング→サービス担当者会議→評価、アセスメント→ケアプランの作成ができており、ご家族への説明、同意がきちんと得られている。
- ・職員が望む研修をリストアップし、1年間の研修内容をあげており、それらに取り組むことで自己啓発できている。