評価結果概要表

【評価実施概要】

事業所名	24時間宅老所 楽さん家		
所在地	防府市東松崎町4-16		
電話番号	0835-24-6611	事業所番号	3570600381
法人名	有限会社 楽さん家		

訪問調査日	平成 19	年 1	1月	12 日	評価確定日	平成	20	年	4	月	25	日
評価機関の 特定非営利活動法人やまぐち介護サービス評価調査ネットワーク												
名称及び所在地	山口県山	口市宮	野上	163-1-	101							

【情報提供票より】

(1)組織概要

開設年月日	平成	12 年 4	月	1 日								
ユニット数	1	ユニッ	7	利用足	È員	計	9		人			
職員数	9	人		常勤	5	人	非常勤	4	人	(常勤換算	7.4	人)

(2)建物概要

, ,								
3争4勿;基;生	木造	造り	辿り					
建初悔足	1	階建ての	~	1	階部分			

(3)利用料等(介護保険自己負担分を除く)

_ (,		(,							
家	賃	月額	31,000	田	敷	金	有	200,000)	田
保	証 金	無		円	償却0	D有無	無			
合	食 費	朝食	300		田	昼食	ī	500	円	
艮		夕食	500		田	おやっ	0	0	円	
その供	也の費用	光熱費 月	額6,200円							
ا د ۱۰۲	の負用	その他の日	常生活費 日	額200	円(共益	費)				

(4)利用者の概要 (11月12日現在)

利用者数	9	名	男性	1	名	女性	8	名
	要介護 1		2	要介記	隻 4		2	
利用自奴	要介護 2		0	要介記	蒦 5		2	
	要介護3		3	要支持	爰 2		0	
年齢	平均	87.5 歳	最低	76	歳	最高	95	歳

(5)協力医療機関

協力医療	医科	ひらた内科呼吸器科医院
機関名	歯科	ホワイト歯科

【外部評価で確認されたこの事業所の特徴】

(優れている点)

昼食夕食の準備のため、シルバー人材センターより職員を派遣してもらい、職員は利用者のケアに専念されています。職員の異動の際、できるだけダメージを少なくするよう、2週間から1ヶ月の引継ぎ期間を設けています。本人や家族の意向を踏まえて、主治医と連携し、職員が一丸となって、これまでに4人のターミナルケアに取り組まれています。

(特徴的な取組等)

「情報共有ノート」を作成し、利用者の"つぶやき"や昔話、家族からの情報など書き留めて職員で共有し、ケアに活かしています。職員のストレス解消の一つとして「言いたいことノート」を作り、思いを全て吐き出し、発散に役立てるなど工夫されています。

【重点項目への取組状況】

(前回の評価結果に対するその後の取組状況)

外部評価結果は、会議で検討し、トイレ、風呂の表示については、必要な場所のみ表示す るよう改善されています。

(今回の自己評価の取組状況)

全員参加のミーティングで、地域密着型サービスについて説明をし、項目ごとに検討して作成されています。

(運営推進会議の取組状況)

2ヵ月ごとに開催し、メンバーは地域代表(1)市高齢福祉課(1)家族(1)施設長、職員の5名で、利用者の状況説明がされています。

(家族との連携状況)

毎月ホーム便り、金銭出納の写しと手紙で利用者の近況報告を送付しています。家族会では花見、クリスマス会、一泊旅行を行い交流を深めています。10月よりカンファレンスに担当の家族に参加してもらい意見を聞いています。家族の話を「家族伝達ノート」にメモし、職員で共有して、利用者の情報の把握に役立てています。

(地域との連携状況)

自治会に加入しており、班の各戸にホーム便りを配布したり回覧板回しや、散歩時に地域の住民との交流に努めています。また地域の文化祭には参加しています。

評 価 結 果

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組みを期待 したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
	理念に基づ〈運営 . 理念の共有			
1 (1)	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていく サービスとして、事業所独自の理念をつくりあげてい る。	「楽さん家の心」や運営方針に基づいてケアに当たっているが、地域密着型としてのホーム独自の理念は作成されていない。		・地域密着型サービスとしての理念の検討
2 (2)	理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向け て日々取り組んでいる。	現行の理念を共有し、実践に向けて取り組んでいる。		
2	. 地域との支えあい			
3 (7)	事業所は孤立することなく地域の一員として、自治	自治会に加入しており、班内の各戸にホーム便りを配布したり、回 覧板をまわしている。また散歩の際、地域の人々と挨拶や会話をしたり、地域行事の文化祭に参加している。		・地域行事の把握と参加 ・文化祭へ利用者の作品の出品
3	. 理念を実践するための制度の理解と活用			
4 (9)	運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を	外部評価の結果については、全員参加の会議で、改善に向けて 検討し一部改善された。自己評価は、地域密着型サービスについ て管理者が説明し、項目ごとに検討し作成している。		
5 (10)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価 への取り組み状況等について報告や話し合いを行 い、そこでの意見をサービスに活かしている。	2ヵ月ごとに開催し、メンバーは、自治会代表、市の高齢福祉課、 家族、施設長、職員の5名で、ホーム側の報告を行っている。		・メンバーの拡大 ・会議内容の検討
6 (11)	市町との連携 事業所は、市町担当者と運営推進会議以外にも行き 来する機会をつくり、市町と共にサービスの質の向上 に取り組んでいる。	関連部署との連携は行なっているが、市と共にサービスの質の向上に取り組むまでには至っていない。		・市と連携をする為の検討

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組みを期待 したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
4	1.理念を実践する為の体制			
7 (10	事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管	毎月ホーム便りと金銭出納簿の写し、手紙で暮らしぶりや健康状態を記入して送付している。家族会では花見、クリスマス会、1泊旅行で交流を深め、カンファレンスでも家族の意見を聞いている。「家族伝達ノート」の活用により家族の声を参考にしている。		
8 (18	家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに	家族会や面会時、毎月の報告時に問いかけて、意見や苦情の出しやすい雰囲気作りに心がけている。相談や苦情の窓口、職員、外部の機関、処理体制は明示しているが、第三者委員の選任はない。		・第三者委員の選任
		利用者の状況や行事等で勤務体制を調整し、柔軟な対応をしている。 る。緊急時は職員間で調整している。		
10	職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支) 援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に) 抑える努力をし、変わる場合は利用者へのダメージを 防ぐ配慮をしている。	職員の異動は、できるだけダメージを少なくする為に、引継ぎの期間を十分に取っている。(2週間~1ヶ月)		
į	5.人材の育成と支援			
	運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するた	外部研修は個人に適したものを、内部研修は全員交代で、勤務の一環として提供している。新人にはリーダーをつけ、働きながらのトレーニングを行っているが、職員の段階的な研修はしていない。		・段階的な研修の検討
	同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する 2 機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	不定期で近辺の同業者との交流会を実施している。山口県宅老 所・グループホーム連絡会にも加入している。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容·実施していない内容)	印 (取り 組みを期待 したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)				
	. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 . 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応							
13	馴染みなが6のサービス利用	系列のデイサービスからの利用者が多く、日頃からの馴染みがある。 それ以外の場合は、家族に面会を頻繁にしてもらっている。						
2	. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	2						
14	本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一 緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている。	外出は希望を聞き、買い物や調理、配膳、後片付けなど、常に一方的な関係にならないよう配慮しながら、共に支えあう関係を築いている。						
	. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント 1. 一人ひとりの把握							
15 (38)		生活歴や利用者の日々の言動を「情報共有ノート」に書きとめて、 職員全員が思いや意向の把握に努めている。困難な場合は、家族 から聞き、本人本位に検討している。						
2	・本人がより良〈暮らし続けるための介護計画の作	- =成と見直し						
16 (41)	チームで作る利用者本位の介護計画 本人がより良〈暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映した介護計画を作成している。	利用者、家族、担当職員で話し合い、職員全員のアイデアや意見 も反映して介護計画を作成している。						
17 (42)		基本的には年1回、変化が生じたら随時見直しをしている。ケース 検討とモニタリングは毎月1回全職員参加で行い、10月から家族 の参加もある。						
3	. 多機能性を活かした柔軟な支援							
18	事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々の要望に応じて、事業 所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。	個別の外出支援(お寺参り、墓参り、美容院、受診)は要望に応じ柔 軟な支援をしている。						

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組みを期待 したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
4	. 本人がより良〈暮らし続けるための地域資源との	協働		
19 (49)	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	医療機関や受診の方法、結果の報告など協議をし、適切な医療が 受けられるよう支援している。		
20 (53)		入居時に見取りについて話し、本人や家族と主治医でチームとして取り組む体制づくりをしている。(現在まで4人を看取っている。) 指針は作成していない。		・指針の作成
1	その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 . その人らしい暮らしの支援) 一人ひとりの尊重			
21 (56)		研修を実施しており、特に言葉かけや排泄時の支援に気をつけている。また面会簿はなく、職員が業務日誌に記入するなど配慮している。		
		利用者のペースに合わせ、健康状態を配慮しながら、起床、朝食 は自由にしている。外出は希望を聞き、沿うように支援している。		
(2		 舌の支援	1	L
	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや	昼食・夕食の献立、材料は外注で、3食ともホームで作っている。買い物の際好みのものを買い献立に加えることもある。職員は1名一緒の食事で、他は弁当持参であるが利用者と楽しく食べ、準備や後片付けをしている。		
		入浴は15:00~19:00まで可能であり、毎日自由にゆっくりと入っている。拒否の場合はシャワーや清拭、足浴などを実施している。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組みを期待 したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
(3)その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活	舌の支援		
	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひ	利用者の趣味の絵画、習字などの場面作りや風船バレー、花札、 カルタ、月1回のボランティアによるゲームなどを楽しんでいる。また 季節に応じて海や川へ出かけることもある。		
26 (68)	の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援してい	車椅子6名で、散歩や買い物は週1回程度であるが、できるだけ希望を入れて個別支援をしている。		
(4)安心と安全を支える支援		-	
27 (74)		職員は全員拘束に関して正し〈認識しており、言葉の使い方については研修を実施している。抑制や拘束は行われていない。		
28 (75)	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵を かけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケア に取り組んでいる。	日中は施錠せず、利用者一人ひとりの状況を把握し、見守りをしている。		
29 (78)	事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための 知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に 取り組んでいる。	個人のリスクを常に考えながら、デイサービスセンターと協同で訓練を行っている。ヒヤリはっとや事故報告について、ミーティング時に対策を話し合い予防に努めている。		
30 (79)	<u>急変や事故発生時の備え</u> 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が 応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。	緊急時に備えて連絡網を作成し、日頃から意識の向上に努めている。マニュアルはな〈日常の訓練はしていない。		・マニュアルの作成・日常の訓練
31 (81)	<u>災害対策</u> 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用 者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の 人々の協力を得られるよう働きかけている。	年2回、夜間を想定した訓練を実施している。地域への協力依頼 はしていない。		・地域への協力依頼

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組みを期待 したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)			
((5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援						
32 (84	■服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めているとともに、必要な情報は医師や薬剤師にフィードバックしている。	薬は遅出が配薬し、職員が手渡しして服薬の確認をしており状況 は医師に伝えている。情報はファイルされているが、全職員が理解 しているとはいえない。		・薬の情報の理解			
33 (86	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人 ひとりの口腔状態や力量に応じた支援をしているとと もに、歯ブラシや義歯などの清掃、保管について支 援している。	毎食後個々に応じた口腔ケアを実施している。義歯は毎日、歯ブ ラシ、コップは不定期に清掃消毒している。					
34	保できるよう 一人ひとりの状能や力 翌愕に応じた	食事量や水分摂取量は記録している。食事は外注であり、カロリー や栄養バランスは把握している。					
35 (88	゚゚゚゚゚している/インフルエンザ 疥癬 旺炎 M.P.S.A. ノロ	マニュアルを整備し、手洗いやうがいを励行している。 医師の指示により感染予防に努めている。 予防接種は利用者、 職員共に済ませている。					
	. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり 1)居心地のよい環境づくり						
36 (91	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、ト	廊下には隠れ場所が3箇所あり、作品・写真展示コーナーが設け てある。フロアーは明るく、絵や季節の花が飾ってあり、居心地よく 過ごせるように工夫している。					
37 (93	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	居室には馴染みの箪笥や鏡台が持ち込まれ、それぞれの作品や 家族の写真が飾ってある。					

自己評価書

【ホームの概要】

事業所名	24時間宅老所 楽さん家
所在地	防府市東松崎4-16
電話番号	0835-24-6611
開設年月日	平成 12 年 4 月 1 日

【実施ユニットの概要】 (10月1日現在)

ユニットの名称							
ユニットの定員	9	名					
	9	名	男性	0 名	女性	9	名
ユニットの	要介護 1		2	要介護 4		2	
利用者数	要介護 2		1	要介護 5		2	
	要介護 3		2	要支援 2		0	
年齢構成	平均 {	37.5 歳	最低	76 歳	最高	95	歳

【自己評価の実施体制】

実施方法	スタッフ全員参加のミーティングにおいて 110項目すべてを提議し意見をあおぐ				
評価確定日	平成 19 年 10 月 2 日				

【サービスの特徴】

個人の その人らしさ、ありのままの姿で 生活してもらえるような支援。喜怒哀楽、すべてを受け止め 一人一人に合ったケアを提供する ターミナルケアにおいて 命の尊さを知り 日頃からのかかわりを大切にしていく

自己評価票

			1				
	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)			
	. 理念に基づ〈運営 1. 理念の共有						
1 (1)	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていく サービスとして、事業所独自の理念をつくりあげてい る。	地域の顔なじみを作るため外出の機会を増やしている。		・近隣への買い物、近所散歩、広報配り等 ・地域の行事にも参加したい			
2 (2)	理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向け て日々取り組んでいる。	研修などを開いて、理念が明確化されるよう職員に話してい る。					
3	運営理念の明示 管理者は、職員に対し、事業所の運営理念を明確に 示している。	常日頃から、ケアの中で理念に向けて取り組めるよう配慮し ている。		・理念の明確化の徹底			
4	運営者や管理者の取り組み 運営者や管理者は、それぞれの権限や責任を踏まえて、サービスの質の向上に向け、職員全員と共に熱意をもって取り組んでいる。	会議の場等で常にケアの質の向上につとめている。					
5	家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大 切にした理念を、家族や地域の人々に理解してもら えるよう取り組んでいる。	近隣との交流、見学者を含め、理念を掲げたうえで、GHの 理解を得られるよう説明している。					
2	. 地域との支えあい						
6	隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ったりしてもらえるような日常的な付き合いができるよう努めている。	散歩や買い物を含め、近隣の人と交流が深められるよう、声 を積極的にかけている。					
7 (3)	地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治 会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の 人々と交流することに努めている。	行事等の公の場には参加していない。		・地域の行事にもさんかしたい			
8	事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や 力に応じて、地域の高齢者の暮らしに役立つことがな いか話し合い、取り組んでいる。						

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
3	. 理念を実践するための制度の理解と活用	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
9	評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を 実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改 善に取り組んでいる。	指導を受けたことについては実行し、客観的な視点を大切に する。		
10 (5)	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービスに活かしている。	2ヶ月に1度、外部からも招き、実施している。		
11 (6)	市町との連携 事業所は、市町担当者と運営推進会議以外にも行き 来する機会をつくり、市町と共にサービスの質の向上 に取り組んでいる。			
12	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後 見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関 係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用するよう 支援している。			
13	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待 が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努 めている。			
4	. 理念を実践するための体制			
14	契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約したりする際は、利用者や家族 等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・ 納得を図っている。	事業所の理念をかかげた上で、十分に話し合っている。		家族からは、なかなか苦情的なことは聞かれない為、遠慮せず、何でも言えるよう信頼関係を深めたい
15	運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに 外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映さ せている。	不満、要望についてはミーティングにとり上げ、今後のケアに 生かせるよう努力している。		本人より要望、不満が聞きだせるような職 員との信頼関係を作りあげたい
16 (7)	家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々に合わせた報告をしている。	体調に応じては、密に連絡を入れている。金銭に関しては毎 月コピーを送付している。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
17	情報開示要求への対応 利用者及び家族等からの情報開示の要求に応じている(開示情報の整理、開示の実務等)。	特に今のところ要求はない		些細な要望をも伝えてもらえるような信頼 関係づくりを心掛けたい
18 (8)	運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに 外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映さ せているとともに、相談や苦情を受け付ける窓口及び 職員、第三者委員や外部機関を明示し、苦情処理の 手続きを明確に定めている。	意見箱の設置や毎月の家族への手紙で、意見、要望等あれば、職員に伝えてもらうよう投げかけはしている。		
19	運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提 案を聞く機会を設け、反映させている。	毎月のミーティング、必要に応じてはスタッフのみのミーティ ングにて意見の交換をしている。		
20 (9)	柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、夜間を含め必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている。	職員全体の協力の元、行えている。		
21 (10)	<u>職員の異動等による影響への配慮</u> 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。	職員の長期勤務がなかなか徹底できない。		
5	. 人材の育成と支援			
22 (11)	めの計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	外部研修に対しては、個人に適したものを、内部研修においては一律した物を提供し、職員の段階にあった話し合いをしている。		職員の個性に合わせた話し合いの場を もっと作る必要がある。
23	職員配置への取り組み 多様な資質(年代、性別、経験等)をもった職員を配 置することにより、多様な利用者の暮らしに対応して いる。	できている。		
24 (12)	同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する 機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	定期的ではあるが、他施設との交流会をもち、意見交換を行なっている。		特定の施設だけでな〈多〈の施設との交流 を深めたい。

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
25	職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための 工夫や環境づくりに取り組んでいる。	親睦会等を行っている。		
26	向上心を持って働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務 状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努 めている。			
27	職員の業務に対する適切な評価 運営者は、高い専門性やリスクを要求される管理者 や職員の業務に対し、処遇等における適切な評価に 努めている。			
	安心と信頼に向けた関係づくりと支援 . 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
28	初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不 安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機 会をつくり、受けとめる努力をしている。	入居時に家族から、より多くの情報を集め、情報とい本人の 意志を照合しケアに役立てる。		
29	初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、 不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、 受けとめる努力をしている。			
30	初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要 としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた 対応に努めている。			
31 (13)	馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員 や他の利用者、場の雰囲気に徐々に馴染めるよう家 族等と相談しながら工夫している。	場に慣れるまでは、入居者に応じ、可能な限り家族の面会を 増やしてもらったりしている。		
2	. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	2		
32 (14)	<u>本人と共に過ごし支えあう関係</u> 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一 緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだ り、支えあう関係を築いている。	常に相手の立場に立ってのケアができるように話し合ってい る。		入居者より得た情報や学んだことはスタッフ全体が共有できるようにノートを作成している。

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
33	本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜 怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築 いている。	入居者有意に考えた上、家族に協力を得ることもある。家族とは世間話から悩み、愚痴をこぼされることもある。 度の状態でも家族を受け入れる。		
34	本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している。	距離があるからこそ、保たれている入居者と家族との関係性 を理解した上で両者の情報を得、ケアに生かす		
35	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所と の関係が途切れないよう、支援に努めている。	帰宅、友人の来訪、元職場近辺をドライブ等、本人が忘れる ことのないよう支援している。		少しでも多くの記憶をたどれるよう家族からの情報をもっと得たい。
36	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず に利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている。	入居者同士の関係が保てるよう、スタッフは間に入り支援する。		トラブル時にはフォローにスタッフが入り、 個々の愚痴を傾聴する。
37	関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを 必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らない つきあいを大切にしている。			
	その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン . 一人ひとりの把握	'		
38 (15)	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に 努めている。困難な場合は、本人本位に検討してい る。	本人の希望を本人に適した状態でケアしてゆけるよう、ミー ティング等で検討している。		
39	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	個人の生活歴を生かしたケアを優先している。		家族からの情報提供を十分に行う
40	暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等 の現状を総合的に把握するように努めている。	日々の観察を怠らないケアに心掛けている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)			
2	2.本人がより良〈暮らし続けるための介護計画の作成と見直し						
41 (16)	チームで作る利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映した介護計画を作成している。	家族に要望をたずね、本人の意思を尊重した介護計画を立 てている。					
42 (17)	現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直 し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、 家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな 計画を作成している。						
43	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。						
3	. 多機能性を活かした柔軟な支援						
44 (18)	事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々の要望に応じて、事業 所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。	入居者の友人がデイサービスを利用している際には、交流を 深める為事務所を行き来する。					
4	. 本人がより良〈暮らし続けるための地域資源との	協働					
45	地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボラン ティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら 支援している。	体勢を整えている。					
46	事業所の地域への開放 事業所の機能を、利用者のケアに配慮しつつ地域に 開放している(認知症の理解や関わり方についての 相談対応・教室の開催、家族・ボランティア等の見学・ 研修の受け入れ等)。	ボランティア、見学の受け入れをしている。					
47	他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他の介護支 援専門員やサービス事業者と話し合い、他のサービ スを利用するための支援をしている。						

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
48	地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している。			
49 (19)	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られた かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	主治医との連携を密に、支援している。		
50	認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、 職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や 治療を受けられるよう支援している。			
51	■ 看護職との協働 利用者をよく知る看護職員(母体施設の看護師等)あるいは地域の看護職(かかりつけ医の看護職、保健センターの保険師等)と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている。	情報提供し、支持をあおいだり、連絡は密にしている。		
52	早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、 できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との 情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場 合に備えて連携している。	早期退院へ向けて、医療機関との連携をとり、本人にとっての最良を求める。		
53 (20)	重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医 等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している。	本人の意志を尊重した上で、家族、主治医とで体勢を整え、 ターミナルに向けスタッフ一丸となり、ケアを行なっている。		ターミナルケア
54	重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医等とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている。	本人の命の長さを予測した上で、可能な限り本人の要望を果たすことに勤めている。		ターミナルケアにおける お墓参り、帰宅 等
55	住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	現在のところ事例なし。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 1. その人らしい暮らしの支援 (1)一人ひとりの尊重			
プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉 (21) かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない。	自尊心を傷つけないケアに心掛けている。		
利用者の希望の表出や自己決定の支援 本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている。	個別に応じた関わりを持ちケアを行なっている。		自己決定を忘れずにケアする
"できる力"を大切にした家事への支援 家事(調理、配膳、掃除、洗濯、持ち物の整理や補充、日用品や好みの物などの買い物等)は、利用者の"できる力"を大切にしながら支援している。	可能性を生かし、本人に役割を持ってもらうことに努めている。		
159 田々のその人らしい暮らし 159 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人 (22) ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。	その日の入居者に合わせた外出や、ケアにとり組んでいる。		
(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活		•	
身だしなみやおしゃれの支援	鏡の前での言葉掛けを大切にしている。本人が可能な人は、 服も選んでもらう。		
食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや (23) 力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている。	時にはスーパーにて好きな物を購入し、食べてもらっている。 可能な限り、手伝いも行なっている。		
本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好み 62 のものを一人ひとりの状況に合わせて、日常的に楽し めるよう支援している。	買い物時、おやつ等も選んでもらう。		
- 気持ちのよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの 力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄 できるよう支援している。	チェック表を用いての誘導。 言葉でない、しぐさからのシグナルを見逃さないよう努めてい る。		シグナルをいかに気づけるか 日頃の様子観察を重視したい

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
64 (24)	<u>入浴を楽しむことができる支援</u> 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわすに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している。	基本的に、毎日実施している。		
65	安眠休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、 安心して気持ちよく休息したり、眠れるよう支援してい る。	時に不安からくる不眠などには、場所を変えての就寝を行なっている。		
(3	3)その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活	舌の支援		
66 (25)	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひ とりの生活歴や力を活かした活躍できる場面づくり、 楽しみごと、気晴らしの支援をしている。	本人の趣味を用い、活用の場面をふやす。		芸術分野において地域の作品展等にも出品したい
67	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解して おり、一人ひとりの希望や状態に応じて、お金を所持 したり使えるように支援している。	少額を入れた財布を持ってもらっている入居者もいる。		
68 (26)	□ 日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日 の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援してい る。	状況に応じ、対応している。		
69	<u>普段行けない場所への外出支援</u> 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、 個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる 機会をつくり、支援している。			お墓参り等
70	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙の やり取りができるように支援をしている。	電話の取次ぎを行なっている。		手紙の返事も出来る限り、電話でなく、手紙で行なってゆきたい
71	家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、い つでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫 している。	面会時の場の提供など配慮している。		
72	家族の付き添いへの支援 利用者や家族が家族の付き添いを希望したときは、 居室への宿泊も含め適切に対応している。	現在のところなし(希望)		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
73	家族が参加しやすい行事の実践 年間の行事計画の中に、家族が参加しやすい行事を 取り入れ、家族の参加を呼びかけている。	行事、一泊旅行の参加を募っている。		
(4)安心と安全を支える支援			
	身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準に おける禁止の対象となる具体的な行為」及び言葉や 薬による拘束(スピーチロックやドラッグロック)を正しく 理解しており、抑制や拘束のないケアに取り組んでい る。			
75 (28)	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる。			
76	利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している。	スタッフの意識改革を心掛けている。		
77	注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人 ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしてい る。			
78 (29)	事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための 知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に 取り組んでいる。	リスクを常に考えた上でのケアを心掛ける。		予測できる知識を今以上身につけたい
79 (30)	<u>急変や事故発生時の備え</u> 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が 応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。	緊急時に備えて、日頃から意識の向上をはかると共に、連絡 網を作成し対応している。		咄嗟の判断が全スタッフにできるよう 努めてゆきたい。(訓練)
80	再発防止への取り組み 緊急事態が発生した場合や、発生の可能性が見られ た時には、事故報告書や"とヤリはっと報告書"等をま とめるとともに、発生防止のための改善策を講じてい る。	毎月のミーティングにて、あげられたものについて改善策を 話し合う。		繰り返しのないよう十分な意識の向上につ とめたい

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り 組んでいき たい項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む)
81 (31)	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用 者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の 人々の協力を得られるよう働きかけている。			
82	リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にした対応策を話し合っている。	日常生活において、リスクが考えられる事柄によっては家族 への理解を得るため説明を十分にしている。		面会時や、毎月の手紙、事によっては電 話にて報告している。
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支持	爱		
83	体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている。	日々の観察を怠らない。		
84 (32)	<u>服薬支援</u> 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作 用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と 症状の変化の確認に努めているとともに、必要な情 報は医師や薬剤師にフィードバックしている。	主治医に服薬後の情報提供と共に指示をあおいでいる。		
85	便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と 対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きか け等に取り組んでいる。	乳製品や運動力を考慮している。		
86 (33)	□ D腔内の清潔保持 □の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしているとともに、歯ブラシや義歯などの清掃、保管について支援している。	義歯洗浄を行う。		
87 (34)		時間にとらわれず、食べられる時の提供する。 必要に応じて、補食も提供する。		
88 (35)	感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行 している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウィルス等)。	主治医に相談し、指示をあおいでいる。		
89	食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている。			

項目		取り組みの事実 ロックス はいない内容 は、 はいまましていない内容 にいまれていない はいまましていない はいまます はいままます はいままます はいままます はいままます はいままます はいままます はいまままます はいまままます はいまままままます はいまままままままままま	(取り に)は は)は (すでに取組んでいることも含む)
2.その人らしい暮らしを支える生活環境づくり (1)居心地のよい環境づくり			
安心して出入りできる玄関まわりの利用者や家族、近隣の人等にとって 90 安心して出入りができるように、玄関や 夫をしている。	親しみやすく、		
居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所 91 イレ等)は、利用者にとって不快な音 (36)に配慮するとともに、生活感や季節感 かける様々な刺激を採り入れて、居心 的に過ごせるような工夫をしている。	や光がないよう など五感に働き	をもうけている。	
#用空間における一人ひとりの居 共用空間の中には、独りになれたり、 4同士で思い思いに過ごせるような原 している。	気の合った利用		
居心地よく過ごせる居室の配慮 193 居室あるいは泊まりの部屋は、本人やがら、使い慣れたものや好みのものをが居心地よく過ごせるような工夫をし	り家族と相談しな 活かして、本人	持ち寄ってもらっている。	本人の絵画、書なども飾っている
換気・空調の配慮	がないよう配慮		
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり			
95 身体機能を活かした安全な環境で 建物内部は一人ひとりの身体機能をかつできるだけ自立した生活が送るこれ夫している。	<u>ー</u> 活かして、安全	場にて提供している。	
わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混 96 ぎ、自立して暮らせるように工夫してい	乱や失敗を防 1る。		
建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が できるように活かしている。	畑を作り、収穫、水やり 楽しんだり、活動	など行っている。	

項目	取り組みの成果 (該当する箇所を 印で囲むこと)	
. サービスの成果に関する項目		
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴98 んでいる。	ほぼ全ての利用者の 利用者の2/3くらいの 利用者の1/3くらいの ほとんど掴んでいない	
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面があ 99 る。	毎日ある 数日に1回程度ある たまにある ほとんどない	
利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	
利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や 101 姿が見られている。	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	
利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 102	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な〈過103ごせている。	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	
利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支104 援により、安心して暮らせている。	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	
職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めてい 105 ることをよく聴いており、信頼関係ができている。	ほぼ全ての家族等と 家族の2/3くらいと 家族の1/3くらいと ほとんどできていない	
通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の 106人々が訪ねて来ている。	ほぼ毎日のように 数日に1回程度 たまに ほとんどない	
運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者と 107 のつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応 援者が増えている。	大いに増えている 少しずつ増えている あまり増えていない 全くいない	
職員は、活き活きと働けている。	ほぼ全ての職員が 職員の2/3くらいが 職員の1/3くらいが ほとんどいない	
職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足し 109 ていると思う。	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	
職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむ 110 ね満足していると思う。	ほぼ全ての家族等が 家族等の2/3くらいが 家族等の1/3くらいが ほとんどできていない	