

## 評価結果報告書

### 地域密着型サービスの外部評価項目構成

	項目数
I. 理念に基づく運営	<u>11</u>
1. 理念の共有	2
2. 地域との支えあい	1
3. 理念を実践するための制度の理解と活用	3
4. 理念を実践するための体制	3
5. 人材の育成と支援	2
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	<u>2</u>
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	1
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	1
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	<u>6</u>
1. 一人ひとりの把握	1
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し	2
3. 多機能性を活かした柔軟な支援	1
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働	2
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	<u>11</u>
1. その人らしい暮らしの支援	9
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	2
<b>合計</b>	<b><u>30</u></b>

事業所番号	4470900202
法人名	医療法人 積善会
事業所名	グループホーム和の里
訪問調査日	平成19年12月18日
評価確定日	平成20年 3月27日
評価機関名	福祉サービス評価センターおおいた

#### ○項目番号について

外部評価は30項目です。

「外部」の列にある項目番号は、外部評価の通し番号です。

「自己」の列にある項目番号は、自己評価に該当する番号です。参考にしてください。

番号に網掛けのある項目は、地域密着型サービスを実施する上で重要と思われる重点項目です。この項目は、概要表の「重点項目の取り組み状況」欄に実施状況を集約して記載しています。

#### ○記入方法

[取り組みの事実]

ヒアリングや観察などを通して確認できた事実を客観的に記入しています。

[取り組みを期待したい項目]

確認された事実から、今後、さらに工夫や改善に向けた取り組みを期待したい項目に○をつけています。

[取り組みを期待したい内容]

「取り組みを期待したい項目」で○をつけた項目について、具体的な改善課題や取り組みが期待される内容を記入しています。

#### ○用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

# 1. 評価結果概要表

## 【評価実施概要】

事業所番号	4470900202
法人名	医療法人 積善会
事業所名	グループホーム和の里
所在地	豊後高田市大字呉崎755-33 (電話)0978-24-1753

評価機関名	福祉サービス評価センターおおいた		
所在地	大分市大津町2丁目1番41号		
訪問調査日	平成19年12月18日	評価確定日	平成20年 3月27日

## 【情報提供票より】(平成19年11月20日事業所記入)

### (1)組織概要

開設年月日	平成13年12月1日		
ユニット数	1 ユニット	利用定員数計	9 人
職員数	8 人	常勤	8人, 非常勤 人, 常勤換算 6,6人

### (2)建物概要

建物構造	平屋造り		
	1 階建ての	階 ~	1 階部分

### (3)利用料金等(介護保険自己負担分を除く)

家賃(平均月額)	30,000 円	その他の経費(月額)	円
敷金	有( 円)	(無)	
保証金の有無 (入居一時金含む)	有( 円)	有りの場合 償却の有無	有/無
食材料費	朝食	円	昼食 円
	夕食	円	おやつ 円
	または1日当たり 780円		

### (4)利用者の概要(11月20日現在)

利用者人数	9 名	男性	0 名	9 名
要介護1	2 名	要介護2	0 名	
要介護3	3 名	要介護4	2 名	
要介護5	2 名	要支援2	0 名	
年齢	平均 82.6 歳	最低 69 歳	最高 90 歳	

### (5)協力医療機関

協力医療機関名	千嶋病院 宇佐高田医師会病院 高田中央病院 安部内科 松江歯科 柁田歯科
---------	---

## 【外部評価で確認されたこの事業所の特徴】

1. 同法人内の医療機関や老人保健施設があるので様々な面での協力体制が取れている。
2. 要介護度の高い方が多い中、その個性や生活歴を把握した上で、一人ひとりのペースに沿ったゆったりとした介護を行っている。
3. 職員同士で利用者のお話をする時は、部屋のネームである果物の名前で話をし、利用者に不安を与えないように考慮している。

重点項目	①	前回評価での主な改善課題とその後の取り組み、改善状況(関連項目:外部4) 前回の評価について、評価結果を管理者と職員で検討し改善に向けて具体的な話し合いができています。地域との交流については運営推進会議を通して自治委員の参加を得て地域への広報誌の配布や、地域行事への参加、小学校からの運動会の誘いが見られ徐々に活動ができています。他の改善についても改善点を掲げ見直し項目に沿っての取り組みができています。
	②	今回の自己評価に対する取組状況(関連項目:外部4) 今回の自己評価に対して管理者、職員の話し合いで外部評価の検討をし、改善点への取り組み、評価の意義について理解し前向きに取り組んでいる。
	③	運営推進会議の主な検討内容及びそれを活かした取り組み(関連項目:外部7, 8) 運営推進会議は家族、民生児童委員、市の職員、利用者、管理者等の参加により、外部評価の改善点や施設の方針など話し合い、意見を参考にし実践に繋げている。運営推進会議を通して地域との交流を広め、広報誌を配布しながらホームの啓発活動をしている。市の職員の訪問はあるが、認知症への理解と交流が不十分なので、ホーム独自の更なる働きかけを期待したい。
	④	家族の意見、苦情、不安への対応方法:運営への反映(関連項目:外部7, 8) 家族との交流を密にし話しやすい雰囲気づくりを心掛けている。便りによる近況報告や電話などで意見を聞くようにしている。また、運営推進会議への参加により意見が聞かれ、苦情については職員間で話し合い解決に努めている。
重点項目	⑤	日常生活における地域との連携(関連項目:外部3) 外部評価の改善点の取り組みから地域に向けての交流を深め、地域のお祭り、盆踊り、小学校の運動会へと参加し、地域のボランティアもホームに、訪問するようになった。また、自治会での認知症の学習会の相談を受けている。

## 2. 評価結果（詳細）

（  部分は重点項目です ）

取り組みを期待したい項目

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
<b>1. 理念と共有</b>					
	1	○地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	ホームのこれまでの理念を職員全体で見直し、地域と事業所の関係を高めていくよう理念ができています。		
	2	○理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	理念はスタッフルームの見やすいところに掲示している。また、介護に取り組みやすい様に具体的な話し合いを常に行っている。		
<b>2. 地域との支えあい</b>					
<input checked="" type="checkbox"/>	5	○地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	地域の行事や小学校との交流ができ、運動会に利用者と参加し、地域のボランティアの方もホームを訪問している。また、自治会の認知症学習会において相談を受けている。		
<b>3. 理念を実践するための制度の理解と活用</b>					
<input checked="" type="checkbox"/>	7	○評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	前回の、評価結果を検討し改善に向けて具体的な話し合いをしている。また、地域との交流については、広報誌の配布や運営推進会議で評価結果を伝えている。		
<input checked="" type="checkbox"/>	8	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は2ヶ月に1回開催していて、自治委員、利用者、家族、民生児童委員、市の職員、管理者等の参加があり、ホームの現状の報告、評価の改善点についての検討をし、意見を参考にして実践に活かしている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
6	9	○市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	市の職員の訪問があり、地域包括支援センターへの連絡もある。しかし、認知症への理解や施設を知っていたく等の働きかけが不十分である。	○	事業所から市の担当者へホーム便りなどで認知症や事業所の理解をしてもらえるよう呼びかける等課題解決に向けての取り組みに期待したい。
4. 理念を実践するための体制					
7	14	○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	面会時に家族との話し合いの場を設け、気軽に話ができる雰囲気づくりをしている。また、必要に応じての電話連絡、便りによる現状報告、意見の交換等をしている。		
8	15	○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	面会時に苦情意見などを聞くように努め、苦情などの解決には対処している。また、運営推進会議での意見も反映している。		
9	18	○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	最少限の異動を心がけている。また、異動には十分な話し合いがされ、研修を受けて引き継ぎをし、引継ぎを徹底するため期間も考慮している。		
5. 人材の育成と支援					
10	19	○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	管理者は研修に対する理解があり、職員間の意欲も見られ、外部研修へ参加し職員間で共有している。また、施設内での研修は、月1回行われている。しかし、職員の研修計画では、臨時職員の受講が不十分である。	○	臨時職員もチームの一人として研修に参加できる体制づくりが期待される。
11	20	○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	宅老所・グループホーム大分県連絡会への参加があり、意見や体験を活かし、介護に取り入れている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応					
12	26	○馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	本人、家族に施設を見てもらい、意向や意見を十分に聞きホームに馴染んで、安心感を持てるようしている。		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援					
13	27	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	利用者本人の思いを良く把握し介護している。また、利用者のできる力を十分に引き出し、取り組みが常に行われ、いきいきした表情が見られる。		
<b>III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
1. 一人ひとりの把握					
14	33	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者の思いや、行動の把握が常にできている。また、時間に関係なく、利用者の希望が活かされた取り組みができている。		
15	36	○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	利用者本人の、意向や家族の思いなど個別に話し合い、月1回のカンファレンスを行っている。また、ケアの課題について具体的な介護計画を作成している。		
16	37	○現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	定期的な見直しの他に、本人や家族の要望を聞き、状態の変化に応じ、随時見直しを行っている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
3. 多機能性を活かした柔軟な支援					
17	39	○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	利用者や家族の希望や状況に応じて通院や送迎を行う等柔軟に対応している。また、ふるさと訪問の企画で、ドライブしながら自宅訪問や墓参りをしている。		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働					
18	43	○かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	事業所の嘱託医の週1回の往診があり、歯科医の往診にも対応している。また、利用前からのかかりつけ医の受診も家族と連携を取りながら通院介助をしている。		
19	47	○重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	重度化や終末期の方針については、入居時や契約時に医療行為や終末期について家族に確認している。また、母体の施設、医療機関での連携がとれることを説明している。		
1. その人らしい暮らしの支援					
(1)一人ひとりの尊重					
20	50	○プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	利用者の誇りを大切に、職員同士で利用者の話をする時は、部屋のネームである果物の名前です話をし、利用者に不安を与えないように考慮している。また、個人情報保護法の取り扱いにも配慮がある。		
21	52	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者のペースを大切に、時間にとらわれることなく、体調や気分に合わせて柔軟な対応をしている。また、食事の時は声かけや見守りをしながら、時間がかかってもペースを大切に食事をお心掛けている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
<b>(2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援</b>					
22	54	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	普段は併設の施設に献立、調理の依頼をしているが、盛りつけは、利用者と一緒にしている。しかし、月2回はグループホームで料理を作り、おやつも時々作っている。また、食事は職員も同じ物を食べながらできる限り利用者に寄り添い言葉かけを行っている。		
23	57	○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	利用者の希望に応じて随時入浴ができるよう対応している。また、利用者が入浴を拒む時も声かけなど工夫し、その他清拭等で清潔保持に時間を問わず対応している。		
<b>(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援</b>					
24	59	○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	利用者によるハーモニカ演奏による合唱を行うなど、利用者のできる力を引き出し、できることの喜びを感じてもらっている。また職員から感謝の言葉かけを行うことにより利用者の自信に繋げている。		
25	61	○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	通常は神社へお参りするのために散歩に出かけ、閉じこもりがちな人には、月1回のミニドライブで買い物に出かけている。また、行事としての花見、紅葉狩りなどに出かけ、家族との外出もお願いしている。		
<b>(4) 安心と安全を支える支援</b>					
26	66	○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	利用者の行動の把握し、外に出ようとする時は行動を共にし、さりげない対応をして、鍵はかけないよう努めている。		
27	71	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	災害のためのマニュアルの作成があり、消防署の協力により同一法人の母体施設との避難訓練を実施し、ホーム独自の訓練も行っている。また、災害時の備蓄(飲料水、食糧)もしている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援					
28	77	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	母体の栄養管理士により食事の管理が行われ、職員は利用者の食事摂取量、水分摂取量を把握している。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり					
(1)居心地のよい環境づくり					
29	81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者が過ごしやすい空間づくりの配慮がある。例えば、観葉植物が随所に見られ、なじみの童謡が流れるなど、利用者が落ち着いて過ごしやすい空間づくりの配慮がある。		
30	83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族に相談しながら馴染みのものを置くようお願いし、居室に、家具など揃えられ、仏壇の持ち込みもある。しかし、画一的で個性が見られず、カレンダーや時計の設置が少ない。	○	認知症の方のためにその人らしい部屋づくりの工夫、写真、昔を思い出す品などあり落ち着ける居室造りを期待したい。



# 自己評価票

- 自己評価は全部で100項目あります。
- これらの項目は事業所が地域密着型サービスとして目標とされる実践がなされているかを具体的に確認するものです。そして改善に向けた具体的な課題を事業所が見出し、改善への取り組みを行っていくための指針とします。
- 項目一つひとつを職員全員で点検していく過程が重要です。点検は、項目の最初から順番に行う必要はありません。点検しやすい項目(例えば、下記項目のⅡやⅢ等)から始めて下さい。
- 自己評価は、外部評価の資料となります。外部評価が事業所の実践を十分に反映したものになるよう、自己評価は事実に基づいて具体的に記入しましょう。
- 自己評価結果は、外部評価結果とともに公開されます。家族や地域の人々に事業所の日頃の実践や改善への取り組みを示し、信頼を高める機会として活かしましょう。

## 地域密着型サービスの自己評価項目構成

	項目数
<b>I. 理念に基づく運営</b>	<b>22</b>
1. 理念の共有	3
2. 地域との支えあい	3
3. 理念を実践するための制度の理解と活用	5
4. 理念を実践するための体制	7
5. 人材の育成と支援	4
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>	<b>10</b>
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	4
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	6
<b>III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>	<b>17</b>
1. 一人ひとりの把握	3
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し	3
3. 多機能性を活かした柔軟な支援	1
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働	10
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>	<b>38</b>
1. その人らしい暮らしの支援	30
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	8
<b>V. サービスの成果に関する項目</b>	<b>13</b>
合計	100

## ○記入方法

### [取り組みの事実]

ケアサービスの提供状況や事業所の取り組み状況を具体的かつ客観的に記入します。(実施できているか、実施できていないかに関わらず事実を記入)

### [取り組んでいきたい項目]

今後、改善したり、さらに工夫を重ねたいと考えた項目に○をつけます。

### [取り組んでいきたい内容]

「取り組んでいきたい項目」で○をつけた項目について、改善目標や取り組み内容を記入します。また、既に改善に取り組んでいる内容・事実があれば、それを含めて記入します。

### [特に力を入れている点・アピールしたい点] (アウトカム項目の後にある欄です)

日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入します。

## ○用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

## ○評価シートの説明

評価調査票は、プロセス評価の項目(No.1からNo.87)とサービスの成果(アウトカム)の項目(No.88からNo.100)の2種類のシートに分かれています。記入する際は、2種類とも必ず記入するようご注意ください。

事業所名	グループホーム和の里
(ユニット名)	
所在地 (県・市町村名)	大分県豊後高田市呉崎755-33
記入者名 (管理者)	加藤三代子
記入日	平成19年11月20日

# 地域密着型サービス評価の自己評価票

(  部分は外部評価との共通評価項目です )

取り組んでいきたい項目

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	◎印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>I. 理念に基づく運営</b>			
<b>1. 理念と共有</b>			
<input type="checkbox"/>	<p>○地域密着型サービスとしての理念</p> <p>地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている</p>		
<input type="checkbox"/>	<p>○理念の共有と日々の取り組み</p> <p>管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる</p>		
3	<p>○家族や地域への理念の浸透</p> <p>事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえよう取り組んでいる</p>		
<b>2. 地域との支えあい</b>			
4	<p>○隣近所とのつきあい</p> <p>管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている</p>		
<input type="checkbox"/>	<p>○地域とのつきあい</p> <p>事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている</p>		
	<p>日常的に散歩に出かけ、近隣の人たちと声をかけ、神社の境内の掃除をしたり、飼い犬と遊んだりしている。</p>	○	<p>周囲には民家が少なく、住民の通りが少ない為、ホームへの立ち寄りが少ないが、散歩コースで病院の患者や他の施設の入居者とのふれあいは出来ているが、住民との交流を深めていきたい。</p>
	<p>地域のお祭や、運動会、盆踊りに積極的に利用者と参加している。ホームでは、行事やそれ以外の時でも、小中学生や舞踊楽団、手品等の皆様からボランティアとして参加され、交流を深めている、</p>		

項目	取り組みの実施 実施している内容・実施していない内容	○/△/□	取り組みでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	<p>○事業所の力を活かした地域貢献</p> <p>利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる</p> <p>老人会の集まりや、認知症の人と家族の会にて認知症の学習会をしている。・地域の型からの認知症の相談を受けている。</p>		
<b>3. 理念を実践するための制度の理解と活用</b>			
	<p>○評価の意義の理解と活用</p> <p>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる</p> <p>自己評価を全員で行い、昨年度までの評価結果を踏まえ、改善に向けて、具体的にどうするのか、話し合い改善に努力している。</p>		
	<p>○運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p> <p>・本年度2回実施している。当ホームの現状を報告して、外部評価の改善点や検討事項等話し合い、意見を参考にし、実践していくようにしている。</p>		
	<p>○市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる</p> <p>・市町村の方も気軽に来訪していただき、認知症の理解や現場や利用者の課題解決のため、支援と交流を行っている。</p>		
10	<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している</p> <p>当ホームには、1名の利用者が入居時、成年後見制度を利用され、被保佐人となられる。・機会あるごとに職員と話し合い、研修にも参加しているが、まだまだ理解が不十分である。</p>	○	勉強会をひらき、全職員が理解できるようにしていきたい。
11	<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p> <p>ミーティング時や、適切でない対応の時には、常に注意を防止に努めている。</p>		

目 目		取り組みの実況 (実施している内容・実施していない内容)	◎印	取り組みの実況 (実施している内容)
<b>4. 理念を実践するための体制</b>				
12	○契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時に丁寧に説明し、当ホームの理念を説明し、特にケアに関する考え方や取組みを詳しく説明している。利用料金や起こりうるリスク、看取り、医療機関との連携、退去時の対応等を説明し、同意を得ている。		
13	○運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者の言動を察知し、その思いを察する努力をし、介護相談員や病院の相談員、医師、家族に利用者と話し合う機会を作っている。		
	○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	面会時には、スタッフが時間を作って、ゆっくり説明し、面会の少ない家族には、電話、手紙で現状と取組みを伝え、意見を伺っている。「和だより」を年に数回送り、日頃の状態を伝えている。		
	○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	・面会時や電話、手紙で常に問いかけ、気軽に何でも言える雰囲気作り努めている。		
16	○運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	・月1回のミーティングや勉強会の際、意見を出しやすい雰囲気作り、コミュニケーションを図るように努めている。・いつでも気軽に職員の意見や要望を聞き出せるように努めている。		
17	○柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている	・利用者の状況に応じ、自由な行動が出来るように努めている。・不穏時には業務をやめ、利用者と寄り添い、話を聞くようにしている。		
	○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	・最小限度の異動に心がけている。・異動や退職による影響を少なくする為、引継ぎを徹底し、新しい職員には利用者の理解を得、早くコミュニケーションがとれる工夫をしている。		

目 次		取り組みの状況 実施している内容(実施している内容)		○●	取り組みの状況 実施している内容
<b>5. 人材の育成と支援</b>					
	○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	事業所以外で開催されている研修会や講演会になるべく多くの職員が受講できるようにしていきたいが、業務の都合で思うようにできていない。	○	・研修会等を受講した職員は、必ず研修報告書を提出し、他の職員全員に報告するようにしている。	
	○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	・小規模多機能の井戸端会議には積極的に参加し、意見や経験を活かしたケアに励んでいる。			
21	○職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる	・職員の親睦を多く持つようにしている。・悩みを言いやすい雰囲気作りに努めている。			
22	○向上心を持って働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている	・職員の資格取得に向けた支援を行い、資格取得後もさらなる向上心を持ち、やりがいのある職場作りに努めている。			
<b>II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
<b>1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応</b>					
23	○初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	・事前面談を行い、本人の状態増を把握するように努め、日頃より本人の思いに向き合い、職員全員が受入れられるように働いている。			
24	○初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	・入居時に詳しく面談して、家族の思いや悩み等を聞き、事業所としての対応を話し合っている。			

項目	取り組みの事実 (実施している内容/実施していない内容)	○(E)	取り組みの具体的な内容 (Eに取組んでいること/Eに)
25	<p>○初期対応の見極めと支援</p> <p>相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている</p>		
	<p>○馴染みながらのサービス利用</p> <p>本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している</p>		<p>・入居して、初期は本人の動揺も激しく、情緒不安定になれる場合が多く、本人や家族の思いや状況を確認し、家族や職員と話し合いながら改善に向け対応している。</p> <p>・本人や家族に事業所を見てもらい、本人の意向や家族の意見を聞き、馴染むまで、日中は家族の元へ外出されたりして、徐々にホームの利用者や職員とコミュニケーションをとり、安心感をもってもらうようにしている。</p>
<b>2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援</b>			
	<p>○本人と共に過ごし支えあう関係</p> <p>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている</p>		
28	<p>○本人を共に支えあう家族との関係</p> <p>職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている</p>		<p>・本人の悩みや思いや苦しみを分かち合いながら、一緒に過ごす時間を持つように努め、本人の話に傾聴するように努めている。</p> <p>・家族の思いや悩みを気軽に話していただく雰囲気作り、本人の持っている能力を引き出し、職員に対して教えていただく工夫をしている。</p>
29	<p>○本人と家族のよりよい関係に向けた支援</p> <p>これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している</p>		<p>・本人の日頃の様子や状態を、面会に来られた家族には職員が時間を作り、こまめに報告し、遠方の家族や面会の少ない家族には、電話で本人と話して、よりよい関係作りの継続を図っている。</p>
30	<p>○馴染みの人や場との関係継続の支援</p> <p>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている</p>		<p>・時々、我が家の周辺をドライブしたり、家族に協力してもらい、馴染みの美容院や友人の家に遊びに行かれるよう働きかけている。</p>
31	<p>○利用者同士の関係の支援</p> <p>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている</p>		<p>・利用者の個性を尊重し、貴の会う人が気軽に話しが出来る、一緒に過ごせる時間を作ったり、役割分担して利用者のできる家事を調整し、利用者同士の関係を円滑にできるようにしている。</p>

項目	取り組みの状況 (実施している内容/実施していない内容)	○/●	取り組みの具体的な内容 (すでに取り組んでいることも含む)
32	<p>○関係を断ち切らない取り組み</p> <p>サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている</p>		<p>他の施設に移られた方にも頻繁に会い、声かけをしたり、当ホームでのイベントに招待して継続的な関わりをしている。亡くなられた利用者の家族や、他の施設に移られた利用者の家族も時々遊びに来られている。</p>
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>			
<b>1. 一人ひとりの把握</b>			
	<p>○思いや意向の把握</p> <p>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している</p>		<p>利用者の思いや希望を把握できるように、常に声かけや寄り添い、言葉の表情でその思いを把握し、利用者の思いを家族とともに支えあう支援に努めている。</p>
34	<p>○これまでの暮らしの把握</p> <p>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</p>		<p>入居時にヒアリングをして、生活歴やその人のライフスタイルを聞いてはいるが、充分でない場合は本人や家族、関係者に聞き取りを行っている。</p>
35	<p>○暮らしの現状の把握</p> <p>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている</p>		<p>利用者の生活リズムを把握し、出来る事をしていただき、心身の状態は日々記録して、ミーティング等で個別に話し合っている。</p>
<b>2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し</b>			
	<p>○チームでつくる利用者本位の介護計画</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している</p>		<p>月1回のカンファレンスを行い、個別に話し合い、利用者が望むケアや課題について具体的な方法を職員全員で話し合い、介護計画の作成に活かしている。</p>
	<p>○現状に即した介護計画の見直し</p> <p>介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している</p>		<p>・本人や家族の要望を取り入れつつ、状態の変化した時には随時見直しを行っている。</p>

項目	取り組みの実態 (実施している内容・実施していない内容)	○印	取り組みの具体的な内容 (また取り組みしていないことも含む)
38	<p>○個別の記録と実践への反映</p> <p>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>		<p>・個別に毎日の状態変化や排泄チェック、下剤の服用状況、睡眠時間のパターンを記録し、申し送りを徹底して、全ての職員が把握できるようにしている。</p>
<b>3. 多機能性を活かした柔軟な支援</b>			
	<p>○事業所の多機能性を活かした支援</p> <p>本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている</p>	○	<p>・多機能的な支援体制が不十分で、将来的にショート利用者の受入も堅牢課題のひとつです。</p>
<b>4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働</b>			
40	<p>○地域資源との協働</p> <p>本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している</p>		<p>・利用者が安心して暮らせるように、消防、民生委員、ボランティア、他の施設、病院と連携をとって協力を呼びかけている。</p>
41	<p>○他のサービスの活用支援</p> <p>本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている</p>		<p>・併設の老健の訪問美容サービスを利用している。・興奮状態になられたとき等、母体の病院の相談員の支援を受けている。</p>
42	<p>○地域包括支援センターとの協働</p> <p>本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している</p>		<p>・運営推進会議に地域包括支援センターの職員が参加されるようになり、これから関係が強化されるようになる。</p>
	<p>○かかりつけ医の受診支援</p> <p>本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している</p>		<p>・事業所の嘱託医が、週1回往診されるが、利用前からのかかりつけ医での医療を受けられるように家族と連携をとって通院介助を行っている。</p>



項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	◎評価	取り組んでいる内容 について取り組んでいるとも書ける
44	<p>○認知症の専門医等の受診支援</p> <p>専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している</p> <p>・母体が認知症専門医療機関であるため、受診したり、認知症についての指示や助言をもらっている。</p>		
45	<p>○看護職との協働</p> <p>利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている</p> <p>・併設の老健看護師と常に連携をとっている。当ホームに以前勤めていた看護師が居るため気軽に相談でき、医療機関との連携が密にとれる体制が確保されている。</p>		
46	<p>○早期退院に向けた医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している</p> <p>・入院時、本人の情報を医療機関に提供し、頻繁に職員が見舞い、病院関係者と話し合い、退院に向けて家族とともに支援するように努めている。</p>		
	<p>○重度化や終末期に向けた方針の共有</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している</p> <p>・入居時、契約作成の時、重度化に伴う医療行為や、終末に対する方針を定め、家族に確認している。</p>		
48	<p>○重度化や終末期に向けたチームでの支援</p> <p>重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている</p> <p>・本人や家族の思いを大切にし、医師・職員・家族が連携し、安心して終末期を迎えるように取り組んでいる。・本年は、家族・医師・職員の連携で、1人の利用者の穏やかな終末を迎えることが出来た。</p>		
49	<p>○住み替え時の協働によるダメージの防止</p> <p>本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている</p> <p>・他の事業所から移られた場合、情報提供は密にしている。当ホームから退去されている殆どの利用者は、併設の老健入所となられているため、職員が毎日のように会い、ダメージを最小限に食い止めるようにしている。</p>		

目 次	取り組みの事実 (実施している内容 実施していない内容)	CIP	取り組みの具体的な内容 (この取り組みの具体的な内容)
1. その人らしい暮らしの支援 (1)一人ひとりの尊重			
	<p>○プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない</p>		
51	<p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている</p>		
	<p>○日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>		
(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
53	<p>○身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている</p>		
	<p>○食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	○	<p>・献立や調理は、ホームでの取り組みは今のところ無理なので、手作り料理の回数を増やし、ホームで出来た野菜を利用していきたい。</p>
55	<p>○本人の嗜好の支援</p> <p>本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印	取り組みの具体的な内容 (この取り組みがどのようなことか)
56	<p>○気持ちよい排泄の支援</p> <p>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している</p>		
	<p>○入浴を楽しむことができる支援</p> <p>曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している</p>		
58	<p>○安眠や休息の支援</p> <p>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している</p>		
<b>(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援</b>			
	<p>○役割、楽しみごと、気晴らしの支援</p> <p>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている</p>		
60	<p>○お金の所持や使うことの支援</p> <p>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している</p>	○	<p>・運営推進会議で検討課題としているが、結論は出ていない。</p>
	<p>○日常的な外出支援</p> <p>事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している</p>		
62	<p>○普段行けない場所への外出支援</p> <p>一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○/●	取り組みの具体的な内容 (付録に取組んでいること等)
63	<p>○電話や手紙の支援</p> <p>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている</p>		
64	<p>○家族や馴染みの人の訪問支援</p> <p>家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している</p>		<p>・何時でも気軽に訪れることができるような雰囲気づくりを心がけている。</p>
<b>(4) 安心と安全を支える支援</b>			
65	<p>○身体拘束をしないケアの実践</p> <p>運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる</p>		<p>・ミーティング等で全職員が認識し、拘束のないケアを実践している。</p>
	<p>○鍵をかけないケアの実践</p> <p>運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる</p>		<p>・利用者の行動の把握につとめ、外へ出て行こうとするとき、一緒につきそい、さりげなく対応しているが、時として他の地域の人の理解を求めている。</p>
67	<p>○利用者の安全確認</p> <p>職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している</p>		<p>・職員同士常に声をかけあい、必ず職員が利用者全員の状況把握ができるように努めている。夜間は利用者の行動を察知する居室にて利用者が起きられた時すぐに対応できるように工夫している。</p>
68	<p>○注意の必要な物品の保管・管理</p> <p>注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている</p>		<p>・厳重に保管するものは、カギをかけている保管質で管理している。</p>
69	<p>○事故防止のための取り組み</p> <p>転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる</p>		<p>・ひやりはつとを記録し、月末にミーティングを職員全員で行い、個別の防止策を話し合っている。緊急時のマニュアルを作成し表示している。</p>

項目	取り組みの事実 実施している内容/実施していない内容	OPI	取り組んでいない内容 取り組んでいることも含む
70	<p>○急変や事故発生時の備え</p> <p>利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている</p> <p>併設の老健看護師に連絡して、処置や指示を受けている。マニュアルを用意して、緊急時に対応できるように努めている。</p>		
	<p>○災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている</p> <p>・マニュアルを作成し、年に数回利用者とも避難訓練をしている。消防署との連携もとっている。</p>		
72	<p>○リスク対応に関する家族等との話し合い</p> <p>一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている</p> <p>・リスクの高い利用者の家族には、常に状況の説明をし、家族による散歩や外出・外泊で理解していただいたりして事業所の取組みを説明して理解を得られるように努めている。</p>		
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援			
73	<p>○体調変化の早期発見と対応</p> <p>一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている</p> <p>毎日バイタルチェックをして、体調には常に気をつけ、異変を早く発見し主治医に連絡し、相談、指示を受けている。</p>		
74	<p>○服薬支援</p> <p>職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている</p> <p>・個別に記録し、全職員が内容を把握できるようにしている。服薬による症状の変化がある場合、主治医に連絡し指示を受けている。</p>		
75	<p>○便秘の予防と対応</p> <p>職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる</p> <p>・食材の工夫や、乳製品を採り入れ、散歩や家事活動で身体を動かすように心がけている。便秘がちの人に対しては、個別の状態に合わせた使用量や回数となっており、むやみに薬に頼らない工夫をしている。</p>		
76	<p>○口腔内の清潔保持</p> <p>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている</p> <p>・就寝前に歯磨きをして、週1回義歯をポリドントにつけている。口の中に溜め込むひとは、毎食後口腔ケアを行っている。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○/△)	取り組みで得た内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<p>○栄養摂取や水分確保の支援</p> <p>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている</p>	<p>・併設の老健の管理栄養士による献立なので、バランスのよい食事がとれている。食事も職員と同じ物を食べ、楽しく会話しながら、声かけや見守り食介をして、水分摂取を心がけている。</p>		
<p>78 ○感染症予防</p> <p>感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)</p>	<p>・いろいろな感染症に対するマニュアルを作成し、全職員で学習し予防策に努めている。併設の老健と一緒に感染対策委員会をつくり、会議に参加している。</p>		
<p>79 ○食材の管理</p> <p>食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている</p>	<p>・台所で使う調理器具の漂白、冷蔵庫の掃除など、マニュアルを作成して表示して、衛生を保つように職員間で取り決めている。冷蔵庫の中の食材の残りの点検も定時行っている。</p>		
<p>2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり</p> <p>(1)居心地のよい環境づくり</p>			
<p>80 ○安心して出入りできる玄関まわりの工夫</p> <p>利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている</p>	<p>・玄関の周りに季節感のある花木を植え、玄関内には観葉植物の鉢を置き、和む工夫をしている。玄関の外と内には、ベンチなど座れるスペースもあり、ゆっくりと休む事が出来る。</p>		
<p>○居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>・日中は、居室や和室で過ごされ、利用者に親しみやすい音楽、御香のたっている香り、花や本、観葉植物が沢山有り、居心地よく過ごしていただくように努めている。</p>		
<p>82 ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり</p> <p>共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>・廊下に2ヶ所のベンチを置き、手作りの作品、絵画などがあり、ソファではゆっくりテレビをみたり、音楽を聴いたり、お話をされている。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○/●	取り組みの具体的な内容 (4)に取組んでいることも含む
	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	○	<p>・家族と相談しながら馴染みのものを置いていただくようにしていきたい。</p>
84	<p>○換気・空調の配慮</p> <p>気になるにおいや空気よどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている</p>		
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり			
85	<p>○身体機能を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>		
86	<p>○わかる力を活かした環境づくり</p> <p>一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している</p>		<p>・混乱や行動の失敗がある時は、さりげなく職員が接し、気持ちやわらぐように努めている。利用者の認識間違いを少なくするため、その人の馴染みの絵や名前を表示している。</p>
87	<p>○建物の外周りや空間の活用</p> <p>建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている</p>		<p>・建物の外回りには季節の花や菜園づくりをして、利用者と職員と一緒に植えたり、手入れをして、楽しみながら活動する工夫をしている。</p>

V. サービスの成果に関する項目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
項 目			
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	○	①ほぼ全ての利用者の
			②利用者の2/3くらいの
			③利用者の1/3くらいの
			④ほとんど掴んでいない
89	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	○	①毎日ある
			②数日に1回程度ある
			③たまにある
			④ほとんどない
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
91	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
94	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	○	①ほぼ全ての家族と
			②家族の2/3くらいと
			③家族の1/3くらいと
			④ほとんどできていない



項 目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている	<input type="radio"/>	①ほぼ毎日のように
		<input type="radio"/>	②数日に1回程度
		<input type="radio"/>	③たまに
		<input type="radio"/>	④ほとんどない
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	<input type="radio"/>	①大いに増えている
		<input type="radio"/>	②少しずつ増えている
		<input type="radio"/>	③あまり増えていない
		<input type="radio"/>	④全くいない
98	職員は、生き活きと働いている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての職員が
		<input type="radio"/>	②職員の2/3くらいが
		<input type="radio"/>	③職員の1/3くらいが
		<input type="radio"/>	④ほとんどいない
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
		<input type="radio"/>	②利用者の2/3くらいが
		<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいが
		<input type="radio"/>	④ほとんどいない
100	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての家族等が
		<input type="radio"/>	②家族等の2/3くらいが
		<input type="radio"/>	③家族等の1/3くらいが
		<input type="radio"/>	④ほとんどできていない

**【特に力を入れている点・アピールしたい点】**

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

○利用者の状態や日々の暮らしを面会に来られた家族にどんな時でも時間を作り話し合っている。遠方や面会になかなか来られない家族には、電話、手紙で伝える努力をしている。○全職員、業務を優先するのではなく、利用者とゆっくりとした時間を持ち、話に傾聴したり、一緒に歌を歌ったり、踊ったりし、手作業をしたりして、利用者が楽しく過ごせる工夫をしている。(唱歌を習っていたひと、踊りやカラオケが大好きな人、ハーモニカがとても上手な人を見出せた事) ○全職員が、お互い助け合いながら、和気藹々で勤務できているということ。