評価結果報告書

地域密着型サービスの外部評価項目構成

	項目数
. 理念に基づ〈運営	<u>11</u>
1.理念の共有	2
2.地域との支えあい	1
3.理念を実践するための制度の理解と活用	3
4.理念を実践するための体制	3
5 . 人材の育成と支援	2
.安心と信頼に向けた関係づくりと支援	<u>2</u>
1.相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	1
2.新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	1
. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント 1. 一人ひとりの把握	<u>6</u> 1
2 . 本人がより良〈暮らし続けるための介護計画の作成と 見直し	2
3.多機能性を活かした柔軟な支援	1
4. 本人がより良〈暮らし続けるための地域資源との協働	2
. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	<u>11</u>
1.その人らしい暮らしの支援	9
2.その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	2
<u>合計</u>	30

事業所番号	1472800349
法人名	有限会社 あかつき
事業所名	グループホーム あかつき
訪問調査日	平成20年10月1日
評価確定日	平成20年12月4日
評価機関名	福祉サービス第三者評価機関しょうなん 株式会社フィールズ

項目番号について

外部評価は30項目です。

「外部」の列にある項目番号は、外部評価の通し番号です。

「自己」の列にある項目番号は、自己評価に該当する番号です。参考にしてください。 番号に網掛けのある項目は、地域密着型サービスを実施する上で重要と思われる重点 項目です。この項目は、概要表の「重点項目の取り組み状況」欄に実施状況を集約して 記載しています。

記入方法

[取り組みの事実]

ヒアリングや観察などを通して確認できた事実を客観的に記入しています。

[取り組みを期待したい項目]

確認された事実から、今後、さらに工夫や改善に向けた取り組みを期待したい項目に をつけています。

[取り組みを期待したい内容]

「取り組みを期待したい項目」で をつけた項目について、具体的な改善課題や取り組みが期待される内容を記入しています。

用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家 族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義) を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

1. 評価結果概要表

作成日 平成 20年 11月 7日

【評価実施概要】

事業所番号	第1472800349号	
法人名	有限会社 あかつき	
事業所名	グループホーム あかつき	
所在地	秦野市戸川737 - 5	(電話) 0463-75-6272

評価機関名	福祉サービス第三者評価機関しょうなん株式会社フィールズ			
所在地	藤沢市鵠沼橘1 - 2 - 4 クゲヌマファースト3F			
訪問調査日	平成20年10月1日	評価確定日	平成20年12月4日	

【情報提供票より】(平成 20年 9月 27日事務所記入)

(1)組織概要

() !!=!:				
開設年月日	平成 13年 1月	1日		
ユニット数	1 ユニット	利用定員数計	9人	
職員数	10人	常勤 6人	非常勤 4人	常勤換算 4.4人

(2)建物概要

建物構造	(木造)造り		
廷彻博坦	2 階建ての	1,2階部分	

(3)利用料金等(介護保険自己負担分を除く)

()				• • • •			
家賃(-	平均月額)		65,000 円		その他の約	圣費(月額)	12,000 円
敷	金	無					
	会の有無 ・時金含む)		50,000円		有りの: 償却の		無
		朝食			円	昼食	円
食材料	抖費	夕食			円	おやつ	円
		または1	日当たり	1,500	円		

(4) 利用者の概要 (9月27日 現在)

利用者	人数	8 名	男性	4 名	女性	4 名
要介	護1		2 名	要介護2		3 名
要介	護3		1名	要介護4		2 名
要介	護5		名	要支援2		名
年齢	平均	81.3 歳	最低	65 歳	最高	97 歳

(5)協力医療機関

協力医療機関名	
---------	--

【外部評価で確認されたこの事業所の特徴】

当ホームは、小田急線渋沢駅よりバスで丹沢の山並みに向かって10分程の、水無川を見下ろす、豊かな水と緑、そして澄んだ空気に恵まれた、素晴らしい環境の中に位置しています。ホームの周りには花壇や畑が整備され、アットホームな心和ませる空間が作り出されています。

ホームは職員の異動も少なく、利用者との間に心通わせる信頼関係が築かれており、施設の掲げる「大きな家族」という理念の下、利用者一人ひとりの意思を尊重するふつうの生活の実現を願った支援が展開されています。ホーム長の気さくな人柄もあって、職員、利用者間に何でも言える雰囲気が作られており、一人ひとりの利用者がのびのびと自由に生活しています。

【重点項目への取り組み状況】

前回評価での主な改善課題とその後の取り組み、改善状況(関連項目:外部4)

前回の評価では、家族への報告と職員の異動についての利用者への配慮といった点が課題となっていました。前者の、定期的なグループホーム便りの発行は未だ計画段階ですが、個々のケースに応じて、家庭への緊密な連絡が取られています。後者については、現ホーム長になってから職員の異動はなく、1ユニットということもあり、全職員が利用者全員を把握しており、信頼関係が確立されています。

今回の自己評価に対する取り組み状況(関連項目:外部4)

ホーム長は評価の意義について充分に理解し、ホーム内に評価結果を掲示して、職員個々に改善に向けた取り組みがなされるよう啓発をうながしています。職員全体で自己評価とホームに対する外部評価の実際について話し合うなど、よりよいホームの実現に向けて活かしていくことが期待されます。

運営推進会議の主な討議内容及びそれを活かした取り組み(関連項目:外部4,5,6)

家族の意見、苦情、不安への対応方法・運営への反映(関連項目:外部7,8)

| 利用者の家族には、つとめて職員の方から明る〈声をかけ、いつでも気軽にまたどんな | 相談でも持ちかけてもらえるような雰囲気作りを心がけています。家族の来所時を利用 | して、利用者の様子を伝えるほか、状況に変化があった時には、随時電話等で連絡を | 取っています。また、管理者の携帯電話番号を伝えて便宜を図り、いただいた意見等 | については、職員全体のミーティングで検討しています。

日常生活における地域との連携(関連項目:外部3)

車 自治会の老人会には加入しているものの、今年度はなかなか行事やイベントに参加で 点 きていないというのが現状です。全体として介護度が高くなってきて難しい面もあります 項 が、地域からの声かけや情報提供を待っているだけでなく、ホームからの情報発信や 目 地域への声かけなど、積極的な行動も期待されます。

2. 評価結果(詳細)

(部分は重点項目です) 取り組みを期待したい項目

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)			
. 理	. 理念に基づく運営							
1.	理念と	共有						
1	l	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らし〈暮らし続けることを支えてい〈サービスとして、事業所独自の理念をつ〈りあげている	リラックスした雰囲気の中、利用者一人ひとりが地域や 家庭でのふつうの生活を送れるよう、「大家族」の理念 を掲げてスタッフ全員で共有しています。					
2		理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に 向けて日々取り組んでいる	ミーティングや日々の申し送りの中で、常に「大家族」の 理念を確認し、利用者との信頼関係を築くところから 日々取り組んでいます。					
2.±	地域とσ)支えあい						
3		地域とのつきあい 事業所は孤立することな〈地域の一員として、自 治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地 元の人々と交流することに努めている	昨年までは自治会の行事、餅つき大会やお祭りに参加 していたのですが、今年度は交流の機会が少な〈なっ ています。		今後は、外部からの情報提供を待つだけでなく、事業所側の方からも積極的な声かけをしていくことが期待されます。			
3 . I	理念を到	- ミ践するための制度の理解と活用						
4	'	評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評 価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体 的な改善に取り組んでいる	ホーム長は評価の意義を充分に理解し、評価結果を掲示して職員の目にいつでも触れるように配慮し、ホーム 運営の見直しにつなげています。		ホームに対する外部からの評価、自己評価を行ったことを 機会に、ぜひ直接職員と話し合う機会を持ち、サービスの 向上に活かしていくことが期待されます。			
5		運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合	昨年は3・4ヶ月に1回は開催していましたが、今年はまだ開かれていません。行政・自治会長・家族などに参加を依頼し、10月中には開催できるよう計画を立てています。		行政のほか、地域の包括支援センター等にも声かけして、 情報提供や地域との連携が深められることが期待されま す。			

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
6	9	市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外に も行き来する機会をつくり、市町村とともにサービ スの質の向上に取り組んでいる	開催される管理者研修に参加して、情報の提供および 運営についてのアドバイスを受けるなど、市との積極的 な連携を図っています。		
4 . 理	里念を算	実践するための体制			
7	14	家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金 銭管理、職員の異動等について、家族等に定期 的及び個々にあわせた報告をしている	家族には来所した時を利用して、利用者の状況などを 伝えるようにするほか、状況に変化があった時は、随時 電話等で連絡を取り、報告しています。また、今後グ ループホーム便りを発行するべく計画中です。		
8		運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員なら びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に 反映させている	家族には、気軽に何でも持ちかけられるような雰囲気作りを心がけています。管理者の方から気さくに声かけし、また管理者の携帯電話番号を伝えるなどして便宜を図っています。上がってきた意見については、職員全体のミーティングで検討しています。		
9		職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	今のホーム長になってから、異動はなく、利用者への 影響はありません。異動があった際には利用者にきち んと説明し、新しい人を紹介していますが、急な異動等 で利用者に不安を与えることがないよう、日頃から職員 全員が理念を同じくして支援に当たるよう心がけていま す。		
5.ノ	人材の資	- 育成と支援			
10	19	るための計画をたて、法人内外の研修を受ける機	研修等の情報は紹介していますが、なかなか個々の職員が外部の研修に出席できていないのが現状です。ただ、職員同士の話し合いの場や日常の支援の中で、先輩に助言を求めたり、また相談しあったりする雰囲気が作られています。		
11	20	する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相	2ヶ月に1回の県央地区の管理者会議で、近況報告やアドバイス等を交換しあい、サービスの向上に取り組んでいます。また、年に1回交換研修会を開いて、他施設から研修者を受け入れる一方でこちらからもうかがい、お互いの啓発に努めています。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)				
.5	.安心と信頼に向けた関係づくりと支援								
1 . 柞	1.相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応								
		馴染みながらのサービス利用							
12		本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、 職員や他の利用者、場の雰囲気に徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	入居前に何回か家族に来てもらい、本人の生活歴・背景等を充分に伺った上で、また本人にも体験入居してもらって、利用者が安心して生活にとけ込んでいけるよう配慮しています。						
2.新	新たな関	関係づくりとこれまでの関係継続への支援							
13	27	本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、	職員一人ひとりが利用者の思い、不安、喜びなどを知ることに努め、それらを暮らしの中で分かち合うことを願って支援に当たっています。また人生の先輩に接し						
		一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から 学んだり、支えあう関係を築いている	ているという思い、利用者に学ぶという姿勢を常に心がけています。						
	その人	、らしい暮らしを続けるためのケアマネジ	メント						
1	一人ひと	こりの把握							
14	33	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々のかかわり合いの中で声かけを重視し、対話の中や行動の中から本人の気持ちの把握に努めています。 また、意思を伝えることが困難な方は日頃の様子や行動を職員各自が観察や声かけを行い、職員間で話し合って本人の希望や意向の把握をするように取り組んでいます。						
2.2	本人が。	・ より良〈暮らし続けるための介護計画の作成〈	と見直し						
15	36	チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映した介護計画 を作成している	介護計画は、作成担当者が家族や主治医の意向を聞き、職員の意見を取り入れ作成しています。日常から職員が本人の様子を観察し、朝の申送り時のミニカンファレンスの中で職員の意見を取り入れています。						
16	37		介護計画の見直し期間は6ヵ月に設定してますが、長期入居者が多いこと、本人の状況の安定などがあり、 見直しが設定期間より遅れることがあります。		介護計画の重要性を考え、入居後の介護計画は早期に 作成し、本人の様子を観察し職員の意見を聞きながら、現 状に即した見直しをしていく取り組みと活用が期待されま す。				

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
3.3	多機能怕	生を活かした柔軟な支援			
17		事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々の要望に応じて、 事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をして いる	多くの入居者がかかりつけ医となっている秦野駅前の神経内科には、職員が付き添い通院しています。その他入居者が不調を訴えたときなどにはかかりつけ医に連絡し、様子を説明して近隣の診療所に職員が同行しています。また、皮膚科・歯科にも職員が付き添って通院しています。		
4.2	本人が。	より良〈暮らし続けるための地域資源との協働	ib		
18	43	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、 適切な医療を受けられるように支援している	入居前に利用していたかかりつけ医の通院に家族が出来ない時などは職員が付き添うこともしています。本人の事情などでかかりつけ医を変更する場合には秦野駅前の神経内科を紹介し、そこへの通院は職員が行っています。		
19	47		入居者の方が重度化し、家族とかかりつけ医と相談し、 家族が付添い、かかりつけ医が往診し点滴をするなど した例があります。フロアミーティングを行い、重度化し た場合や終末期にむけた方針を職員に説明していま す。		
	その人	、らしい暮らしを続けるための日々の支援			
1. 7	その人と	らしい暮らしの支援			
(1)	一人ひ	とりの尊重			
20	50	プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	記録類は、事務所の鍵のかかる書棚に保管し、プライ バシーが守られるようにしています。声掛けは、声の大 きさやトーン・速さ・場所などに配慮し、個人を尊重・共 感する言葉掛けを行うようにしています。		
21	52	日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではな〈、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その日の過ごし方は入居者の方のペースに合わせた 支援をしています。起床・就寝は入居者の意思を尊重 し、1日の過ごし方は入居者主体となっています。食事 は利用者と職員が一緒に摂り、団らんの場になってい ます。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(ED)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
(2)	その人	らしい暮らしを続けるための基本的な生活の	支援		
22	54	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の献立は、予め立てておらず、入居者に相談して一緒に考えています。ホームで栽培した野菜を使って調理したり、季節にあわせた行事食も出しています。職員も同じ食卓につき介護しつつ、会話が弾むよう雰囲気作りをしています。		
23	57	入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわず に、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入 浴を楽しめるように支援している	入浴は、原則的には一日おきです。毎朝バイタル チェックをし、入浴前にもバイタルチェックを行い体調を 考慮し入浴の判断をしています。季節を感じてもらうよう にゆず湯・しょうぶ湯などを用意し入浴を楽しんでもらう ようにしています。		
(3)	その人	らしい暮らしを続けるための社会的な生活の	支援		
24	59	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみご と、気晴らしの支援をしている	本人・家族の会話の中から、生活歴などを知り、出来るだけ本人に合った活動が出来るように支援しています。 囲碁・将棋などを一緒にやったり、簡単な計算やことわざ遊びをしています。新聞取り、食器洗い、花壇や畑の草むしりなどを入居者が行っています。		
25	61	日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその 日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援 している	毎日の買い物に行く際には職員だけで出掛けるのではなく、入居者も一緒に外出しています。散歩は週2、3回、ドライブには月2、3回行っています。		
(4)	安心と	安全を支える支援			
26	66	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵 をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけない ケアに取り組んでいる	玄関は、日中施錠はしていません。ドアを開けると音が鳴るような仕組みがあります。 入居者がひとりで外出した場合には、その後を職員がついて行き安全を見守ったり、一緒に散歩したりして対応しています。		
27	71	利用者が避難できる万法を身につけ、日ころより	リビング・事務所に「緊急時の連絡方法と対応」「防災の手引き」「災害非常時の対応」「指示系統図」が掲示されています。備蓄品は、飲料水と食料が入居者9人分の3日間分が保管されています。また、避難先については、自治会と話し合い、確定してます。		利用者を含めた避難訓練が実施されていません。今後、 早急に消防署と連携して避難訓練を実施されることが期 待されます。

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)		
(5)	(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援						
28	77	栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	個々の食事量はその都度記録しています。水分摂取量は、職員が把握しています。かかりつけ医と相談し、 年齢や健康状態に応じてそれぞれの分量・咀嚼能力 に合わせた形態を考えながら食事の提供をしています。				
(1)		 					
29	81	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビング・廊下には職員と協力して作った折り紙や行事で撮影した写真を飾っています。3月にはお雛様、5月にはかぶと、7月には七夕飾り等、季節ごとの行事には季節を感じさせる飾りを職員と共に作成しています。				
30	83	しながら、使いしはいにしいというとことを子されて	入居者の居室については、自宅で使い慣れた馴染みのタンス・仏壇などを持ち込んでいます。中には旧来のパソコンを持ち込んでいる入居者もいて、それぞれその人らしい居室作りがなされています。				

自己評価票

自己評価は全部で100項目あります。

これらの項目は事業所が地域密着型サービスとして目標とされる実践がなされているかを具体的に確認するものです。そして改善に向けた具体的な課題を事業所が見出し、改善への取り組みを行っていくための指針とします。

項目一つひとつを職員全員で点検していく過程が重要です。点検は、項目の最初から順番に行う必要はありません。点検しやすい項目(例えば、下記項目の や 等)から始めて下さい。

自己評価は、外部評価の資料となります。外部評価が事業所の実践を十分に反映したものになるよう、自己評価は事実に基づいて具体的に記入しましょう。

自己評価結果は、外部評価結果とともに公開されます。家族や地域の人々に事業所の日頃の実践や改善への取り組みを示し、信頼を高める機会として活かしましょう。

地域密着型サービスの自己評価項目構成

		項目数
. 理念に基づ〈運営		<u>22</u>
1.理念の共有		3
2.地域との支えあい		3
3.理念を実践するための制度の理解と活用		5
4.理念を実践するための体制		7
5.人材の育成と支援		4
.安心と信頼に向けた関係づくりと支援		<u>10</u>
1 . 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応		4
2.新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援		6
. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント		<u>17</u>
1 . 一人ひとりの把握		3
2.本人がより良〈暮らし続けるための介護計画の作成と見直し		3
3.多機能性を活かした柔軟な支援		1
4. 本人がより良〈暮らし続けるための地域資源との協働		10
. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援		<u>38</u>
1.その人らしい暮らしの支援		30
2.その人らしい暮らしを支える生活環境づくり		8
. サービスの成果に関する項目		<u>13</u>
	合計	100

記入方法

[取り組みの事実]

ケアサービスの提供状況や事業所の取り組み状況を具体的かつ客観的に記入します。(実施できているか、実施できていないかに関わらず事実を記入)

「取り組んでいきたい項目]

今後、改善したり、さらに工夫を重ねたいと考えた項目にをつけます。

[取り組んでいきたい内容]

「取り組んでいきたい項目」で をつけた項目について、改善目標や取り組み内容を記入します。また、既に改善に取り組んでいる内容・事実があれば、それを含めて記入します。

[特に力を入れている点・アピールしたい点](アウトカム項目の後にある欄です) 日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点 を記入します。

用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家 族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

評価シートの説明

評価調査票は、プロセス評価の項目(1から 87)とサービスの成果(アウトカム)の項目 (88から 100)の2種類のシートに分かれています。記入する際は、2種類とも必ず記入するようご注意ください。

事業所名	グループホーム あかつき	
(ユニット名)	1ユニット	
所在地 (県·市町村名)	神奈川県秦野市戸川737-5	
記入者名 (管理者)	平井克典	
記入日	平成 20年 9月 19日	

地域密着型サービス評価の自己評価票

(部分は外部評価との共通評価項目です)

取り組んでいきたい項目

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(町)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)	
. 理	. 理念に基づく運営				
1. 理	2念と共有				
	地域密着型サービスとしての理念				
1	地域の中でその人らし〈暮らし続けることを支えてい〈サービスとして、事業所独自の理念をつ〈りあげている	理念に基づき支援している。			
	理念の共有と日々の取り組み				
2	管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践 に向けて日々取り組んでいる	ミーティングにより理念の共有をしている。			
	家族や地域への理念の浸透				
3	事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にした理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる	運営推進会議にて家族や地域に理解して頂いている。			
2 . :	地域との支えあい				
	隣近所とのつきあい				
4	管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	努力している。		年間行事の参加を望んでいる。	
	地域とのつきあい				
5	事業所は孤立することなく地域の一員として、 自治会、老人会、行事等、地域活動に参加 し、地元の人々と交流することに努めている	自治会の行事に入居者と参加をしている。			

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
	事業所の力を活かした地域貢献			
6	利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる	努力している。		
3.3	理念を実践するための制度の理解と活	5用		
7	評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外 部評価を実施する意義を理解し、評価を活か して具体的な改善に取り組んでいる	努力している。		
8	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や 話し合いを行い、そこでの意見をサービス向 上に活かしている	出来ている		
9	市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以 外にも行き来する機会をつくり、市町村とともに サービスの質の向上に取り組んでいる	市町村との連絡を密にし、相談助言を受けている。		
10	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や 成年後見制度について学ぶ機会を持ち、 個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人 にはそれらを活用できるよう支援している	出来ていない		
11	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法に ついて学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事 業所内で虐待が見過ごされることがないよう 注意を払い、防止に努めている	虐待・拘束のないケアを行なっている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4 .	理念を実践するための体制			
	契約に関する説明と納得			
12	契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時の説明や家族との交流を図っている。		
	運営に関する利用者意見の反映			
13	利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員 ならびに外部者へ表せる機会を設け、それら を運営に反映させている	出来ている		
	家族等への報告			
14	事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、 金銭管理、職員の異動等について、家族等に 定期的及び個々にあわせた報告をしている	状況に対応し随時報告している。		グループホーム便りを作って行きたい。
	運営に関する家族等意見の反映			
15	家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員 ならびに外部者へ表せる機会を設け、それら を運営に反映させている	出来ている		
	運営に関する職員意見の反映			
16	運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミーティングにて反映させている。		
17	柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な 対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確 保するための話し合いや勤務の調整に努めて いる	スタッフと話し合い行なっている。		
18	職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員 による支援を受けられるように、異動や離職を 必要最小限に抑える努力をし、代わる場合 は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	出来ている		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(町)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
5.	人材の育成と支援			
	職員を育てる取り組み			
19	運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	出来ていない		
	同業者との交流を通じた向上			
20	運営者は、管理者や職員が地域の同業者と 交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強 会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの 質を向上させていく取り組みをしている	他のGHとの会議を2ヶ月に1回行なっている。		
	職員のストレス軽減に向けた取り組み			
21	運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる	スタッフの意見要望をなるべく取り入れている。		
	向上心を持って働き続けるための取り組み			
22	運営者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持っ て働けるように努めている	努力している。		
	安心と信頼に向けた関係づくりと			
	相談から利用に至るまでの関係づくり。			
	初期に築〈本人との信頼関係			
23	相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよ〈聴〈機会をつ〈り、受けとめる努力をしている	努力している。		
24	初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く 機会をつくり、受けとめる努力をしている	努力している。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(ED)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
25	初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」ま ず必要としている支援を見極め、他のサービ ス利用も含めた対応に努めている	相談や助言等をしている。		
26	馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用 するために、サービスをいきなり開始するので はなく、職員や他の利用者、場の雰囲気に 徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工 夫している	家族との話し合いをし状況に応じて行なっている。		
2 . 3	新たな関係づくりとこれまでの関係継絡	売への支援		
27	本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本 人から学んだり、支えあう関係を築いている	入居者とのコミュニケーションを図り行なっている。		
28	本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	家族との協力を惜しまず支えている。		
29	本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努 め、より良い関係が築いていけるように支援し ている	出来ている		
30	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や 場所との関係が途切れないよう、支援に努め ている	努めている。		
31	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	場合によってはスタッフが間に入って関り合いを作っている。		

		取り組みの事実		取り組んでいきたい内容
	項目	(実施している内容・実施していない内容)	(町)	(すでに取り組んでいることも含む)
	関係を断ち切らない取り組み			
32	サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	退去後も家族との連絡を取っている。		
	. その人らしい暮らしを続けるため	カのケアマネジメント		
1.	一人ひとりの把握			
	思いや意向の把握			
33	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の 把握に努めている。困難な場合は、本人本位 に検討している	個々の状況に応じて行なっている。		
	これまでの暮らしの把握			
34	一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生 活環境、これまでのサービス利用の経過等の 把握に努めている	努めている。		
	暮らしの現状の把握			
35	一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有 する力等の現状を総合的に把握するように努 めている	行なっている。		
2 . :	- 本人がより良⟨暮らし続けるための介詞	- 隻計画の作成と見直し		
	チームでつくる利用者本位の介護計画			
36	本人がより良〈暮らすための課題とケアのあり 方について、本人、家族、必要な関係者と話 し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し た介護計画を作成している	家族の意見要望を聞き、スタッフと協議し作成している。		
	現状に即した介護計画の見直し			
37	介護計画の期間に応じて見直しを行うととも に、見直し以前に対応できない変化が生じた 場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、現状に即した新たな計画を作成している	個々に応じて作成している。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(ED)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
38	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工 夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	行なっている。		
3.	多機能性を活かした柔軟な支援			
39	事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	出来ていない		
4 . :	本人がより良〈暮らし続けるための地域	或資源との協働 アスティング アンス		
40	地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員や ボランティア、警察、消防、文化・教育機関等 と協力しながら支援している	行なっている。		
41	他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	出来ていない		
42	地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や 総合的かつ長期的なケアマネジメント等につ いて、地域包括支援センターと協働している	出来ていない		
43	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切にし、納得が 得られたかかりつけ医と事業所の関係を築き ながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	主治医との連携を密にし、支援している。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
44	認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築き ながら、職員が相談したり、利用者が認知症 に関する診断や治療を受けられるよう支援し ている	主治医の指示に従い行なっている。		
45	看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看 護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理 や医療活用の支援をしている	看護しではなく主治医と相談し支援している。		
46	早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、 また、できるだけ早期に退院できるように、病 院関係者との情報交換や相談に努めている。 あるいは、そうした場合に備えて連携している	主治医又は入院先と情報交換を行なっている。		
47	重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、 できるだけ早い段階から本人や家族等ならび にかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で 方針を共有している	家族と主治医を交えて話し合いを行なっている。		主治医と協働し終末ケアを行なって生きたい。
48	重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良〈暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	家族と主治医を交えて話し合いを行なっている。		主治医と協働し終末ケアを行なって生きたい。
49	住み替え時の協働によるダメージの防止本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	話し合いや情報交換を行なっている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)	
	. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援				
1.	その人らしい暮らしの支援				
(1)	一人ひとりの尊重				
	プライバシーの確保の徹底				
50	一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	行なっていない。			
	利用者の希望の表出や自己決定の支援				
51	本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている	本人の意思を尊重し、納得のいくしえんを行なっている。			
	日々のその人らしい暮らし				
52	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、 一人ひとりのペースを大切にし、その日をどの ように過ごしたいか、希望にそって支援してい る	個々に合わせたペースを大切にしている。			
(2)		 本的な生活の支援			
	身だしなみやおしゃれの支援				
53	その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	本人の意思を尊重して支援している。			
	食事を楽しむことのできる支援				
54	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの 好みや力を活かしながら、利用者と職員が一 緒に準備や食事、片付けをしている	個々に合わせた支援をしている。			
	本人の嗜好の支援				
55	本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、 好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日 常的に楽しめるよう支援している	酒・たばこ以外は支援している。			

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
56	気持よい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひ とりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気 持ちよく排泄できるよう支援している	排泄コントロールの必要な人は行なっている。		
57	入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	入浴日を決めていて、出来ていない。		
58	安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応 じて、安心して気持ちよ〈休息したり眠れるよう 支援している	本人の自由意志で休息をする支援をしている。		
(3)	- その人らしい暮らしを続けるための社	会的な生活の支援		
59	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、 一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽 しみごと、気晴らしの支援をしている	お手伝い等をお願いしている。		
	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、 お金を所持したり使えるように支援している	出来ていない		
61	日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのそ の日の希望にそって、戸外に出かけられるよう 支援している	出来ている		
62	普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	ドライブを行なっている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
63	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、 手紙のやり取りができるように支援をしている	出来ていない。		
64	家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	出来ている。		
(4)	安心と安全を支える支援			
	身体拘束をしないケアの実践			
65	運営者及び全ての職員が「介護保険法指定 基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正し〈理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	取り組みをしている。		
	鍵をかけないケアの実践			
66	運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関 に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵を かけないケアに取り組んでいる	行なっている。		
	利用者の安全確認			
67	職員は本人のプライバシーに配慮しながら、 昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安 全に配慮している	出来ている。		
	注意の必要な物品の保管・管理			
68	注意の必要な物品を一律になくすのではなく、 一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組 みをしている	行なっている。		
	事故防止のための取り組み			
69	転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐ ための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた 事故防止に取り組んでいる	出来ている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての 職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的 に行っている	一部できている。		フタッフ全員に普通救命講習を受けさせたい。
71	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問 わず利用者が避難できる方法を身につけ、日 ごろより地域の人々の協力を得られるよう働き かけている	出来ていない。		近隣との協力を得るようにしていきたい。
72	リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等 に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にした対 応策を話し合っている	出来ている。		
(5)	- その人らしい暮らしを続けるための健	康面の支援		
73	体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、 対応に結び付けている	発見しだい主治医に連絡し指示を頂いている。		
74	服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的 や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	出来ている。		
75	便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、 予防と対応のための飲食物の工夫や身体を 動かす働きかけ等に取り組んでいる	出来ている。		
	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食 後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援 をしている	出来ている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
	栄養摂取や水分確保の支援			() - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1
77	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、 習慣に応じた支援をしている	出来ている。		
	感染症予防			
78	感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	出来ている。		
	食材の管理			
79	食中毒の予防のために、生活の場としての台 所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で 安全な食材の使用と管理に努めている	努めている。		
2 .	- その人らしい暮らしを支える生活環境?	づくり		
(1)	居心地のよい環境づくり			
	安心して出入りできる玄関まわりの工夫			
80	利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	出来ている。		
	居心地のよい共用空間づくり			
81	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	出来ている。		
	共用空間における一人ひとりの居場所づくり			
82	共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	出来ている。		

	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
	居心地よ〈過ごせる居室の配慮			
83	居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	出来ている。		
	換気・空調の配慮			
84	気になるにおいや空気のよどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	出来ている。		
(2)	本人の力の発揮と安全を支える環境で	づくり		
	身体機能を活かした安全な環境づくり			
85	建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	出来ている		
	わかる力を活かした環境づくり			
86	一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失 敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫してい る	一人一人配慮している。		
	建物の外周りや空間の活用			
87	建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	出来ている。		

	. サービスの成果に関する項目					
	項目	最も近い選択肢の左欄に をつけて〈ださい。				
		ほぼ全ての利用者の				
00	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の	利用者の2/3(らいの				
88	意向を掴んでいる	利用者の1/3(らいの				
		ほとんど掴んでいない				
		毎日ある				
00	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場	数日に1回程度ある				
89	面がある	たまにある				
		ほとんどない				
		ほぼ全ての利用者が				
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしてい	利用者の2/3〈らいが				
90	3	利用者の1/3〈らいが				
		ほとんどいない				
		ほぼ全ての利用者が				
91	利用者は、職員が支援することで生き生きし	利用者の2/3〈らいが				
91	た表情や姿がみられている	利用者の1/3〈らいが				
		ほとんどいない				
		ほぼ全ての利用者が				
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけて	利用者の2/3〈らいが				
92	113	利用者の1/3〈らいが				
		ほとんどいない				
		ほぼ全ての利用者が				
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不	利用者の2/3〈らいが				
33	安な〈過ごせている	利用者の1/3〈らいが				
		ほとんどいない				
		ほぼ全ての利用者が				
94	利用者は、その時々の状況や要望に応じた	利用者の2/3〈らいが				
37	柔軟な支援により、安心して暮らせている	利用者の1/3〈らいが				
		ほとんどいない				
	 職員は、家族が困っていること、不安なこと、	ほぼ全ての家族と				
95		家族の2/3〈らいと				
	ができている	家族の1/3〈らいと				
		ほとんどできていない				

	項目	最も近い選択肢の左欄に をつけて〈ださい。
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や 地域の人々が訪ねて来ている	ほぼ毎日のように 数日に1回程度 たまに
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の 関係者とのつながりが拡がったり深まり、事 業所の理解者や応援者が増えている	ほとんどない 大いに増えている 少しずつ増えている あまり増えていない 全くいない
98	職員は、活き活きと働けている	ほぼ全ての職員が 職員の2/3<らいが 職員の1/3<らいが ほとんどいない
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむ ね満足していると思う	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3〈らいが 利用者の1/3〈らいが ほとんどいない
100	職員から見て、利用者の家族等はサービス におおむね満足していると思う	ほぼ全ての家族等が 家族等の2/3〈らいが 家族等の1/3〈らいが ほとんどできていない

【特に力を入れている点・アピールしたい点】 (この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)