

## 自己評価票

自己評価は全部で100項目あります。

これらの項目は事業所が地域密着型サービスとして目標とされる実践がなされているかを具体的に確認するものです。そして改善に向けた具体的な課題を事業所が見出し、改善への取り組みを行っていくための指針とします。

項目一つひとつを職員全員で点検していく過程が重要です。点検は、項目の最初から順番に行う必要はありません。点検しやすい項目(例えば、下記項目の や 等)から始めて下さい。

自己評価は、外部評価の資料となります。外部評価が事業所の実践を十分に反映したものになるよう、自己評価は事実に基づいて具体的に記入しましょう。

自己評価結果は、外部評価結果とともに公開されます。家族や地域の人々に事業所の日頃の実践や改善への取り組みを示し、信頼を高める機会として活かしましょう。

### 地域密着型サービスの自己評価項目構成

	項目数
. 理念に基づく運営	22
1. 理念の共有	3
2. 地域との支えあい	3
3. 理念を実践するための制度の理解と活用	5
4. 理念を実践するための体制	7
5. 人材の育成と支援	4
. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	10
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	4
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	6
. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	17
1. 一人ひとりの把握	3
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見	3
3. 多機能性を活かした柔軟な支援	1
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働	10
. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	38
1. その人らしい暮らしの支援	30
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	8
. サービスの成果に関する項目	13
<b>合計</b>	<b>100</b>

### 記入方法

[取り組みの事実]

ケアサービスの提供状況や事業所の取り組み状況を具体的かつ客観的に記入します。(実施できているか、実施できていないかに関わらず事実を記入)

[取り組んでいきたい項目]

今後、改善したり、さらに工夫を重ねたいと考えた項目に をつけます。

[取り組んでいきたい内容]

「取り組んでいきたい項目」で をつけた項目について、改善目標や取り組み内容を記入します。

また、既に改善に取り組んでいる内容・事実があれば、それを含めて記入します。[特に力を入れている点・アピールしたい点](アウトカム項目の後にある欄です)

日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入します。

### 用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

### 評価シートの説明

評価調査票は、プロセス評価の項目( 1から 87)とサービスの成果(アウトカム)の項目( 88から 100)の2種類のシートに分かれています。記入する際は、2種類とも必ず記入するようご注意ください。

事業所名 (ユニット名)	グループホーム あらた 2F あじさい
所在地 (県・市町村名)	鹿児島市荒田1丁目51番14号
記入者名 (管理者)	秋葉 智洋 (領家 知香子)
記入日	平成 20年 9月30日

地域密着型サービス評価の自己評価票

(  部分は外部評価との共通評価項目です )

取り組んでいきたい項目

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印 )	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>・理念に基づく運営</b>				
1. 理念と共有				
1	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	「あなたが地域の中で、共に暮らし・育みあい互いに支えあうことができる関係作りの支援を目指す」独自の理念を作成している。		
2	理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	管理者、指導員は申し送りやミーティング時、理念に基づいた事例を出し理念を共有し理念を日々のケアに実践している。		
3	家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる	理念を季節毎に発行している「あらた新聞」に連載し玄関入り口の掲示板、地域に発行している。歩道の掲示板に掲示し、配布を地域 ご家族に実施しホームの目指す理念の理解が得られている。		
2. 地域との支えあい				
4	隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	散歩・買い物・玄関の掃除・花の水かけ時に地域の方々と挨拶を交わし日頃の付き合いを大切にしている。		
5	地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	地域の一員として町内会にも加入し、回覧板を通して地域とのつながりがある。季節ごとの行事に地域の方々を招き、又地域・学校などの行事にも参加し、より深い関係を築きあげている。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる	地域の認知症高齢者、家族の悩みなどの相談窓口を設けている。AEDを設置し地域もご利用出来るよう発信している。又、AED使用講義を受けいつでも協力できるよう体制を築いている。		
3. 理念を実践するための制度の理解と活用				
7	評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	評価の意義や目的を全職員に伝え時間をかけて自己評価に取り組んだ。その結果日々のケアを振り返り、又気づきを良質なケアへと繋げることができた。		
8	運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議には地域の方々を中心に定期的を実施しホームの運営などガラスばりでの報告をしている。貴重な意見・要望などを受け入れ運営・ケアサービスに活かしている。		
9	市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	事業所は積極的に市の担当者を訪ね相談・援助を得てサービス向上のため連携を取っている。市の介護相談員の来訪を受け入れている。		
10	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している	現在権利擁護に必要な利用者はいないが研修に参加して知識としては全職員得ている。		
11	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	指導者による自研修を行っている。身体拘束委員会で虐待防止に関する事も検討され職員の言葉の虐待についても注意・防止に努めている。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4. 理念を実践するための体制				
12	<p>契約に関する説明と納得</p> <p>契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>利用者、家族が安心して利用出来るよう納得して契約を結んでいる。入居前に運営規定に添って具体的内容を説明している。</p>		
13	<p>運営に関する利用者意見の反映</p> <p>利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>利用者となじみの関係が出来ているため何でも話せる環境が出来ている。意志決定を尊重することを大切にしている。</p>		
14	<p>家族等への報告</p> <p>事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている</p>	<p>毎月の利用請求時などに文書で発進し、日常の中で健康・金銭など連絡報告している。職員移動はホームの便りで知らせている。</p>		
15	<p>運営に関する家族等意見の反映</p> <p>家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>説明文書に相談・苦情窓口を明記し、説明している。「御意見箱」も設置し、家族交流会などで意見・不満などを聞き、運営推進会議で報告・説明をしている。</p>		
16	<p>運営に関する職員意見の反映</p> <p>運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</p>	<p>月1回の管理会議・全体ミーティングなどで職員の意見など、風通しの良い機会が設けられている。</p>		
17	<p>柔軟な対応に向けた勤務調整</p> <p>利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている</p>	<p>雇用が常勤職員が多く臨機応変に勤務調整が出来ている。</p>		
18	<p>職員の異動等による影響への配慮</p> <p>運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている</p>	<p>運営者は人的環境が利用者に影響を与えることを理解している。離職者も余りなく利用者へのなじみの関係を大切にしている。</p>		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援			
19	<p>職員を育てる取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>指導者を配置し計画的に内・外研修を強化している。受講後は報告書に記入している。職員が働きながらスキルアップできる環境である。</p>	
20	<p>同業者との交流を通じた向上</p> <p>運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>県のGH連絡協議会に加入し、研修参加の折、又他のホームの人達と交流・意見交換し、見学につなげている。サービスの質向上に積極的に取り組み、研修生も受け入れ交流している。</p>	
21	<p>職員のストレス軽減に向けた取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる</p>	<p>運営者はミーティングなどで何でも話せる環境作り、時には個別面談でストレスを軽減するよう努めている。”ご苦労さん会”を開催し運営者を交えた食事会などがある。</p>	
22	<p>向上心を持って働き続けるための取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている</p>	<p>研修に交代で参加出来るよう配慮され個々のスキルアップが計れるよう又、資格取得できるよう働きかけている。いつでも学べるような勤務体制であり、相談があると気持ち良く対応している。</p>	
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>			
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
23	<p>初期に築く本人との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている</p>	<p>相談後ホームでお茶、昼食していただき少しづつ不安のない環境作りをしている。</p>	
24	<p>初期に築く家族との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている</p>	<p>入居相談時、又利用までに数回にかけて家族から多くの意見を聞く機会を作り安心して入居できるよう努めている。</p>	

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
25	<p>初期対応の見極めと支援</p> <p>相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている</p>	<p>本人、家族とゆっくり向き合い「利用者の生活質向上」に合った満足していただくサービスを提供できる対応に努めている。</p>		
26	<p>馴染みながらのサービス利用</p> <p>本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐徐に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している</p>	<p>入居希望があれば本人・家族に見学に来てもらっている。又情報把握に努め利用者の視点に立った支援し徐々にホームに馴染んでもらえるよう工夫している。</p>		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援				
27	<p>本人と共に過ごし支えあう関係</p> <p>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている</p>	<p>職員は利用者に対し家族のように接するような思いで支援しており食事作りの場面では利用者からの助言、昔の大切なマナーなど学ぶことが多い。配膳、片付けなど利用者の出来る事、したい事などしてもらい感謝の言葉を忘れないよう努めている。</p>		
28	<p>本人を共に支えあう家族との関係</p> <p>職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている</p>	<p>家族の思いを十分に聞き利用者を中心に家族と一緒にお茶を飲んだり共に支えあう関係を築いている。</p>		
29	<p>本人と家族のよりよい関係に向けた支援</p> <p>これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している</p>	<p>家族が訪問された時は一緒にゆっくりお茶を飲み団らん出来るよう環境を作っている。利用者の希望があった時は家族に伝えて家族と共に気持ち良い外出が出来るように支援している。</p>		
30	<p>馴染みの人や場との関係継続の支援</p> <p>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている</p>	<p>友人・知人の方にいつでも気軽に訪問して頂けるような環境作りに努めている。行きつけの美容院に行ったり本人の希望により馴染みの人に電話をかけて話をして頂いている。</p>		
31	<p>利用者同士の関係の支援</p> <p>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている</p>	<p>食事・お茶・レクレーションなどを通して利用者同士が共に生活する仲間と認識しお互いを誉めあったり、ねぎらったりの会話も多く支えあった関係がある。</p>		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
32	関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	退居された利用者を訪問・見舞いし、いつまでも大切な関係を継続している。家族からの相談事も受け入れている。		
<b>. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>				
1. 一人ひとりの把握				
33	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者とゆっくり向き合う中で一人ひとりの思い・意志を常に受け止めている。思いを伝えられない人はサインで気づくことを大切に利用者の視点に立ち把握するよう努めている。		
34	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	センターシートに基づいて家族の協力を得ながら利用者の今までの人生歴などを情報収集し把握している。		
35	暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている	利用者の全体像、残された能力など又、一日の過ごし方も個々に把握している。		
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し				
36	チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	本人や家族の意向を十分に聞き医療ニーズの高い方は主治医の意見、職員の気づきなどを反映した個別に具体性ある計画を作成している。		
37	現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	短期・長期目標期間に応じて利用者・家族と評価し見直しを行っている。入院後などでも随時見直しプランを作成している。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
38	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護サービス実施記録(個別)、健康記録などに日々の健康、病院受診などケアの実践・結果・気づきを個別に記入して情報を共有し介護計画の見直しに活かしている。		
3. 多機能性を活かした柔軟な支援				
39	事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	医療機関への受診・マッサージ師・訪問歯科など個々の希望に応じ外泊、墓参りなど柔軟に対応している。		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働				
40	地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	運営推進委員メンバーに消防・地域・警察・民生委員などが参加しているため日頃から協力を得て、消防訓練などに参加している。		
41	他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	利用者や家族の希望に応じ訪問理容サービスを利用したり、外食、葬儀支援サービスなど提供している。		
42	地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	運営推進委員として参加いただき、それをきっかけに情報交換・協力関係を強化している。		
43	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人及び家族との、かかりつけ医受診希望を大切に事業所とかかりつけ医との関係を密にし適切で質の高い医療が受けられている。		



鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
44	認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	認知症に詳しい施設長や指導者に相談し指示を得て適切な治療を受けられるよう支援している。		
45	看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	かかりつけの病院の看護師長が定期的に訪問して下り身体状況で気になる事は気軽に相談するなどして、健康管理の支援を行っている。		
46	早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	家族から入院中の状況をうかがい情報交換し、又職員が見舞いに行き本人とコミュニケーションを取ることで安心感を持って頂けるよう努めている。又、医療機関とも細かい情報を共有して早期退院につなげている。		
47	重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	重度化や終末期については、医療連携加算に基づき看取り指針を定めており入居時に本人、家族に説明し同意を得ている。職員も重度化、看取りに関しての認識をしている。		
48	重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	ミーティングなどで主治医、指導者より重度化、終末ケアについて説明があり、それを今後につなげるよう準備を行っている。[終末期ケアのあり方]の内部研修を実施している。		
49	住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	利用者の環境変化はダメージが大きいという事は職員は認識している。アセスメントを十分に行い、環境変化を最小限に食い止めるため介護計画にも反映している。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>・その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>			
1. その人らしい暮らしの支援			
(1) 一人ひとりの尊重			
50	<p>プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない</p>	利用者一人ひとりを尊重し誇りやプライバシーを損ねる事がないよう、申し送り・ミーティングなどで徹底している。個人情報保護についても職員一人ひとりが理解し実践している。	
51	<p>利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている</p>	利用者の思い望む事など自由に表現し自己決定できる環境である。(それは利用者対利用者、利用者対職員の関係が良好であるため。)	
52	<p>日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	ホームの大まかな生活の流れがあるが、起床・食事・入浴の時間など利用者のペースで過ごして貰っている。利用者中心のケアを目指している。	
(2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
53	<p>身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている</p>	利用者の好む身だしなみ、おしゃれ、自由に選択できる生活である。美容は、家族・本人の望む店を利用している。	
54	<p>食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	食事時間をよく利用して「食べたいもの」を聞いて、メニューに入れている。食事をとても楽しみにしている。できる人は盛りつけ、配膳・下膳など、職員と一緒にいる。	
55	<p>本人の嗜好の支援</p> <p>本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している</p>	利用者の好む物を言えるような環境をつくっている。喫茶の日は自分でメニューから選んでもらってとても楽しんでいる。	

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
56	気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	一人ひとりの排泄力やパターンを把握し、声かけてトイレへ案内したり、トイレ使用時声かけを行い介助をする等、気持ちよく排泄できるよう支援している。		
57	入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	一応の入浴日は決まっているも、利用者の意志を大切にしておして入浴している。入浴中も会話を通して楽しく気持ち良い入浴である。		
58	安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	日中の活動を促し生活のリズムを整えるよう努めている。一人ひとりに合わせて短時間ごとにリラックスできる時間を作り緊張や疲れを溜めないよう支援している。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援				
59	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	季節の梅干し作りや、らっきょう漬けなど利用者の経験、知恵を発揮する場面をつくっている。食事の一連の流れの中で、出来る事はして頂く。得意分野の力を発揮してもらっている。最後に感謝の言葉を述べるようにしている。		
60	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	利用者一人ひとりの力量に応じて家族と相談しながら本人に金銭管理を行ってもらっている。買い物に行く時は、本人が支払えるよう支援を行っている。		
61	日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	本人の希望により、公園のハトに豆などの土産を持って遊びに出かけたり、又、足浴、買い物へ行ったりと、外出する機会を日常化している。		
62	普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	利用者の食べたいものを聞き、月1回程度外食に出かけられる機会を事業所でも計画し、又家族と共に気持ちよく外出されることを支援している。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
63	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の希望時に、いつでも家族や大切な人へ電話ができるよう努めている。季節によっては葉書を出すことを支援している。		
64	家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	面会時間を定めず、家族や知人がいつでも訪問しやすいように心かけている。訪問時は、お茶接待で居心地がよい環境をつくっている。		
(4) 安心と安全を支える支援				
65	身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	グループホームの目指す個別ケアの中で、身体拘束はあり得ないと職員は意識を高く持っている。		
66	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	職員は、鍵をかけないケアを当たり前の事として玄関は、自由に入出入りできる。リスク等については、家族に理解を求め、安全対策委員会で十分に検討されている。		
67	利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	職員は常に利用者と同じ空間で記録などを行い、さりげなく自然体で入居者の状態を把握している。		
68	注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	全てを取り除くことはせず、一人ひとりの状態でリスクマネジメントをし自然な環境を大切にしている。		
69	事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	安全対策委員会を中心にヒヤリ・ハットに関する報告会を充実させ、大きな事故につなげないように対応策が講じられている。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
70	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	職員が毎月19日に応急手当・救急救命法の講習会へ参加、全職員が急変に対応できるようにしている。AEDを設置され、講習を受けている。		
71	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	定期的な避難訓練を行っている。また日頃より、警察署(交番)、地域の分遣隊、地域住民と交流を深め連携を図っている。非常用食品・飲水も準備している。		
72	リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている	安全対策委員会を中心にリスクについては、個別的に定期的な見直しを行い、家族に説明し自由な暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている。		
(5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援				
73	体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	毎日のバイタルチェックで利用者一人ひとりの健康状態を把握し異常があれば主治医・管理者へ報告するとともに全職員は情報を共有し、速やかな対応をしている。		
74	服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	「薬の説明書」をファイルに綴り、職員は利用者の薬の目的や副作用について理解している。また、副作用による変化も適切に把握し、適切な服薬管理が実施されている。		
75	便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	食事は繊維の多い食材、水分補給などに気をつけている。また、活動(散歩や軽体操)で身体を動かすなどで、自然排便に繋げるよう取り組み記録にも残し、予防の視点へ繋げている。		
76	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	口腔内を清潔にする事は、生命の質を高める事だと職員は認識し、食後の口腔ケアは欠かさず個別性をとらえた口腔ケアを実施している。歯科医によるケア指導も受けている。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
77	栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事や水分の摂取量は毎日チェック表に記録し、職員が情報を共有している。食事の好き嫌いは、本人・家族からの情報をもとに対応している。嚥下・咀嚼の低下がある人は、症状に応じて工夫している。		
78	感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	感染症マニュアルに予防対応策を作成し、定期的に委員会を開き早期発見・早期対応に努め、蔓延防止している。例えば、インフルエンザの予防接種は利用者・職員も接種している。		
79	食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	台所は、いつも清潔管理し冷蔵庫も定期的に点検・掃除し、冷蔵庫を過信しないように職員には徹底されている。ハイター、日光消毒を利用していつも衛生面に力を入れている。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり				
(1) 居心地のよい環境づくり				
80	安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	玄関まわりは、プランターに季節感を感じる花を植えている。入り口は、ベンチや絵を飾ったり掲示板を置いたり、いつでも安心して気持ち良く出入りできる玄関空間を大切にしている。		
81	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用生活空間は、対面式の台所で声かけも自然にでき、テレビも大きなスクリーンでよく見えるようになっている。畳部屋もあり、心が落ち着く居心地よい空間である。テーブルには、いつも季節の花が飾ってある。		
82	共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファーに一人でゆっくり腰掛けたり又、数名の利用者と腰掛け、会話のはずむ場となっている。		

鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
83	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	テーブル椅子や、タンスを利用者が使いやすく配置し、家族の写真などを飾り、利用者が安心して居心地よく生活できるよう工夫している。		
84	換気・空調の配慮 気になるにおいや空気よどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	住環境にも気をつけほこりのないホーム、換気もまめにし、美味しい空気を吸ってもらっている。温度計をリビング・居室に配置、室温・湿度にも配慮している。		
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり				
85	身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	各場(浴室・廊下・トイレ・階段など)に手すりを設置し、残存機能を活かし安全に配慮しながら生活が送れるよう支援している。		
86	わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	トイレ・風呂場などわかりやすい札をかけてある。居室入り口に利用者が分かりやすく、のれんや表札で工夫している。		
87	建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	玄関前、ベランダに花鉢を置いて水まきをしたり、花を眺めて楽しまれている。屋上で花火を見たりも楽しみのひとつである。		

. サービスの成果に関する項目		最も近い選択肢の左欄に をつけてください。	
項 目			
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる		ほぼ全ての利用者の
			利用者の2/3くらいの
			利用者の1/3くらいの
			ほとんど掴んでいない
89	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある		毎日ある
			数日に1回程度ある
			たまにある
			ほとんどない
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている		ほぼ全ての利用者が
			利用者の2/3くらいが
			利用者の1/3くらいが
			ほとんどいない
91	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている		ほぼ全ての利用者が
			利用者の2/3くらいが
			利用者の1/3くらいが
			ほとんどいない
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている		ほぼ全ての利用者が
			利用者の2/3くらいが
			利用者の1/3くらいが
			ほとんどいない
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている		ほぼ全ての利用者が
			利用者の2/3くらいが
			利用者の1/3くらいが
			ほとんどいない
94	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている		ほぼ全ての利用者が
			利用者の2/3くらいが
			利用者の1/3くらいが
			ほとんどいない
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています		ほぼ全ての家族と
			家族の2/3くらいと
			家族の1/3くらいと
			ほとんどできていない



鹿児島県 グループホームあらた(2Fあじさい)

項 目		最も近い選択肢の左欄に をつけてください。	
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている	ほぼ毎日のように	
		数日に1回程度	
		たまに	
		ほとんどない	
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	大いに増えている	
		少しずつ増えている	
		あまり増えていない	
		全くいない	
98	職員は、生き活きと働けている	ほぼ全ての職員が	
		職員の2/3くらいが	
		職員の1/3くらいが	
		ほとんどいない	
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の2/3くらいが	
		利用者の1/3くらいが	
		ほとんどいない	
100	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	ほぼ全ての家族等が	
		家族等の2/3くらいが	
		家族等の1/3くらいが	
		ほとんどできていない	

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

利用者の意思決定を尊重し、ゆっくり、ゆったりした利用者中心の生活がある。ケアを支える各委員会も充実し、ケアの質を向上するための助言も得られる環境で職員のスキルUPにも繋がり、気づきを大切にしながらケアを深化している。