

地域密着型サービス評価の自己評価票

(  部分は外部評価との共通評価項目です )

取り組んでいきたい項目

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印 )	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>Ⅰ.理念に基づく運営</b>				
1.理念と共有				
1	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	・自分らしく最後まで「新しい家族」2つの理念を掲げ、生活を支えていけるようサービスに努めている。		
2	理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	・各ホームに掲示しており、会議、ミーティングなどの際に全員で読み上げ、常に念頭におき取り組んでいる。		
3	家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえよう取り組んでいる	・ホーム内、見やすいところに掲示。入居案内の資料にも記載しており見学の際に説明している。 ・運営推進会議、家族面談などの際にも説明し、地域の方、ご家族へホームの考えを理解していただくよう取り組んでいる。		
2.地域との支えあい				
4	隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	・毎月、通信を作成し、ご入居者と一緒にご近所へ配布している。 ・月一回、ホームにて地域交流行事を計画し、地域の方、子どもたちと交流を図っている。		
5	地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	・地域清掃、防災訓練、公民館行事などに参加し交流している。 ・ご近所のリサイクルBOXの担当を月一回させていただき、地域の方と身近に接する機会を作ることができている。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	<p>事業所の力を活かした地域貢献</p> <p>利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる</p>	<p>・民生委員さんの協力をいただき、地域の高齢者への関わりを持てるような取り組みの方法を考えている。</p>		<p>・現在、取り組めることがないか運営会議などの際に民生委員さんなどと話しをさせていただいているので、実現できるように取り組みたい。</p>
3.理念を实践するための制度の理解と活用				
7	<p>評価の意義の理解と活用</p> <p>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる</p>	<p>・評価の意義を説明し理解し、全職員で自己評価を行っている。また、今までの評価を定期的に見直し改善、継続に努めている。</p>		
8	<p>運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>・2か月に一回、ホームにて運営推進会議を開催しておりホームの状況、地域交流の様子などを報告している。会議の中では意見もいただき、いただいた意見に対する取り組みの報告も行っている。</p>		
9	<p>市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者らと運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる</p>	<p>・行事の案内や研修生、中学生福祉体験学習などの受け入れに協力し、連携を図っている。</p>		
10	<p>権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している</p>	<p>・研修などに参加し、ホームでの勉強会を行っている。 ・入居時、家族面談の際に必要な応じ、ご家族へ説明を行い支援している。</p>		
11	<p>虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	<p>・研修に参加し、ホーム内で報告しあっている。 ・虐待防止について、虐待につながりそうな事柄などをあげ、会議、ミーティング、申し送りなど日頃から話し合い、防止に努めている。</p>		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4.理念を实践するための体制				
12	<p>契約に関する説明と納得</p> <p>契約を結んだし解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>・実際にホーム内の雰囲気などを見ていただいたり、ホームの状況をお伝えしたりと安心して繋がるよう対応を行っている。 疑問点についても、その都度、説明を行っている。</p>		
13	<p>運営に関する利用者意見の反映</p> <p>利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>・ご入居者が遠慮せず、意見、不満、苦情を言えるような環境作りや個人面談の機会を作っている。 ・苦情窓口として、施設の窓口、公的窓口を重要事項の中に記載し、説明をしている。</p>		
14	<p>家族等への報告</p> <p>事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている</p>	<p>・毎月の通信にてホームでの状況、健康状態、職員の異動などの報告を行っているが、面会に来られた際は、口頭でも報告を行っている。また、状況に応じて電話、メールにて報告を行っている。</p>		
15	<p>運営に関する家族等意見の反映</p> <p>家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>・定期的に家族会、家族面談の機会を作り意見をいただいている。ご家族アンケートを実施しており、その中でも意見をいただいている。 ・苦情窓口として、施設の窓口、公的窓口を重要事項の中に記載し、説明をしている。</p>		
16	<p>運営に関する職員意見の反映</p> <p>運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</p>	<p>・毎月のミーティング、会議などで意見や提案をしてもらっている。 ・年2回、個人面談を行い個人的に話しをする機会を作っている。</p>		
17	<p>柔軟な対応に向けた勤務調整</p> <p>利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている</p>	<p>・3人体制を基本としているが、必要に応じて4人体制など勤務体制を変えている。 ・他階の状況把握にも努め、全体で対応できるよう体制を整え、緊急時にも対応できるよう職員間で連携を行っている</p>		
18	<p>職員の異動等による影響への配慮</p> <p>運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている</p>	<p>・ご入居者の状況により説明を行っている。異動の場合は、お互いがホームを行き来したり手紙を書くなどして安心して繋げている。 ・離職した職員へも、行事の際に声をかけるなどし、交流が無くならないよう努めている。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
5.人材の育成と支援			
19	<p>人権の尊重</p> <p>法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようしている。また、事業所で働く職員についても、その能力を發揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している</p>	<p>募集に際しては、性別、年齢、経験、資格などを理由に採用対象より排除することはない。</p> <p>・年2回、自己評価を行い、面談にて一人一人と話す機会を作り、個々に合わせたスキルアップに向け体制が整っている。</p>	
20	<p>人権教育・啓発活動</p> <p>法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる</p>	<p>会議、ミーティング、申し送りなどで日頃から話しをしている。</p>	
21	<p>職員を育てる取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>・年2回自己評価、職員面談を行なっている。</p> <p>・外部、内部の研修、ホーム内での勉強会などに参加できる機会を作っている。</p>	
22	<p>同業者との交流を通じた向上</p> <p>運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>他事業所の研修などに参加したり、交換研修なども行っている。</p>	
23	<p>職員のストレス軽減に向けた取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる</p>	<p>・年2回、職員面談を行い職員と話しをする機会を作っている。</p> <p>・定期的に職員の親睦会を行っている。</p> <p>・不定休であるため、出来る限り個人の予定に配慮したシフト作りを行っている。</p>	
24	<p>向上心を持って働き続けるための取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるよう努めている</p>	<p>把握に努めると共に、年2回の自己評価、個人面談を基に必要に応じた育成、支援を行いキャリアアップに繋げている。</p>	

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印 )	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>			
1.相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
25	<p>初期に築く本人との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり受けとめる努力をしている</p>	<p>・入居前にご本人に面会させていただいたり、見学の機会を作っている。</p> <p>・入居前に、体験入居、ショートステイを利用させていただき、ご本人の話しを聴く機会を多く作り安心していただける関係づくりに努めている。</p>	
26	<p>初期に築く家族との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり受けとめる努力をしている</p>	<p>・入居に至る過程の中でも相談、話しを聴く機会を作り不安の軽減に努め、求めを受け止め対応を行っている。</p>	
27	<p>初期対応の見極めと支援</p> <p>相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている</p>	<p>・ご本人、ご家族の求めに応じ、職員間で話し合い検討している。必要に応じて、他のサービス利用の支援を行っている。</p>	
28	<p>馴染みながらのサービス利用</p> <p>本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐徐に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している</p>	<p>・いつでも施設を見学していただくことができ、ホームの様子を実際にみていただき説明を行っている。</p> <p>・いきなり入居ではなく、体験入居、ショートステイを通して、ご本人、ご家族と相談しながら入居に繋げている。</p>	
2.新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援			
29	<p>本人と共に過ごし支えあう関係</p> <p>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり支えあう関係を築いている</p>	<p>・理念にも掲げているように、新しい形での家族として、介護している、介護されているという関係ではなく、お互いさまである関係を築いていき、その中で喜怒哀楽も共有している。</p>	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
30	本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	・ご入居者の日々の様子を報告していく中で、スタッフ、ご家族一緒になって喜び、悲しみを共有し一緒に支えていけるよう取り組んでいる。家族会、行事などに参加していただき機会も作っている。		
31	本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるよう支援している	・面会時などに日頃のご入居者の状況を報告し、状況に応じスタッフが間に入り会話をしている。 ・外出、行事などにご家族参加していただいたり、ご家族との電話、手紙のやりとりなども支援している。		
32	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう支援に努めている	・ご入居者、ご家族からの情報を基に個人レクの際などに馴染みの場所への外出を取り入れるようにし、馴染みの方との関係も継続できるよう取り組んでいる。		
33	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	・外出、レクリエーションなどの際にフロア同士で関わりを深めあえるよう取り組み、状況に応じてスタッフが会話などの橋渡しを行っている。		
34	関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	・年賀状、暑中見舞いなどをだしている。 ・行事などの案内をし、参加していただくことで継続的に交流が図れている。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>			
1.一人ひとりの把握			
35	<p>思いや意向の把握</p> <p>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している</p>	<p>・日々の様子、入居者面談の中からご本人の意向の把握に努めている。</p> <p>・ミーティングや毎日の申し送りの中で職員同士情報を共有し、お一人お一人の立場に立ち思いなどを話し、検討している。</p>	
36	<p>これまでの暮らしの把握</p> <p>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</p>	<p>・ご本人の馴染みの物を持ち込み使用していただいたり、ご本人、ご家族などからの情報を基に、これまでの生活により近い環境で生活をしていただけるよう努めている。</p>	
37	<p>暮らしの現状の把握</p> <p>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている</p>	<p>・日々の生活状況を記録に残し、皆が把握出来るように努めている。</p> <p>・ミーティング、毎日の申し送りの中でも情報交換を行い、状況把握を行っている。</p>	
2.本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し			
38	<p>チームでつくる利用者本位の介護計画</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している</p>	<p>・日々のアセスメントの中から、ご本人、ご家族の思いをくみ取るよう努力している。それを基に課題分析し、ご本人、ご家族を交え面談を行い介護計画の作成を行っている。</p>	
39	<p>現状に即した介護計画の見直し</p> <p>介護計画の期間に応じた見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している</p>	<p>・常に状況に応じたプランとなるよう見直しを行っている。状況に応じて、ケアカンファを行い、評価、変更を行っている。</p>	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
40	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	・ご入居者の日々の状況や介護計画の実施状況を記録に残し、職員間で共有すると共に毎日の申し送り時などに、気付いたことを報告しあい介護計画に活かしている。		
3.多機能性を活かした柔軟な支援				
41	事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	・ご入居者の状況に応じ、その都度対応できるよう3ユニット全体で協力体制を整え支援を行っている。 ・2,3階での入浴が難しい方は、1階の介護浴槽を利用いただいている。		
4.本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働				
42	地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	・2ヵ月1回の運営推進会議に民生委員、地域の方に参加いただき協力をいただいている。 ・消防の立会いのもと避難訓練を行ったり、単独外出などあった際、すぐに対応していただけるよう日頃から地域、警察の方に協力をお願いしている。		
43	他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	・見学にきていただいたり、情報交換を行いながら協力をいただいている。		
44	地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	・2ヵ月1回の運営推進会議に参加いただき協力をいただいている。		
45	かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	・入居前からのかかりつけ医がある方は入居後も利用を続けていただけるようホームでの状況などを報告し支援している。 ・地域の医療機関との連携を図っている。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
46 認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり利用者や認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	往診、受診の際に相談し、先生より指示、助言をいただいている。 状況に応じて、受診の際に職員が付き添い、状況報告などを行い適切な診療が受けられるよう支援している。		
47 看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	往診、受診などの際に日々の状況を報告し、相談しており助言をいただきながら支援を行なっている。		
48 早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるようまた、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	・入院中でもできる限り職員が面会に行き、状況把握に努めている。 ・ご入居者の状況によりご家族、病院と話し合いの場を作り早期退院に向け対応を行なっている。		
49 重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	・家族面談などの際に、話しをさせていただいている。また、入院中など状況に応じて医師も含め話し合いの場を作り検討している。		
50 重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	・ご家族、かかりつけ医、ホームと話し合いの場をつくりご本人にとって良い暮らしを送れるよう支援している。		
51 住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	住み替えに際し、情報提供を行なっている。 退居後も行事の案内をさせていただいたり、面会にいかせいただき、繋がりを続けていけるよう取り組んでいる。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>.その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>			
1.その人らしい暮らしの支援			
(1)一人ひとりの尊重			
52	<p>プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない</p>	<p>全てにおいて同じ言葉かけではなく、お一人お一人の状況に合わせて言葉かけを行なっている。</p> <p>個人情報の取り扱いにも充分、注意している。</p>	
53	<p>利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたりわかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたい納得しながら暮らせるように支援している</p>	<p>・ご入居者一人一人にあったケアを行い、日常生活の中で、ご本人からの希望を表してもらえよう支援している。</p>	
54	<p>日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	<p>一日の流れは決まっているが、その流れにご入居者が合わせて生活されるのではなく、その時々のご入居者の希望、要望に応じて支援している。</p>	
(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
55	<p>身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている</p>	<p>・お一人お一人に合わせて、その方らしいお洒落を楽しんでいただけるよう支援している。</p> <p>・以前より行きつけの美容室がある方は継続して利用していただいている。</p>	
56	<p>食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員と一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	<p>・ご入居者と相談しながら、その日の献立を決め、一緒に作っている。</p> <p>・ご入居者と一緒に職員も食事をし、会話や音楽などを取り入れながら楽しい雰囲気作りを行っている</p>	
57	<p>本人の嗜好の支援</p> <p>本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している</p>	<p>・お一人お一人の好みの把握に努め、希望された時や状況に合わせて提供している。</p> <p>・気軽に好みの物を選び食べていただけるよう事務所内のリフレッシュBOXも活用し楽しんでいただいている。</p>	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	( 印 )	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
58	気持よい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	・ご入居者の排泄のサインを見逃さないよう様子観察を行いながら、排泄表を利用した定期的なトイレ誘導を行っている。 ・パット、オムツなども、その方に適した物であるかどうかを日頃から、職員同士で検討している。		
59	入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	・ご入居者の希望に応じ、毎日、入浴できるようにしている。 入浴時間などに関しても職員が決めるのではなく、ご入居者の希望を聞きながら支援している。		
60	安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	・お一人お一人の状況把握に努め、その方に適した休息時間を考えながら支援している。 ・安心して休んでいただけるようマッサージなどを行ったり、 ・淋しいと感じられる方には、リビングのベッドで休んでいただくなど場所の検討も行っている。		必ずベッドにて休んでいただくことを考えるのではなく、ご入居者の状況に合わせて、布団で休んでいただくなど、その時々状況に合わせて対応を変えている。
(3)その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援				
61	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるよう、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	・ご本人、ご家族からいただいた情報、希望、要望を活かしレクリエーション、外出などを一緒に計画し、気分転換できるよう支援している。		
62	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	・個々の力量に応じて買い物の際に財布を持っていただき、支払いを行っていただいている。 ・金銭管理が難しい方には、買い物の際に小額を入れた財布を持っていただき、買い物をする喜びを感じていただいている。		
63	日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさず、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	・日々の関わりの中で希望に副ったレクリエーション、外出を行うよう取り組んでいる。天気の良い日は庭やホーム近くを散歩していただく機会も作っている。 ・玄関に施錠をせず、自由に出入りできる環境作りを行っている。		
64	普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり支援している	・個人レクや他のユニットのご入居者と一緒に出かける機会を作っている。ご入居者と話し合いながら計画をたて、ご家族へ声かけを行い、可能であれば参加していただいている。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
65	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり手紙のやり取りができるように支援をしている	・毎年、年賀状、暑中見舞いなどをご家族に出せるよう支援を行っている。 ・ご入居者より希望があった際は電話や手紙でやり取りができるよう支援している。また、希望時ではなくても、電話でお話しをする機会などを作っている。		
66	家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	・ご家族、ご友人へはいつでも訪問していただけるよう、日頃よりお伝えしている。来られた際は、一緒におやつや食事をしていただくなど、ゆっくりと過ごしていただけるよう環境を整えている。		
(4)安心と安全を支える支援				
67	身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	・抑制廃止委員会を設置しており、月1回のミーティング時に日々の生活の中でご入居者へ対して抑制が行われていないかを話し合い、防止に努めている。 ・身体拘束だけではなく、言葉、心の抑制に対しても話し合いを行っている。		
68	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	・鍵をかけることが身体、心の抑制になることを全職員が理解したうえで、鍵をかけないことでのリスクを話し合い、事故が起これないように取り組んでいる。		
69	利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	・定期的に所在確認を行っている。所在の確認だけでなく、ご入居者の状態などの把握に努め、職員間で連携を図り、ご入居者の安全を確保している。		
70	注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	・危険が感じられる物を使っていただく際は、必ず職員が側で付き添い使用中の確認を行っている。 ・夜間など状況に合わせ、ご入居者の手に触れないところへ保管をしている。		
71	事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	・職員それぞれが研修などに参加し学んでいる。ミーティングなどの際に事故について話し合い、事故防止に努めている。 ・日頃から、大きな事故に繋がる前に小さなことに気付けるよう、気付いたことを書きとめ、職員間で話し合い、情報の共有に取り組んでいる。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
72	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	・救命講習を受講したり 勉強会などを行っている。 ・ミーティング時、緊急対応について話し合いを行ったり作成しているマニュアルを職員それぞれが、日頃より確認している。		
73	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	・定期的に避難訓練を行い、全職員が安全にすばやく、ご入居者を避難できるよう取り組んでいる。 ・地域への協力依頼も行っている。		・より実際に近い想定で訓練を行い、ご入居者お一人お一人の状態をしっかりと把握し、より安全にすばやく避難できるようにしていく。 ・近隣の方との関係を密にし、協力していただける体制づくりを今後も行っていく。
74	リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている	・ご入居者の状況の変化をこまめに、ご家族へ報告し状況に合わせ、ご家族に説明、相談をさせていただき、ご理解をいただきながら対応に努めている。		
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援				
75	体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し対応に結び付けている	・毎日、バイタルチェックを行い把握に努めている。ご入居者の小さな変化にも、すぐに気付き対応できるよう職員間で情報を共有し早めの対応を心がけている。		
76	服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	・ご入居者それぞれに、薬内容表があり用法、副作用について理解をしている。 ・お一人お一人に合わせた服薬の支援を行い、服薬後も様子観察を行い、変化があれば早急に対応できるように努めている。		
77	便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	・介護記録、排泄表などを基に排便の状況の把握に努め、食物繊維の多い食事、水分などの提供、運動などを行っている。 ・水分補給、便秘解消のため毎食時、寒天ゼリーを提供している。		
78	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	・毎食後、口腔ケアを行っており、個々に合わせた支援を行っている。 ・週一回、歯科往診の際に相談し、アドバイスをいただいている。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
79	栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	・担当医と相談しながら、個々に必要な食事量、水分量を提供している。 ・不足しがちな栄養素などを意識し、バランスの摂れた食事提供を心がけている。		
80	感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	・マニュアルを作成し、外出後の手洗い、うがい徹底、消毒、調理の際の感染予防などの徹底を行っている。 ・感染症対策委員会を設置し、ミーティングの際に話し合い、感染予防に努めている。		
81	食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	・台所の整理整頓、調理用具などの消毒を徹底している。 ・食材の生での提供はせず、必ず加熱し予防に努めている。		
2.その人らしい暮らしを支える生活環境づくり				
(1)居心地のよい環境づくり				
82	安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	・花を飾ったり庭を整備し、日中は門を開け入りやすい雰囲気作りを行っている。		・場所が分かりにくいとの声をいただくことがあるため、日頃より近隣の方との交流を密にし、より良い関係が作れるよう取り組んでいく。
83	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないよう配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	・季節に応じた花や飾りを行っている ・その時々のご入居者の状況に合わせ、家具などの配置を変えている。		
84	共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	・リビングや廊下にソファを配置し、好まれる場所でゆっくり過ごしていただけるよう取り組んでいる。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
85	居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具のほかに、仏壇、三味線、ぬか床などを持ち込まれている。 ご家族との写真や置物などを飾られ、その方らしい居室環境作りを行い居心地よく過ごしていただけるよう整えている。		
86	換気 空調の配慮 気になるにおいや空気のおよみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	適度な温度調節を行いながら、換気を行っている。乾燥、風邪予防のため、お茶スプレーを活用している。		
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり				
87	身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	手すりを設置しており、状態に合わせて使い分けをしている。一階の介護浴槽を他階のご入居者にも利用していただいている。		
88	わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	わかる力の把握に努めながら、混乱や失敗を招くようなものは、その都度、無くす、もしくは表現を変えている。 個々の居室前の表札が目印となるよう、ご本人と一緒に作成したり、好みの物を取り入れている。		
89	建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり活動できるよう活かしている	庭に四季折々の花を植え、育つ家庭を楽しんでいる。 天気の良い日は、庭で食事をしたり茶話会を行っている。		

.サービスの成果に関する項目		最も近い選択肢の左欄に をつけてください。	
項 目			
90	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	ほぼ全ての利用者の	
		利用者の 2/3 くらいの	
		利用者の 1/3 くらいの	
		ほとんど掴んでいない	
91	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	毎日ある	
		数日に 1 回程度ある	
		たまにある	
		ほとんどない	
92	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の 2/3 くらいが	
		利用者の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
93	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の 2/3 くらいが	
		利用者の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
94	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の 2/3 くらいが	
		利用者の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
95	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の 2/3 くらいが	
		利用者の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
96	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の 2/3 くらいが	
		利用者の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
97	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	ほぼ全ての家族と	
		家族の 2/3 くらいと	
		家族の 1/3 くらいと	
		ほとんどできていない	

項 目		最も近い選択肢の左欄に をつけてください。	
98	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている	ほぼ毎日のように	
		数日に1回程度	
		たまに	
		ほとんどない	
99	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	大いに増えている	
		少しずつ増えている	
		あまり増えていない	
		全くない	
100	職員は、生き活きと働いている	ほぼ全ての職員が	
		職員の 2/3 くらいが	
		職員の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
101	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	ほぼ全ての利用者が	
		利用者の 2/3 くらいが	
		利用者の 1/3 くらいが	
		ほとんどいない	
102	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	ほぼ全ての家族等が	
		家族等の 2/3 くらいが	
		家族等の 1/3 くらいが	
		ほとんどできていない	

【時に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

- ・理念にそって、新しい形での家族として、その方がその方らしく生活していただけるように支援している。
- ・地域との関係作りに力を入れている。
- ・旬の物を取り入れた食事提供をし、庭で食べたり、その時々に応じて環境変え楽しんでいただいている。