

自己評価票

- 自己評価は全部で100項目あります。
- これらの項目は事業所が地域密着型サービスとして目標とされる実践がなされているかを具体的に確認するものです。そして改善に向けた具体的な課題を事業所が見出し、改善への取り組みを行っていくための指針とします。
- 項目一つひとつを職員全員で点検していく過程が重要です。点検は、項目の最初から順番に行う必要はありません。点検しやすい項目（例えば、下記項目のⅡやⅢ等）から始めて下さい。
- 自己評価は、外部評価の資料となります。外部評価が事業所の実践を十分に反映したのものになるよう、自己評価は事実に基づいて具体的に記入しましょう。
- 自己評価結果は、外部評価結果とともに公開されます。家族や地域の人々に事業所の日頃の実践や改善への取り組みを示し、信頼を高める機会として活かしましょう。

地域密着型サービスの自己評価項目構成

	項目数
I. 理念に基づく運営	22
1. 理念の共有	3
2. 地域との支えあい	3
3. 理念を実践するための制度の理解と活用	5
4. 理念を実践するための体制	7
5. 人材の育成と支援	4
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	10
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	4
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	6
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	17
1. 一人ひとりの把握	3
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し	3
3. 多機能性を活かした柔軟な支援	1
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働	10
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	38
1. その人らしい暮らしの支援	30
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	8
V. サービスの成果に関する項目	13
合計	100

○記入方法

[取り組みの事実]

ケアサービスの提供状況や事業所の取り組み状況を具体的かつ客観的に記入します。(実施できているか、実施できていないかに関わらず事実を記入)

[取り組んでいきたい項目]

今後、改善したり、さらに工夫を重ねたいと考えた項目に○をつけます。

[取り組んでいきたい内容]

「取り組んでいきたい項目」で○をつけた項目について、改善目標や取り組み内容を記入します。また、既に改善に取り組んでいる内容・事実があれば、それを含めて記入します。

[特に力を入れている点・アピールしたい点] (アウトカム項目の後にある欄です)

日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入します。

○用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

○評価シートの説明

評価調査票は、プロセス評価の項目(No.1からNo.87)とサービスの成果(アウトカム)の項目(No.88からNo.100)の2種類のシートに分かれています。記入する際は、2種類とも必ず記入するようご注意ください。

事業所名	社会福祉法人 平成会 グループホーム栄田
(ユニット名)	2階
所在地 (県・市町村名)	長崎県諫早市栄田町42番58号
記入者名 (管理者)	管理者 立石 秀明
記入日	平成 20年 10月 25日

地域密着型サービス評価の自己評価票

(部分は外部評価との共通評価項目です)

取り組んでいきたい項目

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
I. 理念に基づく運営			
1. 理念と共有			
1	<p>○地域密着型サービスとしての理念</p> <p>地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている</p>	<p>理念を掲げているものの、理念に基づいた地域の働きかけは不十分な点がある。</p> <p>○</p>	<p>職員へ理念の浸透を図ると共に、日常的に地域に出かけることを心がけたい。</p>
2	<p>○理念の共有と日々の取り組み</p> <p>管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる</p>	<p>会議や勉強会等で、職員に対し運営理念に基づいた具体的にケアのあり方について介護職員で、検討し、実現に向けて取り組んでいる。</p> <p>○</p>	<p>今後も、毎日のミーティングの場やカンファレンスの場を活かし、実現化していきたい。</p>
3	<p>○家族や地域への理念の浸透</p> <p>事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる</p>	<p>運営推進会議の場を通して、地域の人々への理解を得られよう取り組んでいるものの、推進会議の場だけでは不十分であり、理念が浸透しているとは言えない。</p> <p>○</p>	<p>運営推進会議や家族会の場を通して、理解を浸透させていきたい。</p>
2. 地域との支えあい			
4	<p>○隣近所とのつきあい</p> <p>管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている</p>	<p>隣近所の方へ声をかけあったりし、職員と地域の人達が顔なじみになっている。ホームでの行事にも参加いただいている。</p> <p>○</p>	<p>顔なじみの関係に留まらず、気軽に立ち寄れる場をして工夫していきたい。</p>
5	<p>○地域とのつきあい</p> <p>事業所は孤立することなく地域の一人として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている</p>	<p>地域のお店を利用したり、散歩に出かけたり、また、地域の行事に参加したりし、地域の方との交流を図れるよう取り組んでいる。</p>	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	<p>○事業所の力を活かした地域貢献</p> <p>利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる</p>	<p>地域の高齢者の暮らしに対する働きかけについては、出来ていない。地域の高齢者との交流の場が少なく、話し合いの場を持つことが出来ていない。</p>	○	<p>運営推進会議を通して地域の民生委員との交流の場を持つことができていたが、地域の高齢者のニーズ把握は出来ていない。事業所として出来ることを見出していきたい。</p>
3. 理念を実践するための制度の理解と活用				
7	<p>○評価の意義の理解と活用</p> <p>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる</p>	<p>職員に対して、グループホームのサービス評価の意義とあらましを説明し、理解を求めると共に職員への動機付けを行っている。改善すべき点については、勉強会にて周知し、その内容について理解を深め、実践へと繋げることが出来た。</p>		
8	<p>○運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>運営推進会議にて、評価への報告を行っている。その場でいただいた意見については、職員へ取り組みの必要性を話し、改善出来るよう取り組んでいる。</p>		
9	<p>○市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる</p>	<p>運営推進会議以外に、市町村担当者に対し意見等を伝える機会が少ない。</p>	○	
10	<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している</p>	<p>職員対し、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持つことが出来ていない。又、活用できていない。</p>	○	<p>勉強会を実施し、職員へ制度の理解を図っていきたい。</p>
11	<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	<p>職員に対し、高齢者虐待防止関連法について、学ぶ機会については実施できていないものの、日頃から入居者に対する声かけや介助の方法について、注意を促している。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4. 理念を実践するための体制			
12	<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている</p>	<p>契約時に(入居時に)、重要事項説明書に基づいて丁寧に説明を行っている。</p>	
13	<p>○運営に関する利用者意見の反映</p> <p>利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>昨年度は玄関先へ意見箱を設置しているが、玄関では投函しづらいだろうという点と、ご家族からの意見も考慮し、廊下へ(2箇所)設置場所を変更した。利用者やご家族から意見があった際は、職員へ周知し、改善へ取り組んでいる。</p>	
14	<p>○家族等への報告</p> <p>事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている</p>	<p>家族の面会時に、健康状態等報告をしている。また、面会が少ない家族に対しては、電話や入居者の暮らしぶりが分かる写真を郵送するなどしている。</p>	
15	<p>○運営に関する家族等意見の反映</p> <p>家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>昨年度は玄関先へ意見箱を設置しているが、玄関では投函しづらいだろうという点と、ご家族からの意見も考慮し、廊下へ(2箇所)設置場所を変更した。利用者やご家族から意見があった際は、職員へ周知し、改善へ取り組んでいる。</p>	
16	<p>○運営に関する職員意見の反映</p> <p>運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている</p>	<p>管理者や計画作成担当者を中心として、施設のサービス方針について検討している。又、入居者について検討を有する場合は職員に対して意見を求めている。</p>	
17	<p>○柔軟な対応に向けた勤務調整</p> <p>利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている</p>	<p>状況に応じた、兼務調整をしている。</p>	
18	<p>○職員の異動等による影響への配慮</p> <p>運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている</p>	<p>職員の定職率が高く、入居者との馴染みの関係を築けている。</p>	

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援			
19	<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>新人研修や月1回勉強会を実施している。又、法人外においてはグループホーム連絡協議会で開催されている勉強会に参加してもらっている。</p>	
20	<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>管理者や計画作成担当者を中心として、同業者との交流する機会を持ち、ネットワークづくりに取り組んでいるものの、職員においては十分でない。</p>	<p>○</p> <p>グループホーム連絡協議会での研修等の場を活かし、職員が他の同業者と交流できるようにしていきたい。</p>
21	<p>○職員のストレス軽減に向けた取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる</p>	<p>月に一度の勉強会やカンファレンス等を通し、職員の話し合いの場を設けているが、ストレス解消や悩み等の解決まで至っているかは判断しにくい。</p>	
22	<p>○向上心を持って働き続けるための取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている</p>	<p>職員の経験や勤務状況に応じて、個々の業務の役割を持ってもらい、各々が責任をもって業務に取り組むと同時に、自身の自信へとつながるように取り組んでいる。</p>	
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
23	<p>○初期に築く本人との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている</p>	<p>相談時は、必ず利用者本人にも同席してもらおうようしている。本人の話を良く聴きように努めているが、なかなか本人からは言われなことも多いので、ご家族からの話や、入居後にも本人より話を聴く機会を持つように心がけている。</p>	
24	<p>○初期に築く家族との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている</p>	<p>相談時に、ご家族等介護者が困っていること等を把握するように努めている。</p>	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
25	○初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」ま ず必要としている支援を見極め、他のサービス 利用も含めた対応に努めている	本人及びご家族のニーズの合った、適切なサービスが提供できるよ うにしている。		
26	○馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上でサービスを利用 するために、サービスをいきなり開始するの ではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気 に徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工 夫している	状況に応じて、体験利用をして頂くなど、場の雰囲気 に配慮している。		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援				
27	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におか ず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本 人から学んだり、支えあう関係を築いている	介護される側という一方的な関係ではなく、生活場面の中 で、調理や洗濯等、入居者の力を発揮できる場を提供 できるように取り組んでいる。		
28	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におか ず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えて いく関係を築いている	ご家族の方には、本人の状況を随時報告するように心が け、介護の方法についても、ご家族と一緒に検討して いくように取り組んでいる。また、ご家族から生活に おいての要望を把握するよう心がけている。		
29	○本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努 め、より良い関係が築いていけるように支援し ている	ご家族と本人との関係に配慮し、その関係にも理解 するように努めている。		
30	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や 場所との関係が途切れないよう、支援に努め ている	利用者本人の、馴染みの人や場所との関係が途切 れないように配慮しているものの、馴染みの地域 の方の面会等は少ない為、不十分さを感じる。	○	入居後も、馴染みの人達との交流が図れるよ うに、ご家族と話す機会を持ちながら、実 現化していきたい。
31	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤 立せずに利用者同士が関わり合い、支え合 えるように努めている	仲の良い人同士が過ごせる配慮をしたり、世 話役の人にもうまく力を発揮してもらえ るよう、配慮している。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
32	○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	利用が終了した入居者であっても、親しくしていた入居者に会い来所してもらったりと、関係性が継続できるように配慮している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
1. 一人ひとりの把握				
33	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人の意向や希望を把握するように努めている。ホーム内だけの生活ではなく、希望に応じた外出を行っている。しかし、全ての入居者に対して実施出来ていない点もある。	○	ご家族や入居者本人から、望む暮らしを実現化するためのケアマネジメントを徹底し、ご家族とも協働しながら取り組んでいきたい。
34	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	センター方式を活用し、本人の生活歴を把握できるように取り組んでいる。また、ご家族の面会時や介護計画書の説明の場において、入居者のこれまでの暮らしを把握できるようにしている。		
35	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている	センター方式を活用し、本人ができること、できるための支援方法や支援が必要となる場面等を把握するように努めている。		
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し				
36	○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	ご家族には、本人の介護の方法について説明を行い、本人やご家族の意向が反映出来るようにしている。		
37	○現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	状態の変化等、介護計画の変更が必要である場合は、見直すようにしている。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
38	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護計画書の基づいた、介護の実践・結果について、個別に記入するようになっている。しかし、全ての職員が努めているとは言えない。	○	職員間で情報を共有することを徹底し、介護計画書に沿った介護を提供できるようにしたい。また、ケアの実践・結果・気づきに関する記録を徹底していきたい。
3. 多機能性を活かした柔軟な支援				
39	○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	小規模通所介護を併設しているも、その機能性を活かした支援を行っているとは言えない。	○	
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働				
40	○地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	運営推進会議にて、委員の方に避難訓練へ見学及び参加して頂く様呼びかけを行い、民生委員や近隣の方にも参加していただいている。	○	避難訓練を実施する際は、近隣アパートや町内の同じ班の方にも参加していただけるよう呼びかけていきたい。避難訓練のみでなく、日頃から地域の方との交流を図り、職員・入居者が顔馴染みの関係になれるよう工夫していきたい。
41	○他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	入居者の状況に応じて、他のサービスの利用を促し、事業者と話し合っている。		
42	○地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	地域包括支援センターとの協働は、ほとんど行っていない。	○	地域包括支援センターと協働して、入居者の生活支援ができるよう、日頃からの相談機関として活用していきたい。
43	○かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居前のかかりつけ医を継続している。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
44	○認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	認知症専門医ではないものの、往診時や受診時に状況を報告し指示及び助言を仰いでいる。しかし、全ての入居者において、認知症に知見の深い医師の確保はできていない。	○	家族と相談の場を持ちながら、より医療との連携が図れる体制を作っていきたい。
45	○看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	看護師を配置しているので、日常の健康管理や他の職員への指示・助言を行っている。		
46	○早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	入居者が入院した場合、かかりつけ医やソーシャルワーカーとの情報交換や退院後に注意すべき点について、指示を仰いでいる。		
47	○重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	重度化した場合に備えて、入居前に十分に説明をするとともに、段階に応じて家族との話し合いの場を設けている。	○	終末期に向けた方針については、体制について十分に話し合うことができてない。
48	○重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	状態の変化に応じて、事業所として出来る範囲のことを見極め、スタッフ間で今後の方向性について、話し合いの場を持つようにしている。	○	今後の変化に備えて準備は、行えていない。かかりつけ医と話し合いの場を設けながら、チームとしての支援に取り組んでいきたい。
49	○住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	環境の変化によるダメージが最小限になるよう、自宅で使用している家具を持参していただいている。 また、必要に応じてご家族へ面会を依頼するなどし環境への変化に配慮している。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
1. その人らしい暮らしの支援			
(1)一人ひとりの尊重			
50	○プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	入居者一人ひとりに応じた、声かけに配慮している。 個人情報の取り扱いについては、プライバシーの確保に配慮している。	
51	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている	入居者の思いや希望に沿ったケアを提供できるよう、働きかけている。 本人が得意とすること事や興味があることは、ホーム内だけではなく、必要であれば外出するなどしている。	
52	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その日の、入居者の心身の状態に応じて、その日の暮らし方を支援している。	
(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
53	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	入居者一人ひとりの個性を大事にした、整容の支援をしている。 又、本人の望む美容室へ外出している入居者もいるが、全員がそのような支援を提供しているとは言えない。	○ 地域的美容室を利用や、本人の馴染みのある美容室を利用していきたい。
54	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	入居者好みを把握し、必要であれば献立とは違うものを提供している。 また、各々の咀嚼・嚥下能力に応じて、刻みやとろみをつけ提供している。	
55	○本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している	献立を作成する際には、入居者の意向に沿ったものとなるよう、心がけている。しかし、日常的に本人の嗜好品を提供できているかは不十分さがある。	○ 入居者の健康状態に配慮しつつ、食事以外の場面でも、好みのものを提供できるようにしていきたい。

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
56	○気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	本人の排泄パターンに応じて、誘導するなどし、排泄の失敗やおむつの使用を出来る限り減らすように取り組んでいる。		
57	○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	入浴する曜日を決め、声をかけている。(おおむね2日に1回) その際に、入浴を希望されなかった場合は、時間をずらしたり、別の日に変更するなどして支援している。		
58	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	就寝時間を決めず、一人ひとりの生活習慣を継続できるよう支援している。また、その日の状態により眠れないでいる入居者には、本人が好まれる飲み物を提供するなどしている。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援				
59	○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	本人の生活歴や趣味を活かして、家事手伝いや外出などを行っている。また、季節感を感じられるように、花を見に出かけるなどしている。		
60	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金の管理は難しいが、買い物(本人の)の際に、支払いをしてもらうなど、その方の力に応じた対応をしている。		
61	○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	心身の状態に応じた外出支援や、季節感を感じていただける外出の工夫をしている。しかし、自力での歩行が困難な入居者については、外出する機会が少ない。	○	入居者のADLに関係なく、日常的に外出できるよう取り組んでいきたい。
62	○普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	本人の趣味が継続できるように、家族と共に水泳に外出したり、外食に出かけるなどしている。	○	入居者が行ってみたいと思っていることや、望んでいることを家族とも情報交換しながら、把握し今まで以上に、実践していきたい。

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
63	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	時折、親しい友人からの電話があったりするも、こちらかの支援としては出来ていない。手紙を書いたり、通話することが難しい方もいらっしゃるため、写真等を郵送するようにしている。		
64	○家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	訪問しやすい雰囲気作りに心がけている。 入居者本人のみでなく、職員や他の入居者との交流を図ったり、状況によっては自室で過ごして頂く等の工夫をしている。		
(4) 安心と安全を支える支援				
65	○身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束のないケアに取り組んでいる。		今後も、全職員が理解を深めるよう、勉強会で取り組んでいきたい。
66	○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	入居者の見守りを密にすることにより、日中も施錠しない取り組みが出来ている。		
67	○利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	職員間で、申し送りを密にすることで、安全確認をしている。		
68	○注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	内服薬や医薬品、洗剤等の保管については、危険を防ぐよう保管場所を工夫している。		
69	○事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	火災においては、防火設備の取り扱いについての勉強会にて理解を深めたり、避難訓練を実施している。 また、事故発生時は、迅速に事故報告書を作成し、その原因・今後配慮すべき点について職員間で話し合っている。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
70	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	全ての職員が、応急手当等の対応が出来るまでには至っていない。急変時の対応について、研修に参加してもらい、その後、他の職員へも勉強にて研修報告を行った。	○	外部への研修を受講することが出来た。今後は、定期的に訓練を行う場を増やしていきたい。
71	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	避難訓練を実施する際は、民生委員や近隣住民等へも参加をしてもらっている。避難方法について、十分にその方法を習得するまでには至っていない。	○	夜間想定での訓練ではなく、実際に夜間に訓練を実施するなどし、より課題を見出しやすい訓練となるように工夫していきたい。
72	○リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている	入居者の状態の変化や、それに伴う起こりうるリスクについては、家族へ説明している。		
(5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援				
73	○体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	体調の変化があった際は、職員間の情報の共有・バイタル再検を行うと同時に、早めの受診をしている。		
74	○服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	看護師を中心として、内服薬に関する知識や留意点について他の職員へ伝達している。また、介護計画書のアセスメントの際は、センター方式を活用し、内服している薬とその目的についても確認している。		
75	○便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	便秘予防のために、入居者に応じた飲食物工夫や適度な運動等を実施するようにしている。又、水分摂取量を適量摂取出来るように、摂取後にチェックすることで、必要に応じた、水分の提供・介助を行っている。		
76	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	入居者の力に応じて、歯磨きを実施し、口腔内の状態を確認している。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
77	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	入居者の健康状態に合わせて、食べる量や食事の内容にも配慮している。(野菜を多めに提供する等) また、習慣によって水分を積極的に摂取されない方は、こまめに摂取してもらうように提供して。水分摂取量を把握している。		
78	○感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	感染症の流行に随時対応し、予防に取り組んでいる。 手洗い・うがい・手指消毒を徹底し、ホーム内の手すり等の消毒も実施している。		
79	○食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	調理時は包丁・まな板を使い分けている。(肉用・野菜用・調理済み用) また、調理後は、塩素系漂白剤を使用して衛生管理に努めている。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり				
(1)居心地のよい環境づくり				
80	○安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	玄関まわりに花を置くなどし、家庭的な雰囲気が感じられるように工夫している。		
81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節の花や観葉植物を置いたり、季節の花を折り紙で作成し入居者の見える場所に飾るなどしている。		
82	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	入居者の心身の状態に応じて、共に過ごしたり、別の空間で職員と共に家事手伝いや談笑する等している。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	出来る限り、本人の馴染みのあるものや、好みのもの、又は家族等の写真を飾る等し、ご本人が落ち着いて過ごせる空間となるようにしている。		
84	○換気・空調の配慮 気になるにおいや空気の上よみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	においや空気の上よみがないように、換気に努めている。		
(2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり				
85	○身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	一人ひとりの身体機能を活かして生活が送れるように、廊下やトイレの手すりを活用し、残存機能を活用できるようにしている。		
86	○わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	各々の出来る力、支援が必要な部分を見極めている。 家事手伝いにおいても、一人ひとりの力に応じた内容にし、混乱は失敗がないように配慮している。		
87	○建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	ホームでの畑仕事や玄関周りの花の水やりを行う等の活用をしている。		

V. サービスの成果に関する項目

項 目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	○	①ほぼ全ての利用者の
			②利用者の2/3くらいの
			③利用者の1/3くらいの
			④ほとんど掴んでいない
89	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	○	①毎日ある
			②数日に1回程度ある
			③たまにある
			④ほとんどない
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
91	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごさせている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
94	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている	○	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	○	①ほぼ全ての家族と
			②家族の2/3くらいと
			③家族の1/3くらいと
			④ほとんどできていない

項 目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている		①ほぼ毎日のように
			②数日に1回程度
			③たまに
		○	④ほとんどない
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている		①大いに増えている
		○	②少しずつ増えている
			③あまり増えていない
			④全くいない
98	職員は、生き活きと働けている	○	①ほぼ全ての職員が
			②職員の2/3くらいが
			③職員の1/3くらいが
			④ほとんどいない
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う		①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
		○	③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
100	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	①ほぼ全ての家族等が
			②家族等の2/3くらいが
			③家族等の1/3くらいが
			④ほとんどできていない

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

- ・介護職員が中心となって、知識・技術向上の為に勉強会を行っている。
- ・入居者の些細な変化に気づき、心身の変化に留意している。職員間の申し送りを密すると共に、家族等への報告・相談を随時し、家族間との信頼関係を築けるようにしている。

又、入居以前のかかりつけ医を継続し、相談をしやすい関係を築いている。

- ・加齢や認知症による心身の変化が生じた場合は、本人ができること・できるようになることに着目し、経過的に介護の方法を検討し実践している。
- ・家族の面会があった際は、近況報告をしたり、ホーム内にその時々の写真を掲示することで、暮らしぶりが分かるようにしている。また、気軽に行事に参加していただいたり、食事を一緒に摂って頂いたり、いつでも来所しやすい雰囲気作りに努めている。