

評価結果概要表

【評価実施概要】

| | | | |
|------|----------------------|-------|------------|
| 事業所名 | グループホームむべ | | |
| 所在地 | 山口県宇部市大字東須恵310-5 | | |
| 電話番号 | 0836-45-4321 | 事業所番号 | 3570200604 |
| 法人名 | 特定非営利活動法人生活ヘルプセンター宇部 | | |

| | | | |
|--------------|--|-------|-----------------|
| 訪問調査日 | 平成 20 年 11 月 28 日 | 評価確定日 | 平成 21 年 2 月 9 日 |
| 評価機関の名称及び所在地 | 特定非営利活動法人 やまぐち介護サービス評価調査ネットワーク 山口県山口市宮野上163-1-101 | | |

【情報提供票より】

(1) 組織概要

| | | | |
|-------|------------------|--------|-----------------------|
| 開設年月日 | 平成 12 年 6 月 15 日 | | |
| ユニット数 | 1 ユニット | 利用定員計 | 9 人 |
| 職員数 | 15 人 | 常勤 5 人 | 非常勤 10 人 (常勤換算 8.8 人) |

(2) 建物概要

| | | |
|------|-------------|---------|
| 建物構造 | 鉄筋コンクリート 造り | |
| | 1 階建ての | ~ 1 階部分 |

(3) 利用料等 (介護保険自己負担分を除く)

| | | | |
|--------|-------------|----------|-----|
| 家賃 | 月額 27,000 円 | 敷金 | 無 円 |
| 保証金 | 無 円 | 償却の有無 | 無 |
| 食費 | 1日の食費 | 1,400 円 | |
| | おやつ | 100 円 | |
| その他の費用 | 月額 | 11,000 円 | |
| | 内訳 | 光熱水費 | |

(4) 利用者の概要 (11月28日現在)

| | | | | | | |
|------|---------|----|------|-----|------|-----|
| 利用者数 | 9 名 | | 男性 | 4 名 | 女性 | 5 名 |
| | 要介護1 | 1 | 要介護4 | 2 | | |
| | 要介護2 | 2 | 要介護5 | 2 | | |
| | 要介護3 | 2 | 要支援2 | 0 | | |
| 年齢 | 平均 88 歳 | 最低 | 77 歳 | 最高 | 94 歳 | |

(5) 協力医療機関

| | |
|---------|---------------------------|
| 協力医療機関名 | 医科 むべの里診療所 歯科 小野田診療所歯科 |
|---------|---------------------------|

【外部評価で確認されたこの事業所の特徴】

(優れている点)

職員が理念を良く理解し、利用者一人ひとりを大切に常に見守り話しかけ、安心できる家庭の雰囲気づくりに徹したケアを実践しておられます。家族も事業所へ気軽にたびたび行き、時に宿泊するなど家族にとっても安心できる家庭(事業所)となっています。又、地域ボランティアとの関わりが密接にあり、調理、散歩、話し相手と様々な場面での交流があります。毎週、歯科医師と歯科衛生士が往診して口腔ケアが行われ、口腔内の清潔保持が十分できています。

(特徴的な取組等)

毎月5のつく日を会議や研修の日として決め、日々のケアに関することはもとより、様々な事項について話し合いや学習が行われています。特に運営者、管理者、職員間の信頼関係が厚く、自由に活発な意見交換ができており、事業所運営やケアの向上に繋がっています。終末期の関わりについて、家族や職員、協力医療機関と常日頃から話し合いが行われ、看取りから葬儀までが家庭(事業所)の中で自然の流れのように行われています。

【重点項目への取組状況】

(前回の評価結果に対するその後の取組状況)

急変や事故発生時の備えについて全職員で話し合い、手順に基づき、消防署の協力も得ながら、研修を受けるなど改善に取り組んでいます。

(今回の自己評価の取組状況)

自己評価表を全職員に回覧し、学習会で各項目ごとに話し合い、とりまとめは管理者が行っています。全職員が評価の意義を理解し、サービスの質の向上に努めています。

(運営推進会議の取組状況)

利用者、家族代表、自治会長、地域ボランティア、市職員などのメンバーで2ヶ月に1回開催し事業所からの報告だけでなく、参加者の質問、意見、要望を受けて話し合いサービスに活かしています。協議の中で、災害避難時の自治会の協力体制が得られることとなり、家族の連絡網も作成されています。

(家族との連携状況)

家族の面会が多く、面会時に日々の様子や健康状態、金銭管理の状況、職員の異動などを伝えていきます。また、毎月ホームだよりを発行し、行事への参加の呼びかけなど家族とのつながりを大切に、連携を保つ工夫がされています。又、家族が家族会や運営推進会議に参加して、相談や意見を伝える機会も設けています。

(地域との連携状況)

自治会に加入し、積極的に地域の行事(自治会の夏祭り、小学校のどんど焼き、老人会のつどい等)に参加し、また地域の人々、子供から学生、老人まで気軽に立ち寄り、日常的に自然な形で地元の人々と交流がされています。地域向けホーム便りを作成し、自治会や警察署、消防署等々にも幅広く配布して情報を発信し事業所の理解につなげています。

評価結果

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印 (取り組みを期待したい項目) | 取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|-----------------------|--|---|----------------------------------|
| 理念に基づく運営 1. 理念の共有 | | | |
| 1 (1) | 地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている。 | 「生き方」「活き方」「逝き方」を支援することを事業所独自の理念としている。地域の中でその人らしく暮らし続けられるよう、地域に根ざした支援を実践している。 | |
| 2 (2) | 理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる。 | 運営者を含めた職員全員で、会議やカンファレンスで話し合ったり、個人に合った方法で個別指導して理念を共有し、日々実践に向けて取り組んでいる。 | |
| 2. 地域との支えあい | | | |
| 3 (7) | 地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている。 | 自治会に加入し、積極的に地域の行事(自治会の夏祭り、小学校のどんど焼き、老人会のつどい等)に参加し、また地域の人も、子供から学生、老人まで気軽に立ち寄っていて、日常的に自然な形で地元の人々と交流している。 | |
| 3. 理念を実践するための制度の理解と活用 | | | |
| 4 (9) | 評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる。 | 全職員が評価の意義を理解し、自己評価に取り組み、評価結果についても運営者も含めて職員会議で検討し、改善に向けて取り組んでいる。 | |
| 5 (10) | 運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービスに活かしている。 | 運営推進会議は定期的開催し、事業所からの報告だけでなく、参加者からの質問・意見・要望を受けて話し合い、サービスに活かしている。具体的には、災害時の自治会の協力体制や、家族会の連絡網を作りあげたこと等がある。 | |
| 6 (11) | 市町との連携 事業所は、市町担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町と共にサービスの質の向上に取り組んでいる。 | 市担当者とは日頃から行き来して、事業所の考え方や実態を理解してもらい機会をつくり、相談や助言を得て、課題解決とサービスの質の向上に取り組んでいる。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取 組みを期待 したい項目) | 取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|----------------|---|--|----------------------------------|
| 4. 理念を実践する為の体制 | | | |
| 7 (16) | 家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々に合わせた報告をしている。 | 家族の面会時、電話、家族向けホームだよりなどで、事業所での生活状況や健康状態、金銭管理、職員の異動などについて定期的及び随時に報告している。 | |
| 8 (18) | 運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させているとともに、相談や苦情を受け付ける窓口及び職員、第三者委員や外部機関を明示し、苦情処理の手続きを明確に定めている。 | 相談や苦情の受付窓口担当者名、外部機関、第三者委員を明示し、処理手続きを明確に定めている。また、家族会や運営推進会議に家族が参加し、相談や意見を伝える機会も設けている。 | |
| 9 (20) | 柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう夜間を含め必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている。 | 利用者の生活の流れや状況の変化に応じて柔軟に職員を配置している。職員は現在15名確保し、勤務区分も5区分に設定して働きやすく、急な休みの時にも臨機応変に話し合い調整できるよう工夫している。 | |
| 10 (21) | 職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、変わる場合は利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。 | 利用者、家族と信頼関係を築くためにも馴染みの職員が対応できるように配慮しており、平成12年の開設当初からの職員もいる。やむを得ない異動、離職時には利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。 | |
| 5. 人材の育成と支援 | | | |
| 11 (22) | 職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。 | 外部研修は勤務扱いとし、段階に応じて県の年間計画等を活用し、計画的に研修の機会を確保している。研修後は、学習会で報告し、共通理解と介護技術の向上に努めている。校区で毎月人権教育が実施されており、職員には、自主研修として参加を勧めている。 | |
| 12 (24) | 同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。 | 山口県宅老所・グループホーム連絡会やブロックごとの研修会に参加し、市外の同業者とも交流し、サービスの質の向上に努めている。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組みを期待したい項目) | 取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|--|---|--|----------------------------------|
| <p>. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応</p> | | | |
| 13 (31) | <p>馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気に徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している。</p> | <p>本人や家族と相談しながら、サービス利用前にホームの見学や体験入居をしてもらい、安心して利用開始ができるようにしている。併設施設のデイサービスセンターから入居する場合は、行事等で交流があり、施設や職員もある程度分かっているので不安が少ない。</p> | |
| <p>2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援</p> | | | |
| 14 (32) | <p>本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている。</p> | <p>利用者のもっている力が発揮できるように日々の声かけやケアを行い、畑仕事、食事の支度、散歩、買い物など、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、支えあう関係づくりに取り組んでいる。</p> | |
| <p>. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント 1. 一人ひとりの把握</p> | | | |
| 15 (38) | <p>思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。</p> | <p>日々の生活の中で、例えば今日着る洋服をどれにするかという簡単な事柄などでも、一人ひとりの思いや意向を聞き取り、把握に努めている。把握が困難な場合は、家族からの情報も得て職員間で話し合い、本人本意に検討している。</p> | |
| <p>2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し</p> | | | |
| 16 (41) | <p>チームで作る利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している。</p> | <p>家族の面会時に利用者の様子や状態を話し合い、要望を聞きながら、毎月1回全職員でケアカンファレンスを行い介護計画を作成している。</p> | |
| 17 (42) | <p>現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行なうとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している。</p> | <p>3ヶ月に一度、モニタリングと介護計画の見直しを行っている。状況が変化した場合は、現状に即した介護計画を作成している。安定している人も、月1回は家族の意向や状況を確認している。</p> | |
| <p>3. 多機能性を活かした柔軟な支援</p> | | | |
| 18 (44) | <p>事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。</p> | <p>通院や理美容院への送迎、その他の外出支援、看取り後のホームでの葬儀など、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。</p> | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取 組みを期待 したい項目) | 取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|--|--|---|----------------------------------|
| 4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働 | | | |
| 19 (49) | かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。 | 日頃から事業所は、かかりつけ医や協力医との連携が良く取れており、本人、家族の希望を大切にしながら、適切な医療が受けられるように支援している。 | |
| 20 (53) | 重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している。 | 入居時から、重度化した場合について、本人、家族、主治医、看護師、職員全体で話し合い方針を共有している。今まで9名を看取り、利用者も職員も、日々を共に暮らした家族として死を受け入れ、希望者には施設で葬儀も行っている。葬儀には自治会長等も参列し遺影もリビングに飾られている。 | |
| . その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 1. その人らしい暮らしの支援 (1) 一人ひとりの尊重 | | | |
| 21 (56) | プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない。 | 利用者の自尊心を傷つけるような言葉かけや、職員側の視点での強制がないよう、一人ひとりの尊厳を大切にした対応をしている。個人情報の取り扱いも職員に周知徹底している。 | |
| 22 (59) | 日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。 | 日々、その時々で利用者に合わせた支援をし、その人らしい暮らしができるよう、一人ひとりの思いやペースを大切に、希望に添って柔軟に支援している。 | |
| (2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援 | | | |
| 23 (61) | 食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。 | ホーム内で朝食は毎日、昼食と夕食は月10日調理し、食事が楽しみになるよう一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と一緒に準備や後片付けを行っている。職員も同じテーブルで同じ食事を食べながら、楽しい雰囲気になるように支援している。 | |
| 24 (64) | 入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している。 | 入浴は、隔日14:00～17:00としているが、時間をずらしたり、毎日でも、午前、午後のどちらでも、職員も一緒に入ったりなど、利用者の希望を聞きながら入浴を楽しめるように支援している。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取 組みを期待 したい項目) | 取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|-------------------------------|---|---|----------------------------------|
| (3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援 | | | |
| 25 (66) | 役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした活躍できる場面づくり、楽しみごと、気晴らしの支援をしている。 | 生活歴や趣味嗜好などを本人、家族から把握し、調理、後片付け、花の水やり、テレビ鑑賞、利用者同士での交流など、楽しみや生きがいにつながるような場面づくりに配慮しながら支援している。 | |
| 26 (68) | 日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している。 | 事業所の中だけで過ごさず、散歩、買い物、ドライブなど希望に添って、できるだけ外出機会が多くなるよう支援をしている。 | |
| (4) 安心と安全を支える支援 | | | |
| 27 (74) | 身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が、「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」及び言葉や薬による拘束(スピーチロックやドラッグロック)を正しく理解しており、抑制や拘束のないケアに取り組んでいる。 | 身体拘束について、外部研修や内部の学習会で全員が正しく理解し、毎日、自覚しない拘束が無かったかどうかケアの振り返りを行うなど、抑制や拘束のないケアに取り組んでいる。家族にも抑制や拘束について話している。 | |
| 28 (75) | 鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる。 | 全職員が鍵をかけることの弊害を理解し、日中は鍵をかけずに自由な暮らしができるよう支援している。職員は、常に利用者の様子を目配り気配りし、外出希望にはその都度対応している。近所や警察の理解と協力もある。 | |
| 29 (78) | 事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる。 | マニュアルを整備し研修も行っている。ヒヤリはっと、事故報告書をもとに職員全員で再発防止や今後の対応方法を検討し、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる。 | |
| 30 (79) | 急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。 | 緊急時対応マニュアルにより手順化しており、消防署の協力を得て全職員が応急手当、救急救命の研修も受講しているが、定期的な訓練が十分ではない。 | ・定期的な想定訓練の実施 |
| 31 (81) | 災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている。 | 新たに火災報知器を整備した。消防署の協力を得て、定期的に消防、避難訓練を実施している。運営推進会議の中で話し合い、災害時には、自治会の協力が得られることになっている。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印 (取 組みを期待 したい項目) | 取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|--|---|---|----------------------------------|
| (5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援 | | | |
| 32 (84) | 服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めているとともに、必要な情報は医師や薬剤師にフィードバックしている。 | 薬についての情報をファイル化し、全職員が把握しており、服薬は、職員が手渡し確認を行っている。必要な情報は医師にフィードバックしている。 | |
| 33 (86) | 口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力量に応じた支援をしているとともに、歯ブラシや義歯などの清掃、保管について支援している。 | 口腔ケアの必要性を職員全員が理解し、毎食後、一人ひとりに合わせた声かけや見守りで歯磨きの支援をしている。歯科医師、歯科衛生士が毎週往診して口腔ケアを行っている。就寝前には、義歯の清掃、保管をしている。 | |
| 34 (87) | 栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。 | 栄養士による献立チェックが行われ、食事量、水分補給量を毎日記録して把握し、一人ひとりに合わせた食事量や栄養バランスを確保するように配慮している。 | |
| 35 (88) | 感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)。 | 感染症マニュアルを作成し、手洗い、うがいの励行、各所の消毒、インフルエンザの予防接種、まな板、食器の清潔保持など、全職員で感染症予防対策に取り組んでいる。感染症に関する情報収集も積極的に言い利用している。 | |
| 2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり (1) 居心地のよい環境づくり | | | |
| 36 (91) | 居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮するとともに、生活感や季節感など五感に働きかける様々な刺激を採り入れて、居心地よく・能動的に過ごせるような工夫をしている。 | ホーム内の温度、明るさや音は、適度に調節され、季節の花や観葉植物、貼り絵や置物など五感に働きかける様々な刺激を取り入れ、居心地良く過ごせる共用空間の工夫がされている。これまでにホームで看取られた9人の遺影も掲げてある。 | |
| 37 (93) | 居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 使い慣れた家具や生活用品、写真などが飾られ、本人が居心地良く、落ち着いて過ごせるよう工夫がされている。ベットは全てギャッジベットが備え付けである。 | |

自己評価書

【ホームの概要】

| | |
|-------|---------------|
| 事業所名 | グループホームむべ |
| 所在地 | 宇部市大字東須恵310-5 |
| 電話番号 | 0836-45-4321 |
| 開設年月日 | 平成12年6月15日 |

【サービスの特徴】

旭が丘団地に隣接するグループホームむべは、自然との出会い、人との出合いを大切に、地域の方やボランティアの方とふれあっています。四季を通してお食事会、お花見、ドライブ、お誕生日会、歌謡ショー、日帰り旅行等、住み慣れた環境で生活を支援するようにしています。

【実施ユニットの概要】 (10月20日現在)

| | | | | |
|-----------|-----------|--------|--------|-------|
| ユニットの名称 | グループホームむべ | | | |
| ユニットの定員 | 9名 | | | |
| ユニットの利用者数 | | 名 | 男性 4名 | 女性 5名 |
| | 要介護1 | 1名 | 要介護4 | 2名 |
| | 要介護2 | 2名 | 要介護5 | 2名 |
| | 要介護3 | 2名 | 要支援2 | |
| 年齢構成 | 平均 88歳 | 最低 77歳 | 最高 94歳 | |

【自己評価の実施体制】

| | |
|-------|--|
| 実施方法 | 自己評価票を職員に回覧し、学習会で項目ごとに話し合う。取りまとめは管理者が行う。 |
| 評価確定日 | 平成20年10月20日 |

自己評価票

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印 (取 組んでいき たい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|---------------------------------|--|------------------------|---------------------------------|
| <p>理念に基づく運営</p> <p>1. 理念の共有</p> | | | |
| 1 (1) | <p>地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている。</p> | | |
| 2 (2) | <p>理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる。</p> | | |
| 3 | <p>運営理念の明示 管理者は、職員に対し、事業所の運営理念を明確に示している。</p> | | |
| 4 | <p>運営者や管理者の取り組み 運営者や管理者は、それぞれの権限や責任を踏まえて、サービスの質の向上に向け、職員全員と共に熱意をもって取り組んでいる。</p> | | |
| 5 | <p>家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる。</p> | | |
| <p>2. 地域との支えあい</p> | | | |
| 6 | <p>隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄りしてもらえようような日常的な付き合いができるよう努めている。</p> | | |
| 7 (3) | <p>地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている。</p> | | |
| 8 | <p>事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる。</p> | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|-----------------------|---|---|--|
| 3. 理念を実践するための制度の理解と活用 | | | |
| 9 | 評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる。 | 職員全員で、自己評価に取り組み、サービスの質の向上に努めている。外部評価の結果は、職員会議で報告し、改善に向けて取り組んでいる。 | |
| 10 (5) | 運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービスに活かしている。 | 事業所からの報告のみならず、会議に参加されている地域住民や利用者の家族からの意見や要望を受け入れ、話し合いのもと、サービスに活かしている。 | |
| 11 (6) | 市町との連携 事業所は、市町担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町と共にサービスの質の向上に取り組んでいる。 | 市町村担当者に事業所の考え方や実態をよく知ってもらうため、より連携をとり、一緒に協議しながら課題解決を図っている。 | |
| 12 | 権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用するよう支援している。 | 対応が必要な方には、随時話し合っている。 | 地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について、理解を深めるため、積極的に勉強会や外部研修を行っていく。 |
| 13 | 虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。 | 虐待行為を見逃さないように注意を払い、防止に努めている。虐待行為を発見した場合の対応方法について、徹底的に周知している。 | 高齢者虐待防止関連法について、理解を深めるため、積極的に勉強会や外部研修を行っていく。 |
| 4. 理念を実践するための体制 | | | |
| 14 | 契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約したりする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。 | 契約時に事業所の考え方やケアの取り組み、看取りについての対応、家族が混乱されないよう十分に説明を行い、理解と納得を図っている。 | |
| 15 | 運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。 | 月に2回、介護相談員の訪問を受け入れ、利用者の相談にのっていただいている。 | |
| 16 (7) | 家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々に合わせた報告をしている。 | 家族には利用者の状況を電話で伝えたり、来訪時に個別に具体的に伝えている。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|--|--|----------------|----------------------------------|
| 17 情報開示要求への対応 利用者及び家族等からの情報開示の要求に応じている(開示情報の整理、開示の実務等)。 | 要求が出た場合の対応を職員間で話し合い統一している。 | | |
| 18 (8) 運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させているとともに、相談や苦情を受け付ける窓口及び職員、第三者委員や外部機関を明示し、苦情処理の手続きを明確に定めている。 | 家族会を設け、家族同士で話し合い、意見を出せるよう取り組みを行っている。また個別に意見を聞く場を設けている。 | | |
| 19 運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。 | 月3回学習会を設け、意見を聞くようにしている。運営者や管理者は職員の不満や要望を聞くように心がけている。 | | |
| 20 (9) 柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、夜間を含め必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている。 | 日々変化する利用者、家族の要望を受け入れ、柔軟に対応している。職員全員で話し合い、夜間での対応、職員の配置に臨機応変に対応している。 | | |
| 21 (10) 職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。 | 利用者、ご家族への信頼関係を築くために、馴染みの職員が対応している。やむを得ず異動や離職で職員が交代する場合、家族等が不安や不満をもたないよう配慮している。 | | |
| 5. 人材の育成と支援 | | | |
| 22 (11) 職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。 | 職員の質の向上に向けて、外部研修を積極的に受講している。外部研修の報告を学習会で発表してもらい、知識や技術を身につけている。 | | |
| 23 職員配置への取り組み 多様な資質(年代、性別、経験等)をもった職員を配置することにより、多様な利用者の暮らしに対応している。 | 若い人から年配まで幅広くいろんな経験を積んだ職員を配置していて、利用者の暮らしに対応している。 | | |
| 24 (12) 同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。 | 県宅老所・グループホーム連絡会に加入していて、その研修会に参加することで意見交換を行い、積極的に取り組んでいる。市外の同業者との交流を深めている。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|--|--|----------------|---------------------------------|
| 25 | 職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる。 | | |
| 26 | 向上心を持って働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている。 | | |
| 27 | 職員の業務に対する適切な評価 運営者は、高い専門性やリスクを要求される管理者や職員の業務に対し、処遇等における適切な評価に努めている。 | | |
| . 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応 | | | |
| 28 | 初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている。 | | |
| 29 | 初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている。 | | |
| 30 | 初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。 | | |
| 31 (13) | 馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している。 | | |
| 2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援 | | | |
| 32 (14) | 本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|---|---|----------------|---|
| 33 | 本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている。 | | |
| 34 | 本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、よりよい関係が築いていけるように支援している。 | | |
| 35 | 馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。 | | |
| 36 | 利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている。 | | |
| 37 | 関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている。 | | |
| . その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント 1. 一人ひとりの把握 | | | |
| 38 (15) | 思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。 | | |
| 39 | これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。 | | |
| 40 | 暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている。 | | 一人ひとりの一日の暮らしや生活のリズムを把握するよう努めている。本人のできる力を利用し、生活の中で活動していくように支援している。 |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|--------------------------------|--|--|----------------------------------|
| 2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し | | | |
| 41 (16) | チームで作る利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している。 | ケアカンファレンスを定期的開催し、本人や家族の要望を聞き、一人ひとりの暮らしに合った介護計画を作成している。 | |
| 42 (17) | 現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している。 | 状態が変化した際には、本人や家族の要望に応じて見直しを行っている。 | |
| 43 | 個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。 | 食事・排泄等、記録に記入している。職員の気づきは口頭や連絡事項ノートに記入し、職員全員が確認している。 | |
| 3. 多機能性を活かした柔軟な支援 | | | |
| 44 (18) | 事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。 | 本人や家族の状況・要望を採り入れ、医療連携体制を活かして、生活を継続できるよう支援している。 | |
| 4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働 | | | |
| 45 | 地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している。 | 利用者が安心して暮らせるよう、地域の方やボランティア・警察・消防署等、協力しながら支援している。 | |
| 46 | 事業所の地域への開放 事業所の機能を、利用者のケアに配慮しつつ地域に開放している(認知症の理解や関わり方についての相談対応・教室の開催、家族・ボランティア等の見学・研修の受け入れ等)。 | 地域における勉強会等に職員が積極的に参加し、認知症に対する理解や関わり方について伝えている。 | |
| 47 | 他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他の介護支援専門員やサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている。 | 必要に応じて、事業所以外のサービスを受けられるよう支援している。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|------------|---|----------------|----------------------------------|
| 48 | 地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している。 | | |
| 49 (19) | かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。 | | |
| 50 | 認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している。 | | |
| 51 | 看護職との協働 利用者をよく知る看護職員(母体施設の看護師等)あるいは地域の看護職(かかりつけ医の看護職、保健センターの保険師等)と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている。 | | |
| 52 | 早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している。 | | |
| 53 (20) | 重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している。 | | |
| 54 | 重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医等とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている。 | | |
| 55 | 住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|---|---|--|----------------------------------|
| <p>その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</p> <p>1. その人らしい暮らしの支援</p> <p>(1) 一人ひとりの尊重</p> | | | |
| 56 (21) | <p>プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない。</p> | 学習会で指導し、人として尊重し、十分配慮している。 | |
| 57 | <p>利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている。</p> | 日頃、本人と馴染みの関係を作り、その人の力に合わせて、希望や好みを把握できるよう支援している。 | |
| 58 | <p>“できる力”を大切にされた家事への支援</p> <p>家事(調理、配膳、掃除、洗濯、持ち物の整理や補充、日用品や好みの物などの買い物等)は、利用者の“できる力”を大切にしながら支援している。</p> | その人の出来る力を引き出し、一緒に掃除したり料理したり、家事手伝いをしたり等、出来る範囲で活動できる場面を提供し、支援している。 | |
| 59 (22) | <p>日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。</p> | その人らしい暮らしができるよう体調に配慮しながら、一人ひとりのペースに合わせた生活を支援している。 | |
| (2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援 | | | |
| 60 | <p>身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている。</p> | 身だしなみは、本人が自己決定しにくい場合、職員と一緒に考え、本人に合ったおしゃれを心掛けている。本人の馴染みの出張カットを利用している。 | |
| 61 (23) | <p>食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている。</p> | 買い物、調理、食事、片付け等、利用者の力を活かし、一緒に行い、楽しく食事できる雰囲気作りを支援している。 | |
| 62 | <p>本人の嗜好の支援</p> <p>本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて、日常的に楽しめるよう支援している。</p> | 嗜好物を本人や家族から聞き出し、状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している。 | |
| 63 | <p>気持ちのよい排泄の支援</p> <p>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している。</p> | 本人の状態を把握し、排泄パターンをつかみ、声掛けし、トイレ誘導を行っている。おむつを使用している場合は、随時見直しを行っている。 | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|-------------------------------|--|----------------|----------------------------------|
| 64 (24) | 入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している。 | | |
| 65 | 安眠休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり、眠れるよう支援している。 | | |
| (3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援 | | | |
| 66 (25) | 役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした活躍できる場面づくり、楽しみごと、気晴らしの支援をしている。 | | |
| 67 | お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や状態に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。 | | |
| 68 (26) | 日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している。 | | |
| 69 | 普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している。 | | |
| 70 | 電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。 | | |
| 71 | 家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している。 | | |
| 72 | 家族の付き添いへの支援 利用者や家族が家族の付き添いを希望したときは、居室への宿泊も含め適切に対応している。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|----------------|--|----------------|--|
| 73 | 家族が参加しやすい行事の実践 年間の行事計画の中に、家族が参加しやすい行事を取り入れ、家族の参加を呼びかけている。 | | |
| (4)安心と安全を支える支援 | | | |
| 74 (27) | 身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」及び言葉や薬による拘束(スピーチロックやドラッグロック)を正しく理解しており、抑制や拘束のないケアに取り組んでいる。 | | 学習会で職員全員で正しく認識している。身体拘束に関する説明を家族にお話ししている。 |
| 75 (28) | 鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる。 | | 職員が常に目配り気配りをし、利用者の様子を確認している。近所や警察の理解と協力もあり、日中は鍵をかけずに自由な暮らしを支援している。 |
| 76 | 利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している。 | | 昼夜通して、職員が利用者を見守りやすい位置にいて、その人の状況を把握するよう努めている。 |
| 77 | 注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている。 | | 利用者の状況に合わせて十分把握し、状況変化によっては注意を促し、危険を防ぐため管理方法を取り決め、対応している。 |
| 78 (29) | 事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる。 | | 学習会で研修を行い、利用者の状態を把握し、事故防止のため取り組みを行っている。事故報告書やヒヤリ・はっと報告書をもとに、職員全員で事故防止に努めている。 |
| 79 (30) | 急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。 | | 職員全員で話し合い、手順に基づいて訓練を行っている。 救急救命法等、定期的に勉強会や訓練を行っていきたい。 |
| 80 | 再発防止への取り組み 緊急事態が発生した場合や、発生の可能性が見られた時には、事故報告書や”ヒヤリはっと報告書”等をまとめるとともに、発生防止のための改善策を講じている。 | | 学習会で研修を行い、緊急連絡網を活用し、報告書をまとめるとともに改善している。 |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む) |
|----------------------------|--|----------------|----------------------------------|
| 81 (31) | 災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている。 | | |
| 82 | リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている。 | | |
| (5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援 | | | |
| 83 | 体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている。 | | |
| 84 (32) | 服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めているとともに、必要な情報は医師や薬剤師にフィードバックしている。 | | |
| 85 | 便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる。 | | |
| 86 (33) | 口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしているとともに、歯ブラシや義歯などの清掃、保管について支援している。 | | |
| 87 (34) | 栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。 | | |
| 88 (35) | 感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)。 | | |
| 89 | 食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | 印(取り組んでいきたい項目) | 取り組んでいきたい内容 (すでに取組んでいることも含む) |
|--|---|---|---------------------------------|
| 2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり (1) 居心地のよい環境づくり | | | |
| 90 | 安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている。 | 気軽に立ち寄れるよう玄関周辺にベンチやプランターを置いたり明るい雰囲気づくりに工夫している。 | |
| 91 (36) | 居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮するとともに、生活感や季節感など五感に働きかける様々な刺激を採り入れて、居心地よく・能動的に過ごせるような工夫をしている。 | 利用者にとって使いやすい配置や馴染みの物を採り入れたり、生活感や季節感のある物をうまく活用し、居心地よく過ごせるよう工夫している。 | |
| 92 | 共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。 | 共用空間で、一人ゆっくりくつろげる環境を整えている。利用者が椅子やソファで過ごし、居心地の良い空間となっている。 | |
| 93 (37) | 居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 安心して過ごせるよう、家族から家具や生活用品、馴染みの物を持ち込んでいただいている。 | |
| 94 | 換気・空調の配慮 気になるにおいや空気よどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている。 | 気になるにおいは、換気扇や消臭剤を使用し、清潔を保持している。温度調整は、利用者一人ひとりの状態に合わせて、配慮している。 | |
| (2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり | | | |
| 95 | 身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送ることができるように工夫している。 | 利用者が作業しやすい生活環境を整えている。 | |
| 96 | わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している。 | 本人の状態を把握し、一人ひとりのわかる力を見極めて、環境整備に努めている。混乱や失敗を防ぐため、職員で話し合っている。 | |
| 97 | 建物の外周リや空間の活用 建物の外周リやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている。 | ベランダで日向ぼっこしたり、玄関前でベンチに座って外気浴し、会話を楽しんだり、活動できる空間がある。 | |

| 項目 | | 取り組みの成果 (該当する箇所を 印で囲むこと) | |
|-----------------|--|--|--|
| . サービスの成果に関する項目 | | | |
| 98 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者の 利用者の1/3くらいの | 利用者の2/3くらいの ほとんど掴んでいない |
| 99 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある。 | <input type="radio"/> 毎日ある たまにある | 数日に1回程度ある ほとんどない |
| 100 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者が 利用者の1/3くらいが | 利用者の2/3くらいが ほとんどいない |
| 101 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が見られている。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者が 利用者の1/3くらいが | 利用者の2/3くらいが ほとんどいない |
| 102 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者が 利用者の1/3くらいが | 利用者の2/3くらいが ほとんどいない |
| 103 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者が 利用者の1/3くらいが | 利用者の2/3くらいが ほとんどいない |
| 104 | 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者が 利用者の1/3くらいが | 利用者の2/3くらいが ほとんどいない |
| 105 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての家族等と 家族の1/3くらいと | 家族の2/3くらいと ほとんどできていない |
| 106 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 | <input type="radio"/> ほぼ毎日のように たまに | 数日に1回程度 ほとんどない |
| 107 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている。 | <input type="radio"/> 大いに増えている あまり増えていない | <input type="radio"/> 少しずつ増えている 全くいない |
| 108 | 職員は、生き活きと働けている。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての職員が 職員の1/3くらいが | 職員の2/3くらいが ほとんどいない |
| 109 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての利用者が 利用者の1/3くらいが | 利用者の2/3くらいが ほとんどいない |
| 110 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。 | <input type="radio"/> ほぼ全ての家族等が 家族等の1/3くらいが | 家族等の2/3くらいが ほとんどできていない |