

1. 評価結果概要表

作成日 平成21年3月6日

【評価実施概要】

事業所番号	0174300442		
法人名	有限会社 碧		
事業所名	グループホーム むつみ		
所在地	北海道川上郡標茶町旭2丁目4番地19号 (電話) 01548-5-5511		
評価機関名	タンジェント株式会社		
所在地	北海道旭川市緑が丘東1条3丁目1-6 旭川リサーチセンター内		
訪問調査日	平成21年2月27日	評価確定日	平成21年3月13日

【情報提供票より】(平成21年2月20日事業所記入)

(1) 組織概要

開設年月日	昭和(平成)16年3月29日		
ユニット数	1ユニット	利用定員数計	9人
職員数	7人	常勤	7人, 非常勤 人, 常勤換算 5.12人

(2) 建物概要

建物構造	木造	造り
	2階建ての	~ 2階部分

(3) 利用料金等(介護保険自己負担分を除く)

家賃(平均月額)	38,000円	その他の経費(月額)	20,000~27,000円
敷金	有(円)	無	
保証金の有無(入居一時金含む)	有(円)	有りの場合償却の有無	有 / 無
食材料費	朝食	円	昼食 円
	夕食	円	おやつ 円
	または1日あたり	1,000円	1か月 30,000円

(4) 利用者の概要(2月20日現在)

利用者人数	9名	男性	1名	女性	8名
要介護1	0名	要介護2	0名		
要介護3	5名	要介護4	2名		
要介護5	2名	要支援2			
年齢	平均 86歳	最低	70歳	最高	92歳

(5) 協力医療機関

協力医療機関名	標茶町立病院 氏橋歯科医院
---------	---------------

【外部評価で確認されたこの事業所の特徴】

利用者を「寝たきりにさせない」「おむつ外し」「栄養バランスと水分補給」を目標に職員が中心となって日常の支援を行っています。商店街や公園が近くにあり、散歩や外気浴や買い物などその日の希望に添って支援され、建物に併設したデイサービスには利用者の友人や知人が利用しており、馴染みの人達との交流が図られています。また、以前に比べて地域の方々との交流できる機会が増え、町内会行事での交流や広報誌が届けられるようになり、高校生の実習の受け入れや幼稚園の行事見学も継続されています。また、ご家族にホーム独自のアンケートを行い、ご意見やご要望をより伝えて頂き易いように工夫してご家族との関係を大切にしているホームです。

【重点項目への取組状況】

重点項目	前回評価での主な改善課題とその後の取組、改善状況(関連項目:外部4) 前回評価での改善点は、運営推進会議の開催については、一度しか行われていませんが、開催したことでホームと地域との連携強化が図られています。また、研修報告会の実施については、毎月の全体会議で時間を作り研修会に参加した職員から研修内容を職員全員に報告しています。
	今回の自己評価に対する取り組み状況(関連項目:外部4) 自己評価表は職員全員が行い、管理者がまとめ作成し、職員の日々の業務やケアの振り返りの機会と捉えています。また、自己評価表や評価結果はご家族が自由に閲覧できるように入り口に置かれ、事務所にもいつでも確認できるように置かれています。
重点項目	運営推進会議の主な討議内容及びそれを活かした取り組み(関連項目:外部4,5,6) 運営推進会議の主な議題は 運営推進会議の設立の経緯 運営推進会議の趣旨説明 地域の中でのGHの役割 防火・防災・避難訓練の取り組みと協力の依頼 質疑応答
	家族の意見、苦情、不安への対応方法・運営への反映(関連項目:外部7,8) 家族が来訪時に、積極的に面談する機会を作り、ご意見やご不満等を聴取しています。ご家族には毎月「むつみ便り」を発行して行事や日常生活の様子の写真を掲載し、担当職員が個々の近況を記載し、金銭の出納についても毎月、請求書送付時に書面を同封し報告しています。今後は、家族会の設立や家族同士の交流会も検討しています。
重点項目	日常生活における地域との連携(関連項目:外部3) 日常の散歩や買い物で交わされる挨拶でホームを地域に理解されるようになり、町内会の行事への参加や広報誌が届けられるようになっています。また、地域の高校生の実習受け入れや近所の幼稚園の行事見学や近所の子供たちの来訪など交流が行われています。

2. 評価結果（詳細）

外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
. 理念に基づく運営					
1. 理念と共有					
1	1	地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	開設当初の理念を見直し、職員全員が話し合い新たに作った「のんびりと本人らしく生き生きと過ごせるような関係を持つ」というグループホーム独自の理念を作り上げている。		
2	2	理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	毎月実施しているケアカンファレンスや研修報告会の際に、理念を振り返る機会を作り理念に沿ったケアが実践されているかを話し合い職員全員で共有している。		
2. 地域との支えあい					
3	5	地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	日常の散歩や買い物で交わされる挨拶でホームを地域に理解されるようになり、町内会の行事への参加や広報誌が届けられるようになった。また、地域の高校生の実習受け入れや近所の幼稚園の行事見学や近所の子供たちの来訪など交流が行われている。		
3. 理念を実践するための制度の理解と活用					
4	7	評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	自己評価は職員全員が行い、管理者がまとめ作成し、職員の日々の業務やケアの振り返りの機会と捉えている。また、自己評価表や評価結果はご家族が自由に閲覧できるように入り口に置かれ、事務所にもいつでも確認できるように置かれている。		前回の外部評価での改善点は、職員全員で具体的な取り組み方について話し合い日々の質の向上に取り組んでいます。

外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
5	8	<p>運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>運営推進会議は町内会会長・家族代表、役場の職員、民生委員、管理者、包括支援センター職員が参加し、ホームの地域に対しての役割や地域行事への参加、ホームの現状報告についての意見交換を行っている。</p>		<p>今後、運営推進会議を機能させ、地域の高齢者支援の拠点となるような取り組みや議題の工夫も検討して定期的開催することが望まれる。</p>
6	9	<p>市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会を作り、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる</p>	<p>町の担当者とは必要に応じて気軽に連絡や相談ができる関係を作っている。また、不定期ではあるが包括ケア会議へ出席し、サービスの質の向上に取り組んでいる。</p>		
<p>4. 理念を実践するための体制</p>					
7	14	<p>家族等への報告</p> <p>事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている</p>	<p>ご家族が来訪の際に、積極的に面談する機会を作り、意見を聞き、ご家族には毎月「むつみ便り」を発行して行事や日常生活の様子を写真に掲載し、担当職員が個々の近況を記載し報告している。金銭の出納も毎月、請求書送付時に書面を同封し報告している。</p>		
8	15	<p>運営に関する家族等意見の反映</p> <p>家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>ご家族がご意見を言いやすい雰囲気作りを心掛け、来訪時には、積極的に面談する機会を作り、ご意見やご不満等を聞かせいただくようにしている。今後は、家族会の設立や家族同士の交流会も検討している。</p>		
9	18	<p>職員の異動等による影響への配慮</p> <p>運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている</p>	<p>管理者は職員から日々の仕事上の悩みや相談がしやすいように常に職員にも気を配っており、やむなく離職する場合は、馴染みの職員が対応して利用者に影響を与えないように配慮している。</p>		


外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援					
10	19	職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人、管理者は正職員が最低年1～2回は外部の研修会に参加出来るように取り組んでおり、希望者にはスキルアップの研修会や勉強会に参加できるよう勤務調整をしている。また、研修会に参加した職員は参加できなかった職員のために、研修内容の報告会も行っている。		
11	20	同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワーク作りや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループホーム協議会主催の実務研修や交換研修などで積極的に交流する機会を持ち、お互いにサービスの質を向上させていく取り組みをしている。		
.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応					
12	26	馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐徐に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	できる限り何度も見学・訪問に来ていただき、ご本人が納得した上で入居できるように支援している。また、ご家族全員で見学をしてくださる方もおり、心配事なども相談しながら対応している。		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援					
13	27	本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	利用前の生活歴を踏まえて、利用者から教えて貰いながら取り組んでおり、畑作業では種まきの時期、種の蒔き方、収穫時期を教えて頂いている。調理でのチョットした知恵や行事の際は、お節料理やおはぎなどの作り方を教えて貰いながら本人と共に支えあう関係構築に努めている。		

外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
1.一人ひとりの把握					
14	33	<p>思いや意向の把握</p> <p>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している</p>	<p>本人の希望や意向の意志表示が困難になっている方は、センター方式を導入しご家族に協力を頂き、思いや意向の把握に取り組んでいる。意思表示可能な利用者は食べたい物、行きたい場所などを毎日の会話の中から聴取し実現している。</p>		
2.本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し					
15	36	<p>チームでつくる利用者本位の介護計画</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している</p>	<p>介護支援専門員の適切な監理のもとに介護計画が立てられており、初回面談時に、本人、ご家族から希望、意向を聴取してケアプランに反映させている。また、ケアカンファレンスにて職員全員がそれぞれの意見やアイデアをケアプランに反映させるように話し合っ情報共有している。また、達成度の評価も詳細に行っている。</p>		
16	37	<p>現状に即した介護計画の見直し</p> <p>介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している</p>	<p>介護計画は、生活の記録からニーズを引き出し具体的な方法を支援経過記録に職員全員が記入し、それを基に本人、ご家族、必要な関係者と話し合い現状に即した介護計画を作成しており、状態の変化や見直しの必要があれば随時、カンファレンスを行い見直しを行っている。</p>		
3.多機能性を活かした柔軟な支援					
17	39	<p>事業所の多機能性を活かした支援</p> <p>本人や家族の状況、その時々要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている</p>	<p>利用者の体調の変化やご家族の希望に応じて、受診の支援を行っている。また、希望があれば美容室への送迎や買い物の同行、隣接したデイサービスへの参加も柔軟に対応している。</p>		

外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働					
18	43	<p>かかりつけ医の受診支援</p> <p>利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている。</p>	<p>介護支援専門員が看護職も兼務しており、利用者の体調や生活の変化を十分に把握し変化があれば日常的に本人やご家族と相談しながら健康管理に努めている。町の病院はかかりつけ医として、気軽に相談できる関係が築かれ理解を得られている。</p>		
19	47	<p>重度化や終末期に向けた方針の共有</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している</p>	<p>重度化した場合や終末期のあり方について、ホームで対応できる限界を見極め職員全員で対応を検討しており、できるだけ早い段階から本人やご家族ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い急変時の対応や次の段階の転居先への支援を行っている。</p>		
. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
1. その人らしい暮らしの支援					
(1) 一人ひとりの尊重					
20	50	<p>プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない</p>	<p>言葉かけは、他の利用者に配慮してトイレや居室へ誘導するように心掛けており、利用者の誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけなどは見受けられませんでした。また、記録等は取り決めの通りに保管されている。</p>		
21	52	<p>日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している</p>	<p>利用者のその日の体調や気分を見極めて、買い物、散歩など希望に応じた生活が送れるように支援している。また、みんなで行うレクリエーションでも参加の意志確認をして、本人の自己決定を優先して支援をしている。</p>		

外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
(2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援					
22	54	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者の食べたい物の希望を聞き、献立に反映させている。買い物にも同行し料理の下ごしらえ等できる方は一緒に行っており、季節や天気に合わせて、外で焼き肉やお弁当を食べたり、時には出前を取り食事が楽しみなものになるよう支援している。		
23	57	入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めず、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	最低、週2回を基本として希望やタイミングに合わせて柔軟に対応している。また、時には利用者同士の入浴や近郊の温泉に出かけるなど入浴が楽しめるように支援している。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援					
24	59	役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	日常生活の中で洗濯物たたみや掃除などの一人ひとりの力を活かした役割ごとやレクリエーションやホームの行事などの楽しみごとが行われ、お花見や温泉入浴、お弁当を持ってドライブに出かけるなど気晴らしの支援をしている。		
25	61	日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさず、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	近くの河川敷公園に散歩や外気浴や買い物など、その日の希望に添って戸外に出かけられるよう支援している。また、町営の多和平牧場や鶴居グリーンパーク、厚岸コンキリエ、屈斜路湖などの観光地へのドライブで出来るだけ出かけるよう支援している。		
(4) 安心と安全を支える支援					
26	66	鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、利用者の状況・行動を把握して安全に暮らせる支援に取り組んでいる。		

外部評価	自己評価	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	印 (取り組みを期待したい項目)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
27	71	<p>災害対策</p> <p>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている</p>	<p>避難・防火のマニュアルや緊急連絡網も作成されている。避難訓練は実施されていませんが、運営推進会議で地域の協力を得られるようになり、今年は春と秋、2回の避難訓練が予定されている。</p>		<p>今後は、日頃より地域の人々の協力を得られるように運営推進会議を機能させ、年2回の避難訓練の実施と地域の方々との連携強化が図られることを期待する。</p>
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援					
28	77	<p>栄養摂取や水分確保の支援</p> <p>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている</p>	<p>食事や水分の摂取量などがチェックされ記録されている。水分摂取量については、個々の体調や既病歴を踏まえて、最低1000mlを目安として支援している。また、介護支援専門員は栄養士の資格も持っており全体としての栄養に偏りがないように配慮されている。</p>		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり					
(1)居心地のよい環境づくり					
29	81	<p>居心地のよい共用空間づくり</p> <p>共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>広い居間や廊下は明るく解放感があり、壁には季節の飾りや行事の時などに撮られた写真が大きく引き伸ばされて貼られている。窓際には鉢物が置かれている他、いつでも自由に飲めるようにポットにお茶とお水が用意されるなど居心地よく過ごせる空間になっている。</p>		
30	83	<p>居心地よく過ごせる居室の配慮</p> <p>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>居室には、ご家族の写真や、観葉植物等が飾られており、使い慣れた家具などが持ち込まれ、遺影に毎朝お水をあげている方がいるなど安心して過ごせるようになっている。</p>		

 は、重点項目。

WAMNETに公開する際には、本様式のほか、事業所から提出された自己評価票（様式1）を添付すること。