

地域密着型サービス事業者 自己評価表

(認知症対応型共同生活介護事業所 ・ 小規模多機能型居宅介護事業所)

| | | | |
|-------|---|---------|---------------|
| 事業者名 | グループホーム ひまわりⅡ | 評価実施年月日 | 平成 21年 7月 1日 |
| | 林 美悟樹 工藤 由貴 山崎 浩二 堤 幸 上田 瞳 岡村 理映 永野 麻里 伊藤富士 | | |
| 記録者氏名 | 林 美悟樹 | 記録年月日 | 平成 21年 7月 14日 |

北海道

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む) |
|--|--|-----------------------|---|
| I. 理念に基づく運営 | | | |
| 1. 理念と共有 | | | |
| <p>○地域密着型サービスとしての理念</p> <p>1 地域の中でその人らしく暮らしていくことを支えていくサービスとして、事業所独自の理念を作り上げている。</p> | <p>ひまわりⅡ独自の理念を作り上げて玄関に掲げている。</p> | | |
| <p>○理念の共有と日々の取組み</p> <p>2 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる。</p> | <p>会議や申し送り、日々の会話の中で話し合いながら、全てのスタッフが理念カードを携帯し理念を共有実践に向けて日々取り組んでいる。</p> | | |
| <p>○家族や地域への理念の浸透</p> <p>3 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる。</p> | <p>ひまわりⅡの独自の理念を作って家族や地域の人々に理解してもらえるよう玄関にかかげている。</p> | | |
| 2. 地域との支えあい | | | |
| <p>○隣近所とのつきあい</p> <p>4 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている。</p> | <p>ゴミ捨ての時、出勤の時散歩の時など隣近所の人と気軽に声を掛け合ったりしている。ホームに興味がある近所の方もホームの中を見学して頂いたり隣近所との関係は良くなっている。</p> | | |
| <p>○地域とのつきあい</p> <p>5 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている。</p> | <p>地域の活動も少なくなかなか地域活動など地元の人々と交流しているとは言えない。</p> | ○ | <p>これから地域の方にホームの中を見てもらったり、疑問に思う事を分かる範囲で勉強会を開くなど少しずつでも努めていきたい。</p> |
| <p>○事業者の力を活かした地域貢献</p> <p>6 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる。</p> | <p>近所の方との会話の中に「入居している人はお盆には何人か帰るの?」とか「どんな条件で入れるの?」などホームに少しずつ興味を持ってくださっているが、地域の高齢者等への地域貢献をしているとはいえない。</p> | ○ | <p>これから近所の方達にホームを見て頂いたり、自分の分かる範囲で教えたり、役立つ事を見つけた取り組んでいきたい。</p> |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む) |
|--|---|-----------------------|--|
| 3. 理念を実践するための制度の理解と活用 | | | |
| 7 ○評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる。 | 自己評価は皆で確認し合い行っているし外部評価で指摘された部分は会議などによって話し合い、改善に向かって取り組んでいる。 | | |
| 8 ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。 | 外部評価の結果は運営推進会議で報告し話し合いを行っている。 | | |
| 9 ○市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会を作り、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる。 | 市町村担当者と行き来する機会を作りサービスの質の向上に取り組んでいるとはいえない。 | ○ | これから少しずつでも市町村の方と連絡を取り合いながら、サービスの質の向上に向けて取り組んでいきたい。 |
| 10 ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している。 | 成年後見制度は協力医療機関のソーシャルワーカーや区役所の方から話を聞き必要な人には活用できるようにしている。 | | |
| 11 ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。 | 虐待は行われていないが、日々の生活の中で虐待ととられる可能性がある事が見過ごされることがないように注意を払っている。 | | |
| 4. 理念を実践するための体制 | | | |
| 12 ○契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。 | 入居の契約を結ぶ時、利用者や家族等とよく話し合い不安や疑問点などに十分説明を行い理解、納得を図っている。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|---|---|-----------------------|-------------------------------|
| 13 ○運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。 | 意見箱を設置したり、日々の生活の中でいつもと様子が違う場合、1対1でよく話しを聞き、意見や不満などは会議などでスタッフ全員で話し合い、それを運営に反映させている。 | | |
| 14 ○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々に合わせた報告をしている。 | ホーム便りに個々の最近の状況などを書いて報告している。また金銭管理の事も定期的にお知らせしている。健康状態も定期的に個々に合わせて報告している。 | | |
| 15 ○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情等を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。 | 重要事項説明所の中に記載し口頭でも説明し又公的窓口を紹介するポスターを貼り外部者に伝える機会を設けている。 | | |
| 16 ○運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。 | 日々の生活の中で職員の意見や提案がでた場合、会議やまた1対1でもよく話し合い今後についてサービス向上に向けて進めている。 | | |
| 17 ○柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保する為の話し合いや勤務の調整に努めている。 | 利用者の状況、職員の意見などにより現在の勤務体制になっている。 | | |
| 18 ○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。 | 運営者は職員が悩みを打ち明けやすい雰囲気をつくるようつとめている。また代わる場合は利用者へのダメージを最小限にするよう、言うタイミングなどを考え配慮している。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んでい きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む) |
|---|---|------------------------|--|
| 5. 人材の育成と支援 | | | |
| 19 ○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。 | 職員に対し研修などを勧めているが、なかなか希望がでず、段階に応じて育成しているとはいえない。 | ○ | これから大切だと思う研修などは事業者から順番に受けてもらい、職員の質の向上に向け取り組んでいきたい。 |
| 20 ○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワーク作りや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。 | まだ、地域の同業者と交流する機会を持っていない。 | ○ | これから少しずつ同業者と交流する機会を持ち、サービスの質の向上に向けて取り組んでいきたい。 |
| 21 ○職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる。 | 運営者は職員の日々の様子を見て変化がある場合、話しを聞き助言をしてストレスを軽減するため努めている。 | | |
| 22 ○向上心をもって働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心をもって働けるように努めている。 | 運営者は職員の個々の能力や努力を把握し役割や責任を持たせ各自が向上心を持って働けるよう努めている。 | | |
| II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | |
| 1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応 | | | |
| 23 ○初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受け止める努力をしている。 | 見学の時に本人とよく話し合い、心配な事や不安な事を説明し納得して頂いた上で入居して頂いている。入居した後も本人の様子などを見てよく話を聞き、受け止める努力をしている。 | | |
| 24 ○初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受け止める努力をしている。 | 見学の時家族とよく話し合い、困っている事や不安な事、求めている事などを良く聞き、説明し納得して頂いた上で契約している。家族の要望はなるべく受け止める努力をしている。 | | |

| 項目 | | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|---------------------------|---|---|-----------------------|-------------------------------|
| 25 | ○初期対応の見極めと支援 相談を受けたときに、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。 | 相談を受けた時いつも言うことは「グループホームといっても、建物の作りや雰囲気などが全く違うので、色々見られたほうが良いですよ」と助言するようにしている。またその人に合ったサービスを勧めるよう努めている。 | | |
| 26 | ○馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している。 | 入居の前に本人とよく納得して頂くまで話し合う。またその人の性格やいままでの生活環境などを家族の方などに聞き、少しずつ馴染めるよう工夫している。 | | |
| 2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援 | | | | |
| 27 | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている。 | いつも職員に言っている事は、入居者を中心にして一緒に行くという事が基本だといっているし、その中で一緒に過ごしながら支え合う関係を築いていくよう努めている。 | | |
| 28 | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている。 | 面会時やひまわり便り、電話などで入居者の日々の様子を伝えて、一緒に支えていける関係を築くよう努めている。 | | |
| 29 | ○本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、よりよい関係が築いていけるように支援している。 | 病院や家族の方から情報を得て、その中でよりよい関係が築いていけるように支援している。 | | |
| 30 | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。 | 馴染みの人との関係など、これまで大切にしてきた事に対し関係が途切れないよう、支援に努めている。 | | |

| 項目 | | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|--------------------------------|--|---|-----------------------|-------------------------------|
| 31 | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている。 | 利用者同士の関係を把握し、あまり仲が良くない利用者の場合、職員が間に入りトラブルを防ぐなど、良い関係になれるように支援している。 | | |
| 32 | ○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている。 | サービス利用が終了しても家族の悩みなど相談にのったり、病院にお見舞いに行ったりと関係を断ち切らない付き合いを大切にしている。 | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | |
| 1. 一人ひとりの把握 | | | | |
| 33 | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。 | 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めているが、困難な場合も本人が納得できるよう行っている。 | | |
| 34 | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。 | 病院からの情報、ソーシャルワーカーからの情報、家族からの情報などと本人からの希望を合わせて馴染みの暮らし方や生活環境になるように努めている。 | | |
| 35 | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている。 | 例えば居室にこもりがちな入居者に対して声かけをし、色々な活動に参加して頂くなど、一人ひとりの一日の過ごし方など総合的に把握するよう努めている。 | | |
| 2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し | | | | |
| 36 | ○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している。 | 介護支援専門員と職員、本人、家族が話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している。 | | |

| 項目 | | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んでいきたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|-----------------------------|--|--|--------------------|---|
| 37 | ○現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している。 | 見直し以前に対応できない変化が生じた場合は本人、家族、ソーシャルワーカーなどと話し合い現状に即した新たな計画を作成している。 | | |
| 38 | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。 | 日々の様子やケアの実践などを介護記録や連絡ノート、日々の申し送りなどで情報を共有して実践や介護計画の見直しに活かしている。 | | |
| 3. 多機能性を活かした柔軟な支援 | | | | |
| 39 | ○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。 | 本人や家族の状況に応じて柔軟な支援をしている。 | | |
| 4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働 | | | | |
| 40 | ○地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している。 | 民生委員の方に生活保護の訪問をさせて頂いたり、消防局の方には避難訓練の時きて頂いたりと必要性に応じて支援している。 | ○ | これからは近くの小学校などとも交流を持ちながら地域の一員として協働していきたい。 |
| 41 | ○他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用する為の支援をしている。 | 本人の意向や必要性に応じて協力医療機関のソーシャルワーカーと連絡をとり、他のサービスを利用するための支援をしている。 | | |
| 42 | ○地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している。 | 地域包括支援センターと総合的かつ長期的なケアマネジメントについて協働しているとはいえない。 | ○ | これからは地域包括支援センターとも連絡を密にとり、本人の意向や必要性に応じて協働していきたい。 |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|--|---|-----------------------|-------------------------------|
| <p>43 ○かかりつけ医の受診支援</p> <p>本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。</p> | <p>月に一度協力医療機関に受診、月に2回は看護師の方に来て頂き、週に1回は訪問看護の方が来てと、適切な医療を受けられるように支援している。</p> | | |
| <p>44 ○認知症の専門医等の受診支援</p> <p>専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している。</p> | <p>協力医療機関に月に1度受診して利用者の認知症に関する診断や治療、その他悩み事の相談など受けられるよう支援している。</p> | | |
| <p>45 ○看護職との協働</p> <p>事業所として看護職員を確保している又は、利用者をよく知る看護職あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている。</p> | <p>協力医療機関の看護師の方に、月に2回来て頂き、又訪問看護の方に週に1度来て頂き、利用者の状態を相談しながら日常の健康管理や医療活用の支援をしている。</p> | | |
| <p>46 ○早期退院に向けた医療機関との協働</p> <p>利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している。</p> | <p>利用者が入院した時には本人が安心して過ごせるよう、又出来るだけ早期に退院出来るように医師や看護師との連絡をこまめにして情報交換や相談に努めている。</p> | | |
| <p>47 ○重度化や終末期に向けた方針の共有</p> <p>重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している。</p> | <p>まだ重度化した入居者はいないが契約時に重度化の指針について説明している。また家族と相談して終末期のあり方についての方向性を決め全員で方針を共有している。</p> | | |
| <p>48 ○重度化や終末期に向けたチームでの支援</p> <p>重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている。</p> | <p>重度化や終末期の利用者が出た場合、日々をより良く暮らせるために出来る事を見極め、協力医療機関とともにチームとしての支援に取り組んでいる。</p> | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んでい きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|---|--|------------------------|-------------------------------|
| <p>○住替え時の協働によるダメージの防止</p> <p>49 本人が自宅やグループホームから別の居宅へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住替えによるダメージを防ぐことに努めている。</p> | <p>本人の希望を聞き、それが可能なか判断して家族やソーシャルワーカーと話し合い、本人にとって最善の方向に進められるように、またダメージを最小限に防ぐ事に努めている。</p> | | |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | |
| 1. その人らしい暮らしの支援 | | | |
| (1)一人ひとりの尊重 | | | |
| <p>○プライバシーの確保の徹底</p> <p>50 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取扱いをしていない。</p> | <p>入居者それぞれの性格などを考慮して、誇りやプライバシーを損ねるような対応はしないよう努めている。職員がそのような対応をした場合は、その場で注意し会議などで全員に伝えるよう支援している。</p> | | |
| <p>○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>51 本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている。</p> | <p>本人が不穏な状態になった場合、分かる力に合わせた説明を行い、納得して頂くよう、その都度対応している。</p> | | |
| <p>○日々のその人らしい暮らし</p> <p>52 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。</p> | <p>一人ひとりのペースを大切に、出来る事はやって頂き、出来ない事はさりげなく支援する。また一人でいることを希望している入居者に対しても、声かけに気をつけて役割を与え喜びを感じられるよう支援している。</p> | | |
| (2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援 | | | |
| <p>○身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>53 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている。</p> | <p>入居者一人ひとりの希望により理容美容に行きたい方は定期的に行っていただき、職員に切ってもらいたい方は無償で切っあげるなどの支援をしている。</p> | | |
| <p>○食事を楽しむことのできる支援</p> <p>54 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員がその人に合わせて、一緒に準備や食事、片付けをしている。</p> | <p>一人ひとりの出来る力を活かしながら、一緒に食事の準備や片付けを行い、食事はなるべく同じものを一緒にとるようにしている。</p> | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|--|---|-----------------------|-------------------------------|
| 55 ○本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、タバコ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している。 | 体重の増減を考慮して飲み物やおやつを日常的に楽しめるようにしている。タバコは現在吸う人はいないが、その人の状態に合わせて楽しめるように支援している。 | | |
| 56 ○気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している。 | その人によって夜のみリハパンとパットとか夜のみ安心パンツとパットにして頂いて、トイレに行く途中で間に合わず失禁される方には夜間に様子を見て声かけするなど、一人ひとりの力に応じて支援している。 | | |
| 57 ○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している。 | 曜日や時間帯は決まっているが、一人ひとりゆっくり入浴して頂いている。また汗をかいた時や失禁などで汚れた場合、シャワー浴などその都度対応している。 | | |
| 58 ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している。 | 一人ひとりの生活習慣やその時の状況により、日中の声かけをしたり夜間説明をして安心して頂いたり気持ちよく眠れるよう支援している。 | | |
| (3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援 | | | |
| 59 ○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている。 | 午前中はなるべくみんな一緒にそうじをして頂く。散歩やレクの声かけをして誘うなど、一人ひとりに合わせた支援をしている。 | | |
| 60 ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。 | 一人ひとりの希望や力に応じてお金を所持したり、一緒に買い物に行ってお金を使うように支援している。 | | |

| 項目 | | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|-----------------|--|--|-----------------------|-------------------------------|
| 61 | ○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している。 | 天気が良い日や何も予定が無い日は散歩やドライブ、喫茶店でお茶を飲みに行くなど戸外に出かけられるよう支援している。 | | |
| 62 | ○普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している。 | 「支笏湖に行きたい」「テレビ塔が見たい」など一人ひとりが行きたい場所を聞き、時間がある時に何人かで行くなど支援している。 | | |
| 63 | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援している。 | 家族の方などに電話をつないであげたり、手紙を書かれたらその都度だしてあげたりと支援している。 | | |
| 64 | ○家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している。 | 家族の方が近くにきたら訪問されるし、その都度居心地よく過ごせるよう工夫している。 | | |
| (4) 安心と安全を支える支援 | | | | |
| 65 | ○身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。 | 身体拘束はしていないし、しないで対応できるようにと職員で話し合い、統一してケアに取り組んでいる。 | | |
| 66 | ○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる。 | 居室には鍵はついていないし、玄関は夜間のみで日中は鍵をかけていない。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|---|---|-----------------------|-------------------------------|
| 67 ○利用者の安全確認 職員は、プライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している。 | 日中は職員同士で声を掛け合いながら、また不穏な方に対してはフロアーなど目が届く所にいたりもらったり、一緒に掃除をしたりと努めている。また夜間もこまめに巡回するなど、利用者の所在や様子を把握し安全に配慮している。 | | |
| 68 ○注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている。 | 縫い物や編み物が好きな方に対しては見守りし、ハサミが必要な時は一緒に行い、最後は必ず回収するなど一人ひとりの状態に応じて危険を防ぐ取り組みをしている。 | | |
| 69 ○事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐ為の知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる。 | 転倒した方に対して、これからどのように対応したらいいか会議で話し合ったり、避難訓練をしてもしもの時に備えたり、声を掛け合い一人で出て行くことを防いだりと、事故防止に取り組んでいる。 | | |
| 70 ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。 | 緊急時対応マニュアルを作成したり、日々の会議などで話し合ったりと、応急手当や初期対応の事についても学ぶように努めている。 | | |
| 71 ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている。 | 避難訓練をしたり緊急時マニュアルを作成したりしている。また日頃より近くの人達と会話の中で「何か協力できる事あったら言ってね」などと言って下さったりと、地域の方々との関係も良くなってきている。 | | |
| 72 ○リスク対応に関する家族との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている。 | 契約時にずっと付き添う事はできないので転倒や怪我など、一人ひとりに起こりえるリスクについて説明している。またそうなった時には、すぐ家族に状況を報告している。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|---|--|-----------------------|-------------------------------|
| (5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援 | | | |
| 73 ○体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気づいた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている。 | 毎日バイタルを測定し顔色など一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気づいた際には速やかに受診して対応している。 | | |
| 74 ○服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。 | 職員は使用している薬の事がある程度理解し、また分からない事は訪問看護の方に聞いたり、受診時先生に聞いたりと服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。 | | |
| 75 ○便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけに取り組んでいる。 | 職員は入居者一人ひとりの便秘具合によって散歩に行ったり、下剤を服薬して頂いたり、出ない時は座薬を入れたりと予防と対応のために取り組んでいる。 | | |
| 76 ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れやおいが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている。 | 毎食後一人ひとり見守りにて口腔ケアを行い口腔内の清潔保持のため支援している。 | | |
| 77 ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。 | たまに献立表を保健センターに見て頂き量やバランスの事などを聞き、一人ひとりの状態に応じた支援をしている。 | | |
| 78 ○感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウィルス等) | 感染症対策マニュアルを作成し、また日々の手洗いうがいなど清潔を保持し感染予防に努めている。 | | |

| 項目 | | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んでい きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む) |
|---|--|--|------------------------|-------------------------------|
| 79 | ○食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている。 | 常に清潔を保つよう心がけ、また夕食後は台フキンなど消毒するなど衛生管理に努めている。 | | |
| 2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり (1)居心地のよい環境づくり | | | | |
| 80 | ○安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている。 | 玄関周りのゴミや落ち葉は気づいたらその都度拾い、玄関前に鉢で花を植えて置くなど、親しみやすく出入りができるように工夫している。 | | |
| 81 | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 光が強い場合はカーテンをして調整して、暑い時は窓を開けたりと居心地良く過ごせるよう工夫している。 | | |
| 82 | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、一人になれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。 | 1階も2階もソファテーブルや椅子を置き、職員や他入居者と思いいに過ごせたり、一人になれたり居場所の工夫をしている。 | | |
| 83 | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使いなれたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。 | 居室にあるものは全て以前から使っていたものや、一緒に買いに行き自ら選んだものを使用するなど本人が居心地良く過ごせるよう工夫している。 | | |
| 84 | ○換気・空調の配慮 気になるにおいや空気のおよみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないように配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている。 | 臭いが気になる居室は消臭剤を置いたり窓を開けたりしている。換気扇は常に回すようにし、温度調整は状況に応じてこまめに行っている。 | | |

| 項目 | 取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容) | ○印 (取組んで きたい項目) | 取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む) |
|-------------------------|---|---|--------------------------------|
| (2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり | | | |
| 85 | <p>○身体機能を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。</p> | <p>エレベーターは使用せず、階段を使うようにして筋力アップを目指している。また危険がある方に対しては見守りしたりと、安全かつできるだけ自立した生活が送れるよう工夫している。</p> | |
| 86 | <p>○わかる力を活かした環境づくり</p> <p>一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している。</p> | <p>トイレの場所など混乱する方に対しては、さりげなく誘導して、また紙で矢印をつけたり水を流す場所を書いたりして、なるべく混乱しないよう工夫している。</p> | |
| 87 | <p>○建物の外回りや空間の活用</p> <p>建物の外回りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている。</p> | <p>建物の外回りを整理して今後花等を植える予定。また玄関には鉢で花を植えて一緒に水やりをしている。</p> | |

| V. サービスの成果に関する項目 | | |
|------------------|--|--|
| 項目 | 取り組みの成果 | |
| 88 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての利用者 ② 利用者の2/3くらい ③ 利用者の1/3くらい ④ ほとんど掴んでいない |
| 89 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある | <ul style="list-style-type: none"> ① 毎日ある ② 数日に1回程度ある ③ たまにある ④ ほとんどない |
| 90 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての利用者 ② 利用者の2/3くらい ③ 利用者の1/3くらい ④ ほとんどいない |
| 91 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿が見られている | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての利用者 ② 利用者の2/3くらい ③ 利用者の1/3くらい ④ ほとんどいない |
| 92 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての利用者 ② 利用者の2/3くらい ③ 利用者の1/3くらい ④ ほとんどいない |
| 93 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての利用者 ② 利用者の2/3くらい ③ 利用者の1/3くらい ④ ほとんどいない |
| 94 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての利用者 ② 利用者の2/3くらい ③ 利用者の1/3くらい ④ ほとんどいない |
| 95 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています | <ul style="list-style-type: none"> ① ほぼ全ての家族 ② 家族の2/3くらい ③ 家族の1/3くらい ④ ほとんどできていない |

| V. サービスの成果に関する項目 | |
|------------------|---|
| 項目 | 取り組みの成果 |
| 96 | <p>通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている</p> <p>①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない</p> |
| 97 | <p>運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている。</p> <p>①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない</p> |
| 98 | <p>職員は、生き生きと働けている</p> <p>①ほぼ全ての職員が ②職員の2/3くらいが ③職員の1/3くらいが ④ほとんどいない</p> |
| 99 | <p>職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う</p> <p>①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない</p> |
| 100 | <p>職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う</p> <p>①ほぼ全ての家族等が ②家族等の2/3くらいが ③家族等の1/3くらいが ④ほとんどいない</p> |

先日市の実地指導の時にも言われたことですが、入居者の方が明るくのびのびしているとの事で、事業所としてはこれからも入居者の方の思いをなるべく第一に考えて、少しでも自由に少しでものびのび生活して頂けるように、これからも努めていきたいと思いをします。