1 自己評価及び外部評価結果

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

事業所番号 0671600260 法人名 社会福祉法人 睦会 事業所名 ラ・フォーレ天童グループホーム 所在地 山形県天童市大字道満176番地1 自己評価作成日 開設年月日 平成 21年 7月 13 日 平成13 年 4月 1 日

それぞれの個性に合わせた服装・ヘアスタイル・お化粧でその人らしさをいつまでも保てるよう配慮してい る。それにより、気分良く過ごすことが出来ている。又、自然に眠りにつけるように夜の、各自の時間を自由 |に過ごしていただいている。(ソファでテレビ・部屋で雑誌読み) 入浴は温泉利用につきいつでも希望日の 入浴ができる。

(ユニット名 ほほえみ

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック) (公表の調査月の関係で、基本情報が公表されていないこともあります。御了承ください。) 基本情報リンク先 http://www.kaigo-yamagata.info/yamagata/Top.do

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 柔軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名 協同組合オール・イン・ワン 所在地 山形県山形市桧町四丁目3番10号 訪問調査日 平成 21 年 7月 30 日 評価結果決定日 平成 21 年 8 月 14 日 ※1ユニット目に記載

v .	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します				
	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	取り組みの成果 ↓該当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意 向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場 面がある (参考項目:18,38)	0 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている(参考項目:2,20) 1. ほぼ毎日のように2. 数日に1回程度 2. 数日に1回程度 4. ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考 項目:38)	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関		
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	0 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけて いる (参考項目:49)	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不 安なく過ごせている (参考項目:30,31)	0 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	0 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 2. 家族等の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた	0 1. ほぼ全ての利用者が 2 利用者の2/3くらいが			

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価(結果)」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載します。

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	
己	部	 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I . 理	念に基	基づく運営			
		〇理念の共有と実践			
1	(1)	地域密着型サービスの意義を踏まえた事業 所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	日常業務の中で意見、見解の相違の際は、理念に 基づいた方向で、意志の統一を図り計画をし、業 務に当たっている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	散歩等で会う方と話をしたり、隣の家の方からさくらんぼ狩りのお声掛けをしていただいたりと交流を持っている。地区文化祭、町内夏祭り、GHの避難訓練には地域の方の参加により交流を行っている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知 症の人の理解や支援の方法を、地域の人々 に向けて活かしている	地域の入居者なので、家族交流会の場で認知症 のついての講話を行っている。また、認知症に関 するミニ情報をお便りで発信している。		
4	(3)		定期的に会議を行い話し合いしている。家族、地域の方々のなまの声をスタッフに伝達しサービスの向上に活かしている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取 り、事業所の実情やケアサービスの取組 みを積極的に伝えながら、協力関係を築 くように取り組んでいる	介護保険の更新等でも連絡を行い、指導を受けや すい状態に努めている。ボランティア募集を市報に て依頼している。		
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫や、身体拘束をしないで過ごせるような工夫に取り組んでいる	指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域型予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為を念頭に入れ、拘束しないで生活できている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部	3評価
己	部	坦	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等に ついて学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や 事業所内での虐待が見過ごされることが ないよう注意を払い、防止に努めている	外出・外泊時は、GHでの生活について説明し、帰居時は身体面の点検を実地している。虐待に関する研修会に参加し、得た情報を全体会議で報告している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業 や成年後見制度について学ぶ機会を持 ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	現在成年後見制度を利用されている方が居るため、家族を通じて権利擁護に関する知識の必要性を感じ、研修などで得た情報などは、家族、職員に提供している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利 用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図っている	入居時に渡す書類が多く、一度に説明しても理解に繋がらないので、重要な事は面会の都度繰り返し説明を行っている。利用料改正時にも文書や面会時に説明を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や 職員並びに外部者へ表せる機会を設け、 それらを運営に反映させている	前回面会時から今度の面会までの状況を伝え続ける事で、家族との信頼関係が出来ていると、家族からの本音の部分も聞き出せ、また家庭においては、ここまで介護は出来ないため助かったという声も伺えた。		
11		○運営に関する利用者、職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の 意見や提案を聞く機会を設け、反映させ ている	代表者と職員は年数回意見交流の機会を設けている、管理者とは日常業務の中で提案と意見は概ね反映されている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働 時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	安定した運営が確保されていないと労働条件も確保されない為、限られた介護報酬の中で職員の生活向上の安定とモチベーションの向上に努めている。		
13	(7)	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	各種の研修会には積極的に参加し、サービスの質に向けると同時に、職員のスキルアップを図っている。毎月訪看NSから看護面の講義をうけ、勉強会を行っている。		

自己	外		自己評価	外部	3評価
己	部	坦	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14	(8)	〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流 する機会をつくり、ネットワークづくり や勉強会、相互訪問等の活動を通じて、 サービスの質を向上させていく取組みを している	県内の他GHとの交換実習を行い、また研修会等で交流を保ち互いの情報交換を行っている。		
Ⅱ.安	心と信	頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人 が困っていること、不安なこと、要望等 に耳を傾けながら、本人の安心を確保す るための関係づくりに努めている	事前面接時、十分に話を聞き、安心して入居できるよう努めると同時に入居当初、慣れる期間は可能な限りよりそうように心掛けている。会話や仕草の中から不安要因に気づき、一人きりでないと思える安心感から信頼が生まれると思い、業務に望んでいる。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族 等が困っていること、不安なこと、要望 等に耳を傾けながら、関係づくりに努め ている	事前面接で不安感を与えない配慮と、職員で解決できる限界点も伝え、家族の精神的支援の力が大切でそれには、職員との信頼関係が基本になっている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居までの在宅の生活で活用すべきサービス等の 助言の対応をしている。入居当日から最も必要な サービスについて、施設サービスやその他活用可 能なサービスについても説明を行っている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に 置かず、暮らしを共にする者同士の関係 を築いている	一緒に生活していく中で、人生の先輩として色々な事を教えていただき支えあいながら良い関係を築いている。お茶の時間や居室内での対話から、その人の特技を知り、行事等で発揮してもらい職員も教わることがある。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に 置かず、本人と家族の絆を大切にしなが ら、共に本人を支えていく関係を築いて いる	介護する立場と介護を受ける家族の立場の悩み相談などを話し合い、家族の事情で面会に来れないときの対応の受け入れ、家族、職員共に利用者を支えるよう努めている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族の来訪がある場合は一緒に外出を促したり、 車で外出する際には、以前行った事のある場所に 行き来し、関係を保っている。		

自己	外		自己評価	外部	3評価
己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		〇利用者同士の関係の支援			
21		利用者同士の関係を把握し、一人ひとり が孤立せずに利用者同士が関わり合い、 支え合えるような支援に努めている	利用者同士の橋渡しとなり、良い関係が築けるよう、常に職員は入居者の関わりの中に入り、淋しい表情が出ないよう支援している。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要 に応じて本人・家族の経過をフォロー し、相談や支援に努めている	入院治療目的のために退所した後も面会し馴染みの継続を行っている。その後の施設入所の相談も受け、家族、入居者の不安のない方法を図っている。		
Ш.	その丿	くらしい暮らしを続けるためのケアマネ	マジメント		
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意 向の把握に努めている。困難な場合は、 本人本位に検討している	本人の意見を考慮し、生活できるよう努めている。 食事つくり等の働きにはこれまで散々家事をしてき たので生活を楽しみたいとの意見には趣味の時間 を多くとるなどしている。本人の思いに反して、身体 機能の低下により希望する生活が困難な場合は、 可能な範囲で実行していただいている。		
		Oこれまでの暮らしの把握	7 12 0 17 1		
24		ー人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし 方、生活環境、これまでのサービス利用 の経過等の把握に努めている	入所までの状況については、入所前に利用していたサービスの担当者、介護相談員、家族より情報を収集し、把握するようにしている。		
		○暮らしの現状の把握			
25		一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	家族からの情報を基本とし現在出来る事を全体会議、ミニ会議で話し合い、プランを作成し、総合的に把握できるように努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケア のあり方について、本人、家族、必要な 関係者と話し合い、それぞれの意見やア イディアを反映し、現状に即した介護計 画を作成している	ご家族、ご本人からの希望を伺ったうえ、スタッフ全員で話し合い、カンファレンスで検討、作成している。 ユニット毎の申し送りノートを活用し随時意見やアイデアを出し合っている。 プチ会議を取り入れ、入居者の状況を職員全員で共有できる場を設けている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づき や工夫を個別記録に記入し、職員間で情 報を共有しながら実践や介護計画の見直 しに活かしている	記録の仕方も改善し、提供しているサービスに対してどのような反応で状態なのか分かるようにし、次のプランに活かせるようにしている。		

自己	外	項目	自己評価	外部	評価
己	部	块 口	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 (小規模多機能型居宅介護事業所のみ記載)			
28		本人や家族の状況、その時々に生まれる ニーズに対応して、既存のサービスに捉 われない、柔軟な支援やサービスの多機 能化に取り組んでいる			
		○地域資源との協働			
29			ご近所様のさくらんぼ畑にさくらんぼ狩りの招待をいただいたり地域の文化祭に参加、図書館の利用などをしている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に し、かかりつけ医と事業所の関係を築き ながら、適切な医療を受けられるように 支援している	入居の際にかかりつけ医の継続か、協力医療機関かの選択をしていただいている。 適切な判断をして頂くために現状を記した情報提供書を作成している。		
		○看護職員との協働	隣接している訪問看護ステーションと契約してお		
31		介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	解析しているが同省護スケーションと失利しており、日常の健康管理と、急変時の対応、主治医への連絡、処置等の医療面で支援体制をとっている。特変時は、ただちに訪看に報告し、対応を図っている。		
		〇入退院時の医療機関との協働			
32		利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は面会に行き、入院生活に支障のないよう 医療機関の職員と連絡と連絡し、退院までの連携 をとっている。家族とも情報の交換を行っている。		
		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援	家族の意向を主治医が受け止めた上でないと、施		
33	(12)	て、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に	設・家族だけの意向での方針は成り立たない。夜間の往診も可能なドクターの理解とが一致しないと難しい状況である。終末期を一人看取る機会があったが、現在の介護報酬では難しい状況を経験できた。		

自	外	47 D	自己評価	外部	評価
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全 ての職員は応急手当や初期対応の訓練を 定期的に行い、実践力を身に付けている	救命救急の講習を受け、研修に参加している。また、訪看NSよる、1回/月看護に関する勉強会・施設内研修に参加し、緊急時の対応を学んでいる。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を 問わず利用者が避難できる方法を全職員 が身につけるとともに、地域との協力体 制を築いている	火災について、年間5~6回の避難訓練を実施し、 年1回は応援要員として地域の方々の参加のもと 訓練を実施している。捜索訓練も実施している。水 害、地震での訓練はまだ行っていない。		
IV.	その丿	くらしい暮らしを続けるための日々の	支援		
36	(14)	〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	介護の原点に立ち、互いに声掛けしながら、プライ バシーの保護の徹底に努めている。その人が嫌が ることはなにかを職員全員が理解し、生きていてう れしいと思える対応をしている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけて いる	自己表現・希望を表出しづらい方には、寄り添って 待つこと・選択肢を提供し、より自己決定できるよう にしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのでは なく、一人ひとりのペースを大切にし、 その日をどのように過ごしたいか、希望 にそって支援している	食事の時間、休憩の時間など、希望や体調、ご本 人のペースに合わせて対応している。入浴時間も その時の気分で、その方の希望の時間に入浴でき るよう努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人の希望するスタイルを実現する事・美容室で 髪を染め若くなった事を皆でほめ、おしゃれが楽し いと思える声掛けをして気分良い一日につなげる。		
40	(15)		料理の匂い、食事準備の音を介しながら話題を作り、力の合わせた下準備、盛り付け、皿洗い、米とぎを共にしている。水、日曜日の昼食は希望を聞きながら献立を立てている。		

自己	外	項目	自己評価	外部	3評価
己	部	填 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日 を通じて確保できるよう、一人ひとりの 状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎日こまめな声掛けをして、十分な水分の提供を 心掛けている。食事も各入居者それぞれの茶碗で 楽しみながら食事している。肥満対策として、おや つのカロリーも一人一人工夫している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎 食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力 に応じた口腔ケアをしている	毎食後の歯磨きと各自に合わせた口腔ケアを行っている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一 人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を 活かして、トイレでの排泄や排泄の自立 に向けた支援を行っている	できるだけ出来る力を残せるように、ズボンの上げ下げだけでもしてもらっている。パットも自分で当ててもらえるように見守りしている。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に 応じた予防に取り組んでいる	服薬による腸の運動が不十分な方は主治医と相談 し、水分量や漢方薬の処方で排便コントロールして いる。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせ て入浴を楽しめるように、事業所の都合 だけで曜日や時間帯を決めてしまわず に、個々に応じた入浴の支援をしている	温泉風呂につき、週3回は最低入浴するが、夏場はシャワー浴、冬場は足浴している。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況 に応じて、休息したり、安心して気持ち よく眠れるよう支援している	日程の時間割はないので、居室での休息も本人の 自由にしている。夜間のテレビ鑑賞も音量を低くし ている。自然の入眠を促し、眠剤服用も極力少なく なるようにしている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副 作用、用法や用量について理解してお り、服薬の支援と症状の変化の確認に努 めている	一人ひとりが服用している薬の目的や副作用について理解している。随時、薬の内容に変更あれば、 状況に変化ないか注意してみている。症状に変化 ある際は、主治医に報告し指示を受けている。		

自	外	項 目	自己評価	外部	7評価
己	部	坦	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		〇役割、楽しみごとの支援			
48		張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	与えられた行動・得意な事をすることで、本人の希望にそった役割が自然に出来ている。		
		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸			
49	(18)	外に出かけられるよう支援に努めてい	晴天の日は、出来るだけワンツーマンで散歩やドライブに出かけている。また、遠方への外出も計画し、家族への参加も促している。		
		〇お金の所持や使うことの支援			
50		職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	スーパーでの買い物では、利用者が支払いするよりも職員が支払いする機会が多い。		
		○電話や手紙の支援			
51		家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援 をしている	定期的に葉書・手紙を送ったり、電話をかけたりして、家族・入居者に喜んでいただいてる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、 食堂、浴室、トイレ等)が、利用者に とって不快や混乱をまねくような刺激 (音、光、色、広さ、温度など)がない ように配慮し、生活感や季節感を採り入 れて、居心地よく過ごせるような工夫を している	廊下には、季節レイアウト、作品を展示している。 天窓より光が差し込み、夏場には日射しが差し込 まないようにスダレをしている。		
		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり サ田空間の中で、	和室の堀り炬燵や、玄関先・事務所前のベンチ、 中庭・近くの神社などで過ごせるようになっている。		
53		共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	自分で移動できない方は、介助にて気の合う利用者のそばにいれるようにしている。		

山形県 ラ・フォーレ天童事業所(ユニット名ほほえみ

自	外	項目	自己評価	外剖	3評価
己	部	块 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
54	(20)	族と相談しながら、使い慣れたものや好	家庭で使用していたベットや鏡台仏壇を持ち込み、家族の写真などを飾り、本人らしい居室になっている。		
55		や「わかること」を活かして、安全かつ	生活の場所には、手すりが取り付けられている。トイレは、自動水洗である。トイレの数は、概ね2人で 1箇所のトイレを使えるようにしている。		