

# 自 己 評 価 票

## 【自己評価の意義・目的】

- 自己評価は、事業者自らが主体的にサービスの評価を行い、サービスの提供状況を見直すことによりサービスの質の向上を図るシステムの一つです。
- サービスの質の向上は、この自己評価をはじめ、事業者の取り組みを第三者の目で確認して評価を行う外部評価や、アンケート調査等による利用者からの声の反映、等が相まって実施されることにより、達成されるものです。
- この自己評価の結果を公表することにより、利用者にとっては、客観的な指標、判断材料として事業者の選択に役立つものとなります。

## 【自己評価の実施方法】

- 運営者（法人代表者等）の責任の下に、管理者が従業者と協議しながら実施してください。
- 「評価項目」ごとに評価をしてください
- その判断した理由や、根拠のポイントを記入してください。
- 少なくとも年に1回は、自己評価を実施してください。
- 優れている点や、改善すべき点等の特記事項についても、別途（任意様式）を作成してください。
- 改善すべき事項については、改善のための計画（任意様式）を作成してください。
- 利用者やその家族等が今後、サービスを受けようとする時の情報として、この評価結果を利用できるように利用申込書、又は、その家族に交付する重要事項証明書に添付の上、説明するとともに、事業所内の見やすい場所に掲示するなどして評価結果を積極的に公表してください。
- 評価結果及び記録等は、評価を完了した日から3年間は保存してください。

## 地域密着型サービスの自己評価項目の構成

	項目数
I 理念に基づく運営	22
1 理念の共有	3
2 地域との支えあい	3
3 理念を実践するための制度の理解と活用	5
4 理念を実践するための体制	7
5 人材の育成と支援	4
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	10
1 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	4
2 新たな関係づくりと、これまでの関係継続への支援	6
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	17
1 一人ひとりの把握	3
2 本人が、より良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し	3
3 多機能性を活かした柔軟な支援	1
4 本人が、より良く暮らし続けるための、地域資源との協働	10
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	38
1 その人らしい暮らしの支援	30
2 その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	8
V サービスの成果に関する項目	13
合計	100

記入年月日	平成 21 年 8 月 12 日
法人名	社会医療法人ペガサス
代表者名	馬場 武彦
事業所番号	2 7 7 0 1 0 3 4 2 8
サービスの種類	認知症対応型共同生活介護
事業所の名称	グループホームポニー
記入者名	弘瀬 なぎさ
所在地	堺市南区御池台2-7-3-301、302
電話番号	0 7 2 - 2 9 4 - 5 5 5 1
FAX番号	0 7 2 - 2 9 4 - 5 5 5 1

# 自己評価票

(  部分は外部評価との共通項目)

取り組んでいきたい項目

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<b>I 理念に基づく運営</b>			
<b>1 理念と共有</b>			
<input type="checkbox"/> 1	○ 地域密着型サービスとしての理念 地域の中で、その人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげきっている		
<input type="checkbox"/> 2	○ 理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる		
<input type="checkbox"/> 3	○ 家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえよう取り組んでいる		事業所主体で行っている交流会を上手く活用し、地域に発進できる機会を今後も設ける
<b>2 地域との支えあい</b>			
<input type="checkbox"/> 4	○ 隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的な、つきあいができるように努めている		
<input type="checkbox"/> 5	○ 地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一人として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている		
<input type="checkbox"/> 6	○ 事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる	○	地域にある施設として出来る事を行いたい
<b>3 理念を実践するための制度の理解と活用</b>			
<input type="checkbox"/> 7	○ 評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる		
<input type="checkbox"/> 8	○ 運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について、報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。		
<input type="checkbox"/> 9	○ 市町村との連携 事業所は市町村担当者や運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村と共にサービスの質の向上に取り組んでいる	○	事業所全体で連携をとり声を上げていきたい
<input type="checkbox"/> 10	○ 権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人には、それらを活用できるよう支援している	○	施設内でも定期的に研修し、職員の理解を深めたい

(  部分は外部評価との共通項目)

取り組んでいきたい項目

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	<input type="radio"/> <input type="checkbox"/> 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
11	<input type="checkbox"/> 虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。	それをテーマとした研修には出来るだけ参加し、ホーム会議で伝達し、周知徹底している	<input type="radio"/> 虐待に値する場合は無いかを、職員ひとりひとりが注意し合い、ケアを行っていききたい
<b>4 理念を実践するための体制</b>			
12	<input type="checkbox"/> 契約に関する説明と、納得 契約を結んだり、解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い、理解・納得を得ている	契約の際には十分に時間をかけ説明を行っている	
13	<input type="checkbox"/> 運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	不平不満を持っている様子があれば、それぞれの利用者との相性を踏まえて訴えをし易い職員が対応、環境整備に努めている	
14	<input type="checkbox"/> 家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的、及び、個々にあわせた報告をしている	施設便りを定期的に発行。遠方の家族には郵送している。また、来訪時にはその都度、様子を報告している	
15	<input type="checkbox"/> 運営に関する家族等、意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	年1回、家族会を開催しており、日常言にくい事も話が、し易いよう設定している	<input type="radio"/> いつでも話が出る雰囲気を作り、家族に安心して対応を心掛けたい
16	<input type="checkbox"/> 運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ホーム会議で意見をまとめ、運営者との定期面談で伝達している	
17	<input type="checkbox"/> 柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや、勤務の調整に努めている	利用者の状況変化等の必要に応じて多めに職員を配置する等、臨機応変に対応している	
18	<input type="checkbox"/> 職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者のダメージを防ぐ配慮をしている	異動があった場合でも完全に職場を離れる事は無く、定期的に勤務する体制をとった。また、離職予防の為管理者は定期的に職員面談を行い、悩み事など話がし易い環境を整えている	
<b>5 人材の育成と支援</b>			
19	<input type="checkbox"/> 職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内外への研修への参加は勿論だが事業所内でも定期的な勉強会を実施しスキルアップに努めている	
20	<input type="checkbox"/> 同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	同区内のグループホーム連絡会、堺市内全域のグループホーム連絡会を開催している	<input type="radio"/> 職員レベルでの会を開催していききたい

(   部分は外部評価との共通項目)

取り組んでいきたい項目

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
21	○ 職員のストレス軽減に向けた 取り組み 運営者は、管理者や職員のストレス を軽減するための工夫や、環境づく りに取り組んでいる	定期的に懇親会の開催や面談を実施、 話を聞く機会を設けている		
22	○ 向上心を持って働き続けるた めの取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力 や実績、勤務状況を把握し、各自が 向上心を持って働けるように努めて いる	管理者は賞与査定の際には、期間中 の評価を受け、それが向上心に繋がっ ている。事業所では管理者が部下に 伝達し、それも向上心に繋がって いる	○	事業所内の面談は、それ以 でも定期的に行いたい

## II 安心と信頼に向けた関係づくりと、支援

### 1 相談から利用に至るまでの関係づくりと、その対応

23	○ 初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに、本人が 困っていること、不安なこと、求め ていること等を、本人自身からよく 聴く機会をつくり、受けとめる努力 をしている。	申し込みがあれば面談を行い、 希望、要望の把握に努めている		
24	○ 初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに、家族等 が困っていること、不安なこと、求 めていること等を、よく聴く機会を つくり、受けとめる努力をしている。	特に緊急性のある相談であれば、具体 に話を聞くようにしている。 そうでなければ、無理強いせず 傾聴するよにしている		
25	○ 初期対応の見極めと、支援 相談を受けた時に、本人と家族が 「その時」まず必要としている支援 を見極め、他のサービス利用も含めた 対応に努めている	相談を受ける際は、入所を前提とする が多く、他のサービスに繋がった事 がない		
26	○ 馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上で、サー ビスを利用するために、サービスを いきなり開始するのではなく、職員 や他の利用者、場の雰囲気徐々に 馴染めるよう家族等と相談しながら、 工夫している	新しい利用者については、必要に応じ 馴染らし入所を行う等している		

### 2 新たな関係づくりと、これまでの関係継続への支援

27	○ 本人と共に過ごし、支えあう 関係 職員は、本人を介護される一方の立 場におかず、一緒に過ごしながら喜 怒哀楽を共にし、本人から学んだり、 支えあう関係を築いている	日頃の関わりから、経験談や家族から 情報提供(家事、趣味等)をしてもらい 活かしている。職員から一方的に提示 はせず、一緒に考えるように配慮して いる		
28	○ 本人を共に支えあう家族との 関係 職員は、家族を支援される一方の立 場におかず、喜怒哀楽を共にし、一 緒に本人を支えていく関係を築いて いる	これまで介護してきた経験や悩みを 伺い、ホームでのケアに活かせるよう に、日頃から必要に応じて、話し合う ように心掛けている		
29	○ 本人と家族の、よりよい関係 に向けた支援 これまでの本人と、家族との関係の 理解に努め、より良い関係が築いて いけるように支援している	本人や家族の気持ちを否定しないよう に努め、必要あれば仲介している		
30	○ 馴染みの人や場との、関係継 続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染 みの人や、場所との関係が途切れな いよう、支援に努めている	日常会話の話題に多く取り入れるなど 忘れてしまう事がないように努めて いる		

(   部分は外部評価との共通項目)

取り組んでいきたい項目

項	目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
31	○ 利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	利用者間の接点を見つけ、必要に応じて仲介している。利用者ひとりひとりの得意不得意を見極め、助け合いの場面を設定する等、少しでも良い関係が築けるように工夫している		
32	○ 関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	サービスの終了に伴い、関わりはなくなる事が多いが、近隣から利用されたケースもあり、サービス終了後も関わりを持つ事もある		

### Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント

#### 1 一人ひとりの把握

33	○ 思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人が意思を伝えるのが困難な場合でも、日頃からの関りや、家族の話から本人を知る事で、何を求めているのかを理解出来るように努めている		
34	○ これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人、家族より状況を伺っている。また、居宅で利用したサービスがあれば、ケアマネージャーや事業所の職員から、情報提供を得ている		
35	○ 暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている	家事やレクリエーション等、皆で出来る事を準備はしているが、無理強いはいないように努めている。また、自室で休憩中も定期的に巡回を行い、状況を把握するように努めている		

#### 2 本人が、より良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し

36	○ チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	定期的なサービス担当者会議で、家族本人等、関係者の意見を検討し、ケアプランに活かしている。また、3ヶ月に1回の見直しを実施している		
37	○ 現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じた見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	3ヶ月に1回の見直しと、モニタリングを行っており、状態に大きな変化があれば、関係者の意見を収集し、再検し、見直しを徹底している		
38	○ 個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	記録は勿論、日々の出来事の大小に関らず、申し送りノートへの記入を行い、情報の周知に活用している		

#### 3 多機能性を活かした柔軟な支援

39	○ 事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	心身の状態変化から、家族や本人の同意の下、部屋の移動をした事はある		
----	--	-----------------------------------	--	--

#### 4 本人がよりよく暮らし続けるための地域資源との協働

40	○ 地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化、教育機関等と、協力しながら支援している	地域とは良好な関係作りが出来ており、協力体制はある。施設側からばかりでなく、地域からの協力依頼もある		
----	--	--	--	--

(   部分は外部評価との共通項目)

取り組んでいきたい項目

項	目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
41	○ 他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	グループホームでの生活が困難になった時には、地域の他機関との連携体制は整っている		
42	○ 地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	運営推進会議や、南区のグループホーム連絡会議にも、地域包括から参加してもらっており、現在勉強会、講習会の開催も検討中である		
43	○ かかりつけ医の受診支援 本人及び家族の希望を大切に、納得が得られた、かかりつけ医と、事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	主治医、家族と協議し、状態に応じた医療を受けて頂いている。必要時には訪問診療に家族の同席の依頼し、相互関係を保てるようにしている		
44	○ 認知症の専門医等の受診支援 専門医等、認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や、治療を受けられるよう支援している	主治医と密な連携をとり、必要に応じて連絡を取れる体制、緊急な受診や往診を受けられる体制が整っている		
45	○ 看護職との協働 利用者をよく知る看護職員、あるいは地域の看護職と、気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	法人内の訪問看護師が定期的に訪問している。主治医に連絡する程度で無い場合は、訪問看護師に連絡し、指を仰いでいる		
46	○ 早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	母体の法人が運営しており、緊急時や急変時は、いつでも受け入れの体制整っている。同じ法人である為、円滑に情報交換が行えている。入退院もスムーズに行えた事例あり		
47	○ 重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や、終末期のあり方について、できるだけ早い段階から、本人や家族等ならびに、かかりつけ医等と、繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	本人・家族・主治医とは状態変化について、密な話し合いの場を設けている		
48	○ 重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が、日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともに、チームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて、検討や準備を行っている	必要に応じて、主治医、看護師の訪問回数を増やしたり、施設のできる範囲を家族に理解を頂いた上、施設として出来る限りの支援を行っている		
49	○ 住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で、十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	グループホームでの生活状況や身体状況については、介護サマリーを準備している。それだけで分かり難い事に関しては、電話にて連絡を取っている		

(   部分は外部評価との共通項目)

取り組んでいきたい項目

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
-----	---------------------------------	--------	----------------------------------

**IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援**

**1 その人らしい暮らしの支援**

**(1) 一人ひとりの尊重**

50	○ プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りや、プライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	言葉掛けや対応については職員間で常に注意を払っており、むやみに行動を制限したり、尊厳を無視したような対応があれば徹底した指導を行い、改善に努めている		
51	○ 利用者の希望の表出や、自己決定の支援 本人が、思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり、納得しながら暮らせるように支援している	自己決定を支援し、認知症の進行から上手く表現出来ない利用者からは、日頃からコミュニケーションをとり、要望や希望を汲み取れるように努めている		
52	○ 日々の、その人らしい暮らし 職員側の決まりや、都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者個々の生活リズムを尊重し、職員側の都合でのケアにならないように注意、指導を徹底している		

**(2) その人らしい暮らしを続けるための、基本的な生活の支援**

53	○ 身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみや、おしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	気分転換を兼ねて、定期的に美容室に出かけカットしたり、利用者の好みを尊重した身だしなみをして頂けるような支援を行っている	○	希望に添えるよう、家族とも協力し行っていきたい
54	○ 食事を楽しむことのできる支援 食時が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	個々の出来る範囲に応じて支援している。時には一緒にメニューを考えたり、準備や後片付けに参加して頂いている。		
55	○ 本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを、一人ひとりの状況に合わせて、日常的に楽しめるよう支援している	個々の好みは生活状況で把握しており定期的に少量ではあるが、飲酒の機会を持てるようにしている		
56	○ 気持よい排泄の支援 排泄の失敗や、おむつの使用を減らし、一人一人の力や排泄のパターン、習慣を活かして、気持ちよく排泄できるように支援している	出来るだけトイレでの排泄を支援する為、感覚が鈍くなった方には、定期的声掛けを行い、パットやリハビリパンツの使用も、出来るだけ減らせるように支援をしている		
57	○ 入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を、職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	基本、隔日での入浴を支援しているが利用者の心身の状況に応じている。職員の配置上、希望の時間に入浴して頂く事は難しい		
58	○ 安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣や、その時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり、眠れるよう支援している	疲れや倦怠感の訴え等、利用者の状態を把握し対応している。また、寝付けない事があれば、ゆっくり話を聞き、落ち着く迄、付き添う等している		

**(3) その人らしい暮らしを続けるための、社会的な生活の支援**

59	○ 役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや、喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や、力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	生活歴については入所時に所定の用紙を用い、家族からの情報を得ている。情報を活かし、個々の能力に応じて役割を持ってもらい、自信や達成感を感じてもらえるように支援している		
----	--	---	--	--

(   部分は外部評価との共通項目)

↑   取り組んでいきたい項目

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
60	○ お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり、使えるように支援している		
61	○ 日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさず、一人ひとりの、その日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している		
62	○ 普段、行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい、普段は行けないところに、個別あるいは、他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している		
63	○ 電話や手紙の支援 家族や大切な人に、本人自らが電話をしたり、手紙のやりとりができるように、支援している		
64	○ 家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるように工夫している		

(4) 安心と安全を支える支援

65	○ 身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる		
66	○ 鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中、玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる		
67	○ 利用者の安全確認 職員は、本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜、通して利用者の存在や、様子を把握し、安全に配慮している		
68	○ 注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を、一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている		
69	○ 事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる		
70	○ 急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や、初期対応の訓練を定期的に行っている		

(   部分は外部評価との共通項目)

↑   取り組んでいきたい項目

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
71	○ 災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている		
72	○ リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている		

(5) その人らしい暮らしを続けるための、健康面の支援

73	○ 体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や、異変の発見に努め、気付いた際には、速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	○	職員間で意識レベルに差がないように指導していく
74	○ 服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や、副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と、症状の変化の確認に努めている	○	職員が理解しなければならぬという意識が持てるように、指導を継続したい
75	○ 便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や、身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる		
76	○ 口腔内の清潔保持 口の中の汚れや、臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や、力に応じた支援をしている		
77	○ 栄養摂取や、水分確保の支援 食べる量や、栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている		
78	○ 感染症予防 感染症に対する予防や、対応の取り決めがあり、実行している (インフルエンザ・疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)		今後も継続してマニュアルを、定期的に確認してい
79	○ 食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている		

2 その人らしい暮らしを支える生活環境づくり

(1) 居心地のよい環境づくり

80	○ 安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている		府営住宅を借りている為に制約があり玄関先の花壇、玄関ドアにネームプレートを設置する以外に特別な事はしていない
----	---	--	--

(   部分は外部評価との共通項目)

↑  
取り組んでいきたい項目

項	目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○ 印	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
81	○ 居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者と共に、季節に応じた製作物を製作、掲示している。 廊下にはすだれを設置し、余分な光を遮っている	○	利用者の方が、心地良く過ごせる空間作りを取り入れられる工夫を重ねていきたい+O30
82	○ 共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で、思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	スペース上、困難ではあるが、ベンチをを設置する等、工夫している		
83	○ 居心地よく過ごせる居室の配慮 居室、あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや、好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入所時には、出来るだけ使い慣れた物持ち込んで頂くようお願いし、また、そのようにしてもらっている		
84	○ 換気・空調の配慮 気になるにおいや、空気よどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じて、こまめにやっている	リビングには温度計、湿度計を設置し定期的に記録し、空調の調整を行っている。また、換気も必要に応じて適宜行っている		

**(2) 本人の力の発揮と、安全を支える環境づくり**

85	○ 身体機能を活かした、安全な環境づくり 建物内部は、一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつ、できるだけ自立した生活が送れるように、工夫している	構造上、死角が多く、解消しきれない段差もあり、利用者の方にはその都度注意を促している。生活の中で必要な取り組みの事実を感じた場所には、手を設置した		
86	○ わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりの、わかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	定期的にあセスメントを行い、個々の能力の把握に努めている。また、間違いに対しての過剰な反応はとらず、安心して生活出来るように配慮している		
87	○ 建物の外廻りや、空間の活用 建物の外廻りや、ベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	玄関先に花壇を設け、季節に応じた草花を、利用者と共に植え、水やりもお願いしている		

V サービスの成果に関する項目			
項 目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください	
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	○	① ほぼすべての利用者の ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんど掴んでいない
89	利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	○	① 毎日ある ② 数日に1回程度ある ③ たまにある ④ ほとんどない
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	○	① ほぼ全ての利用者が ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんどいない
91	利用者は、職員が支援することで、生き生きした表情や、姿が見られる	○	① ほぼ全ての利用者が ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんどいない
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	○	① ほぼ全ての利用者が ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんどいない
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で、不安なく過ごせている	○	① ほぼ全ての利用者が ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんどいない
94	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	○	① ほぼ全ての利用者が ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんどいない
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることを、よく聴いており、信頼関係ができています。	○	① ほぼすべての家族と ② 家族の2/3くらいと ③ 家族の1/3くらいと ④ ほとんどできていない
96	通いの場や、グループホームに馴染みの人や、地域の人々が訪ねて来ている	○	① ほぼ毎日のように ② 数日に1回程度 ③ たまに ④ ほとんどない
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが、広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	○	① 大いに増えている ② 少しずつ増えている ③ あまり増えていない ④ 全くない
98	職員は、生き活きと働けている	○	① ほぼ全ての職員が ② 職員の2/3くらいが ③ 職員の1/3くらいが ④ ほとんどいない
99	職員から見て、利用者はサービスに、おおむね満足していると思う	○	① ほぼ全ての利用者が ② 利用者の2/3くらいが ③ 利用者の1/3くらいが ④ ほとんどいない
100	職員から見て、利用者の家族等は、サービスにおおむね満足していると思う	○	① ほぼ全ての家族が ② 家族等の2/3くらいが ③ 家族等の1/3くらいが ④ ほとんどできていない

**【特に力を入れている点・アピールしたい点】**

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点や、アピールしたい点を記入して下さい)

堺市南区グループホーム連絡会も3年目に入り、関係者とも上手く連携を持てるようになりました。お蔭で介護情報の交流により、利用者の外部の係わり方や、外出も多くなり、生活に張りが出て、その方らしい暮らしの支援が出来るようになりました