

地域密着型サービス事業者 自己評価表

(認知症対応型共同生活介護事業所 ・ 小規模多機能型居宅介護事業所)

事業者名	グループホームはまなすの家星が浦 第1ユニット	評価実施年月日	平成21年10月1日
評価実施構成員氏名	小野寺 礼奈 天田 亜沙美 武家 広美		
記録者氏名	小野寺 礼奈	記録年月日	平成21年10月1日

北 海 道

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
I. 理念に基づく運営			
1. 理念と共有			
1	<input type="checkbox"/> 地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らしていくことを支えていくサービスとして、事業所独自の理念を作り上げている。	法人全体の理念に沿い、毎年基本方針を作成し又、昨年の自己評価を踏まえ、地域での暮らしを支援する事が出来るよう、事業所独自の理念を今春作成し、日々取り組んでいる。	○ ご家族や地域の方に新しい理念をご理解いただけるよう努力をする。
2	<input type="checkbox"/> 理念の共有と日々の取組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる。	理念や基本方針、事業計画は、各ユニットや事務所に掲示しており、いつも目にし理念の共有を図っている。	○ 事務所内他にわかり易く掲示しているが、理念の変更や新入職員が多数いる中で、日々の業務に追われ、共有化を図るまでには至っておらず、定例会議等で意識付けをする必要がある。
3	<input type="checkbox"/> 家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる。	理念は施設内に掲示している。入居時や家族会、運営推進会議等の場で説明している。	○ 理念の変更があり、ご家族や地域の方々への働きかけがまだまだ少ない為、運営推進会議等の場で、更にお話しする機会を設ける。
2. 地域との支えあい			
4	<input type="checkbox"/> 隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている。	町内会に入会し町内会行事への参加。行事ボランティアに参加して頂いたりグループホームの畑で作った野菜を配ったりしている。	
5	<input type="checkbox"/> 地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている。	町内会活動への参加(新年会・敬老会・忘年会・盆踊り大会・ラジオ体操、婦人部雑巾縫い等)し、毎月の町内会会報にも交流の様子が掲載されている。地域や学生ボランティア、児童館の子供達との交流などもある。一昨年からは、隣町内会の認知症対応型ミニデイサービスの利用者、職員との食事会等で交流を図っている。	
6	<input type="checkbox"/> 事業者の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる。	事例無し	○ 運営推進会議での提案

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
3. 理念を実践するための制度の理解と活用			
7	<p>○評価の意義の理解と活用</p> <p>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる。</p> <p>毎年、定期的に評価を行ない、改善を指摘されたところを会議等で取り上げ意見交換をし、職員全員が把握し改善に努めている。</p>		
8	<p>○運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている。</p> <p>定期的に運営推進会議をし報告・意見交換を行うことで協力を得ている。会議の内容、結果は職員に回覧され、ミーティングや会議で話し合いを持ちサービス向上に活かしている。</p>	○	会議の議題を職員会議等で事前に募集するなど、よりサービス向上に活かせる課題にする。
9	<p>○市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会を作り、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる。</p> <p>随時、電話連絡等連携を図りながらサービスの質の向上に取り組んでいる。</p>		
10	<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している。</p> <p>職員は、研修に参加し、理解している職員もいるが、制度内容を理解していない職員もいる。制度利用が必要な方は地域包括支援センターと相談した経緯もあるが、制度利用には至っていない。(ご本人・ご家族の意向)</p>	○	全職員が制度について理解出来るよう、勉強会等を開催する。利用に向けた支援として、ご本人・ご家族と十分に話し合う。
11	<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。</p> <p>身体拘束廃止委員会を設けており、毎月の定例会議では身体拘束等の必要性について検討すると共に、前月の報告をし、防止に努めている。職員は、研修会に参加し、理解している職員もいるが、理解していない職員もいる。</p>	○	全職員が理解出来るよう、勉強会等を開催する。
4. 理念を実践するための体制			
12	<p>○契約に関する説明と納得</p> <p>契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている。</p> <p>十分な説明を行い、理解を得ている。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
13 ○運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	利用者の意見・苦情・不満を職員に伝えやすい様な関係を作れるよう努め、他利用者・ご家族より伝えられた意見・相談等必ず記録を行い、話し合いの場を設けている。	○	利用者が職員に対し気軽に相談し易い雰囲気作りに努めるよう、日々努力している。
14 ○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々に合わせた報告をしている。	月に一度文章(はまなす通信)にて日常の様子・健康状態・行事の報告・出納帳のコピーの送付をしている。又、ご家族の面会時には近況報告をしたり、遠方のご家族へは電話連絡をする等している。		
15 ○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情等を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている。	家族会を設置している。	○	家族会の開催が滞っており、家族間や職員との情報交換の場が少ない為、今後会の開催を検討する。
16 ○運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている。	定例会議(月に一度)での意見交換等、随時行なっている。 運営者には、月1回の経営会議等で、職員の意見等を取り上げ、伝えている。		
17 ○柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保する為の話し合いや勤務の調整に努めている。	できるだけ対応しているが、勤務者数が少ない状態での職員の数は十分に確保することは難しい為、調整は休日に超過勤務で出勤せざるをえない場合もある。	○	ゆとりをもった勤務調整ができるよう、職員数を確保する。
18 ○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている。	職員が働き易いような雰囲気作りを行い、離職は少なくするよう努力しているが、今年度は法人内外異動や退職が続き、職員の入れ替えも多かった為、利用者へは事前に説明を行い、ダメージが少なくなる様、配慮しているが、不安に思う利用者もいる。	○	馴染みの職員でフォローし、ダメージを最小限に抑える努力をしている。

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援			
19 ○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている。	法人内研修・外部研修等、随時参加し、各々自己研鑽に努めている。		
20 ○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワーク作りや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている。	グループホーム協議会(北海道道東ブロック)に加入し、困難事例検討会などの勉強会、ポーリング大会などの親睦会に参加。		
21 ○職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる。	スポーツ施設所有しクラブ活動も行なっている。時々、食事会を設けている。	○	クラブの活動内容が把握できていないので、参加しにくい現状があるため、活動内容等の情報がすぐに入手できる環境を作っていきたい。
22 ○向上心をもって働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心をもって働けるように努めている。	管理者との面談。目標を持って働けるよう人事考課制度(1年間の目標や抱負を設定し、達成の状況を管理者と共に話し合い、次年度に向け向上努力している)やポイント制の導入(資格取得や研修、法人内委員会の参加により賞与に反映させるシステム)をしている。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
23 ○初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受け止める努力をしている。	事前面談を行い、不安や心配事がない様努めている。		
24 ○初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受け止める努力をしている。	事前面談を行い、不安や心配事がない様努めている。ご家族の話を傾聴する姿勢をいつも持ち、受け止める努力をしている。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
25	○初期対応の見極めと支援 相談を受けたときに、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている。	他のサービスの紹介。入所相談など直ぐに対応できないときは、グループホーム協議会(北海道道東ブロック)を紹介し、空室状況等をお伝えしている。		
26	○馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している。	事前に下見に来てもらい一緒にお茶を飲んだりして、日常の雰囲気を見学してもらう。		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援				
27	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている。	マンツーマンの携わりの中で、喜怒哀楽を共にする事まではできても「ケアをする」という関係であり、支えあう関係には至っていない為、一緒に生活する家族(もの)として共に支え合うという視点を忘れず関係を築こうと努力している。		
28	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている。	行事参加の呼びかけ。誕生日等はご本人とご家族がどう過ごしたいかを優先し誕生日会等を行なっている。ケアプラン作成時や面会時に意見を聞き、協力を仰ぎながら支援している。		
29	○本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、よりよい関係が築いていけるように支援している。	ご本人とご家族を一番に考え、行事の参加を呼びかけたり、電話の取次ぎや手紙(はまなす通信)等での近況報告、ご家族が立ち寄りやすい雰囲気作りをしている。		
30	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている。	面会の受け入れ・来館の声掛け・電話対応や手紙、年賀状等で馴染みの方との関係を保ち、時折ドライブ等で昔の住まいや馴染みの場所を訪れる。いつでも気軽に来館できる雰囲気作り。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
31	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている。	利用者一人ひとりの性格、習慣等を把握し、孤立や仲違いすることなく、お手伝い等で利用者同士が助け合う場面を作ったり、共通の趣味、話題が持てるよう努力している。 利用者同士がおしゃれ(美容室、買い物)できる場所へ行く機会を設けている。 他利用者の言動に立腹し怒鳴る人等には、その都度間に入って利用者同士と一緒に仲良く過ごせる様支援している。		
32	○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている。	入院した場合はお見舞いに行くなどしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
1. 一人ひとりの把握				
33	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日頃から、さりげない会話や、センター方式のアセスメントツールを使用し、色々な面から利用者の声を傾聴し、希望や意見の把握に努め、困難な場合はご家族の希望を踏まえながらご本人本意に検討している。		
34	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている。	センター方式を利用しご本人、もしくはご家族から生活歴などを聞き取っている。ケアプラン作成時、更新時にセンター方式も見直し出来るだけ詳しく記載している。 日常の中でも昔なじみの会話出来る雰囲気作り。		
35	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている。	2年間のケアプランは職員がいつでも把握できるよう職員室に保管しており、体調、表情、行動等を観察し暮らしの現状や一人ひとりの1日の過ごし方を把握し、その中で出来る事・出来ない事を見極め行なって頂ける様努力している。		
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し				
36	○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している。	その人らしく過ごせるようご本人やご家族の希望を聞き取り、ケアカンファレンスを開催し、介護支援専門員・職員・訪問看護・医師等それぞれの意見やアイデアを参考にし、よりよい支援を提供出来るよう作成している。	○	高齢化や認知症の進行、様々な疾患を抱える利用者が多くなり、今後は身体及び精神状況により随時訪問看護や主治医に相談し意見をいただいたり協力を依頼し、医療との連携を図る必要がある。

項目	取り組みの事実 (実施している内容 ・ 実施していない内容)	○印 (取組んでい きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
37 ○現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、介護支援専門員の適切な監理のもとに、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している。	概ね3ヶ月毎のアセスメントの見直し、入退院など体調の変化時に必要に応じ、ご本人・ご家族・職員と話し合い介護計画の見直し・作成をしている。		
38 ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている。	日誌、ケアチェックシートや職員間ノートを利用し、情報の共有を行い介護計画の見直しを行なっている。		
3. 多機能性を活かした柔軟な支援			
39 ○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている。	外出時の食事の準備。状況に応じた通院介助。		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働			
40 ○ 地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している。	運営推進会議において単独離館の際の協力をお願いしたり、SOSネットワークへの加入。ボランティア受け入れなど。		
41 ○他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用する為の支援をしている。	事例無し		
42 ○地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している。	事例無し		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
43 ○かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	訪問看護による週に一度の健康チェック。排便状況などから下剤調整の相談や、星が浦病院の往診。特変事には、病院・訪問看護に連絡し指示を仰ぐことが出来る体制になっている。 必要に応じ、歯科、皮膚科等の往診を受けている。		
44 ○認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している。	星が浦病院による月に二度の往診。		
45 ○看護職との協働 事業所として看護職員を確保している又は、利用者をよく知る看護職あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている。	法人内の訪問看護と契約し、利用者に体調変化等があればすぐに連絡が取れる様な体制を整えている。		
46 ○早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している。	ご本人・ご家族と相談し日頃からかかりつけの医療機関と連絡を取っている。		
47 ○重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している。	重度化した場合における対応に係る指針は重要事項説明書に記載してある。ご本人やご家族に終末期の意向をお聞きし、把握に努めている。開設から年数が経ち、年々重度化している利用者が増加しており、その時の状態により医師やご家族、職員で話しあっている。	○	ご家族・訪問看護や関係医療機関と随時検討していく。
48 ○重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている。	医師や訪問看護に随時相談しながら取り組んでいる。	○	ご家族・訪問看護や関係医療機関と検討していく。

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
<p>49 ○住替え時の協働によるダメージの防止</p> <p>本人が自宅やグループホームから別の居宅へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住替えによるダメージを防ぐことに努めている。</p>	<p>なじみの家具や写真などを持って来てもらい、住み替えによるダメージを防ぎ安心していただけるよう努めている。</p>		
<p>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</p>			
<p>1. その人らしい暮らしの支援</p>			
<p>(1)一人ひとりの尊重</p>			
<p>50 ○プライバシーの確保の徹底</p> <p>一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取扱いをしていない。</p>	<p>プライドを傷つけないようプライバシーに配慮した声掛けについて職員間で話し合いながら、日誌や経過記録の記載時にも配慮している。会議やミーティング時には個人情報の配慮(配布物のホーム内保管など)を行なっている。</p>		
<p>51 ○利用者の希望の表出や自己決定の支援</p> <p>本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている。</p>	<p>ご本人の自己決定を促したり、何通りか選択肢を用意するなど、マンツーマンで携わり、ご本人の思いや希望を言い易い雰囲気作りに努めている。</p>		
<p>52 ○日々のその人らしい暮らし</p> <p>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している。</p>	<p>突然の外出希望など対応できない時もあるが一人ひとりのペースに合わせてその人の生活リズムをできるだけ実現できるよう支援している。起床時等はできるだけその方の覚醒を見守り、その人に合わせて起床していただいている。</p>		
<p>(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援</p>			
<p>53 ○身だしなみやおしゃれの支援</p> <p>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている。</p>	<p>行きたい理容・美容室に行ける様、ご家族と連絡を取ったり送迎したり付き添ったりしている。行事の際にはおしゃれ・化粧をする手伝いなどを行っている。更衣介助の際には着るものを選択していただくようにしている。</p>		
<p>54 ○食事を楽しむことのできる支援</p> <p>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員がその人に合わせて、一緒に準備や食事、片付けをしている。</p>	<p>職員は、検食簿で直近の献立を確認し、献立を立てるが、その日に食べたい物を聞いたり、希望に添える様にしている。準備、盛り付け、片付けは、利用者にしてできる事を手伝っていただいている。また、季節の食材を使用したり、見た目食欲がわくよう彩りよくするなどの配慮をしている。</p>		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
55 ○本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、タバコ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している。	ご本人やご家族の希望や体調に応じ、好みの飲み物の提供。お酒やタバコは、ご本人やご家族、主治医の判断・健康状態等を考慮し検討している。 高血圧、糖尿病の入居者への塩分やカロリー面で、量や味付け等の工夫をしているが難しいのが現状である。 食事内容について、老健の管理栄養士にアドバイスをもらうこともある。		
56 ○気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している。	排泄パターンの把握や表情・素振り・水分摂取量などに注意し早めのトイレ誘導や声掛けを心掛け失禁をなくすよう支援している。		
57 ○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している。	入浴の曜日や時間を設定せず、体調を考慮し、好みの希望や時間に入浴できる様、いつでも入れるよう努めている。		
58 ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している。	表情から汲み取ったり、体調、希望等に応じ居室、リビング等、どこでも休息・安眠する様支援している。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援			
59 ○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている。	一人ひとりに合った馴染みの役割をお願いしたり、民謡や歌など得意な事を発揮できる場を提供したり、パークゴルフ・カラオケ・映画・園芸・編み物・押し花などの趣味の提供、それぞれにあった楽しみ事を提供している。 一人ひとりの好きな事を引き出せるような声掛け、環境づくりに努めている。		
60 ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	個人の能力にあわせ、ご家族の理解、協力の下、おこずかいの管理や買い物支援している。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
61 ○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している。	日中は鍵を掛けず、何時でも出入り出来る様にしている。外出時は、付き添い見守りを行ない散歩やドライブに出かけている。		
62 ○普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している。	個別レクを行ったり、数人に分かれて季節に合わせ出かけたり、ご家族と連絡を取り、ご家族と一緒に出かける機会を設けるなど出来るだけ希望に添える様になっている。		
63 ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	電話を掛けたり手紙を書くなどの支援をしている。一人ひとりに合わせ、代筆など出来ない所は支援し行なっている。		
64 ○家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している。	気軽に訪問して頂けるよう笑顔、居心地よい挨拶、声掛け、空間や雰囲気作りを心掛けている。		
(4) 安心と安全を支える支援			
65 ○身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	身体拘束廃止委員会を設け、研修会に参加したり、生活の中で拘束になっている事はないか検討している。		
66 ○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる。	日中は施錠せず、いつでも出入りが出来る様にしている。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
67 ○利用者の安全確認 職員は、プライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している。	事故調査委員会を設置し、委員を中心に施設・居室内に危険や事故に繋がる恐れがないか随時検討し、職員で情報を共有している。利用者の所在についてはこまめに観察、様子に気を配っている。		
68 ○注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている。	刃物は事務所で保管、洗剤類等は施錠をし保管している。利用者が刃物類を使用の際は必ず付き添い見守りしている。		
69 ○事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐ為の知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる。	事故(転倒・誤薬)発生時には、報告書を作成し検証・意見交換等を行ない再発防止に努め、単独離館に備えマニュアルの作成や、火災時の避難訓練を実施している。		
70 ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている。	普通救命救急講習を受講している職員もあり、またマニュアルの作成や訓練を行っている。	○	早急に普通救命講習受講(新規及び更新)をし、急変や事故発生に備えた知識の向上やレベルアップに繋げる。
71 ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている。	消防署立会いの下、避難訓練の実施や運営推進会議等で地域の方に協力を得られるよう働きかけている。消防署に防火管理者、消防計画の提出している。		
72 ○リスク対応に関する家族との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にしたい対応策を話し合っている。	ケアプラン作成時に単独での外出時など起こりうるリスクを説明し、抑圧のない暮らしを心掛けている。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取組んでいることも含む)
(5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援			
73	<p>○体調変化の早期発見と対応</p> <p>一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気づいた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている。</p> <p>毎朝のバイタル測定や水分、食事摂取量の記録、排便、排尿の記録、日中の様子を記録し、職員間で情報の共有をすると共に、一人ひとりの顔色や表情を観察し、異変を感じたときには訪問看護やかかりつけ医などの医療機関と連絡を取っている。</p>		
74	<p>○服薬支援</p> <p>職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている。</p> <p>服薬内容はケアチェック表に記入し、一目見ればわかる薬の写真ファイルを作っており、随時確認出来る様にし、変更時も薬剤師の説明等を書類に書き連絡し、周知徹底をしている。 服薬介助時には氏名、日付等を確認し、服薬していただいている。</p>		
75	<p>○便秘の予防と対応</p> <p>職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけに取り組んでいる。</p> <p>職員間で排便状況の情報を共有し、状況に応じ食物繊維を多く含んだ食品を摂ってもらうなど心掛けている。 医師、訪問看護等のアドバイスをもらっている。 便秘についての知識を勉強し、職員間で日々話しあい、飲食物の工夫により排便を促している。 身体を動かす機会を作るよう声掛けをし配慮している。</p>		
76	<p>○口腔内の清潔保持</p> <p>口の中の汚れやにおいが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている。</p> <p>起床時・就寝時・毎食後に口腔ケア、舌清掃を可能な限り自力で行なってもらい、できない部分は支援している。</p>		
77	<p>○栄養摂取や水分確保の支援</p> <p>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている。</p> <p>医師の指示を踏まえ、減塩の調味料を使用したり、食事摂取量や水分摂取量を個々に記録しバランスの良い食事や、十分な食事摂取が出来る様努めている。脱水の危険がある方にはこまめに水分を勧めたり、ご飯の量の調節やきざみ、とろみ食を用意するなど個人の状態に応じ配慮している。 食事で足りない部分は果物等で補食。 食事内容検討委員会を設け、会議で検討。</p>		
78	<p>○感染症予防</p> <p>感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)</p> <p>消毒、うがい、手洗いの徹底。 消毒は塩素系漂白剤を希釈し使用。 研修や講習の参加、予防接種などを実施。(職員のインフルエンザ予防接種は原則全員で、事業所負担) 嘔吐の際には必ずマスク、手袋の着用など、感染症予防マニュアルを通じ職員に周知・徹底をしている。</p>		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んで きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
79	○食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている。	毎日の食品の点検。調理器具の薬品消毒、煮沸消毒の実施。随時買い物に行き、新鮮な食材を購入。 調理時等には使い捨て手袋を使用している。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり (1)居心地のよい環境づくり				
80	○安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている。	建物の周辺にはご家族・地域の方・利用者と一緒に植えた草花(鉢植えの配置)がある。		
81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている。	音は最小限に抑え、電気は控えめになるような電球を使用している。 季節により飾り付けを変えて季節感を出せる様にしている。行事の写真や利用者の作品等を掲示している。		
82	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、一人になれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている。	安心してくつろげるようソファーやテーブルの位置など、個人が自由に過ごせる空間ができるよう配置に工夫している。		
83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使いなれたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	ご家族と相談し出来るだけなじみの物を使用している。また、写真や好みの絵を飾ったり、なじみの物を近くに置ける様配慮している。		
84	○換気・空調の配慮 気になるにおいや空気のだよみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないように配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている。	加湿器の使用、清掃時、巡回時のチェックなど、随時、換気や暖房の調節を行なっている。 においがこもらないよう換気する、など		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	○印 (取組んでい きたい項目)	取組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
(2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり			
85	<p>○身体機能を活かした安全な環境づくり</p> <p>建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。</p>	<p>居室・トイレ・廊下の手摺設置や、廊下にベンチを設置している。身体機能の低下に合わせホームエレベーターの設置やなど、利用者の状態に合わせ設備の見直しをしている。</p>	
86	<p>○わかる力を活かした環境づくり</p> <p>一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している。</p>	<p>居室入り口のイラスト、写真や名前入りのプレートなどで配慮。</p>	
87	<p>○建物の外回りや空間の活用</p> <p>建物の外回りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている。</p>	<p>天気の良い日は外でバーベキューをしたり、お茶会をしている。リビングから見える位置に花を置くなどし、室内からでも楽しめるよう工夫している。併設しているパークゴルフ場の利用。冬季はバルコニーや庭に、イルミネーションを装飾し、季節ならではの楽しみごと提供している。</p>	

V. サービスの成果に関する項目		
項目	取り組みの成果	
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての利用者 <input type="radio"/> ②利用者の2/3くらい <input type="radio"/> ③利用者の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんど掴んでいない
89	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	<input type="radio"/> ①毎日ある <input type="radio"/> ②数日に1回程度ある <input type="radio"/> ③たまにある <input type="radio"/> ④ほとんどない
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての利用者 <input type="radio"/> ②利用者の2/3くらい <input type="radio"/> ③利用者の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんどいない
91	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿が見られている	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての利用者 <input type="radio"/> ②利用者の2/3くらい <input type="radio"/> ③利用者の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんどいない
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての利用者 <input type="radio"/> ②利用者の2/3くらい <input type="radio"/> ③利用者の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんどいない
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての利用者 <input type="radio"/> ②利用者の2/3くらい <input type="radio"/> ③利用者の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんどいない
94	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての利用者 <input type="radio"/> ②利用者の2/3くらい <input type="radio"/> ③利用者の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんどいない
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	<input type="radio"/> ①ほぼ全ての家族 <input type="radio"/> ②家族の2/3くらい <input type="radio"/> ③家族の1/3くらい <input type="radio"/> ④ほとんどできていない

V. サービスの成果に関する項目	
項目	取り組みの成果
96	<p>通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている</p> <p>①ほぼ毎日のように ○②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない</p>
97	<p>運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている。</p> <p>①大いに増えている ○②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くない</p>
98	<p>職員は、生き生きと働けている</p> <p>①ほぼ全ての職員が ○②職員の2/3くらいが ③職員の1/3くらいが ④ほとんどいない</p>
99	<p>職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う</p> <p>①ほぼ全ての利用者が ○②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない</p>
100	<p>職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う</p> <p>①ほぼ全ての家族等が ○②家族等の2/3くらいが ③家族等の1/3くらいが ④ほとんどいない</p>

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(日々の実践の中で事業所として力を入れて取り組んでいる点・アピールしたい点等を自由記載)

- ・母体が社会医療法人で、同一敷地内に病院、訪問看護ステーションがあり、往診や入居者特変時すぐに連絡、指示を仰げる体制が整っている。又、ご家族様も病院がすぐ側にあるという安心感がある。
- ・ハード面は家庭的とはいえないが装飾で工夫したり、館外には草花のプランターを置くなど、地域の方々にも親しみやすいホームとなるよう努力している。又、開設から9年が経過し、利用者様の身体機能の低下が著しく、介護用浴槽など順次必要な設備を設置している。ホームエレベーターが設置され、車椅子利用の方も外出機会が増え、生活の幅を広げる事が出来た。
- ・職員が研修に参加し、技術・知識の向上に努めている。
- ・概ね3ヶ月に一回運営推進会議を開催し、地域の方々との馴染みの関係を作り、行事に参加したり、ホームの行事に来ていただいで