

1 自己評価及び外部評価結果

(ユニット名 A棟)

| | | | |
|---------|----------------------------|-------|---------------|
| 事業所番号 | 0672600210 | | |
| 法人名 | 医療法人社団 緑愛会 | | |
| 事業所名 | グループホーム新緑の丘 | | |
| 所在地 | 山形県東置賜郡川西町大字下奥田字六澤平3796-65 | | |
| 自己評価作成日 | 平成 21年 9月 27日 | 開設年月日 | 平成 14年 9月 22日 |

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

重度化対応・終末期ケアに向けた医療との連携体制の確立と認知症ケアのプロフェッショナルの育成

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

同一法人が運営する医療機関や老人保健施設が近接しており、その利点を活かし医療依存度の高い利用者も安心して過ごせるよう連携が図られ、地域に根ざした医療と介護の一体化を実現した安心できるサービスを提供している。また、職員は、利用者らしさを尊重し、本人本位に温かく支えている。そこには、利用者の自然で明るい笑顔が溢れ、安心できるもうひとつのわが家を実践しているホームである。

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック)
(公表の調査月の関係で、基本情報が公表されていないこともあります。御了承ください。)

基本情報リンク先 <http://www.kaigo-yamagata.info/yamagata/Top.do>

【評価機関概要(評価機関記入)】

| | | | |
|-------|----------------|---------|----------------|
| 評価機関名 | 協同組合オール・イン・ワン | | |
| 所在地 | 山形市桜町四丁目3番10号 | | |
| 訪問調査日 | 平成 21年 10月 14日 | 評価結果決定日 | 平成 21年 11月 13日 |

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

| 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | | 項目 | | 取り組みの成果 ↓該当するものに○印 | |
|----|--|-----------------------|---|----|---|-----------------------|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目:9,10,19) | ○ | 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38) | ○ | 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20) | ○ | 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4) | ○ | 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 66 | 職員は、活き活きと働いている (参考項目:11,12) | ○ | 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う | ○ | 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28) | ○ | 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない | | | | |

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価(結果)」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載します。

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|--------------------|-----|--|---|--|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| I. 理念に基づく運営 | | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 法人共通の理念に加え、新緑の丘独自の理念を掲げ、年度初めには事業方針をたて取り組んでいる。 | 利用者の歩んできた人生を大切にし、その人らしさを尊重し、住み慣れた地域で安心して過ごす事ができるよう、事業所独自の理念を掲げている。また、玄関に掲示し職員全員が共通の認識の下、常に立ち戻る原点としてサービスに繋げている。 | | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している | 畑仕事や行事の際のボランティア受け入れで交流を図ったり、馴染みの理容店に行けるよう支援を行っている。 | 町内会へは加入していないが、地域のボランティアの受入や地域行事への参加により交流を図っている。また、地域の馴染みの店等へ行く機会を設け、利用前からの生活の継続に配慮し、地域とのふれあいを大切にしている。 | | |
| 3 | | ○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 地域のボランティアを定期的に受け入れ、交流を図って頂いている。 | | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 会議では事故や苦情の報告を行い、対応について意見を頂きながら運営に活かしている。運営推進会議録はご家族へ郵送している。 | 行政の担当者、民生委員、法人代表、職員等が参加し、3ヶ月に1回の頻度で行われ、利用状況、活動報告、事故や苦情等様々な議題を活発に議論し、検討事項等について着実に取り組んでいる。また、会議録を家族に送付し報告している。 | | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる | 電話での情報交換や、実際に訪問し意見を頂くようにし、運営に活かしている。 | 様々な機会を利用し、利用者の状況や空き状況、待機者等の報告を行っている。また、新型インフルエンザの対応方法等について、個別具体的な意見交換を行う等連携が図られている。 | | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫や、身体拘束をしないで過ごせるような工夫に取り組んでいる | 玄関・テラスはの鍵はかけず、見守りの中安全に配慮している。マニュアルがあり、GH内で勉強会を行い理解に努めている。 | マニュアルの活用と勉強会を通し身体拘束等排除への理解を深め、職員全員に周知徹底を図っている。また、利用者の意向に沿うよう、寄り添う気持ちを大切にしながら、鍵を掛けず安全に過ごせるよう取り組んでいる。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----|-----|---|--|--|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている | 接遇の勉強会に参加し、言葉遣い等で相手を傷付けたり不快にさせる事があることを再認識している。 | | | |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 現在対象となる方はいらっしゃらない。 | | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約書の読み合わせを必ず一緒に行い、項目ごとに質問等がないか確認している。 | | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 契約の際に苦情の窓口についての説明を行ない、ケアプランの説明や面会の際にも苦情・要望の有無を確認させて頂いている。苦情を頂いた場合は、スタッフで話し合いを行い、対応策をたてご家族等へ説明している。 | 面会の機会やアンケート等を利用すると共に、家族等との食事会を通し、率直な意見、要望を伺うようにしている。また、出された意見等については、全体会議の場で検討し家族等へ報告すると共にサービスの質の向上に活かしている。 | | |
| 11 | | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | ユニット会議、職員全体会議、各委員会を毎月行い、スタッフの意見を聞く機会を設け運営に活かしている。 | | | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | スタッフ一人一人がやりがいを持って働けるよう目標の設定を行い、管理者は確実に目標が達成できるよう面談等を行いフォローしている。 | | | |
| 13 | (7) | ○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 一人一人の力量に合った研修の参加を行い、実践に活かせるよう進めている。 | 法人全体の研修計画により、職員の段階に応じた研修に参加しており、更に外部研修やグループ内の様々な研修にも参加している。また、新任職員へは、OJT担当者が指導にあたり、新任職員による自己評価とOJT担当者による再評価を行うと共に、定期的な面接を行い達成度を把握している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----------------------------|-----|--|---|---|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 14 | (8) | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている | 交換研修や勉強会等を通じて交流を行えるように取り組んでいる。 | 山形県グループホーム連絡協議会に加入し、他事業所との情報交換等を行っている。また、同一法人内の他のグループホームと、管理者会議の場での意見交換や、交換研修を実施しており、地域性の違い等から様々な気づきや学びを得て、サービスの質の向上に努めている。 | | |
| Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 入居前にご利用される本人様に聞き取りを行い、不安の解消に努め本人様の希望をサービスに活かしている。 | | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | 入居前にご利用されるご家族またはキーパーソンとなる方への聞き取りを行い、不安の解消に努めご家族様の希望をサービスに活かしている。 | | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 入居前の聞き取りの際に確認し、ご本人の他ご家族や担当ケアマネなどに確認を取ってケアプランに取り入れている。 | | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | お客様ごとに担当職員を決め、馴染みの関係が築けるよう努めており、常に人生の先輩であることを念頭におき、感謝の気持ちを伝えるようにしている。 | | | |
| 19 | | ○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | 面会や定期受診の際の状態報告を行いながら情報交換を行い、ご家族から頂いた情報は記録に残すなどしてケアに活かしている。また、職員が間に入り遠方のご家族とは本人様と電話報告の際話して頂くようにしている。 | | | |
| 20 | | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 自宅や馴染みの店への外出の支援を行ったり、電話や手紙などの支援を行い関係が途切れないよう支援している。面会して頂いた際はゆっくりできるような場所の工夫を行うようにしている。 | | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|------------------------------------|------|--|---|---|-------------------|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | 職員が間に入りながら、ご利用者同士が円滑に関わりあえるように努めている。食事やレクリエーションなどの声掛けは職員が直接行わず、馴染みの方にお話し誘って頂くようにしている。 | | | |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 退所時にはいつでも連絡して頂けるようにお話し、他施設へ移られた際は面会に訪問している。 | | | |
| Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 毎月のモニタリングで本人とご家族の意向の確認を行うようにしている。 | 職員全員が、利用者の歩んできた人生を大切に、その人らしさを尊重する気持ちを原点に置き、センター方式アセスメントを活用し、思いや意向の把握に努めている。困難な場合は、家族や近親者または長く携わってきた方から情報収集している。 | | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | センター方式を活用し、本人やご家族へ聞き取りを行い記録に残している。 | | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 毎日本人の生活の様子を介護記録に残し、食事や水分量、排泄回数、入浴の有無は温度表に記録し把握している。 | | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 3ヶ月に一度の担当者会議の実施、半年ごとのケアプランの見直し、状態が変化した際はその都度ケアプランの見直しを行い、状態に応じたプランの実施ができるように作成している。 | 担当職員が、毎月モニタリングを実施し、3ヶ月毎の担当者会議にはユニットの職員全員が出席し、日常的な情報やアイデアを提示しチームでの話し合いを行っている。特に、利用者の楽しみごとを探求した結果、温泉に出かけた事例もあった。また、状態変化時は、適時対応している。 | | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 毎日の記録のほかに毎日のミーティングを行い、こまめに情報交換をしながら共有できるよう工夫している。また、ユニット会議などではスタッフ全員で話し合える機会を設けている。 | | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 (小規模多機能型居宅介護事業所のみ記載) 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | | | |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | ボランティアの受け入れ、年2回の避難訓練、年1回の救急蘇生講習では町の消防署の協力を頂き実施している。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、かかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 入居時に本人や家族の希望を伺い、継続して診察が受けられる様に配慮している。ホームでの様子を報告している。 | かかりつけ医に受診の際は、職員が付き添い利用者の日頃の状況を伝える等、医療との緊密な関係が築かれている。また、運営母体の医療法人との連携も図られている。尚、受診結果は、家族への電話や手紙で報告する等情報の共有も図られている。 | |
| 31 | | ○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 週2回訪問看護の看護師に訪問してもらい、体調管理をして頂き必要時は主治医に報告している。また、日々の中で気付いた事を相談できるように協力して頂いている他、24時間対応なので夜間の急変時の訪問もして頂いている。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入退院時はサマリー等で情報を提供し合い、入退院時の話し合いではご家族と一緒に参加させて頂いている。こまめに面会に訪問し、状態把握に努めるようにしている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、医療関係者等と共にチームで支援に取り組んでいる | 本人やご家族の意向に沿った対応を心掛けており、必要時はご家族や主治医を交えた話し合いを持ち、方向性の確認を行うようにしている。 | 利用開始時に、事業所として出来ることと出来ないことを説明し、利用者や家族の意向を踏まえ方針の共有を図ると共に、段階に応じ関係者での話し合いを行っている。また、運営母体である医療法人との連携を密にし、適切な対応に努めている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | | 外部評価 | |
|----------------------------------|------|--|--|--|--|--|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 年に1度救急蘇生の訓練を消防署の協力を頂き実施している。その他にも家庭で出来る応急処置の勉強会やペットボトル吸引等の勉強会に参加している。 | | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 地震想定避難訓練を年に1度実施している。 | 消防署からの協力を得て、夜間や地震等様々な状況を想定しての避難訓練を年2回実施している。また、地域の協力が会があり、避難訓練時には案内を出しているものの、現時点では、事業所単独での訓練となっている。 | 事業所職員の対応だけでは限界があることを踏まえ、近接する同一法人の施設等と一緒に訓練を行う等協力体制の強化と、更なる実践的取り組みを期待したい。 | |
| IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 | | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | お客様に対する言葉遣いや態度は一人一人捉え方が違うこと、声掛け一つで不快な思いをさせてしまう事を念頭におき、言葉かけには十分注意している。 | 研修や会議の場で、個人情報の取扱やプライバシーへの配慮について学ぶと共に、特に、言葉掛けについては、一人ひとりの尊厳や誇りを損なうことの無いよう周知徹底を図っている。また、記録等は事務所に保管し、管理を徹底している。 | | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 職員の押し付けにならないように、お客様に決定して頂けるように声掛けをしており、判断できない方には選択しやすい様に複数の選択肢を用意している。また、声掛けの工夫をしている。(食事や洋服など) | | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 本人の希望を聞きながら支援している。 | | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | 外出や通院時に外行きの服に着替えられたり、お化粧されるのを支援させて頂いている。 | | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員と一緒に準備や食事、片付けをしている | 食事の下ごしらえや盛り付け、食器洗い・食器拭き、洗濯物干しやたたみ方を、お客様お一人お一人の状態に合わせて職員が間に入り行っている。献立ではお客様の要望を取り入れている。 | 献立は、その日毎に利用者と一緒に考え、一緒に買い物に行き、一緒に準備や後片付けを行っている。また、自家菜園で収穫した野菜等も取り入れ、家庭的な雰囲気ですら食事を楽しめるよう支援している。職員には、栄養士も配置しており、栄養バランスにも配慮している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | カロリー計算を毎日行い、バランスの取れた献立を心掛けている。水分が摂りにくい方には、お好きな飲み物を提供したり、提供回数を多くするなど工夫している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 毎食後口腔ケアを実施し、必要時には介助しお一人お一人に合った口腔ケアを行っている。 | | |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている | お一人お一人の状態や排泄パターンの把握を行い、必要な方にはトイレ誘導や排泄用品の工夫を行い、トイレでの排泄ができるように支援している。 | 排泄チェック表を用い、排泄パターン等を把握し、さり気ない声掛けや誘導により、自立に向けた支援を行っている。また、羞恥心へ配慮した対応を周知徹底している。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 毎日の体操やレクリエーションの実施、野菜や海草・乳製品・繊維物等を取り入れた食事の工夫、水分補給を行っている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、事業所の都合だけで曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている | 本人の希望に沿った対応を心掛け、毎日入浴の声掛けをしている。最低週2回は入浴して頂いている。 | 利用者の意向に沿った支援を行っており、体調に不安の無い利用者は、毎日の入浴にも対応している。また、体調に応じ、かかりつけ医の助言を得ながら安全面に配慮した支援を行っている。時折、入浴剤やゆず湯を取り入れ、入浴を楽しめる工夫も行っている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | なるべく眠剤に頼らないよう、毎日適度な運動やレク活動を行っている。眠れない時は、職員と一緒に過ごし温かい飲み物を提供したりしている。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | お一人お一人の疾患や服薬内容の把握を行い、服薬マニュアルに沿って対応している。服薬後の状態観察を十分に行い、受診時は必ず記録をし処方箋と一緒に綴っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|--|--|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 畑仕事や家事仕事等で役割を持って頂くようにしている。外食や行事食等を取り入れ食事での楽しみや気分転換の機会を持って頂く工夫をしている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | 希望があれば昼食を食べに外出したり、ご家族と一緒にお盆やお正月に自宅や墓参りに外出できるよう、できるだけ希望に沿って対応している。その他にも、行事委員会が中心となって行事の企画を行っている。 | 自家菜園での畑仕事や馴染みの店への買物等戸外へ出かける機会を多く設けている。また、季節に応じた名所へのドライブや一時帰宅、墓参り等希望に応じ、気分転換に配慮した支援を行っている。 | |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 自己管理ができる方には管理して頂いている。できない方でも通院時の支払い等を職員と一緒にして頂き、できる事を継続して行える支援を心掛けている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 電話は自由にかけて頂けるようにしているが、どこにかけたかの把握はさせて頂いている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | リビング等には観葉植物や季節の花を飾っている。毎日掃除を行い定期的に空気の入換えを行い、室温や湿度の調整を行っている。リビングでも杖歩行やシルバーカー歩行の方が動きやすいようソファや椅子の配置に注意している。 | 両ユニット間に位置するウッドデッキは、開放感があり、心地良い光が差し込むくつろげる空間である。また、広々と清潔感のある共用空間には、季節感を演出する花々や家庭的なくつろぎを味わえるソファが配置され、居心地良く過ごせる工夫がなされている。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | ゆったりと寛げるようソファを置いたり、寒い時期には和室にコタツを準備している。テラスにもベンチを置くなどして日光浴・外気浴が自由にできるように工夫している。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | できるだけ使い慣れた物を持ってきて頂くようにしている。 | 利用者の希望により、馴染みの家具等を持ち込むことができ、自宅との環境の変化に配慮している。また、配偶者の祭祀等を持ち込む利用者もあり、思い思いに温かい居室になるよう配慮している。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | 玄関のスロープの設置、お客様が移動しやすいよう廊下やトイレ、浴室への手すりを設置している。 | | |