1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1970101745			
法人名	メディカル・ケア・サービス株式会社			
事業所名	愛の家グループホーム甲府増坪			
所在地	山梨県甲府市増坪町338			
自己評価作成日	平成21年12月21日	評価結果市町村受理日		

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigo-kouhyo-yamanashi.jp/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	山梨県社会福祉協議会						
所在地	甲府市北新1-2-12						
訪問調査日	1月13日						

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域との交流機会を増やす為、地域行事への積極的な参加を行っている。また、施設の開放を実施し、常に入居者が自由に外へ出ることが出来る環境へと改善した。 積極的な外出支援も行っており、ホーム指針である【入居者様が送りたい生活を送る】を職員一丸となり、実施しようとしている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

管理者は、きちんとした独自の考えを持ち、日々真摯に実践に向けた努力をしている。家族との関わりは、運営推進会議に大勢の家族の出席が望めるようになり、家族会の発足も検討している。また、地域との関わりも、近くのコンビニで、利用者の作品展示会を3月には開催出来るように交渉して、現在利用者は、その日に向けて貼り絵と染めの作品作りに励んでいる。居間の電話機のそばには緊急連絡網と共に、利用者一人ひとりの病歴・診察日の書かれたカードが掛けられている。

取り組みの成果

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 項目 取り組みの成果 項目 項目

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

	垻 日	↓該当するものに○印	単 日		↓該	当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利田老け その時々の状況や亜翅に広じた矛	〇 1. ほぼ全ての利用者が			•	

自	外	- F -	自己評価	外部評価	5
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.里	里念「	こ基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	毎日の朝礼時に、私たちの意義と事業所としての方針を話し合い、共有している。	毎朝朝礼の際、復唱しており、管理者・職員 共に理念を共有している。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	るようになった。	自治会には加入していないが、賛助会員として組長会に出席しており、認知症サポーター研修を開いた。地域の方の訪問もある。近くのコンビニで、利用者の作品を展示してもらう予定である。	
3		活かしている	事業所主体での運動会の実施や認知症サポーター研修などの講座を開設し、より身近な存在としてもらえるように行動している。		
4		○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合い を行い、そこでの意見をサービス向上に活かして いる	前年度よりも遥かに参加者が増加し、より活性化した話し合いをもてる様になった。 また、ご家族の参加も増加し、より密度の濃い話し合いが行われている。	民生委員、自治会長、市会議員、市職員、包括支援センター職員の他、利用者家族の出席が12,3名あり、事業報告・計画や家族会の発足などの活発な意見交換が行われている。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	普段より、管理者と市担当者が話を持てる 状況に改善された。	市の職員が運営推進会議のメンバーである ため、利用者の医療についてなど、相談しな がら協力関係が築かれている。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	ホーム内の全体会議・各ユニット会議等で取り上げ、資料配布と共に話し合う機会を設けている。 また、ホーム玄関の開放を行い、拘束しないケアを取り組んでいる。	身体拘束マニュアルがあり、職員の全体会議 で話し合いを持ち、共有している。玄関は日 中開放されている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	カンファレンス・全体会議・合同研修などで、 自らが行っているケアや話し方が、虐待に なっていないかを見直す機会作りも行ってい る。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		援している	現在制度を利用する方が居ない為、行ってはいない。		
9		行い理解・納得を図っている 	契約締結の際には、最低でも2時間ほどかけ、事業所に対する理解を頂くように努めている。また、入居の相談等の際にも、不安な点・要望等をしっかりと確認し、事業所として出来ること・出来ないことを十分に、理解していただいた上で、入居を検討していただけるように努めている。		
	, ,	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	家族・利用者が何でも言い合える雰囲気を作り、細かな事でも話し合う機会を多く設けている。また、家族アンケートを実施し、忌憚のない意見を頂き、貴重なご意見の反映・運営の改善を行っている。	運営推進会議のおり、家族からの意見や、要望が出される。また、法人本部で家族アンケートを実施しており、それらを運営に反映させている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	アンケートの実施や普段からのコミュニケー ションをしっかりとり、意見を把握する事に努 め、反映している。	職員は管理者に要望を伝えられる関係作りが出来ている。ユニット会議、全体会議、法 人全体会議の流れがあり、職員の意見・要望 は反映されている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個別面談やコンピテンシー評価制度を設け、職員の課題・仕事への評価などを具体的に話し合い、よりやりがいがある職場環境へと常に改善を行っている。また、資格取得に向けた相談等を行い、各自、向上心を持って働ける環境づくりに努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	ホーム内会議で話し合いを行ったり、また、 合同研修等への積極的な参加を行う事で、 事業所外での研修にも、多く参加出来るよう に努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	GH協会や各研修を通じ、少しずつ交流を持つ事業所も出てきた。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .3	子心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	家族にも協力を仰ぎ、ホーム見学をしていた だいたり、職員が自宅へ訪問し、安心して利 用いただけるように努めている。		
16		こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	サービスを導入する以前に、家族の方には しっかりと時間を取っていただき、管理者・介 護主任を交えて、家族の要望や不安な点を 話し合い、納得いただいてサービスの導入 を行っている。		
17		サービス利用も含めた対応に努めている	本人・家族の状況に合わせて、必要とされている対応が取れるよう、他事業所も含めて 提案を行い、偏ったケアサービスにならないよう努めている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ー緒に生活している関係であり、生活の上 での喜怒哀楽を共感し、支えあう関係つくり に努めている。		
19		本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	本人のニーズを第一に、サービス内容について話し合い、同じ思いで共に本人を支えていく協力関係であるよう努めている。		
20			知人やお友達が面会に来られるように、家 族からの理解に努め、外出など関係が途切 れないように支援している。	昔馴染みの友人に会う為の支援をしたり、携 帯電話で自由に家族や友人と話ができるな ど、馴染みの関係を保てるよう支援している。 家族の応援もある。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	職員が間に入る事で、より良い関係を築け ている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部	円 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス終了後も、相談・支援は要望に応じて行っている。 また、実際に相談も受けている。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	.		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている		家族からの意向や、利用者との関わりの中から本人の思いを把握するよう努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人や家族から情報を得ている。また、必要に応じ、それまで使用していたサービス担当者へも連絡をとっている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎日のケア及びカンファレンスの際に、1人ひとりに合った生活リズムを把握し、その生活に合ったケアに努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	本人や家族との日々の関わりから、思いや 意向を聞きだし、アセスメント・モニタリング・ カンファレンスにて職員で話し合い、プラン の作成を行っている。	利用者の担当職員が日々の関わりのなかから、変化や意向を把握しており、それらを職員会議で話し合い、その内容を考慮し、計画作成担当者が介護計画を作成している。家族とも話し合いを持っている。	
27		実践や介護計画の見直しに活かしている	個別で食事・水分・排泄等の状況・身体状況 及び日々の暮らしの様子や発言などを記録 している。また、カンファレンスで実施経過を 話し合い、プランの改善や見直しを行ってい る。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人・家族の状況に合わせて通院介助など 柔軟に対応し、支援を行っている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	自治会長や民生委員を通し、『認知症ケア』 を地域ぐるみで行おうとしている。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	受診の医療機関は施設側から決めるのではなく、家族や本人の意向で、決定している。また、家族の都合で受診を行えない際は職員が対応し、受診を行っている。	入居時にかかりつけ医については、従来の 医院か事業所協力機関か選択をしてもらい、 希望に添った支援をしている。2週間ごとに内 科医の往診がある。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	日々の関わりの中から得た情報や経過を看 護師に相談し、適切な対応を行っている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	医師・看護師等の関係者との情報交換を行い、家族とも相談の上、事業所で対応可能 な段階で、退院支援を行っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	居時に家族へ説明を行っている。 また、実際にそうならなくても、面会時などに	指針があり、家族には入居時や運営推進会 議の折りに説明をしている。現在まで看取り の場面に遭遇していないが、状況に応じて家 族や関係者と話し合い、支援する準備はあ る。	
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	マニュアルの設置や実際に消防署の協力の下、救急救命訓練を実施している。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	日中・夜間想定の避難訓練の実施及び自治体での避難訓練の参加を行い、災害時に備えている。	消防署職員の指導のもとに、足の悪い利用者を背負うなどして、実地訓練を行っている。 消火器の取り扱い方の指導も受けている。備蓄品も用意されている。	

自	外		自己評価	外部評価	т
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	体での避難訓練の参加を行い、災害時に備	トイレへの促しや話かけは近くに行き、一人 ひとりを尊重した声かけや、対応を心掛けて いる。	
37			入居者に合わせた声かけや表情から思いを 読み取り、常に様々な選択肢が出来る様に している。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	希望やその人のペースを大切にして、それ ぞれの習慣を優先した生活支援を行ってい る。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	本人の希望を優先し、必要に応じて支援している。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	献立を記入していただき話題を提供したり、 一緒に調理・食事・片付けを行い、趣向や入 居者の力を把握している。	艮事は喊貝も一桷にしているか、云詰は少な	食事の買出しに利用者も一緒に行くことを検討しているようであるが、生活リ ハビリの一環としても、実現することを 期待する。
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	個別に食事摂取量・水分摂取量を記録し、 状況に合わせて摂取出来る様に工夫してい る。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後に声かけや促しを行い、状況に合わせて介助・見守りを行っている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	り気無い誘導などで失敗を防ごうと工夫して	排泄記録により、一人ひとりの排泄パターンを職員は把握しており、さりげなく声掛けをして、トイレでの排泄が出来るための支援をしている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分の摂取・適切な運動の確保を行う事で、薬に頼る排便の管理をなるべく行わないように工夫している。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	希望の時間に合わせて入浴を行って頂き、 嫌がる方にはタイミングを図り、声かけはす るが、強制はしない。	本人の希望に添って日中、毎日対応する体制となっている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中の活動を促し、生活リズムを整えるよう 努めている。また、状況に応じて自由に休息 出来る様にしている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	服薬情報のファイルを作成し、確認している。薬の変更時、症状の変化を含めたちょっとした変化でも、医師や看護師に報告・相談している。		
48		楽しみごと、気分転換等の支援をしている	出来る作業を頼むようにし、必ず感謝の気 持ちを伝えている。経験や知恵を発揮できる ような場面を多く作るように努めている。		
49		けられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や	気分や希望に応じ、外出が出来る様に支援 している。また、ホーム自体を開放している 為、入居者は自身のタイミングで、散歩や外 気浴を行っている。	建物の回りは田畑が広がり、日常的に散歩に出かけている。買い物等の外出も、本人の希望に添って支援している。季節の良い頃は利用者の希望により、ドライブがてら遠出もしている。	

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物や外出の際には個別で財布を渡し、 自らで支払いや買い物を行えるように支援 している。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	電話や手紙は、それぞれの入居者が自由に 行っている。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居心地良く、落ち着いて過ごせるように工夫 している。 分り易い掲示や家庭的で生活感を感じられ る共用空間づくりをしている。	居間には、さりげなく時計・カレンダーが掛けられ、テレビの前にはゆったりとしたソファー、窓際には鉢植えの花が育てられている様子は家庭の居間を想像させる。トイレ、浴室も清潔に保たれている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	一人になれる場所も作っており、気のあった 者同士で過ごせるように、座席の配置にも 気を遣い支援している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	居室内の物は、全て入居者がそれまで使ってきたものを使用している。 また、部屋のレイアウトは、全て入居者に任せており、本人が心地よく過ごせるようになっている。	馴染みの物、好みの物でそれぞれが特徴を 活かした居室となっている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	室内構造は、すべてバリアフリーとなっている。それ以外は、家をモチーフにしているため、それぞれが出来るだけ自立した生活が送れるようになっている。		