1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

2991000015				
メディカル・ケア・サービス関西株式会社				
愛の家 グループホーム 香芝				
奈良県香芝市五位堂一丁目341番地1				
平成21年11月13日 評価結果市町村受理日				
	メディカル・ケア・サービス関 愛の家 グループホーム 智 奈良県香芝市五位堂一丁目	メディカル・ケア・サービス関西株式会社 愛の家 グループホーム 香芝 奈良県香芝市五位堂一丁目341番地1	メディカル・ケア・サービス関西株式会社 愛の家 グループホーム 香芝 奈良県香芝市五位堂一丁目341番地1	

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kohyo-nara.jp/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人カロア		
所在地	大阪市天王寺区堀越町1-1	四天王寺堀越ビル	
訪問調査日	平成21年11月27日	評価結果決定日	平成21年12月24日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居者様、職員共に楽しい雰囲気の中日々の生活が送れることを意識し支援させて頂いていま

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

最寄りの駅より徒歩10分程度の所にあり周囲には保育園、小学校が近くにあり子供達の声が聞こえてくる。開設して2年過ぎ。理念に掲げている地域の人々とのふれあいを大切に、ということを常に職員間で共有され日々努力されています。ホーム内は家庭的な雰囲気の中で、職員は利用者の方に寄り添った暖かい、きめ細かな支援がなされています。

٧.	. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項目	取り組みの成果	項目	取り組みの成果		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方 の意向を掴んでいる		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信 63 頼関係ができている	1. ほぼ全ての家族と O 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと		
	(参考項目: 23,24,25)	4. ほとんど掴んでいない	(参考項目:9,10,19)	4. ほとんどできていない 1. ほぼ毎日のように		
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある	通いの場やグループホームに馴染みの 64 人や地域の人々が訪ねて来ている	1. はは毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに		
	(参考項目:18,38)	4. ほとんどない	(参考項目:2,20)	O 4. ほとんどない		
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 〇 3. あまり増えていない		
	(参考項目:38)	3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	50 まり、事業所の理解者や応援者が増えて いる (参考項目:4)	4. 全くいない		
59	利用者は、職員が支援することで生き生 きした表情や姿がみられている	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが		1. ほぼ全ての職員が ○ 2. 職員の2/3くらいが		
	(参考項目:36,37)	O 3. 利用者の1/3<らいが 4. ほとんどいない	(参考項目:11,12)	3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおお むね満足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサー 68 ビスにおおむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
62	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		ユニット名 (虹)		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		こ基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	理念を共有できるよう 日々職員に伝えられています。		開設してまだ日が浅く、地域とのふれ合いの機会が少なく十分ではないようですが、今後積極的に行動していこうとする意気込みに期待します。
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	せて頂いていますが、少しずつ理解を得て	施設内で行う夏祭りなどには、地域の方々に お声を掛け出向いて来て頂いたりと徐々に交 流を深める努力されています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	クリーンデイの日には、スタッフと自立の方に参加を頂き、少しでも地域の方々との交流を図っています。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	い為、なかなか情報などの交流が図れな	わしくなく十分に出来ていないようですが、	市町村の職員の方、ご家族さんに参加を促すきっかけをつくる工夫などして頂き、今後定期に開催出来て行かれるように期待しす。
5	, ,	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	スを受ける様にしています。	何かあれば相談されたりしていますが、再々 出向いて行ってという交流は今はされていな いようです。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア に取り組んでいる	ます。	れていますが、万が一の危険防止のため玄	玄関の鍵を外せる工夫、センサー、ドアが開くと 鈴が鳴るなど、見守りを欠かさない、職員間で 共有されるケアの実践に期待します。玄関が オープンになれば地域の方々も自然な形で出 入りできるかと思います。
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている	虐待の防止の為の、勉強会が実施されています。又、虐待の起きない現場作りに努めています。		

自	外	- F	自己評価	外部評価	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	させて頂き、活用し、支援につなげていきた		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	いと思います。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	ケーションを大切にし、援助方法の改善につ とめています。ご家族様につきましてはアン ケートや家族会等でご意見頂き、反映でき るよう努めています。	ケートなどで職員間で話し合い運営に反映で きるように努めています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている		日常的に職員の意見を聞いてくれたり、ホーム長等に何でも話易い環境であること、ヒヤリングの中で確認できました。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	努力をしている方については、感謝の気持ちを忘れず、声掛けをさせて頂いています。 やりがいを持って頂ける様に一人ひとりを見守りに努めています。		
13		際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	出来ませんでした。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	講習会等に参加させて頂き、いろいろな方のお話を聞き、自分の柔軟な切り替えが出来るようにしています。		

自	外		自己評価	外部評価	
	部	項 目	実践状況	実践状況	ップライス 次のステップに向けて期待したい内容
		- -信頼に向けた関係づくりと支援	天成 状况	大 战状况	次のスプランに同じて期付したいでは
15			直接的な関わり、間接的な関わり、又その 方をよく観察し、ご本人様の思いをできるだ け理解できるよう努めています。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	ご家族様の面会時等には、ゆっくりお話できる時間を設けるようにつとめました。又、ご家族様からの意見を聞いたスタッフは伝達を行い、改善できるように努力しています。		
17			何が今必要なのか、ご本人様、ご家族様の 意見を聞き、カンファレンスにてスタッフとも 話し合い見極めるようにしています。		
18		職員は、本人を介護される一方の立場におかず、	援助させて頂くだけでなく、スタッフも手伝って頂く機会等を設け、感謝の気持ちを伝えるようにしています。		
19		職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	感謝してくださるように、こちらも感謝の気持ちを伝えるようにしています。		
20		本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	お話をし、思い出して頂ける様にと心掛けています。	ご本人、ご家族との話し合いの中で知り得た個人の情報 等は出来るだけ取り入れ対応されています。農業をされ ていた方に季節の野菜作りを託し収穫まで、水やり、草 引きなどして下さり、本人も生きがいを持ってやられたそ うです。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者様の中には、会話の少ない方もおられますので、フロアの座席の工夫や、スタッフが間に入る等にて対応しています。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族	退去される際には、今後のお話などさせて 頂いていますが、他施設に行かれる際に は、その施設に方に状態を詳しく伝える様に しています。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	コミュニケーションを大切にしています。その上で、ご家族様、スタッフと話し合い援助方法を検討させて頂いています。	日々の様子やコミュニケーションで本人の意思、思いを確認しながら、その方に合った支援を目標にされています。困難な場合はご家族との関わりの中で情報を得るようにされています。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	生活暦や、サーピスの経過等はできるだけ把握できるよう、ご家族様にも情報提供して頂きながら、努めています。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ご本人様のペースを大切にし、支援させて 頂いています。		
26		本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	アマネ、スタッフの意見を聞き進め、決定し	本人、ご家族職員が話し合い、意見、要望を 聴き介護計画が立てられています。モニタリ ング、状況の変化などその時々に見直され、 ご家族の捺印もいただけてます。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている			
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	柔軟な支援の提案を見つけるためユニットの会議や、NS等出来るだけ多くの意見を頂くようにしています。		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	消防訓練や地域の方々のボランティアをつのれる様に声掛けを行なう事で少しずつでも地域の方々とのふれあいを図っています。		
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	受診が必要である場合はご家族様にも協力 して頂き、受診して頂いています。	週一回、かかりつけ医の往診があり、希望のかかりつけ医への受診は家族同行で自由にして頂いてます。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している			
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	の際情報収集を行なっています。		
33	,	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	談し、その旨を、ご家族様にご説明、相談させて頂いています。		今後、施設内で看取りの研修会など に取り組まれ職員間で共有され、看 取りを受け入れられる体制づくりに期 待します。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている			
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防訓練を行い、常に対応できる様に努力 し、確認をしています。	年二回消防署員の協力を得て、利用者の方 と一緒に訓練されています。	施設内の訓練だけにとどまらず、今後地域の方にも声を掛けられ、地域住民との協力体制の元に実施されることに期待します。

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	(14)	人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	心掛けています。	職員の利用者の方への、自己決定しやすい さりげない、声掛け、介助が訪問中に確認で きました。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	まずは、ご本人様の思いや希望を聞き、相 談の上、物ごとを進めていけるよう心掛けて います。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ー人一人のペースを大切に、決して職員のペースに合わせることのないようスタッフー 同支援に努めています。		
39		その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	身だしなみ、おしゃれをして頂けるよう、見守り支援を行なっています。又、ご家族様にも 情報提供して頂き、これまでのご本人様の おしゃれ方法を知ることが出来るよう努めて います。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	りを行いながら、準備や片付けをして頂いて	食事形態もその方に合ったように調理され、美味しく頂いてもらえるように工夫されています。又、可能な方には見守りながら下膳、テーブルを拭いたりの手伝いもされおり、職員と一緒に会話が弾み楽しく食事されていました。	
41		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている			
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	食事前のうがい、手洗い、食後の口腔ケア は行って頂けるよう声かけ、介助を行ってい ます。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	T
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	, ,	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	めています。又、できるだけおむつ等の使用 を減少できるよう、排泄パターンをさぐり、対	毎日の個人の排泄チェックを記録し、排泄パターンにあわせた声掛け、誘導されています。昼間はリハビリパンツと布パンツで対応されるなど行動の妨げにならないような配慮がみられました。	
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	一日の中で、身体を動かして頂ける時間を 持って頂けるよう支援しています。又排便 チェックを行い、把握出来るよう努めていま す。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	的な入浴をして頂いています。	本人さんのその日の希望を確認して入浴していただいてます。利用者さんのご希望にあわせ、夜間入浴も今後取り組んで行きたいというホーム長の声を聞くことができました。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	就寝時間は決めず、一人一人のペースで就寝して頂いています。就寝前には温かい飲み物を提供しています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	一人一人の薬の把握に努めています。薬の変更があった場合には、注意し様子観察し、NSに報告を行なっています。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人一人の楽しいと思われる事柄をさぐり、 スタッフ同士伝え合い、対応しています。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出か けられるよう支援に努めている。又、普段は行け ないような場所でも、本人の希望を把握し、家族 や地域の人々と協力しながら出かけられるように 支援している	散歩、ドライブにて外気にふれて頂く機会を設けています。ご本人様からの希望(普段行けない場所)については個別サービスやご家族様の協力にて対応しています。	お昼前に数人の方がドライブに行かれとても楽しそうに帰ってこられました。日常的に利用者さんのご希望に合わせ散歩、ドライブなど出かけることが多いようで、地域の方との交流もこんな形で徐々に増してきてるようです。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部	現 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金は事務所にて管理していますが、ご本 人様の希望時には、買い物に言って頂き、 ご自分での買い物をして頂いています。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望時には、ご本人様からの電話や手紙を して頂いています。その際には、ご家族様の ご都合も把握し、対応しています。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	食堂には季節感のある飾りつけを心掛けて います。	共同空間の場では、調理する音、香りが漂い生活感が 感じられました。クリスマスが近づいているので利用者さ んと一緒に飾り付けをされていましたが、適度なもので違 和感がなくごく普通の家庭で過ごされているような感じで した。室内の明るさ、色など落ち着いて過ごせる配慮が なされていました。	
53		共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利	共用空間では、孤独感を感じられることのない様、入居者様同士の会話を大切にしながらスタッフも間に入り、楽しい雰囲気作りを 心掛けています。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	を置いて頂き、安心できる空間作りをしてい	仏壇を祭られている方、各居室にはそれぞれ家庭で使っていた馴染みの家具が置かれ、手作りのカレンダーなど掛けられていてホットするものがありました。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	自立した生活を送って頂ける様に出来ること、わかることを増やせるように間接的な支援も大切にしています。		