

[認知症対応型共同生活介護用]

1. 評価結果概要表

作成日 2009年12月24日

【評価実施概要】

事業所番号	4677500128
法人名	社会福祉法人 陵幸会
事業所名	グループホーム陵幸園こころ
所在地	鹿児島県鹿屋市吾平町麓3811番地2 (電話) 0994-58-5055
評価機関名	特定非営利活動法人 福祉21かごしま
所在地	鹿児島市真砂本町54番15号
訪問調査日	平成21年12月14日

【情報提供票より】(21年11月18日事業所記入)

(1) 組織概要

開設年月日	平成 16年 5月 7日
ユニット数	2 ユニット 利用定員数計 18 人
職員数	16 人 常勤 16 人, 非常勤 人, 常勤換算 16 人

(2) 建物概要

建物構造	木造平屋造り 2棟
	1階建ての 1階 ~ 1階部分

(3) 利用料金等(介護保険自己負担分を除く)

家賃(平均月額)	21,000 円	その他の経費(月額)	6,000 円	
敷金	無			
保証金の有無 (入居一時金含む)	無	有りの場合 償却の有無	有/無	
食材料費	朝食	200 円	昼食	280 円
	夕食	300 円	おやつ	円
	または1日当たり 780円			

(4) 利用者の概要(11月18日現在)

利用者人数	18 名	男性	1 名	女性	17 名
要介護1	0 名	要介護2	5 名		
要介護3	8 名	要介護4	3 名		
要介護5	2 名	要支援2	0 名		
年齢	平均 85.1 歳	最低	73 歳	最高	100 歳

(5) 協力医療機関

協力医療機関名	長崎内科 ・ 小浜歯科
---------	-------------

【外部評価で確認されたこの事業所の特徴】

静かな住宅地に位置し、近隣に法人の特別養護老人ホームがある。二つのユニット間は手入れの行き届いた中庭があり、グループホームに暮らす利用者同士や地域の知人との交流に役立っている。家族の面会も頻繁で家族会や運営推進会議での家族の意見も多くホームとの信頼関係ができています。また、周辺の施設や住民との交流も積極的に図り地域に根差したグループホームを目指している。さらに、味噌作りやおやつ作りを一緒におこなうなど入居者の残存能力の維持、向上を図るための支援をしている。また否定しない介護を目指し職員間の連携が図られ入居者の話を聞き入れる姿勢を持ち、職員、入居者の楽しい暮らしが感じられた。

【重点項目への取り組み状況】

重点項目①	前回評価での主な改善課題とその後の取り組み、改善状況(関連項目:外部4)
	職員へはミーティングで改善計画シートを使って話し合い、来所者も閲覧できるように玄関に設置している。今回の自己評価は各々の職員が考えたものをまとめたもので、改善に向けての具体的な取り組みも自己評価票に明示し、サービスの質を向上させるために有効に活用している。
重点項目②	今回の自己評価に対する取り組み状況(関連項目:外部4)
	今回の自己評価は各々の職員が考えたものをまとめたもので、改善に向けての具体的な取り組みも自己評価票に明示し、サービスの質を向上させるために有効に活用している。
重点項目③	運営推進会議の主な討議内容及びそれを活かした取り組み(関連項目:外部4, 5, 6)
	2ヶ月に1回定期的に開催され、家族代表、市介護保険係職員、町内会長、民生委員などの参加がある。事業所行事等の報告のみではなく、出席者の意見や助言などが毎回あり、参加者より防災訓練に近隣の住民に協力を依頼してはどうかなど意見等があり、有意義な会になっていることが議事録より確認できる。
重点項目④	家族の意見、苦情、不安への対応方法・運営への反映(関連項目:外部7, 8)
	意見箱を設置するとともに、利用開始時に苦情相談窓口について書類を見ながら家族に説明している。第三者委員を設けたり、家族会は年に2回行われ、家族が意見や要望を出しやすいように配慮している。また、職員が苦情などを把握した時には、申し送り簿で他の職員と共有し、解決を図っている。
重点項目④	日常生活における地域との連携(関連項目:外部3)
	散歩で出会う地域の方へのあいさつや声かけ、地域行事への参加などにより、関係づくりに力を入れている。小中学校との交流会、大学生などの体験学習、ボランティアの受け入れや野菜の差し入れをいただいたり、日常的に交流が行われている。

2. 評価結果（詳細）

（ 部分は重点項目です ）

取り組みを期待したい項目

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
I. 理念に基づく運営					
1. 理念と共有					
1	1	○地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	「家族や地域との絆を大切にします」と管理者、職員で話し合って作った独自の理念があり、地域に根ざしたサービスを意識できる内容が盛り込まれている。		
2	2	○理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	毎朝の申し送りや日々の業務の中で折に触れ理念を確認し介護に取り組んでいる。また、理念は玄関やホールに掲示するとともにパンフレットや広報誌に掲載し、職員のみでなく来所者や外部の方にも理解してもらえるようにしている。		
2. 地域との支えあい					
3	5	○地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	散歩で出会う地域の方へのあいさつや声かけ、地域行事への参加などにより関係づくりに力を入れている。小中学校との交流会、大学生などの体験学習、ボランティアの受け入れや野菜の差し入れをいただいたり、日常的に交流が行われている。		
3. 理念を実践するための制度の理解と活用					
4	7	○評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	職員へはミーティングで改善計画シートを使って話し合い、評価結果は来所者も閲覧できるように玄関に設置している。今回の自己評価は各々の職員が考えたものをまとめたもので、改善に向けての具体的な取り組みも自己評価票に明示し、サービスの質を向上させるために有効に活用している。		
5	8	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回定期的に開催され、家族代表、市介護保険係職員、町内会長、民生委員などの参加がある。事業所行事等の報告のみではなく、出席者の意見や助言などが毎回あり、参加者より防災訓練に近隣の住民に協力を依頼してはどうかなど意見等があり、有意義な会になっていることが議事録より確認できる。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
6	9	○市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	頻繁に市担当窓口などへ事務手続きやその他の機会に訪問し情報交換を行い、協働してサービスの質の向上に取り組んでいる。		
4. 理念を実践するための体制					
7	14	○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	ホーム便りと利用者の暮らしぶりを記載したお知らせを毎月発行し家族に状況を知らせている。職員の異動については、面会時や運営推進会議で報告し、金銭管理については、面会時に説明し金銭出納簿に確認のサインをもらっている。利用者の健康状態に変化があった時には、そのつど電話などで家族へ報告している。		
8	15	○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見箱を設置するとともに、利用開始時に苦情相談窓口について書類を見ながら家族に説明している。第三者委員を設けたり、家族会は年に2回行われ、家族が意見や要望を出しやすいように配慮している。また、職員が苦情などを把握した時には、申し送り簿で他の職員と共有し、解決を図っている。		
9	18	○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	運営者や管理者は職員の異動による利用者への影響を考慮し、職員の労働環境の向上に努め、離職を防止するように努力している。異動がある時には、引き継ぎ期間を設けるなど十分な情報の伝達と利用者の混乱を防ぐための対応をしている。		
10	19	○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	施設外研修については積極的に職員に紹介し、勤務の調整や受講費を法人が負担するなどキャリアアップのための職員の支援を行っている。しかし、習熟度に応じた施設内の研修計画は、ばく然としたもので具体的とはいえない。	○	職員が段階的に研修が行えるよう指針や計画の整備がのぞまれる。
11	20	○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	大隅地区グループホーム協議会に加入し、講義のみでなく介護技術のより実践的で意義のある研修機会の確保を行うとともに職員の交流をはかっている。また近隣のホームと日常的に利用者を含めた交流が行われている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応					
12	26	○馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	管理者が出向いて自宅の様子を確認したり、見学や体験、訪問でより安心して入居できるように工夫している。施設からの入居の場合は担当者との連携をはかり、サマリーなどをもとに場に馴染めるように気を配っている。また、入居後は家族の訪問を多くしてもらったり、ゆっくり滞在してもらうなどホームの雰囲気に慣れやすいように協力を求め、ともに支援している。		
13	27	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながらか喜ぶ哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	利用者とともに過ごす中で料理方法など得意なことを教えてもらったり、行事や言い伝えを覚えてもらうなど学んだり支えあう関係を築いている。また、利用者の話しやすい話題を提供し職員と利用者の会話や情報交換が活発になるように配慮している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
1. 一人ひとりの把握					
14	33	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用開始前に本人や家族、その他の関係者からどのように暮らしたいかを聞き、アセスメントシートなどに記載し、介護計画に活かしている。入居後は日々のかかわりの中で本人の意向をくみ取り、ケア会議などの場で職員間の共有をはかっている。		
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し					
15	36	○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	毎月計画作成担当者を中心に検討し、利用者主体の介護計画作成をしている。職員の気づき、家族の意見の確認は介護計画作成時だけでなく日常的に行うようにしている。		
16	37	○現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	介護計画について少なくとも月に1回はモニタリングを行い記録している。入居直後で状況が変化しやすい時期や、生活機能に変化があり介護計画の見直しが必要な時には、担当者会議を開いて計画の見直しを行い、きめ細かいサービスを提供している。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
3. 多機能性を活かした柔軟な支援					
17	39	○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	利用者の通院介助、入院時は早期退院に向けての支援、家族の宿泊支援や食事の提供など臨機応変に対応している。また、地域で暮らす認知症のお年寄りや家族の相談を受けるなどの支援を行っている。		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働					
18	43	○かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医は、本人や家族の意向を大切に決めていく。受診時も適切に治療が受けられるようにケース記録を活用し情報提供に努めており、良い関係が築かれている。		
19	47	○重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	重度化や終末期に対する対応指針を定め、家族に説明し同意をもらっている。また、その後も本人や家族、かかりつけ医と相談し職員の共有も図っている。		
1. その人らしい暮らしの支援					
(1)一人ひとりの尊重					
20	50	○プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	個人情報の利用目的を含めて方針を利用者や家族に説明している。また、記録等は外来者の目に触れないように事務室に保管している。利用者への日頃の声かけについては個人を尊重しながらも親しみが持てるような声かけをしている。		
21	52	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者一人ひとりのペースや希望を取り入れ、その日の体調や気分に合わせて支援ができるよう努力している。希望があれば、晩酌や喫煙もできる。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取組んでいることも含む)
(2) その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援					
22	54	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	外注食の取り入れや地域の方の差し入れ、自家菜園の旬の食材を利用し、下ごしらえを一緒に行うことで食への興味を持ってもらうよう工夫をしている。利用者と職員がともに食卓を囲み、後片付けも会話をしながらの楽しい食事風景だった。		
23	57	○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	おおむね一日おきの入浴だが、利用者の意向を聞いたり、皮膚の状態により入浴回数を変えている。また、入浴を嫌われる方には個別に対応し、できるだけ声かけを工夫して入浴を楽しめるように支援している。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援					
24	59	○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	味噌作り、梅干、漬物等食事の支度や後片付け、洗濯ものたたみ、そうじ、買い物、学習ドリル、散歩など利用者一人ひとりの生活歴や力を見つけ出し支援に努めている。		
25	61	○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	本人の希望に応じて買い物、ドライブ、墓参り、町の文化祭などの行事で戸外に出かけられるように配慮している。気分転換やストレス発散、五感刺激の機会として外出の支援をしている。		
(4) 安心と安全を支える支援					
26	66	○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	昨年の評価より勉強会を行い、玄関にチャイムを設置するなど、玄関をはじめ各居室に鍵をかけない自由な暮らしの支援を行っている。職員は、入居者の状態を把握し、入居者一人ひとりのサインを見逃さず、さりげなく一緒に散歩に出るなどの支援をしている。		
27	71	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	緊急時のマニュアルを作成し近隣や地域の方への協力を呼びかけ、夜間体制が含まれた避難訓練が行われている。非常時の備蓄の管理もされている。		

外部	自己	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組みを期待したい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
28	77	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量や必要と判断した方の水分摂取量は、個人別の記録に毎日記録し、ケアに活かされている。一週間に一回管理栄養士の指導を受けながらチラシなどを利用し、入居者の希望に沿った食事を提供している。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり					
(1)居心地のよい環境づくり					
29	81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	心やすらぐ家庭的な雰囲気がたどよい、生活感や季節感が感じられる空間となっている。リビングは日差しが明るく差し込み、過ごしやすく、利用者は、ソファーなど思い思いの場所でくつろげ、居心地のよい空間となっている。		
30	83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には椅子、テレビ、テーブル、タンス、冷蔵庫など個人のものが持ち込まれ、写真やお便りを飾るなど本人が居心地よく過ごせるよう配慮をしている。		