

地域密着型サービス評価の自己評価票

(部分は外部評価との共通評価項目です)

取り組んでいきたい項目

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
I. 理念に基づく運営			
1. 理念と共有			
1	○地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	「住み慣れた地域で安心して暮らせる社会」を基本理念として「家族や親しい人に囲まれてその人らしく暮らせる」「あきらめを希望にかえる介護」をめざして、真心慶福の精神で取り組んでいる。	
2	○理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	理念を掲示し、朝礼やミーティング・会議時に唱和し、スタッフへの意識付けを行っている。	
3	○家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる	理念を玄関や事務所・廊下などに掲示したり、パンフレットに記載している。運営推進会議の中でも告知している。	
2. 地域との支えあい			
4	○隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	近所周辺は店舗などで人家が少ないが、地域の公民館に加入し、ボランティア活動をおこなったり、運営推進会議などで運動会や敬老会などの行事に地域の方の参加や施設への訪問などをお願いしている。	
5	○地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	地域の公民館との交流の一環として、敬老会の行事に血圧測定のボランティアとして参加している。施設の運動会・敬老会などの行事には、公民館長・民生委員が参加されたり、近隣の学生のボランティアの協力をいただいている。	

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	<p>○事業所の力を活かした地域貢献</p> <p>利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる</p>	地域の高齢者のために、施設ができることとして、地域の行事(敬老会など)で血压測定ボランティアを行っている。また、地域の中学生の職業体験学習や介護福祉士養成学校・看護学校の実習の受け入れを行なっている。	
3. 理念を実践するための制度の理解と活用			
7	<p>○評価の意義の理解と活用</p> <p>運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる</p>	外部評価の意義をスタッフに周知・理解を促し、指摘された改善項目を検討し、改善に取り組んでいる。	
8	<p>○運営推進会議を活かした取り組み</p> <p>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	運営推進会議の年間テーマの一つとして取り上げ、評価の内容や改善項目の報告をおこなって意見をいただいている。	
9	<p>○市町村との連携</p> <p>事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる</p>	市役所や包括支援センターなどと連携をおこなっている。問題解決の為の報告や相談を行っている。	
10	<p>○権利擁護に関する制度の理解と活用</p> <p>管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している</p>	権利擁護の資料などを使用しスタッフの制度の理解を促している。必要と思われる利用者の家族には制度利用の声かけを行っている。	
11	<p>○虐待の防止の徹底</p> <p>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている</p>	制度についての資料を回覧し知識を深めたり、朝礼やミーティングの場でも指導を行い、スタッフへの意識付けを行っている。	

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4. 理念を実践するための体制			
12	○契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	重要事項説明書や契約書に基づき説明を行い、金銭面や生活面など、家族の理解をいただきながら行っている。	
13	○運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	介護相談員制度を利用し、月に2回不定期に来訪され、利用者の意見や家族の意見などを聞き報告して貰い、施設の運営改善に繋げている。	
14	○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	家族の面会時にはスタッフが対応し直接、生活状況を伝えている。また、3ヶ月に1回の施設の情報誌『あんだんて』を発行し家族に送り、施設の暮らしぶりや行事の様子を伝えている。	
15	○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家族には1ヶ月に1回以上の面会をお願いしている。その時に家族からの意見を遠慮無く言って貰えるよう信頼関係や雰囲気づくりをしている。投書箱も設置している。	
16	○運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	スタッフ会議やミーティング時にスタッフより建設的な意見や提案を聞いて、随時、改善すべきは改善をおこなっている。また、社長を交えたリーダー会議を月2回開き、改善案を提案している。	
17	○柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている	利用者の状況に合わせ、勤務時間帯の延長など変更を行っている。	
18	○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	利用者の馴染みと安心のために、職員は同一のユニットで勤務する体制にしている。	

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援			
19	<p>○職員を育てる取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている</p>	<p>スタッフ各個人に合った研修の参加を促し。又個人の興味のある介護に関する研修に勤務を調整し参加を勧めている。</p>	
20	<p>○同業者との交流を通じた向上</p> <p>運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている</p>	<p>グループホームの連絡協議会には未加入であるが、研修会に参加して、交流を図っている。</p>	
21	<p>○職員のストレス軽減に向けた取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる</p>	<p>ストレスについては原則自己管理に委ねている。業務内容や人間関係での疑義については上司が相談を受けるようにしている。</p>	
22	<p>○向上心を持って働き続けるための取り組み</p> <p>運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている</p>	<p>勤務状況や実績を把握し、評価をおこなっている。また、各種の研修に参加を促したり、資格の取得を促すことで職員のスキルアップを図っている。</p>	
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
23	<p>○初期に築く本人との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている</p>	<p>アセスメント時に、本人との面談を行い、本人の持つニーズを把握し、必要と思われるケアを予測しながら話を聞いている。</p>	
24	<p>○初期に築く家族との信頼関係</p> <p>相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている</p>	<p>アセスメント時に、家族との面談を行い、家族の悩み、置かれている状況などを理解し、家族に安心感を持ってもらえるよう対応している。</p>	

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
25	○初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	アセスメント時に本人や家族との面談を行い、本人のニーズや家族の置かれている状況などを理解し、他の介護サービス施設も考慮した上で、当施設利用が良いのかを判断していただいている。		
26	○馴染みながらのサービス利用 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	本人の健康状態等の状況に合わせて、家族と共に施設見学や面談を行ったり、他の利用者とコミュニケーションを図ったりして施設的环境や状態をご理解していただいている。		
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援				
27	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	スタッフは利用者それぞれの個性や生活習慣を重視し、出来ることや知識にスタッフも教えられたり、一緒に行動したり、時には親子や孫、夫婦の感情を持たれて話を聞いたりしている。		
28	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	家族の面会は原則自由となっており、気軽に面会にきていただけるようにしている。面会時は家族の相談や悩み事なども聞き助言もおこなっている。		
29	○本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している	初期のアセスメント時に本人と家族のそれまでの関係を理解し、家族と本人の意向を重視し対応を検討している。また、その後の面会時や病院受診時に状況を報告したり相談を受けたりしている。		
30	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	特別な事情がある場合を除いては家族以外にも面会は自由にしており、友人や近所の方が来訪されている。散髪をこれまで通り・行きつけの所でしてもらったり、墓参りなど本人の希望や馴染みの人の要望に支援を行っている。		
31	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	利用者のそれぞれの個性や生活歴・職歴などを把握した上で、利用者同士がお互いに理解し合えるよう促している。(利用者同士が教えたり、教わったりするコミュニケーションの場を作る)		

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
32	<p>○関係を断ち切らない取り組み</p> <p>サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている</p>	退所後でも、入所できる状態であれば、再度受け入れは可能であることを家族に伝えている。また、その後の状況の連絡をいただいたり、こちらから連絡したりしている。退所後も家族が来訪されることがある。	
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
1. 一人ひとりの把握			
33	<p>○思いや意向の把握</p> <p>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している</p>	利用者1人ひとりの希望や意向を、アセスメント時に聞いたり、日々の生活の中で聞きだして、把握をおこなっている。	
34	<p>○これまでの暮らしの把握</p> <p>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている</p>	生活歴や馴染みの暮らし方などはアセスメント時に本人や家族に聞いたり、介護認定調査票や主治医意見書などで情報を得ている。また、日々の生活の中で利用者1人ひとりと話をして把握を行っている。	
35	<p>○暮らしの現状の把握</p> <p>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている</p>	利用者1人ひとりの行動や精神状態を毎日記録し、スタッフ会議やミーティング時に伝え現状の把握、情報の共有を図っている。	
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し			
36	<p>○チームでつくる利用者本位の介護計画</p> <p>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している</p>	日々の本人の健康状態や精神状態などを細かく記録・分析し、家族や主治医と連携し、スタッフの意見を聞きながらより良い介護計画を作成している。	
37	<p>○現状に即した介護計画の見直し</p> <p>介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している</p>	入所時は、暫定プランを作成し、1週間後に本プランを作成している。また半年に1回ケアプランの見直しと3ヶ月に1回、モニタリングをし、見直しを行っている。また、入院など変動後は現状に合ったプランを随時作成している。	

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
38	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者の日々の身体状態や精神状態などを客観的・主観的に記録をし、ミーティング時に伝達し情報の共有をおこない、対応策を検討し介護計画の見直しに役立てている。		
3. 多機能性を活かした柔軟な支援				
39	○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	ユニット間の利用者の交流を促したり、利用者の要望に応じ、ドライブや畑に野菜採りに出掛けたり、訪問マッサージを取り入れたりしている。		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働				
40	○地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	運営推進会議に民生委員2名が参加していただいている。また、近くの福祉学校と介護実習や行事のボランティア依頼をしたり、催し物の見学をおこなったりして交流を行っている。地域の中学校(3校)の職業体験学習の受け入れもしている。		
41	○他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	訪問マッサージを希望により利用している。		
42	○地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	2ヶ月に1回の運営推進会議に、常時参加していただいている。また家族からの相談を受け包括支援センターと協働して問題を解決したことがある。		
43	○かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入所以前からの主治医との関係を維持することを基本とし、家族が病院への送迎付き添いが出来ない場合、送迎付き添いを行っている。また変化が生じた場合医師との連携を行い、介護・看護サマリーなどの情報を医師に伝達している。		

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
44 ○認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	認知症の専門医である病院との関係を築き、必要に応じて家族へ受診を促している。		
45 ○看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	医療連携体制として、正看護師を常勤で配置し、24時間体制で健康管理や医療支援をおこなっている。また準看護師も2名おり、医療面の実施・指導を行なっている。		
46 ○早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	入院時には利用者の状況を、看護職やスタッフが病院のケースワーカーや担当医と連携を取り情報提供や収集をおこない、早期に退院出来るよう努めている。		
47 ○重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	重度化した場合の対応は重要事項説明書や契約書に記載し、スタッフ間での方針を共有し、入所時に家族に説明し理解を得ている。看取りについては現在までないが、本人の状況や家族の意向、主治医の意見などを検討しながら進めていきたい。		
48 ○重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	重度化した場合の対応は重要事項説明書や契約書に記載し、入所時に家族に説明し理解を得ているが、状況により家族や主治医・看護職・スタッフが連携し支援の検討をおこなうこととしている。		
49 ○住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	本人や家族の移動によるダメージを防ぐため、移動先との話し合いや介護・看護サマリーなど、必要に応じ情報提供を行っている。また、移動後の状況確認もおこなっている。		

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
1. その人らしい暮らしの支援			
(1)一人ひとりの尊重			
50	○プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	個人情報の取り扱いについては家族の同意を得ているが、取り扱いは慎重におこない、プライバシーの保護に努めている。また、1人ひとりに対してはその人にあった声かけを心かけている。	
51	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援している	利用者本人の意志や希望をその時、その場面に応じて聞いたり、推察したりして、本人が満足したり、納得が出来るよう支援している。	
52	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個人の意志を尊重しながら、共同生活のリズムとのバランスを取り、本人が楽しく生活が出来るよう支援している。	
(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
53	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	散髪は定期的に訪問してもらっているが、個人の希望で行きつけの床屋や美容院での散髪をされる方もいる。	
54	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	台所とリビングが一体となっているため、調理の様子やにおいが伝わっている。また、皮むきや選別・調理の手伝いや準備・片付けなどその人に応じて出来ることを手伝っていただいている。	
55	○本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している	たばこ・飲酒は原則として施設内では禁止している。おやつを10時と15時に設け利用者の好みの物を用意して出している。	

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
56	○気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	本人の排泄パターンを排泄チェック表により把握し、時間毎に声かけ、誘導を行い、トイレで排泄が行えるように支援している。		
57	○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	基本的には午前中、週3回の入浴日を1日おきに設けているが、本人の希望により隣のユニットの入浴日に利用出来るよう支援している。		
58	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	利用者の希望に応じ、休みたい時は自室や趣味室で休息をしていただいている。夜間の安眠のため、日中は体操や散歩などの運動を促し、不眠状態の時は状況を医師に伝え相談し回復の支援を行っている。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援				
59	○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	生活のリハビリとして、出来ることを楽しくやれるよう支援をしている。例えば洗濯物干しやたたみ方、食器洗い、お盆拭きなどそれをする事によって、共同生活者の一員としての役割の達成感を持ってもらう。また、カラオケで唄ったり、野菜採りに出掛けたりしている。		
60	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	原則として施設内でのお金の所持は、トラブル防止の為にしない。買い物などは必要に応じ同伴したり、家族の協力を得て、行っている。		
61	○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさず、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	利用者の希望に応じ、買い物に出掛けたり、家族との連携で外出されたり、畑の野菜採りなどドライブを兼ねた外出の機会を作ったりして支援している。		
62	○普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	利用者の希望する所や行事・季節により場所を決め、ドライブを行ったり、お墓参りなど家族との連携で外出を支援したりしている。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
63	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の希望により、電話をかけてもらったり、繋いだりしている。		
64	○家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	日中であれば、気軽に訪問でき、いつでも面会をしていただいている。リビングや本人の居室など好きなところでお話いただいている。		
(4) 安心と安全を支える支援				
65	○身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束はしてはいけないことであるとスタッフ全員自覚している。		
66	○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	玄関を出ると庭があるが、門や柵もなく一般道路に出られる為、利用者の生命保護を最優先と考え、玄関の施錠を行っている。利用者の精神状態を見ながら外出や散歩を行っている。	○	
67	○利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	日中・夜間定時に利用者の安否確認や所在確認を行っている。		
68	○注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	危険物や異食の原因になりそうな物は手の届かない所に置いているが、必要に応じて個人ごとに物品の手渡しをしている。(はさみ・爪切りなど)		
69	○事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	事故防止0を目標に掲げ、個人別に精神状態・行動状況の伝達などスタッフ間での連携により見守り強化をおこなっている。また個人カンファレンスやミーティングで対応策を講じている。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
70	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	事故発生後速やかに対応するため、事故対応マニュアルを作成し周知を行い、スタッフ会議等で事故対応の研修会を行っている。		
71	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	災害対策マニュアルを作成している。消防・避難訓練を実施している。緊急連絡網でスタッフの連絡体制をとり、地区の避難所を把握し、運営推進会議でも地域の方の協力をお願いしている。		
72	○リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている	担当者会議やケアプランの説明時、面会時に家族と話し合いを持ち、利用者ごとに起こり得るリスクへの対応を検討している。		
(5) その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援				
73	○体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	1日2回のバイタルチェックを行っている。体調変化や緊急時にはスタッフ・看護師・かかりつけ医師と連携し早期受診を行っている。		
74	○服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	利用者の服薬管理は十分に注意し、誤薬がないよう取り扱いを慎重に行っている。また、内服薬の効能についてはスタッフ会議やミーティング時に説明を行っている。服薬後の症状の変化が著しい場合は医師に連絡し指示を仰いでいる。		
75	○便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	排泄チェック表に時間毎の状況を記録し個人毎に把握を行い、便秘時には医師と相談を行い対応している。また食事(調理の工夫)や運動(散歩や体操など)による便秘防止を行っている。		
76	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	食後の口腔ケアは自立や介助が必要な方それぞれに対応して、誘導や介助を行っている。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
77	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分摂取チェック表に時間毎の水分摂取量を記録し、1日の水分量の把握を行っている。個人毎に好みのものや飲みやすい飲み物で摂取してもらっている。		
78	○感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等)	食事前やトイレ後、帰所後の手洗いの徹底など、感染症マニュアルを作成し実行している。利用者やスタッフだけでなく来訪者に対してもマスクや手指消毒・手洗いなど協力をいただいている。		
79	○食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	感染症対策マニュアルを作成し実行している。台所周りや冷蔵庫の消毒清掃を定期的におこなっている。調理員の手洗い消毒・エプロン使用・食材の衛生管理の徹底を行っている。また畑で採れた自家製の無農薬野菜を使用している。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり				
(1)居心地のよい環境づくり				
80	○安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	施設内の出入り口はオープンになっている。駐車場横は芝生があり、外からも施設全体が見えるようになっている。		
81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共用空間は(玄関・リビング・廊下など)季節の飾り付けや活け花を置き、季節感をだしている。又利用者の状況に合わせて、音楽や映像を流している。		
82	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共用空間としてリビング他趣味室・ベランダがあり、利用者同士が話したり、横になったりとくつろげるスペースとして利用されている。リビングのテーブルの座る場所を、利用者同士の関係に配慮し決められており、利用者は迷うことなく座ることができる。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には馴染みの物(タンスなど家具類・布団や枕などの寝具類・家族等の写真・位牌・仏壇など)を持ち込まれている。また希望に応じ、テレビも居室内に持ち込み視聴が可能、数名が利用されている。		
84	○換気・空調の配慮 気になるにおいや空気のおどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	利用者個々の身体状況や外気温などを考慮しながら冷房や暖房を使用している。暖房は化石燃料は使用せず、エアコンと加湿器を併用している。温度調節・換気等もこまめに行っている。		
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり				
85	○身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設内はほとんどバリアフリーとなっており、廊下やトイレは手すりを設置し安全に歩行できるようにしている。各居室やトイレ・浴室にナースコールを設置し、訴えや要望が有るときに対応している。		
86	○わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	トイレや浴室などの場所をわかりやすく表示したり、居室前に名前や顔写真を夜間の照明を工夫する事で、安全に自立できるようにしている。		
87	○建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	天気の良い日はベランダや園庭の芝生等を利用し、散歩や日光浴、レクリエーションなどに利用している。		

V. サービスの成果に関する項目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
項 目			
88	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者の
			②利用者の2/3くらいの
			③利用者の1/3くらいの
			④ほとんど掴んでいない
89	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	<input type="radio"/>	①毎日ある
			②数日に1回程度ある
			③たまにある
			④ほとんどない
90	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
91	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
92	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
93	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
94	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
			②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
95	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての家族と
			②家族の2/3くらいと
			③家族の1/3くらいと
			④ほとんどできていない

項 目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている		①ほぼ毎日のように
			②数日に1回程度
		○	③たまに
			④ほとんどない
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている		①大いに増えている
		○	②少しずつ増えている
			③あまり増えていない
			④全くいない
98	職員は、生き活きと働けている		①ほぼ全ての職員が
		○	②職員の2/3くらいが
			③職員の1/3くらいが
			④ほとんどいない
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う		①ほぼ全ての利用者が
		○	②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
100	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	①ほぼ全ての家族等が
			②家族等の2/3くらいが
			③家族等の1/3くらいが
			④ほとんどできていない

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

- ・家族との信頼関係を深めるよう、日々努力をしています。
 - ・季節の行事や誕生日会など、利用者に楽しんでいただいている。
- 特に年1回の運動会には家族や地域の方に参加していただき、交流の機会としています。