

### 1 自己評価及び外部評価結果

**【事業所概要(事業所記入)】**

|         |                 |            |  |
|---------|-----------------|------------|--|
| 事業所番号   | 3372200844      |            |  |
| 法人名     | 長島興産 有限会社       |            |  |
| 事業所名    | グループホーム 多聞 (1階) |            |  |
| 所在地     | 岡山市東区瀬戸町瀬戸12-7  |            |  |
| 自己評価作成日 | 平成22年2月8日       | 評価結果市町村受理日 |  |

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(このURLをクリック)

|          |   |
|----------|---|
| 基本情報リンク先 | <a href="http://kaigo-kouhyou.pref.okayama.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=3372200844&amp;SCD=320">http://kaigo-kouhyou.pref.okayama.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=3372200844&amp;SCD=320</a> |
|----------|---|

**【評価機関概要(評価機関記入)】**

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 評価機関名 | 特定非営利活動法人 ライフサポート                 |
| 所在地   | 岡山市北区南方2丁目13-1 県総合福祉・ボランティア・NPO会館 |
| 訪問調査日 | 平成22年2月18日                        |

**【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】**

基本理念の「人が人として最後まで人らしく」から利用者の人間性を理解し尊重し、家庭的な雰囲気の中でその人にあった日々の生活をゆったりと過ごして戴き、症状の進行を遅らせ、またグループ内の医療機関や特別養護老人ホームとの連携により安心して戴けると思っています。

**【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】**

「人が人として、最期まで人らしく」だけでなく、それぞれに「その人らしい暮らし」の実現を夢見て、両ユニット共に5～6年を経過した。男性利用者が多く、ユニークな人も多かった時期を経て、現在は心身の状態が変化したり、利用者への入れ代わりもある。がむしゃらに頑張ってきた今までをここで振り返り、業務を改めて見直したり、少しマンネリ化しつつあるかも知れない現状を洗い直したいと管理者は言う。ホーム入居後に目覚ましい程の人間回復が見られた人・消極的な人に上手い誘いかけをして自立支援の結果が見られた事・些細な事の継続が思わぬ程の効果を生み出していた等、職員の日頃の弛む事のない努力がこれ程の実績を積み上げている。自信を持って次のステップに進んで欲しい。

**・サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 項目 1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します**

| 項目 |   | 取り組みの成果<br>該当するものに印   | 項目 |   | 取り組みの成果<br>該当するものに印   |
|----|---|---|----|---|---|
| 56 | 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる<br>(参考項目:23,24,25)        | 1. ほぼ全ての利用者の<br>2. 利用者の2/3くらい<br>3. 利用者の1/3くらい<br>4. ほとんど掴んでいない | 63 | 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている<br>(参考項目:9,10,19)   | 1. ほぼ全ての家族と<br>2. 家族の2/3くらいと<br>3. 家族の1/3くらいと<br>4. ほとんどできていない    |
| 57 | 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある<br>(参考項目:18,38)              | 1. 毎日ある<br>2. 数日に1回程度ある<br>3. たまにある<br>4. ほとんどない                | 64 | 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている<br>(参考項目:2,20)                     | 1. ほぼ毎日のように<br>2. 数日に1回程度<br>3. たまに<br>4. ほとんどない                  |
| 58 | 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている<br>(参考項目:38)                    | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない  | 65 | 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている<br>(参考項目:4) | 1. 大いに増えている<br>2. 少しずつ増えている<br>3. あまり増えていない<br>4. 全くない            |
| 59 | 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている<br>(参考項目:36,37)     | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない  | 66 | 職員は、生き活きと働いている<br>(参考項目:11,12)                                      | 1. ほぼ全ての職員が<br>2. 職員の2/3くらいが<br>3. 職員の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない       |
| 60 | 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている<br>(参考項目:49)                   | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない  | 67 | 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う                                       | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない    |
| 61 | 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている<br>(参考項目:30,31)          | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない  | 68 | 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う                                   | 1. ほぼ全ての家族等が<br>2. 家族等の2/3くらいが<br>3. 家族等の1/3くらいが<br>4. ほとんどできていない |
| 62 | 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている<br>(参考項目:28) | 1. ほぼ全ての利用者が<br>2. 利用者の2/3くらいが<br>3. 利用者の1/3くらいが<br>4. ほとんどいない  |    |   |   |

## 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Alt+Enter)です。〕

| 自己              | 外部  | 項目   | 自己評価   | 外部評価  |  |
|-----------------|-----|--|--|---|--|
|                 |     |  | 実践状況   | 実践状況  | 次のステップに向けて期待したい内容  |
| <b>理念に基づく運営</b> |     |  |  |   |  |
| 1               | (1) | 理念の共有と実践<br>地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている  | 「人間が人間として最後まで人間らしく」人がどんな状態になってもその人を敬い、尊敬する心を忘れない為基本理念を玄関に貼っている。                    | ホーム開設以来、管理者・職員は掲げている理念を常に念頭に置き業務に繋いでいる。利用者・家族に「ここで暮せて良かった」と思って貰える様、職員それぞれに「年間自己目標」を定めている。                     | 理念の共有は良く出来ているが、その実践の為の工夫の一つとして、短期間で実現可能な具体的小目標をホーム全体で、またはユニット毎に考えてみては如何だろうか。目標決定には利用者も参加出来れば、更に良い。 |
| 2               | (2) | 事業所と地域とのつきあい<br>利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している  | 周囲の散歩中の挨拶や地域の春祭り・夏祭り・秋祭りなどの参加、また近くの保育園の訪問、運動会・発表会への招待などの交流もある。                     | 運営推進会議の中で、地域の代表者が協力を申し出てくれたり、一人で町に出た利用者に気が付いて、ホームに連絡してくれる近所の人がある等、この地域のホームとして年々周知される様になってきている。                |  |
| 3               |     | 事業所の力を活かした地域貢献<br>事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている  | グループ内の病院や特養との情報の交換をしている。地域に向けてと言うのは特別行っていないが、近所の方や問い合わせなど施設への質問や疑問にその都度答えるようにしている。 |   |  |
| 4               | (3) | 運営推進会議を活かした取り組み<br>運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている                                     | 月々の行事の開催予定事項を報告したり、地域住民や専門職の方の施設への意見や提案を受け、個々に対してのサービス向上等に活かしている。                  | 2ヶ月に1回確実に実施されている。利用者・家族・住民(民生委員)・行政担当者・学識経験者・ホーム職員等、それぞれの代表者が参加して、地域交流・その他、良い意見交換が出来ている。                      | 定期的に会議を実施しているが、会議の内容や形態に工夫が欲しい。参加メンバーも変化があっても良いし、利用者の暮らしがより理解出来る会も盛り込んでみては如何か。                     |
| 5               | (4) | 市町村との連携<br>市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる   | 運営推進会議において包括支援センター担当者へ利用者の暮らしを伝え、助言や指導を受け連携している。                                   | 介護保険課に問い合わせで指導・助言をお願いする等、日頃から何かあれば連絡を取るようにしている。行政担当者が主催する「認知症理解や啓発」に関する会議や行事には、積極的に参加する様にしている。                |  |
| 6               | (5) | 身体拘束をしないケアの実践<br>代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 会議などで身体拘束をしないケアを理解し取組、玄関は日中開放。やむ負えず拘束する場合には拘束委員会にて検討し家族の了解を得ている。                   | ホームとして身体拘束に関する委員会(6名構成)を設置し、禁止の対象となるような具体的事例がある時は、マニュアルに従って会議をしている。又、日頃からホームの理念の振り返りを繰り返し、拘束に繋がる言動がないかを付けている。 |  |
| 7               |     | 虐待の防止の徹底<br>管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている                                     | 会議などで虐待防止を意識づけ、スタッフ同士で観察し基本理念に基づくケアを常に心がける。。                                       |   |  |

| 自己 | 外部  | 項目  | 自己評価  | 外部評価  |  |
|----|-----|---|---|---|--|
|    |     |   | 実践状況  | 実践状況  | 次のステップに向けて期待したい内容  |
| 8  |     | 権利擁護に関する制度の理解と活用<br>管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している    | 研修など機会があれば参加し、学ぶ機会を増やしていきたい。生活保護者には優遇もある。             |   |  |
| 9  |     | 契約に関する説明と納得<br>契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている                         | 契約時にはご家族に十分に説明し理解・納得を得ている。改定時には説明書類を郵送などして納得・了解を得ている。 |   |  |
| 10 | (6) | 運営に関する利用者、家族等意見の反映<br>利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている                     | ご家族の訪問時やアンケート等で意見・要望を聞き、会議の案件とする。                     | 運営推進会議には家族の代表に出席して貰い、気が付いた事を発言して貰う様にしている。又、家族がホームを訪問した時は、職員が出来る限りコミュニケーションを図り、思いを聞くように努めている。    | 以前、敬老会の時に家族会を実施している。何かの行事や運営推進会議と組み合わせる等して、親睦を図るだけでなく、色々な事が話し合える家族会を計画してみたい。 |
| 11 | (7) | 運営に関する職員意見の反映<br>代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている                                      | 職員からの意見・提案を聞き入れ活用出来るように努めている。                         | ミーティングの時や、随時個別に管理者が職員の意見を聞いたり、相談に応じる等している。例えば申し送りの時間が長引いて定時に帰れないという訴えを、相互に話し合い、解決の方法を見付ける等している。 |  |
| 12 |     | 就業環境の整備<br>代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている      | スタッフからの要望でのホーム修繕や物品購入などにより、やりがいのある働きやすい現場作りに努めている。    |   |  |
| 13 |     | 職員を育てる取り組み<br>代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている         | 外部研修などの参加により、ホーム職員全体の技術の向上を図っている。                     |   |  |
| 14 |     | 同業者との交流を通じた向上<br>代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 地域の支援専門員の交流に参加し、意見交換を行っている。                           |   |  |

| 自己                       | 外部  | 項目  | 自己評価   | 外部評価  |                   |
|--------------------------|-----|---|--|---|-------------------|
|                          |     |   | 実践状況   | 実践状況  | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b> |     |   |  |   |                   |
| 15                       |     | 初期に築く本人との信頼関係<br>サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | 細かい観察や職員間の連携を行い、こちらから話しかけ不安なことや要望を把握し、その利用者の生活パターンを早く掴む。利用者同士の間に入り溶け込みやすい環境作りをおこなう。        |   |                   |
| 16                       |     | 初期に築く家族等との信頼関係<br>サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている            | 利用者の生活歴を把握した上で、家族の不安なことや要望を理解しつつ、ホームでの生活の流れを考える。密に連絡をとり信頼関係を築く。                            |   |                   |
| 17                       |     | 初期対応の見極めと支援<br>サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている        | 細かなアセスメントを行い職員みんなで話し合い決定する。  |   |                   |
| 18                       |     | 本人と共に過ごし支えあう関係<br>職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている                        | お客様扱いしすぎないように個々の人格を尊重し、共に支え合いながら出来る範囲で手伝いをしてもらう。   |   |                   |
| 19                       |     | 本人と共に支えあう家族との関係<br>職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている         | 協力病院以外に受診する際は、ご家族の方に受診に連れて行って戴く。行事に参加して戴き、利用者の方と関わってもらう時間を作る。                              |   |                   |
| 20                       | (8) | 馴染みの人や場との関係継続の支援<br>本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている                     | ご家族は勿論、ご近所の方や友人が気軽に面会に来れる環境作りをする。馴染みの理髪店等に行ったりして生活習慣を尊重している。                               | 近くを散歩途中やお店で買い物時、知り合いとお喋りを楽しんだり、行きつけの協力病院のリハビリでは、馴染みの人と会うのが魅力ともなっているようだ。以前、昼間留守中の自宅のポストに便りを散歩がてら届ける支援を続けたという事も聞いた。 |                   |
| 21                       |     | 利用者同士の関係の支援<br>利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている                 | 居間の席を孤立しないような配置にしたり、利用者同士の会話になるように仲介にはいる。元気な利用者が他の利用者のお膳を運んでくれる等利用者同士が支え合って生活出来るように工夫している。 |   |                   |

| 自己                              | 外部   | 項目  | 自己評価  | 外部評価   |   |
|---------------------------------|------|---|---|--|---|
|                                 |      |   | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容   |
| 22                              |      | 関係を断ち切らない取組み<br>サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている                    | 他の施設に移られた場合支援状況の提供を行い、これまでの暮らしの継続性が損なわれないように努めている。                              |  |   |
| <b>その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b> |      |   |   |  |   |
| 23                              | (9)  | 思いや意向の把握<br>一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している   | 日々の関わりの中で話しをしながら利用者の希望や思いを知り、添えるよう努めている。  | 地元新聞を見て「へ行ってみたい」という要望に即応えたり、写真の先生には行事で活躍して貰う等、「その人らしさの活かされた日々」を願って、可能な限り一人ひとりの意向に沿ったケアを心がけている。 | 日々の関わりの中で職員は利用者の思いを察知しようとよく努めている事は解った。こんな関わりの中で、職員一人ひとりが「えっ!」と気付いた利用者の言動を「エピソードノート」にメモしてみたら、職員間で共有出来るし、将来役立つかもしれない。 |
| 24                              |      | これまでの暮らしの把握<br>一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている                                       | 入所までの暮らしの情報収集をし、ライフスタイルを変えるのではなく過ごしやすいようこちらが寄り添った介護をおこなう。                       |  |   |
| 25                              |      | 暮らしの現状の把握<br>一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている   | 職員間の連携を密にし、その日の心身状態を把握し、対応する。出来そうな事があれば無理意地せずして戴き職員間で把握する。                      |  |   |
| 26                              | (10) | チームでつくる介護計画とモニタリング<br>本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | 利用者やご家族に思いや意見を聞き、反映させるようにしている。  | 定期的には半年毎に、何かあれば随時ケアプランを見直している。担当者が丁寧にモニタリングをしており、計画担当者が参考にし、又会議で意見交換もしながらプランを作成している。           |   |
| 27                              |      | 個別の記録と実践への反映<br>日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている                        | エピソードノートを作成し、記録から問題点をピックアップし、職員間で情報を共有出来るようにしている。会議等で話し合い介護計画の見直しを行っている。        |  |   |
| 28                              |      | 一人ひとりを支えるための事業所の多機能化<br>本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる               | 本人の趣味嗜好を把握し、食事やレクリエーションなどに取り入れ、利用者やご家族の要望により外泊や外出・季節の行事や地域の祭り・買い物などで楽しみを増やしている。 |  |   |

| 自己 | 外部   | 項目   | 自己評価  | 外部評価   |                   |
|----|------|--|---|--|-------------------|
|    |      |  | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 |      | 地域資源との協働<br>一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している                                      | 地域の保育園児やボランティアの訪問により、触れ合いを楽しんで戴いている。  |  |                   |
| 30 | (11) | かかりつけ医の受診支援<br>受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している                                  | 従来のかかりつけ医と協力医療機関の医師との連携を図り、適切な医療を受けられるようにしている。                              | ホームの母体でもある協力病院は同じ敷地内にあり、連携も密であり安心出来る。他の診療科には家族が受信付き添いをしている。歯科は毎月口腔ケアに来て貰っているし、外科等も往診を頼む事が出来る。  |                   |
| 31 |      | 看護職との協働<br>介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している                          | 異変に気付いた際には必ず看護師に報告し、指示を仰ぐ。出勤していない場合は電話連絡し、早めの病院受診に努める。                      |  |                   |
| 32 |      | 入退院時の医療機関との協働<br>利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入院先の医療機関と常に連携を図り、ご家族・医療機関とも情報交換を行いながら退院支援に努めている。                            |  |                   |
| 33 | (12) | 重度化や終末期に向けた方針の共有と支援<br>重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる  | 入所時や重度化した場合、重度化した場合における対応や看とりに係る方針・対応について説明している。                            | 今まで何人も重度化した人のケアを経験し、その都度、職員は色々な思いやディスカッションの場を踏み、実力を付けてきた。利用者・家族には多聞の方針について説明し、同意書も提出して貰っている。今後更に重度化が進む事が考えられるので、職員間のチームワーク作りに力を入れたい。 |                   |
| 34 |      | 急変や事故発生時の備え<br>利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている  | 会議やミーティングで事例をあげ検討し、一人ひとりの意識の向上に努めている。急変・事故発生時には緊急対応マニュアル・連絡網にて対応出来るようにしている。 |  |                   |
| 35 | (13) | 災害対策<br>火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている  | 年2回避難訓練の実施を行っており、避難マニュアルは目立つ場所に掲示している。協力病院が近くにあり、体制は整っている。                  | 昨秋には万富消防署の指導を受け、通報・初期消火・避難訓練誘導(利用者も参加)を実施した。スプリンクラーの設置も現在工事中である。この地域は水害の恐れもあるので、今後地震・火災に加えて水害対策も計画に入れる予定である。                         |                   |

| 自己                           | 外部   | 項目  | 自己評価  | 外部評価   |                   |
|------------------------------|------|---|---|--|-------------------|
|                              |      |   | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| <b>その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b> |      |   |   |  |                   |
| 36                           | (14) | 一人ひとりの尊重とプライバシーの確保<br>一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている                   | 会議等で検討し、個々の人格を尊重しプライバシーの確保に努めている。   | 一人ひとりの思いや人格を尊重し、例えば本好きの人の為に隔週図書館通いを支援している。介護に手がかかる人にはどうしても多く寄り添う。このような状況を不満に感じる人も居るので、その人の誇りや自尊心を傷付けない方法の話し掛けや対応を心がけ、満足して貰う様にしている。 |                   |
| 37                           |      | 利用者の希望の表出や自己決定の支援<br>日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている                     | 日頃より利用者との対話や仕草などから思いや希望を聞きだし、話しやすい雰囲気を作る。外出・行事などの参加は職員の押し付けではなく、自己決定できるよう支援する。          |  |                   |
| 38                           |      | 日々のその人らしい暮らし<br>職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | 個人のペースを大切にしながら希望に添った個別性のある支援を行なっている。  |  |                   |
| 39                           |      | 身だしなみやおしゃれの支援<br>その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している                                  | 服はその日の気分などで、ご自分で選んで着、出来ることはして着、出来ないことをさりげなくサポートしていく。ひげそりは、毎日声かけを行う。約2か月に1回ホームで散髪を行っている。 |  |                   |
| 40                           | (15) | 食事を楽しむことのできる支援<br>食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている     | テーブル拭き・配膳・下膳の手伝いをして頂いている。利用者の中に職員が座りさり気なく食べこぼしや声かけをし、楽しく食事が出来るよう雰囲気作りをする。               | 昼食時、さんが「この食事は何時も美味しいですよ」と声を掛けてくれた。昨年度の年間目標「満足して貰える食事を」は、さんに、ちゃんと評価して貰えている。実際に今日の昼食の美味しかった事。皆さんもしっかり食べていた。                          |                   |
| 41                           |      | 栄養摂取や水分確保の支援<br>食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている          | 個人の体調の記録や食事摂取・排泄チェック表にて食事の摂取量や水分補給の把握に努める。摂取量が少なければ好きな物や食べやすいもので補う。                     |  |                   |
| 42                           |      | 口腔内の清潔保持<br>口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている                   | 毎食後口腔ケアをし、出来ない方は介助する。食前・おやつ時には嚥下体操を行なっている。歯科との連携により口腔指導をうけたり、定期的な受診により利用者ごとの口腔ケアをしている。  |  |                   |

| 自己 | 外部   | 項目   | 自己評価   | 外部評価   |                   |
|----|------|--|--|--|-------------------|
|    |      |  | 実践状況   | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | 排泄の自立支援<br>排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている                              | 利用者のプライバシーを守りつつ、利用者個々にあった排泄支援を行っている。   | 「ぎりぎりまで紙パンツに頼らず、失敗はあっても布で頑張ろう」という意気込みを皆で共有して、タイミングを見てのトイレ誘導や排泄の自立支援をしている。居室に各自のトイレがあり、排泄時のプライバシーは守り易い。 |                   |
| 44 |      | 便秘の予防と対応<br>便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる  | 食事の工夫・水分補給・軽めの運動など、体調を個人記録表にて観察・支援している。それでも困難な方には下剤服用にて対応している。                       |  |                   |
| 45 | (17) | 入浴を楽しむことができる支援<br>一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている                        | 利用者の希望、体調に添った支援をし、ゆっくり入浴を楽しんで戴けるようにしている。   | 拘縮の激しい人に入浴毎に湯船でグーパーをして貰い続けていると手が開く様になった等や、入浴時こそ一対一のお付き合いのチャンスとばかり、お風呂を楽しむだけに止まらず、色々な効用を見付けている。         |                   |
| 46 |      | 安眠や休息の支援<br>一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している   | 薬に頼らず安心して眠れるよう日頃からの体調管理・雰囲気作り・夜間の見守りなどの支援をしている。眠剤の投薬管理もしっかり行っている。                    |  |                   |
| 47 |      | 服薬支援<br>一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている  | 利用者の体調管理・定期受診の付き添い・利用者の不安の払拭・服薬管理をしている。  |  |                   |
| 48 |      | 役割、楽しみごとの支援<br>張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている                             | 利用者をしっかりアセスメントし、職員間の情報を共有し、イキイキとして過ごせるような支援をしている。                                    |  |                   |
| 49 | (18) | 日常的な外出支援<br>一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | ご家族に利用者のホームでの様子・行きたい所の希望などを伝え協力を得たり、気分転換を兼ねた定期的な外出、地域での行事に参加している。日々ホーム周辺の散歩の支援をしている。 | 行事で外出する他に、病院の喫茶店にソフトクリームを食べに行ったり、買物や思いつきのドライブ等をしている。良い季節にはホームの近くをよく散歩している。保育園児との交流のお出かけもある。            |                   |

| 自己 | 外部   | 項目  | 自己評価  | 外部評価   |                   |
|----|------|---|---|--|-------------------|
|    |      |   | 実践状況  | 実践状況   | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 |      | お金の所持や使うことの支援<br>職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している  | ホームでは原則としてお金の所持は認めていない。個人的に必要な物があればご家族に承諾を得て日々の買い物時に購入し、後でまとめて請求するようにしている。    |  |                   |
| 51 |      | 電話や手紙の支援<br>家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている   | 職員が電話を繋ぎ連絡し易い環境を作ったり、一緒に手紙をポストに投函しに行ったりしている。                                  |  |                   |
| 52 | (19) | 居心地のよい共用空間づくり<br>共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 居間の壁には写真を掲載し、絵や花・置物で季節を感じてもらえるような工夫をしている。床暖房・加湿器等で安全・健康面にも配慮している。             | リビング中央に吹き抜けのミニ菜園があり、二十日大根が汁の具になっている。周囲の壁には玄人はだしの写真や絵の作品・共同制作の作品等、日頃の生活の様子を垣間見ることが出来る。畳の長椅子もあちこちに置かれ、複数の居場所や休み処を用意している。 |                   |
| 53 |      | 共用空間における一人ひとりの居場所づくり<br>共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている  | 気の合う利用者同士隣の席にし、食事・おやつの際など職員が側や間に座り話題の提供、話し相手をして孤立する利用者の方がいないように配慮している。        |  |                   |
| 54 | (20) | 居心地よく過ごせる居室の配慮<br>居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている  | 居室内には利用者の馴染みの物・趣味の写真や絵・ぬいぐるみ等を置き、落ち着いて過ごしてもらおうようにしている。居室内の清掃時等に安全面のチェックをしている。 | 仏壇や、妻の遺骨(納骨までここで、と願う)と共に暮らす等、出来る限り本人・家族の希望を取り入れている。家族の気持ちのこもった写真や縫いぐるみ・飾り物や本人の力作も多く見られた。難しそうなクロスワードパズルと広辞苑も見られた。       |                   |
| 55 |      | 一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり<br>建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している   | 利用者個人の移動の動線の把握と十分な見守りにて転倒防止・自立歩行に努めている。                                       |  |                   |