

目 標 達 成 計 画

しあわせの郷遠見塚3丁目
グループホーム
作成日 平成22年5月12日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	18	体力・脚力の低下も心配されるところではあるが、高齢化もあり無理もできない状態ではある。家族は、運動の希望を訴えるが主治医とも相談し、適度に体を動かすよう、個人の状態にあった対応が必要。	・日常の生活動作の中で、なるべく動きを多く取り入れるよう配慮してゆく。 ・外出、散歩等ご家族に活動の様子を積極的に報告する。	・近所への買い物や散歩等、気候のいい時には適度な疲労感を感じる程度に外出を心がける。 ・併設のデイサービス等と積極的に交流を持ち、デイ訪問が日課の一つとなるように働きかける。 ・外出の様子等、メールや写真様々な媒体を活用し報告する。	即時 継続
2					
3					
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。