

グループホーム やすらぎの里 痴呆性高齢者グループホーム外部評価結果

番号	項 目	良くできている	できている	努力が必要	評価困難
1	○理念の具体化 サービス理念や運営方針は、家庭的な環境の中で、利用者の能力や尊厳を尊重したケアを行うなど、グループホームの特徴を生かしたものになっている。		○		
2	○理念の共有と実現 すべての職員が、ホームの理念にもとづき、常にその実現に取り組んでいる。		○		
3	○グループホームでの生活空間づくりの工夫 バリアフリーはもちろんの事、廊下やホールを広く設け、開放的で自由に行動できるよう配慮されています。 また、居室、キッチン、トイレ、風呂場どこもきれいに保たれ清潔であり、中庭をつぶし、広い廊下への変更と採光や風を感じてもらおうと高い吹き抜けへの改装もされ、常に入居者の心身の安全に配慮した取組や工夫を感じます。 ホームにはひな壇が飾られ、季節を感じてもらおうとの取組もありました。				
4	○気軽に入れる雰囲気づくり 入居者や家族が入りやすい、近隣の住民も訪ねやすいなど、玄関まわりや建物の周囲が違和感や威圧感を感じさせないつくりになっている。		○		
5	○家庭的な雰囲気づくり 共用の生活空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレなど）をはじめ、調度品や設備、物品や装飾が家庭的な雰囲気になっている。		○		
6	○くつろげる場所の確保 居室以外に、自由に過ごせるような居場所がある。	○			
7	○居室の環境づくり 居室は、入居者一人ひとりの生活にあわせ、使い慣れた家具や生活用品、装飾品等が持ち込まれるなど、安心して過ごせる場所となっている。		○		
8	○入居者の身体機能の低下を補うことに配慮した環境及び生活空間づくり	○			
9	○痴呆症状に配慮した環境づくり 場所の間違いなどの混乱を防ぐための工夫がしてある。		○		
10	○落ち着いた暮らしができる快適な環境づくり 入居者が落ち着いて快適に暮らせるように、音の大きさ、光の強さ、におい、冷暖房などに配慮してある。		○		
11	○入居者に対するケアを行ううえで工夫されていること 生活での押し付けや無理をせず、ふれあいの時間を多く持ち、楽しい時間の提供や（ホールでのボーリング大会やカラオケ等）、笑顔での会話に気をつけ、深い親密化、人間関係の構築に努められています。また健康面ではどんな些細な変化でもすぐに気がつくよう見守り、迅速な対応を心がけています。 なるべく車椅子を使わず、職員が手を取り、歩いてもらうよう寄り添ったケアがあります。 裏の空きスペースには、プランターに折々の花を植えたり、野菜を植えたりと工夫がうかがえます。またお茶会も催されたり、量の上では書に耽れる姿もありました。 入居者より帰り際に頂いた書を紹介したいと思います。“理想を持つべし 追うべからず 実行の努力が 実行する” 96歳の女性の方です。				
12	○個別・具体的な介護計画の作成 アセスメント（評価）に基づいて、入居者一人ひとりの状況に応じた具体的な介護計画を作成するとともに、その計画の内容について入居者や家族に説明している。	○			
13	○介護計画への理解と実践 すべての職員が入居者一人ひとりの介護計画を理解し、その介護計画に沿ったケアを行っている。		○		
14	○職員間での情報の共有 職員間での申し送りや情報伝達を確実にやっている。また、重要事項について、すべての職員に伝わる仕組みがある。	○			
15	○入居者一人ひとりの尊重 常に入居者一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーに配慮した言葉かけや対応を行っている。	○			
16	○職員の穏やかな態度 職員の態度がゆったりしており、入居者への言葉かけなど、やさしい雰囲気で接している。	○			

グループホーム やすらぎの里 痴呆性高齢者グループホーム外部評価結果

番号	項 目	良くできている	できている	努力が必要	評価困難
17	○入居者のペースの尊重 ホーム側の決まりや都合で業務を進めていくのではなく、入居者が自分のペースを保ちながら暮らせるように支えている。	○			
18	○入居者の意志の尊重 入居者一人ひとりが自分で決めたり希望を表したりすることを大切にしている。	○			
19	○自立への配慮 入居者の「できること、できそうなこと」について、できるだけ手や口を出さずに、見守ったり一緒に行うようにしている。		○		
20	○身体拘束のないケアの実践 すべての職員が、身体拘束についての正しい理解のもと、身体拘束をしないケアを実践している。	○			
21	○入居者と共同した食事の支度と後かたづけ 献立づくり、買い物、調理や後かたづけなどについて入居者と共同して行う工夫をしている。		○		
22	○入居者一人ひとりにあわせた調理方法・盛り付けの工夫 入居者一人ひとりの咀嚼・嚥下等の身体機能や、便秘・下痢等の健康状態にあわせた調理をしているかどうか。また、盛り付けの工夫等を行っている。	○			
23	○家庭的雰囲気への食事支援 職員が入居者と同じ食事を楽しみながら、食べこぼし等に対する支援・介助をさりげなく行っている。		○		
24	○一人ひとりに応じた排泄支援 おむつをできる限り使用しないで済むように、入居者一人ひとりの排泄パターンを把握し、トイレでの排泄や自立した排泄へ向けた支援を行っている。	○			
25	○排泄時の不安や羞恥心等への配慮 排泄の誘導や介助、失禁などへの対応は、入居者の不安や羞恥心、プライバシーに配慮して行っている。	○			
26	○希望に合わせた入浴の支援 入居者が自分の希望に合わせて入浴できるように支援している。	○			
27	○希望に合わせた理美容院への利用支援 入居者の希望にあわせて、理美容院の利用を支援している。	○			
28	○プライドを大切にしたい整容への支援 入居者のプライドを大切にしながら、容姿や着衣の乱れ、汚れ等に対してさりげなくカバーしている。	○			
29	○細やかな安眠のための支援 夜眠れない入居者には、1日の生活リズムを通じた対策を取るなど、入居者一人ひとりの睡眠のパターンを把握し、安眠できるよう支援している。	○			
30	○主体的な金銭管理に向けた支援 入居者本人が日常の金銭管理を行えるよう、入居者一人ひとりの状況に応じた支援をしている。		○		
31	○ホーム内での役割・楽しみごとの創出 入居者がホーム内での役割や楽しみごとを見い出せるよう、家事や小動物の世話など、一人ひとりに応じた出番づくりをしている。	○			
32	○口腔内の清潔保持 入居者の状況に応じて、口の中の汚れや臭いが生じないように、歯磨きや入れ歯の手入れ、うがい等への支援、出血や炎症のチェックなど、口腔の清潔を日常的に支援している。	○			
33	○身体状態の変化や異常の早期発見、対応 入居者の身体状態の変化や異常のサインを早期に発見できるように努め、その状況を記録に残している。	○			
34	○服薬の支援 入居者の体調と使用する薬の目的や副作用、用法や用量を理解しており、入居者が医師の指示に従って服薬できるように支援している。	○			
35	○緊急時の対処体制の整備 入居者のけが、骨折、発作、のど詰まり等の緊急時に職員が応急手当を行うことができるようにしており、協力医療機関や消防、警察等とあらかじめ必要な事項を取り決め、連携体制を整えている。		○		

グループホーム やすらぎの里 痴呆性高齢者グループホーム外部評価結果

番号	項 目	良くできている	できている	努力が必要	評価困難
36	○地域における入居者の生活支援 入居者が、ホームの中だけで過ごさずに、買い物や散歩、集会への参加など、積極的に地域の中で楽しめるような機会をつくっている。			○	
37	○入居者家族のホーム訪問に関する配慮 入居者の家族が気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう、ホームに来やすい雰囲気をつくっている。	○			
38	○入居者家族との交流支援 入居者と家族とが交流できるように、食事づくり、散歩、外出、行事など、ホームでの活動に参加する機会をつくっている。			○	
39	○事業所としての組織的取組状況 法人代表者及び管理者は、現場の状況をよく理解して、職員と一体となって協力してケアサービスの向上に取り組んでいる。	○			
40	○入居者の状態に応じた職員の確保 GHCケアに適した資質を有する職員を採用するとともに、夜間を含め無理のない職員の勤務ローテーションを組むなど、入居者の状態や生活の流れを支援するための人員配置を確保している。		○		
41	○事故防止の対策 けが、転倒、窒息、意識不明、行方不明等の緊急事態が発生した場合には、すべての職員が的確に対応できる体制を整えているとともに、再発防止対策を検討し、サービスの改善を図っている。	○			
42	○入居者家族からの意見や要望を引き出す工夫 入居者の家族が、気がかりなことや意見、要望などを気軽に伝えたり相談したりできるように、家族の面会時の声かけ、定期的な連絡等を積極的に行っている。		○		
43	○地域の人々との交流 入居者と地域の人々との交流のための取組みを行っている。			○	
44	○地域社会への貢献 痴呆の理解や関わり方についての相談への対応や教室の開催、研修生やボランティア等の受入れなど、グループホーム運営上培った知識や経験、技術などを地域社会に提供している。			○	
45	○ホーム全体の雰囲気 特老と身体障害者療護施設を背に建つグループホームの目前は田んぼとイチゴ畑が広がり自然豊かな環境です。田んぼは入居者の日常には必要不可欠のようで、季節の移り変わりを感じ、農業をされていた入居者にとって、一本の稲を見て今年の作柄を当ててみたりと最高の環境のようでした。 ホームの建物の明るさ、清潔であること、共有空間の十分な広さ、全てがバリアフリーであり事故防止に対応が充分とられています。 入居者とスタッフとの関わりが自然であり、信頼関係の窺えるものでした。				
46	○総括的な評価 管理者、職員はグループホームの理念や職員の心得など十分に理解し、まだ新築の建物ではあるが内部のリニューアルもされるなど常に入居者の心身の健全を第一と考えられております。 より安全な中で生活でき、両中庭を取り崩し、天井を高くし天窓から採光を取り入れ、広い廊下へと変えられており、今では長い廊下を歩くなどリハビリの場として楽しまれているようです。施設的に見られやすいようで、より家庭的にするために今現在も取組されているところでした。 また、管理者は常に入居者の近くで一緒に楽しみ、寄り添い、話し相手となられており、入居者に親しまれ安心を与えて、職員の良き理解者でもあるようです。 今一步のように感じましたが取組が積極的で前に向っての心意気もあり、自己評価を通じ改善点もよく見出されており、今後が楽しいホームです。				
47	○優れている点 安心した余生をおくってもらうよう、また家族へ安心を与えようと細心の注意を払っての介護に徹する心構え、取り組み方は、全職員意思疎通が良く取れており、共通意識のようです。入居者の健康面での気配りがあり、予防を重視されており、職員の手洗い、食事面や職員の健康と徹底した取組でした。 共有空間や居室ともに清潔感のある明るいものとなっており、ホームにはひな壇飾り、廊下には大きな仏壇も置かれ入居者の心のよりどころとされ、いつも手を合わせておられます。 入居者の安心した様子に、また職員の接し方に、和やかな雰囲気を感じ、良い信頼関係も窺えました。				
48	○努力が望まれる点 立地的に周辺住民との交流は難しいようです（周りに民家も少ない）。まずは散歩から始められ、地域の行事等へ参加され、地域との交流を深めていただきたいと思います。また、家族の方々の同意を得てグループホーム便りなど作成され、ご家族への配布とともに近隣への配布などにより、グループホームの役割や使命等の広報に役立てて欲しいと思います。 自己評価で見出された改善点の一つひとつクリアしていかれ、理想のグループホームを期待しています。				