(様式1) 自己評価票 参考様式

項目	番号				O印	
自己				取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(取り組ん でいきた	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
評価	評価	タイトル	小項目		い項目)	(9 (10以为值/0 (0)) (10)
Ι.:	理念	に基づく運営				
1. 理	念の					
1	1	地域密着型サービスとしての理念	地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	理念をホームにかかげている。		
2		理念の共有と日々の取り 組み	管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて 日々取り組んでいる	ミーティングや勉強会を通して、日々取り組 んでいる。		
3		家族や地域への理念の 浸透	事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にした理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる	ご家族には、入居時や相談事などを通して 理解してもっらている。地域の人々には、イ ベントなどの交流を通して理解してもらって いる。		
2. 地:	域との	D支えあい			<u> </u>	
4		隣近所とのつきあい	管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	散歩時にお話をしたり、畑で取れたものを、 もって来ていただいています。また、行事等 のチラシを配布して、気楽に参加していた だている。		
5	3	地域とのつきあい	ることに努めている	積極的に参加している。		
6		事業所の力を活かした地 域貢献	利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に 応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話 し合い、取り組んでいる	ミーティングにて、話し合って、取り組んでいる。		
3. 理	念を	実践するための制度の理				
7	4	評価の意義の理解と活用	運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施 する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組 んでいる			
8	5	運営推進会議を活かした 取り組み	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への 取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこで の意見をサービス向上に活かしている	が、行った時の意見を率直に受け止め、改善している。		
9	6	市町村との連携	事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる			
10		権利擁護に関する制度の 理解と活用	い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している	必要な方には、支援をしている。		
11		虐待の防止の徹底	管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	努めている。		
4. 理	念を	実践するための体制				_

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
12	2	契約に関する説明と納得	契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	図っている。		
13		運営に関する利用者意見 の反映	利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ている。		
14			事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、 職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわ せた報告をしている	会、電話にて報告している。		
15	8	の反映	家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議を使ったり、その都度対応している。		
16	6		運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を 聞く機会を設け、反映させている	ミーティングを設けている。		
17	7	柔軟な対応に向けた勤務 調整	利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができる よう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや 勤務の調整に努めている	ている。		
18	9	職員の異動等による影響	運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を 受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努 力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮を している	配慮をしている。		
5. J	人材の	育成と支援				
19	10	職員を育てる取り組み	運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための 計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働 きながらトレーニングしていくことを進めている	勉強会を月1回開催している。また、レベル に合わせた研修を受けさせる。資格取得を 支援している。		
20	11	同業者との交流を通じた 向上	運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	量洋巾内の事業所の連絡芸に参加している。 る。また、適時、交流をもっている。		
21		けた取り組み	運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工 夫や環境づくりに取り組んでいる	ストレス等の悩みを、いつでも話せる環境 作りを心がけている。相談も個別に聞いて いる。		
22	<u>-</u>	るための取り組み	運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を 把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている	努めている。		
		と信頼に向けた関係				
1. 木	目談か	ら利用に至るまでの関係				
23	3	初期に築く本人との信頼 関係	相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安な こと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつく り、受けとめる努力をしている	努力している。		
24	ı	初期に築く家族との信頼 関係	相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安 なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめ る努力をしている			

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己 評価	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
25		初期対応の見極めと支援	相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時に、必要な情報、リスク等をお話ししている。		
26		馴染みながらのサービス 利用	本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、 サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用 者、場の雰囲気に徐々に馴染めるよう家族等と相談しな がら工夫している	工夫している。		
2.	たな	関係づくりとこれまでの関	係継続への支援			
27	13		職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に 過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支え あう関係を築いている	築いている。		
28		本人を共に支えあう関係	家族との職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	ご家族の苦労や、心配事を理解し、その上 で一緒に支えていけるように努めている。		
29		係に向けた文法	これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関 係が築いていけるように支援している	面会を含め。外出や、外食へ連れ出していただいたり、一緒に過ごす時間を支援している。		
30			本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	支援している。		
31		利用者同士の関係の支 援	利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利 用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	全員が仲良くして暮らす事は、難しいが、利 用者の方同士は、なじみの関係が築かれ ている。		
32		祖み	サービス利用(契約)が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	大切にしている。		
			売けるためのケアマネジメント <u></u>			
μ. –	<u>- 人ひ</u>	とりの把握				
33	14	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	意思疎通の出来る方には、希望いそってできるよう努めている。困難な方には、寄り添って支援している。		
34		これまでの暮らしの把握	ー人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これ までのサービス利用の経過等の把握に努めている	で、気づいた事をサービス向上にづなけて いる。		
35		暮らしの現状の把握	一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の 現状を総合的に把握するように努めている	1日を通して、把握できるように努めてい る。		
2. 4	<u> 人が</u>		の介護計画の作成と見直し			
36	15	ナーハじ 人名利田名本	本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイディアを反映した介護計画を作成している	ご家族、本人の希望を取り入れた介護計画 を作成している。		

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己評価	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
37	16	田供に即したみ雑計画の	介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	区分変更、退院した場合は、適時に見直ししている。		
38		個別の記録と実践への反 映	日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直 しに活かしている	活かしている。		
3. 多	人機能	性を活かした柔軟な支援				
39	17	事業所の多機能性を活か した支援	本人や家族の状況、その時々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	している。		
4. 4	入が	より良く暮らし続けるため	の地域資源との協働			
40			本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援してい	支援している。		
41			本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネ ジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用 するための支援をしている			
42		(1) †?? (南f)	本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	富津市内は、来年度から地域包括支援センターが出来る為、実績なし。		
43	18		本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	通院時に、付き添って、主治医と話してい る。		
44			専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	支援している。		
45		看護職との協働	利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽 に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をし ている	支援している。		
46		関との協働	利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	こ家族を含めて行っている。		
47	19	方針の共有	巡し品し合い、主員で万軒を共有している	入居時にもお話ししている。また、再度その 段階にきたら、どうするか話し合いを持つ。		
48		重度化や終末期に向けた チームでの支援	重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、 事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ 医等とともにチームとしての支援に取り組んでいる。ある いは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	出来る範囲を明確にし、ご家族を含め検討する。		

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己評価	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
49		ダメージの防止	本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	前歴なし。その場合は、支援・協力する。		
			<u> 売けるための日々の支援</u>			
		らしい暮らしの支援 とりの尊重				
50		<u>とりの导生</u> プライバシーの確保の徹 底	一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけ や対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	していない。		
51		利用者の希望の表出や 自己決定の支援	本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている			
52	21	日々のその人らしい暮ら し	希望にそって支援している	支援している。		
$(2)^{2}$			かの基本的な生活の支援			
53		支援	その人らしい身だしなみやおしゃれができるるように支援 し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	努めている。		
54	22	食事を楽しむことのできる 支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を 活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付 けをしている	無理強いせず。できる範囲で一緒に行っている。		
55		本人の嗜好の支援	本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している	支援している。		
56		気持よい排泄の支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や 排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう 支援している	日中、夜間で対応を変えたり、その人の排泄パターンによって、声かけや誘導を変えている。		
57	23	入浴を楽しむことができる 支援	曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	希望がかなうよう支援している。		
58		安眠や休息の支援	して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	就寝時間を、個人のペースに合わせて、支援している。		
$(3)^{-2}$	その人	らしい暮らしを続けるため	かの社会的な生活の支援			·
59	24	役割、楽しみごと、気晴ら しの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとり の生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支 援をしている			
60		お金の所持や使うことの 支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、 一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使える ように支援している	ご家族との話し合いにより、所持している方 がいる。買物や、美容など支払いを行って いる。		
61	25	日常的な外出支援	事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	外出支援をしている。		

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己 評価	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
62		山又抜	一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別 あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会を つくり、支援している	希望を聞き、外出計画に反映させ、外出を している。		
63		电品や十本の文法	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり 取りができるように支援をしている	手紙、電話は自由に行っている。		
64		印义]友	家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも 気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	支援している。		
$(4)_{\frac{1}{2}}$	<u> 安心と</u>	安全を支える支援				
65		タ体内果をしないですの	運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身 体拘束をしないケアに取り組んでいる			
66	26	鍵をかけないケアの実践	運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかける ことの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組ん でいる	取り組んでいる		
67			職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	配慮をしている。		
68			注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとり の状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	している。		
69		み	転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を 学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでい			
70		急変や事故発生時の備え	手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	消防署にて行っている救急講習を受講している。		
71	27		火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が	働きかけている。		
72		リスク対応に関する家族 等との話し合い	一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、 抑圧感のない暮らしを大切にした対応策を話し合っている	利用者の状態に併せ、適時にご家族の方にリスク対応について、理解と協力を得ている。		
(5) 7	その人	らしい暮らしを続けるため	の健康面の支援		•	
73		体調変化の早期発見と対	一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	連絡帳や日誌を通して、職員全体に情報 が共有できるように、対応している。		
74		服薬支援	変化の確認に努めている	担当の職員が、責任をもって行っており、共 有できるよう個別管理シートに添付してい る。		
75		便秘の予防と対応	職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応 のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り 組んでいる	た方法や楽を使用している。		
76			ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとり の口腔状態や力に応じた支援をしている	利用者の力にあった支援をしている。また、 週に一度、歯科衛生士による口腔衛生指 導を利用している。		

項目	番号	項目		T-1/47 4 0 = th	〇印	T-11/07 /
自己	外部	タイトル		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(取り組ん でいきた い項目)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
<u>評価</u> 77	20	栄養摂取や水分確保の	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	好き嫌いの対応、病気による禁食等に対応 している。		
78		感染症予防	寺)	マニュアルにそって対応する。また、勉強会にて知識を広めている。		
79		食材の管理	食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用 具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理 に努めている	夜勤者が、漂白等を行い衛生管理の向上 に努めている。		
		らしい暮らしを支える生活	「環境づくり」			
(1)人	<u> </u>	のよい環境づくり				
80			利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている			
81	29	居心地のよい共用空間づ くり	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居心地よく生活できるよう、スタッフ一同 日々工夫を重ねている。		
82			共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同 士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	工夫をしている。		
83	30	店心地よく過ごせる店至 の配慮	居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	より、人店時に説明している。		
84		換気・空調の配慮	温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	換気は、常に心がけている。室温計や、天 気予報により、エアコン調節、加湿器の利 用を行っている。		
(2)	ト人の	力の発揮と安全を支える	っ環境づくり			
85		な環境づくり		利用者の状態に合わせて、福祉用具等の 工夫をこらし、自立した生活支援を工夫して いる。		
86		づくり	一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	自立支援をしている。		
87			建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動でき るように活かしている	ウッドデッキ、菜園、ガーデニング等、活動 できるよう工夫している。		

自己評価票

項目	番号	項目	取り組みの成果
自己評価	外部 評価	タイトル	(該当する箇所を○印で囲むこと)
		-ビスの成果に関する項目	
88		職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の2/3くらいの ③利用者の1/3くらいの ④ほとんど掴んでいない
89		利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	①毎日ある ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない
90		利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	①ほぼ全ての利用者が②利用者の2/3くらいが③利用者の1/3くらいが④ほとんどいない
91		利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられてい る	①ほぼ全ての利用者が) ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
92		利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	①ほぼ全ての利用者がころへ出かけている ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
93		利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	①ほぼ全ての利用者が〉 ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
94		利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	②ぼぼ全ての利用者が> ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
95			①ほぼ全ての家族♪ ②家族の2/3くらいと ③家族の1/3くらいと ④ほとんどいない
96		通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来て いる	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない

項目	番号	項目	取り組みの成果		
自己 評価	外部 評価	タイトル	(該当する箇所を○印で囲むこと)		
97		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡 がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	①大いに増えている〉 ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない		
98		職員は、活き活きと働けている	①ほぼ全ての職員が ②職員の2/3くらいが ③職員の1/3くらいが ④ほとんどいない		
99		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない		
100		職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると 思う	①ほぼ全ての家族等が ②家族等の2/3くらいが ③家族等の1/3くらいが ④ほとんどできていない		